



JAHRESPROGRAMM 2025



BILDUNG

Aus-, Fort- und Weiterbildungen
auf einen Blick

SERVICE

Ausbildungsübersicht,
Lizenzverlängerung, Anmeldung

SPORTARTEN

Von A wie Aerobic bis W wie
Wettkampfgymnastik

**QUALITÄT
IST UNSERE
DISZIPLIN**

BENZ[®]SPORT

SCHULSPORT | BREITENSport | LEISTUNGSSPORT | GYMNASTIK | FITNESS | THERAPIE

Turn-Equipment

der Extraklasse

seit 1907

BENZ ist Partner des

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



www.benz-sport.de

Das Jahr 2024 hat für den Schwäbischen Turnerbund mit einer guten Nachricht begonnen: Die Corona-bedingte Mitglieder-Delle in unseren Turn- und Sportvereinen gehört der Vergangenheit an. Mit mehr als 700 000 Mitgliedern gab es einen neuen Rekord zu vermelden. Diese erfreuliche Nachricht zeigt: Die Menschen streben wieder in unsere Turn- und Sportvereine – und wollen dort von qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern in Bewegung gebracht werden.

Dass das notwendig ist, zeigen auch die durchaus beunruhigenden Ergebnisse des Fitness-Barometers der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg. Das Fitnessniveau der Kinder nimmt seit dem Jahr 2012 konstant ab und trotz des Endes der Pandemie bleibt das Fitnessniveau hinter dem von vor Corona zurück.

Umso wichtiger ist es also, dass sich die Übungsleiterinnen und Übungsleiter aus unseren Vereinen mit uns fit für diese Herausforderung machen. Unter den rund 700 Bildungsangeboten ist für jeden das Richtige dabei. Zumal unsere Ausbildungswelt immer flexibler wird. Stetig ansteigende digitale Anteile machen eine flexible Teilnahme möglich. Ohne, durch entsprechende Präsenzanteile, auf die qualitativ hochwertige persönliche Ausbildung zu verzichten. Dazu gibt es jede Menge Online-Seminare, die inzwischen als Standard zu unserem Bildungsprogramm gehören.

Wir alle freuen uns, euch bei unseren Veranstaltungen oder auch online begrüßen zu dürfen. Viel Freude beim Blättern und Entdecken des STB-Jahresprogramms 2025.



Sven Lange
Vizepräsident
Bildung und Kultur



Markus Rieger
Geschäftsbereichsleiter
Bildung

**Das Programm hier online
herunterladen und
bequem nach deinem
Stichwort suchen.**



**Jetzt die
digitale
Ausgabe
lesen!**



SERVICE

Allgemeines zu unseren
 Bildungsangeboten 7
 Ausbildungsstruktur im STB 8
 Ausbildungen 9
 Lehrteam in den Ausbildungszentren 12
 Informationen zur Anmeldung 13
 Teilnahmegebühren 14
 Lizenzverlängerung 16

Der STB auf einen Blick 188
 Ansprechpartner 190
 Mitgliedermeldung 194
 Teilnahmebedingungen 196
 Datenschutzhinweise 198
 Anmeldung 201/203



**JAHRESPROGRAMM
 2025**



19

KINDERTURNEN

Schwerpunkte im Kinderturnen 20

AUS- UND FORTBILDUNGEN

Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen 28
 Kinderturnen 32
 Sport in der Prävention 42

DTB-Akademie Schwaben 127



47

JUGENDTURNEN

Schwerpunkte im Jugendturnen 48

AUS- UND FORTBILDUNGEN 52

IMPRESSUM

Schwäbischer Turnerbund e.V.
 Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart
 Tel.: 0711 490 92-0, Fax: -111
 E-Mail: info@stb.de • stb.de

Verantwortlich
 Schwäbischer Turnerbund e.V.

Anzeigen
 Michael Blaschok,
 STB Marketing und Event GmbH
 0711 490 92-728
 blaschok@stb.de

Layout und Satz
 zehnullneun.de – Patrick Graß

Druck
 HIRSCH GmbH...Printmedien, hirschdruck.de

Bildnachweise
 Falls nicht anders angegeben: Schwäbischer Turnerbund
 Christian Habel: 96, 97
 Heiko Potthoff: 1, 4, 9, 19, 24, 51, 56
 joos.media: 181, 182
 Kinderturnstiftung BW: 20, 26
 Lars Neumann: 178, 188
 Pimster Creations: 5, 123
 Sandro Sauter: 3
 Sebastian Stiphout: 5, 55, 59
 Yuganov Konstantin/Shutterstock.com: 5, 177

Änderungen vorbehalten.





55

FITNESS & GESUNDHEIT

Schwerpunkte Fitness & Gesundheit . 56

AUS- UND FORTBILDUNGEN

Fitness-Aerobic	62
Fitness/Gesundheit	64
Fitness/Gesundheit Rücken	75
Fitness/Gesundheit Pilates & Yoga	75
Fitness/Gesundheit Ältere	78
Sport in der Prävention	83
Natursport Sommer & Winter	89
Gymnastik/Rhythmus/Tanz	90

DTB-Akademie Schwaben 131



125

DTB-AKADEMIE SCHWABEN

Schwerpunkte der DTB-Akademie Schwaben 126

AUS- UND FORTBILDUNGEN

Kinderturnen	127
Dein Einstieg	131
GroupFitness & Aerobic & Dance	133
Studio	139
Functional Training	143
Pilates & Yoga	147
Gesundheitssport	156
Ältere	172



95

TURNSPORT

Schwerpunkte im Turnsport 96

AUS- UND FORTBILDUNGEN

Gerätturnen	100
Rhythmische Sportgymnastik/ Gymnastik/GymTa	112
Rhönradturnen	114
Trampolinturnen	116
Parkour	119
Dance	121
Rope Skipping	122
TGM/TGW	123



179

WISSEN

TREFFPUNKT STB	180
Euer Vereinsjubiläum	181
Sportverein 2030	182
Vereinsberatung	183
Angebots- und Vereinsentwicklung	186

Wir danken unseren Partnern:

AOK (S. 18/202); Benz (S. 2); EnBW (S. 201); JAKO/VfB Stuttgart (S. 118); Kübler Sport (S. 54); Lotto BW (S. 112); MOVE YA! (S. 138); TOGU (S. 73)



**SPORTKONGRESS
STUTT GART**



**SPORT
KONGRESS**



**17.–18.10.2025
SpOrt STUTT GART**

SPORTKONGRESS-STUTT GART.DE

ALLGEMEINES ZU UNSEREN BILDUNGSANGEBOTEN

Assistenten

Grundlagenausbildung

schon ab 14 Jahren möglich

Ausbildung (ab 16 Jahren)

Erwerb der staatlich anerkannten DOSB-Übungsleiter-/Trainerlizenz

Modernes Ausbildungssystem mit Online-Anteil

Übungsleiterzuschuss für deinen Verein

Erwerb von Softskills

Kontakte knüpfen mit anderen angehenden Übungsleitern und Trainern

Fortbildungen

Impulse für Theorie und Praxis

Austausch mit anderen Übungsleitern und Trainern

Wissen erweitern und aktualisieren

zur Lizenzverlängerung

Anmeldung auch teilweise ohne Lizenz möglich

in Präsenz und Online

DTB-Akademie

Zertifizierte Aus- und Weiterbildungen in: Fitness, Pilates, Yoga, Gesundheitssport, Dance und Kindersport

Teilnahme ohne Vereinsmitgliedschaft möglich

AUSBILDUNGSSTRUKTUR

im Schwäbischen Turnerbund

KINDERTURNEN

FITNESS & GESUNDHEIT

TURNEN

2. Lizenzstufe
(mind. 60 LE)

Übungsleiter/in B

Sport in der Prävention – Gesundheitsförderung im Kinderturnen

Übungsleiter/in B

Sport in der Prävention – allgemeines Gesundheitstraining

Trainer/in B

Vorführungen/Choreografie

Wird vom DTB angeboten

1. Lizenzstufe (mind. 120 LE)

Übungsleiter/in C (ab 16 Jahren)

- Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen
- Kinderturnen
- Jugendturnen

Trainer/in C (ab 16 Jahren)

- Fitness/Gesundheit Erwachsene
- Fitness/Gesundheit Natursport Winter
- Fitness-Aerobic
- Gymnastik/Rhythmus/Tanz

Trainer/in C (ab 16 Jahren)

- Gerätturnen Breitensport
- Gerätturnen Leistungssport
- Rhythmische Sportgymnastik
- Rhönradturnen
- Trampolinturnen
- Parkour
- Gardetanz

Vorstufenqualifikation

MIT ANERKENNUNG ZUR C-LIZENZ

Übungsleiterassistent/in (ab 14 Jahren)

- Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen
- Kinderturnen

MIT ANERKENNUNG ZUR C-LIZENZ

Schülermentor/in (ab 15 Jahren)

- Gymnastik/Rhythmus/Tanz

Trainerassistent/in (ab 14 Jahren)

- Gymnastik/Rhythmus/Tanz

Schülermentor/in Gerätturnen (ab 15 Jahren)

Trainerassistent/in Gerätturnen/Parkour/Rhönradturnen (ab 14 Jahren)

VERPFLICHTEND

DTB Basisschein Trampolinturnen (ab 14 Jahren)

AUSBILDUNGEN

Allgemeine Informationen

Ausbildung zum/zur Trainerassistent/in bzw. Übungsleiterassistent/in – ab 14 Jahren

Bereits ab 14 Jahren kann die Ausbildung zum Übungsleiterassistent bzw. Trainerassistent mit insgesamt 20 Lerneinheiten besucht werden. Somit bietet diese Ausbildungsform eine gute Möglichkeit erste Fachkenntnisse zu erwerben. Diese brin-

gen beim Besuch der Übungsleiter/Trainer C-Ausbildung einen Wissensvorsprung, Zeitersparnis bei den Onlineinhalten und 45,00 Euro Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit 3 Jahre).

Ausbildung zum/zur Schülermentor/in – ab 15 Jahren

Bei dieser Ausbildung handelt es sich um ein Konzept, das zwischen dem Landessportverband Baden-Württemberg und dem Ministerium für Kultus, Jugend und Sport abgestimmt wurde. Ziel der Ausbildung ist es, die Schüler zu befähigen, eine Gruppe im Rahmen von Projekten wie z. B. Pausensport, Arbeitsgemeinschaften, Wettkämpfen etc. eigenständig zu leiten und zu betreuen.

HINWEIS: Der Besuch des Schülermentorenlehrgangs bringt bei anschließender Übungsleiter/Trainer C-Ausbildung einen Wissensvorsprung, Zeitersparnis bei den Onlineinhalten und 45,00 Euro Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit 3 Jahre). Die Ausbildung zum Schülermentor wird durch das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport ausgeschrieben. Die Anmeldung erfolgt über die Schule. Nähere Informationen unter km-bw.de.



Ausbildung C-Lizenz – ab 16 Jahren

Mit dem Grundmodul steigst du in die Ausbildung zum Trainer/Übungsleiter ein. Dieses ist in zwei Teile gegliedert. Ganz bequem von zu Hause aus bekommst du im **Einführungsseminar** in 5 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) alle Informationen zu deiner Ausbildung und die ersten Inhalte aus deinem Fachgebiet vermittelt. Ergänzt wird das Einführungsseminar mit digitalen Inhalten (5 LE) auf unserer E-Learning-Plattform. Nach dem Einführungsseminar kannst du direkt mit der **Onlinebearbeitung des Theorie-seminars** auf der E-Learning Plattform weitermachen.

Nach kompletter Bearbeitung und **Abchluss des Grundmoduls** kann der Besuch der Fachmodule A und B erfolgen. In unseren Fachmodulen verknüpfen wir die erlernten Theorieinhalte mit der fachspezifischen Praxis. Um Präsenzzeit zu sparen haben wir Inhalte, Tests und Vertiefungsaufgaben auf unserer E-Learning-Platt-

form aufbereitet. Wichtig ist, dass du Fachmodul A vor Fachmodul B besuchst. Deine Ausbildung beendest du mit der Prüfung. Diese besteht aus einer Theorie- und Praxisprüfung.

Schau dir unser Erklärvideo an



130 LE	GRUNDMODUL		28 LE
	1	Einführungsseminar (online , termingebunden, fachspezifisch) + Online-Inhalte zur Vertiefung (fachspezifisch)	5 LE 5 LE
	2	Theorieseminar online	18 LE
		→ hierfür ist keine zusätzliche Anmeldung notwendig – du kannst direkt nach dem Einführungsseminar starten.	
	FACHMODUL A – Voraussetzung ist Grundmodul		47 LE
	4 bis 5 Tage Präsenz + Online-Inhalte zur Vertiefung		
	FACHMODUL B – Voraussetzung ist Fachmodul A		30 LE
	3 Tage Präsenz + Online-Inhalte zur Vertiefung		
	PRÜFUNG		25 LE
	2 bis 3 Tage		
ABSCHLUSS C-LIZENZ			

Erklärung *: 1 LE = 1 Lerneinheit = 45 Minuten

Ausbildung B-Lizenz „Sport in der Prävention – Erwachsene“ – ab 16 Jahren

Aufbauend auf die C-Lizenz werden in dieser Ausbildung die aktuellen Kenntnisse aus dem präventiven Gesundheitswesen vermittelt.

VORAUSSETZUNG	
DOSB C-Lizenz + ein Praxisjahr zwischen C- und Prüfung B-Lizenz	
BASISKURS – 2 Tage Präsenz + 10 LE online vor Präsenz	
Kernpunkte des Gesundheitssports → wird erlassen für C-Lizenz Fitness/Gesundheit und Fitness-Aerobic (nicht älter als 2 Jahre)	30 LE
AUFBAUKURS – 5 Tage Präsenz	
Kernziele und Umsetzung im Gesundheitssport + Prüfungsmodalitäten	40 LE
PRÜFUNGSKURS – 2 Tage Präsenz	
Hausarbeit + praktische Lehrprobe + Prüfungsgespräch	16 LE
ABSCHLUSS: DOSB ÜBUNGSLEITER/IN B ERWACHSENE	2. LIZENZSTUFE

Ausbildung B-Lizenz „Sport in der Prävention – Kinder“

Aufbauend auf die C-Lizenz werden in dieser Ausbildung die aktuellen Kenntnisse aus dem präventiven Gesundheitswesen vermittelt.

VORAUSSETZUNG	
C-Lizenz aus der Marke Kinderturnen + ein Praxisjahr zwischen C- und B-Lizenz Prüfung	
BASISKURS	
Kernpunkte des Gesundheitssports	40 LE
AUFBAUKURS	
Bewegtes Lernen, Ernährung, Haltungsschulung und weitere Themen + Prüfungsmodalitäten	40 LE
PRÜFUNGSKURS	
Hausarbeit + praktische Lehrprobe + Prüfungsgespräch	20 LE
ABSCHLUSS: DOSB ÜBUNGSLEITER/IN B KINDER	2. LIZENZSTUFE

LEHRTEAM IN DEN AUSBILDUNGSZENTREN

Landessportschule Ruit

Kirchheimer Str. 125, 73760 Ostfildern



Katharina Giebel

katharina.giebel@stb.de

Fitness/Gesundheit, Rhythmische Sportgymnastik, Rope Skipping, Gardetanz



Solveig Hennes

solveig.hennes@stb.de

Gerätturnen, Fachkraft für Bewegungserziehung



Kati Kochsiek

kati.kochsiek@stb.de

Kinderturnen, Prävention Kinder



Regina Prokein

regina.prokein@stb.de

Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen, Trampolinturnen

STB Campus Bartholomä

Zum Turnerheim 27, 73566 Bartholomä



Christian Balkheimer

christian.balkheimer@stb.de

Gymnastik/Rhythmus/Tanz, Jugendturnen, Parkour, Wettkampf-Aerobic, Natursport Sommer & Winter



Tanja Ade

tanja.ade@stb.de

Prävention Erwachsene, Ältere, Fitness-Aerobic, Rhönradturnen, Vorführungen/Choreografie

Regio-Zentrum Stuttgart

Unsere Mitarbeiterinnen in den Regio-Zentren kümmern sich um die Organisation, Durchführung & Vermittlung von Ausbildungsteilen.



Regina Prokein

regina.prokein@stb.de

AUSBILDUNGSORT:

Landessportschule Ruit
Kirchheimer Str. 125, 73760 Ostfildern

Regio-Zentrum Albstadt



Mirjam Bosch

mirjam.bosch@stb.de

AUSBILDUNGSORT:

Landessportschule Albstadt
Vogelsangstraße 21, 72461 Albstadt

Regio-Zentrum Ravensburg



Tanja Ade

tanja.ade@stb.de

AUSBILDUNGSORT:

TSB Ravensburg
Brühlstraße 31, 88212 Ravensburg

Regio-Zentrum Ulm



Sabrina Baur

sabrina.baur@stb.de

AUSBILDUNGSORT:

TSG Söflingen
Harthausenstraße 99, 89081 Ulm

Regio-Zentrum Besigheim



Ulrike Köhler

ulrike.koehler@stb.de

AUSBILDUNGSORT:

SpVgg Besigheim/FitKom
Jahnstraße 9, 74354 Besigheim

INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

Online-Anmeldung über das Gymnet

Schnell und einfach anmelden unter: events.dtb-gymnet.de



- Einsicht über freie Plätze bei der gewünschten Bildungsmaßnahme
- Zeit- und Kostenersparnis (schriftliche Meldegebühr 5,00 Euro)
- Buchungssicherheit: Bei korrekter Buchung wird automatisch eine Buchungsübersicht per E-Mail versandt



Hinweise und Hilfestellung zur Online-Anmeldung sind online zu finden: stb.de/bildung/anmeldung

Schriftliche Anmeldung

Anmeldung auf Seite 199 ausfüllen oder unter stb.de herunterladen, nutzen und leserlich abfotografiert/ eingescannt per E-Mail an info@stb.de senden.

Bei Erstanmeldung und Vereinswechsel ist der Vereinsstempel erforderlich. Für Maßnahmen der DTB-Akademie Schwaben wird kein Vereinsstempel benötigt.

Telefonische Anmeldungen und Vormerkungen sind nicht möglich. Die Bearbeitungsgebühr für schriftliche Anmeldungen beträgt 5,00 Euro.

Meldefristen

STB-FORTBILDUNGEN UND

DTB-AKADEMIE SCHWABEN MAßNAHMEN

Meldefrist für die Teilnahme an den Bildungsmaßnahmen ist zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn.

STB-AUSBILDUNGEN

Meldefrist für die Teilnahme an den Ausbildungsmaßnahmen ist vier Wochen vor Lehrgangsbeginn.

Teilnahmegebühr

- Erteilung eines SEPA Lastschriftmandats, um die Teilnahmegebühr zu begleichen.
- Die Teilnahmegebühr für alle STB-Bildungsmaßnahmen kann den Seiten 14 und 15 entnommen werden.
Die Teilnahmegebühr für die Maßnahmen der DTB-Akademie Schwaben sind unter jeder Maßnahme aufgeführt.
- Die Teilnahmegebühren werden am 20. des Folgemonats nach Beginn des Lehrganges vom angegebenen Konto abgebucht.

Fragen und Antworten

Auf unserer Internetseite sind FAQs (oder „häufig gestellte Fragen“) hinterlegt: stb.de/bildung

TEILNAHMEGEBÜHREN

Teilnahmegebühren Ausbildungen

	TEILNAHMEGEBÜHR	ÜBERNACHTUNG
Vorstufenqualifikationen		
DTB Basisschein Trampolin		
Teilnahmegebühr Teil 1	95,00 €	ohne ÜN
Teilnahmegebühr Teil 2	95,00 €	ohne ÜN
Assistentenausbildung – Übungsleiterassistent/in, Trainerassistent/in		
Teilnahmegebühr (in den Turngauen)	95,00 €	ohne ÜN
Teilnahmegebühr (in Ruit und Bartholomä)	115,00 €	Inklusive
1. Lizenzstufe – Übungsleiter/in C und Trainer/in C Breitensport/Leistungssport		
Grundmodul (Einführungs-/Theorieseminar)	95,00 €	ohne ÜN
Fachmodul A	155,00 €	80,00 €*
Fachmodul B (3 Tage, 2 ÜN)	115,00 €	Inklusive
Prüfung (3 Tage max.)	130,00 €	Inklusive
Online-Seminare für Theorieinhalte	18,50 €	–
2. Lizenzstufe – Übungsleiter/in B „Sport in der Prävention“		
Allgemeines Gesundheitstraining		
Basiskurs	110,00 €	20,00 €
Aufbaukurs	255,00 €	Inklusive
Prüfung	125,00 €	Inklusive
Gesundheitsförderung im Kinderturnen		
Basiskurs	215,00 €	Inklusive
Aufbaukurs	215,00 €	Inklusive
Prüfung	135,00 €	Inklusive
Nachprüfungen		
Teilnahmegebühr	30,00 €	
Kampfrichter		
Eintägig	72,50 €	ohne ÜN
Zweitägig	90,00 €	20,00 €
Dreitägig	110,00 €	40,00 €

* In Bartholomä, Ruit und Albstadt kann das Fachmodul A nur in Verbindung mit der Übernachtung gebucht werden.

Teilnahmegebühren Fortbildungen

	TEILNAHMEGEBÜHR	ÜBERNACHTUNG
Maßnahmen in der Landessportschule Albstadt, Landessportschule Ruit und dem STB Campus Bartholomä		
Eintägig 5 LE	62,50 €	ohne ÜN
Eintägig 8/10 LE	72,50 €	ohne ÜN
Zweitägig	110,00 €	Inklusive
Dreitägig	150,00 €	Inklusive
Fortbildungen Prävention		
Eintägig 5 LE	77,50 €	ohne ÜN
Eintägig 8/10 LE	87,50 €	ohne ÜN
Zweitägig 16 LE	125,00 €	Inklusive
Kampfrichter		
Eintägig	kostenfrei	Inklusive
Zweitägig	kostenfrei	20,00 €
Maßnahmen im SpOrt Stuttgart und in den Turngauen		
Eintägig 5 LE	62,50 €	ohne ÜN
Eintägig 8/10 LE	72,50 €	ohne ÜN
Zweitägig	90,00 €	ohne ÜN
Fortbildungen Prävention		
Eintägig 5 LE	77,50 €	ohne ÜN
Eintägig 8/10 LE	87,50 €	ohne ÜN
Zweitägig 16 LE	105,00 €	ohne ÜN
Kampfrichter	kostenfrei	ohne ÜN
Online-Seminare		
C-Lizenz 2 LE	18,50 €	–
B-Lizenz 3 LE	26,50 €	–

→ Der STB gewährt **GYMCARD-Inhabern** einen Rabatt in Höhe von 2,50 €. Die Teilnahmegebühren gelten für Mitglieder eines dem STB oder WLSB zugehörigen Sportvereins. Für Nicht-Mitglieder gelten gesonderte Teilnahmegebühren. Weitere Informationen unter info@stb.de anfragen.

Teilnahmegebühren DTB-Akademie Schwaben

Die Teilnahmegebühren für die Maßnahmen der DTB-Akademie Schwaben findest du in den einzelnen Ausschreibungen ab Seite 125.

LIZENZVERLÄNGERUNG

Fortbildungen besuchen

Gültigkeit und Lizenzverlängerung

BEI NEUAUSSTELLUNG (AB PRÜFUNGSdatum):

C-Lizenz: 4 Jahre

B-Lizenz: 3 Jahre

BEI LIZENZVERLÄNGERUNG:

C-Lizenz: maximal 4 Jahre

B-Lizenz: maximal 3 Jahre

Um keinen Gültigkeitszeitraum zu verschenken, sollte die Lizenzverlängerung im letzten Quartal der Gültigkeit beantragt werden. Bei einer früheren Beantragung wird zum jeweiligen Quartalsende verlängert.

Organisatorischer Ablauf

1. FORTBILDUNGEN FÜR DIE LIZENZ- VERLÄNGERUNG BESUCHEN

C-Lizenz: Fortbildungsnachweise im Gesamtumfang von 20 Lerneinheiten, davon mindestens 10 fachspezifische Lerneinheiten

B-Lizenz: 15 fachspezifische Lerneinheiten

Fortbildungen privater und kommerzieller Anbieter sowie Studieninhalte können grundsätzlich nicht für die Lizenzverlängerung anerkannt werden.

Unser Tipp: Beachte die Anzahl der Lerneinheiten in den Ausschreibungen der verschiedenen Fortbildungen und Veranstaltungen!

2. DIE WAHL DER FACHSPEZIFISCHEN LERNEINHEITEN (LE)

Seit 2020 gibt es eine größere Auswahl an Fortbildungen, die als fachspezifisch anerkannt werden:

→ C-Lizenzen aus der Marke *Kinderturnen* haben folgende Fortbildungen zur Auswahl: 2100, 2200, 2300

→ C-Lizenzen aus dem Bereich *Fitness & Gesundheit* haben folgende Fortbildungen zur Auswahl: 1100, 1200, 1300, 1700

Eltern-Kind-Turnen/Kleinkindert.	KF-xx-2100-x-xxxx/25
Kinderturnen	KF-xx-2200-x-xxxx/25
Jugendturnen	KF-xx-2300-x-xxxx/25

KINDER-
TURNEN

Fitness-Aerobic	GF-xx-1100-x-xxxx/25
Fitness/Gesundheit Erwachsene	GF-xx-1200-x-xxxx/25
Fitness/Gesundheit Ältere	GF-xx-1300-x-xxxx/25
Gymnastik/Rhythmus/Tanz	GF-xx-1700-x-xxxx/25

FITNESS &
GESUNDHEIT

Gesundheitsförderung im KiTu	KF-xx-2400-x-xxxx/25
Sport in der Prävention	GF-xx-1800-x-xxxx/25
Natursport Sommer	GF-xx-1410-x-xxxx/25
Natursport Winter	GF-xx-1420-x-xxxx/25
Gerätturnen	TF-xx-0100-x-xxxx/25
Rhythmische Sportgymnastik	TF-xx-0200-x-xxxx/25
Rhönradturnen	TF-xx-0300-x-xxxx/25
Trampolinturnen	TF-xx-0400-x-xxxx/25
Parkour	TF-xx-0500-x-xxxx/25
Gardetanz	SF-xx-3010-x-xxxx/25
Rope Skipping	SF-xx-3030-x-xxxx/25
Faustball	SF-xx-3100-x-xxxx/25

3. FORTBILDUNGEN BEIM STB EINREICHEN

Per E-Mail an die STB-Geschäftsstelle in Stuttgart.
lizenzen@stb.de, 0711 490 92-211

Im letzten Quartal der Gültigkeit sind die zur Lizenzverlängerung benötigten Nachweise einzureichen. Bei verspäteter Einreichung wird die Lizenz rückwirkend ab Gültigkeitsende verlängert.

Per E-Mail einzureichen sind (eingescannt oder leserlich abfotografiert):

- Name, Geburtsdatum und Wohnort
- Übungsleiterausweis (sofern noch vorhanden), ansonsten Lizenzbezeichnung und -nummer
- Teilnahmebescheinigungen von Fortbildungen, welche nicht beim STB gemacht wurden.
- Änderungen der Anschrift oder Kontaktdaten, sofern notwendig

Vor dem Absenden überprüfen:

- Lizenzen mit dem Titel „Allgemeiner Breitensport“ sind direkt beim WLSB, uel-zuschuesse@wlsb.de, einzureichen. Diese sind leicht zu erkennen, da direkt in der Lizenznummer WLSB steht. Ebenso Lizenzen des LSV, hier steht LSV direkt in der Nummer dabei.

- Sogenannte „Lehrerlizenzen“ (z. B. Nr. = 0777/L), sind ebenfalls direkt beim WLSB einzureichen.

Anerkennung von Online-Angeboten

ANERKENNUNG VON ONLINE-ANGEBOTEN, DIE 2020 BIS 2021 BESUCHT WURDEN:

C-Lizenz: max. 10 LE

B-Lizenz: max. 7 LE

ANERKENNUNG VON ONLINE-ANGEBOTEN, DIE AB 2023 BESUCHT WERDEN:

C-Lizenz: max. 5 LE

B-Lizenz: max. 3 LE

Dies gilt unabhängig vom Einreichungsdatum des Verlängerungsantrages. Die restlichen notwendigen LE müssen weiterhin in Präsenzform besucht werden.

- Bitte beachtet immer die aktuellen Infos zur Lizenzverlängerung unter stb.de/bildung/lizenzen-und-zertifikate



Beispiele zur Verlängerung der Lizenzen

BEISPIEL 1: zu früher Verlängerungsantrag

- Lizenz ist gültig bis zum 31.12.2024
- Fortbildung wird im Februar 2024 besucht
- Lizenzverlängerung wird im April 2024 beantragt
- Lizenz wird nur bis zum 30.06.2028 verlängert bzw. bis zum 30.06.2027 bei der ÜL B-Lizenz Prävention

BEISPIEL 2: zuletzt besuchte Fortbildung vor dem letzten Jahr der Gültigkeit

- Lizenz ist gültig bis zum 31.12.2024
- Besuch von zwei Fortbildungen zur Lizenzverlängerung am 10.04.2022 und 24.09.2023 mit jeweils 10 LE
- Verlängerungsantrag im Oktober 2024
- Verlängerung nur bis 31.12.2027 bzw. 31.12.2026 ÜL B-Lizenz Prävention ausgehend vom 31.12.2023

BEISPIEL 3: Verlängerung nach Ablauf der Lizenz

- Lizenz ist bereits zum 31.12.2022 abgelaufen
- Lehrgang zur Lizenzverlängerung wird vom 10. – 12.04.2024 besucht
- Lizenz wird rückwirkend vom letzten Gültigkeitsdatum verlängert bis zum 31.12.2026 bzw. 31.12.2025 bei der ÜL B-Lizenz Prävention

Sonderfälle

- Der Besuch von Kampfrichterschulungen kann ebenfalls mit max. 10 LE zu einer Lizenzverlängerung angerechnet werden (nur für das jeweilige Fachgebiet)
- Bei Verlängerung der B-Lizenz wird auch die C-Lizenz der jeweiligen Marke automatisch verlängert

Zusammenfassung

C-LIZENZ

20 LE für die Verlängerung: davon mind. 10 LE fachspezifisch

Übungsleiter C: max. 4 Jahre Verlängerung

B-LIZENZ

Für die Verlängerung: 15 fachspezifische LE

15 fachspezifische LE

Prävention – Erwachsene	GF-xx-1800-x-xxxx/25
Prävention – Kinder	KF-xx-2400-x-xxxx/25

plus gekennzeichnete Maßnahmen

Übungsleiter B: max. 3 Jahre Verlängerung

LE = Lerneinheiten



AOK 

RWK - 08/23 - Foto: Getty Images

Gemeinsam mit dem Schwäbischen Turnerbund für mehr Gesundheit im Land.

Wir sind zusammen mit unseren Partnern in ganz Baden-Württemberg vor Ort und bringen gesunden Spaß am Sport in die Region.

Mehr unter aok.de/bw

Eine Kooperation der AOK mit den Partnern in Baden-Württemberg.

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

STB 
**SCHWÄBISCHER
TURNERBUND**



BIS SEITE
27
 Schwerpunkte im
 Kinderturnen

**ELTERN-KIND-TURNEN/
 KLEINKINDERTURNEN**

AUSBILDUNGEN 28
 FORTBILDUNGEN 30

KINDERTURNEN

AUSBILDUNGEN 32
 FORTBILDUNGEN 35

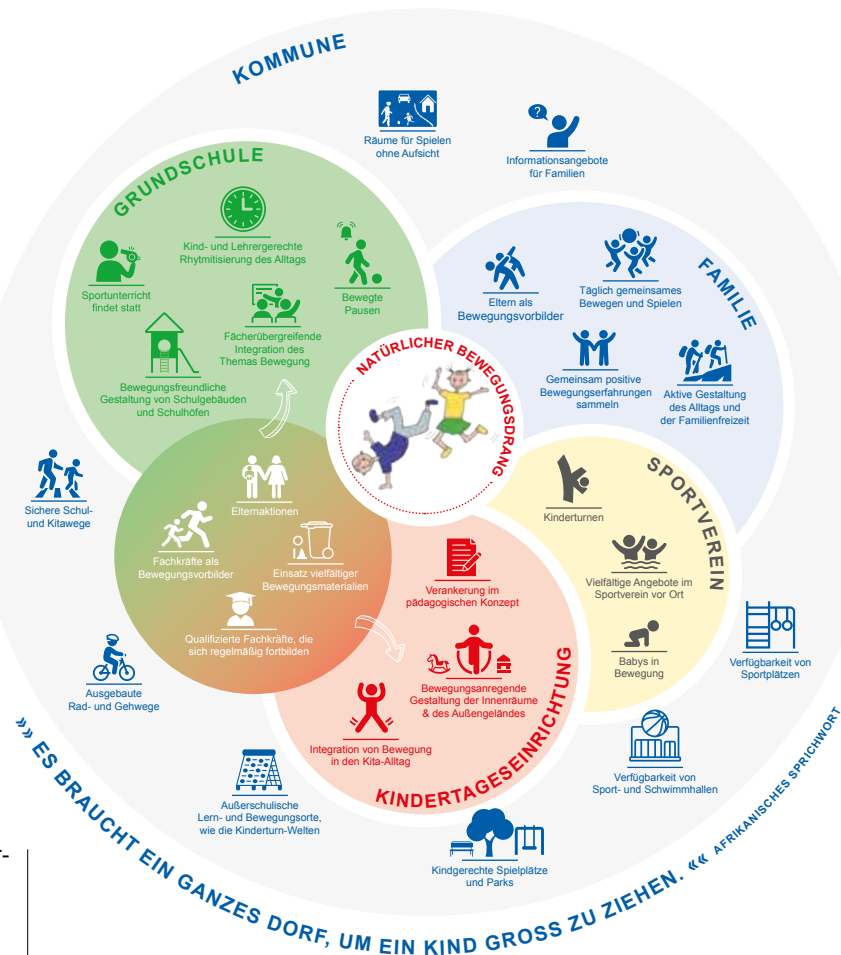
**SPORT IN DER PRÄVENTION –
 KINDER**

AUSBILDUNGEN 42
 FORTBILDUNGEN 44

DTB-AKADEMIE SCHWABEN

AUS- UND FORTBILDUNGEN 127

GESUNDES AUFWACHSEN DURCH BEWEGUNG



Wie das afrikanische Sprichwort schon beschreibt, spielen für ein gesundes Aufwachsen von Kindern durch Bewegung mehrere Faktoren eine wichtige Rolle, denn die Lebenswelt der Kinder erstreckt sich auf verschiedene Bereiche:

- **Familie:** die Eltern agieren in der Familie als Bewegungsvorbilder und können gemeinsam ihren Alltag und die Freizeit aktiv gestalten.
- **Kita und Grundschule:** Kinder gehen in die Kita und später in die Schule. Dort sind bewegungsfreundliche Außenanlagen und Räume von Bedeutung, ebenso wie der angeleitete Sportunterricht.
- **Sportverein:** teilweise sind die Kinder schon Mitglied in einem Verein und können sich dort im Kinderturnen mit anderen Kindern unter Anleitung bewegen.
- **Kommune:** die Kinder leben in einer Kommune, dort beeinflussen sichere Schul- und Radwege, sowie kindgerechte Spielplätze die Bewegungszeit.

Das Schaubild der Kinderturnstiftung BW verdeutlicht diesen Ansatz: Bewegung und Gesundheit haben keine Grenzen. Sie fangen zuhause an, müssen in der Kommune, Schule und Kita weitergetragen werden und finden im Sportverein ihren symbolischen Schwerpunkt.

GEMEINSAM FÜR EIN ZIEL

Das Erkennen dieser Zusammenhänge für ein gesundes Aufwachsen von Kindern durch Bewegung wird immer wichtiger, um die Bedeutung und Beteiligung der Kinder und Jugendlichen in der Gesellschaft zu

stärken. Der **Sportverein** ist dabei ein wichtiger Akteur in der Gesellschaft, der sich für die Bewegungsförderung von Kindern einsetzt und mit **Kinderturnen** ein ganzheitliches, sportartunabhängiges Konzept für Kinder einbringen kann. Sportvereine können sich als **Bewegungsexperten** beispielsweise in neuen Kooperationen mit örtlichen Schulen und Kitas oder in bestehenden Netzwerken beteiligen und so einen wichtigen Teil zur gesunden Entwicklung und dem gesunden Aufwachsen der Kinder beitragen. Gleichzeitig können Kontakte geknüpft und auf die Sportprogramme aufmerksam gemacht werden.

ZUSAMMENARBEIT SPORTVEREIN – SCHULE – KOMMUNE

Mit dem vom Deutschen Bundestag und Bundesrat verabschiedeten Ganztagsförderungsgesetz (GaFöG) und der damit ab dem 1. August 2026 verbundenen stufenweisen Einführung eines Rechtsanspruchs auf Ganztagsbetreuung für alle Kinder im Grundschulalter wird die Zahl der ganztägig betreuten Kinder weiter ansteigen und die Ganztagsbildung weiter an Bedeutung gewinnen. Schon jetzt verbringen Kinder ab dem Kleinkindalter viel Zeit in betreuten Angeboten. Dies ist eine Chance für uns Sportvereine, gemeinsam mit den Bildungseinrichtungen Kinder in Bewegung zu bekommen.

Gemeinsam die Kinder in ihrer Entwicklung durch Bewegung zu unterstützen bedeutet immer Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

Was brauchen eigentlich die Kinder, wenn sie in Zukunft den ganzen Tag in der Schule sind?

Beide Eltern gehen arbeiten und als Kind bedeutet das, von montags bis freitags jeweils von 7.45 Uhr bis 16.45 Uhr sein Leben in der Schule zu verbringen. Selbst in den Ferien können die Angebote der Schule wahrgenommen werden, da die Schulen maximal vier Wochen im Jahr geschlossen sind.

In dieser Zeit sind nicht mehr die Eltern die Ansprechpartner/innen, sondern Lehrer/innen, Fachpersonal, etc. sowie Mitschüler/innen, die auch nicht immer freiwillig ganztägig an der Schule verweilen. Als Kind wünscht man sich, dass Schule Spaß macht, man sich dort wohlfühlt und es keinen Stress mit Mitschüler/innen gibt.

Doch was bedeutet das jetzt für die Ausgestaltung des ganztägigen Schulalltags?

Bedürfnisse von Kindern im ganztägigen schulischen Alltag:

- Bewegung, Bewegung, Bewegung
- Beste Freunde und gute Gemeinschaft
- Identifikation mit einer Gemeinschaft
- Kinder wollen und brauchen im Ganztage gute Beziehungen
- gute Angebote, die sie in ihrer persönlichen Entwicklung fördern

Du hast Fragen allgemein zum Thema Kooperationen mit Bildungseinrichtungen? Dann melde dich bei uns – eure direkten Ansprechpartner/innen sind:



Heike Wahl
heike.wahl@stb.de



Kyra Kehl
kyra.kehl@stb.de

PROJEKTE UND FORTBILDUNGEN:

Functional Training im Verein für Kids

Hier gibt's alle Infos zu den Broschüren:



FORTBILDUNG

📅 28.06.2025

KF-20-2200-0-0337/25

Bewegungs-ABC – Das Handbuch für die Praxis

Zum Download:



FORTBILDUNG

Turnbeutelbande meets
Bewegungs-ABC

📅 22.02.2025

KF-10-2200-0-0150/25

WEITERE FORTBILDUNGEN

Konflikte ansprechen und klären mit Hilfe der gewaltfreien Kommunikation

📅 23.03.2025

KF-10-2300-0-0186/25

Rituale – Regelkonflikte – Grenzen – Konsequenzen

📅 12.04.2025

KF-10-2200-0-0173/25

Fit, schlau und pffiffig

📅 20.09.2025

KF-93-2200-0-0427/25

Spielideen zur Förderung von Körperbewusstsein und Wahrnehmung

📅 05.10.2024

KF-10-2200-0-0371/24

KiSS-KINDERSPORTSCHULEN DER VERLÄSSLICHE PARTNER FÜR KOOPERATIONEN MIT BILDUNGSEINRICHTUNGEN



KiSS als Sportangebot mit professionellen Angebotsstrukturen wurde vor über 30 Jahren ins Leben gerufen und ist ein Erfolgsmodell mit Zukunft. Eine breite sportmotorische Grundlagenausbildung in den sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung fördert die Freude an der Bewegung, vermittelt Erfolgserlebnisse und schafft die Voraussetzung für ein lebenslanges Sporttreiben. Die Entwicklung sportlicher Handlungskompetenzen erleichtert und fördert den Übergang der Kinder in die Abteilungen der Sportvereine und unterstützt die langfristige Bindung an den Vereinssport.

Für die Kindergesundheit ist es unerlässlich, dass die Sportvereine in Kooperation mit anderen Akteuren vor Ort ihren Beitrag leisten. Das bedeutet, dass zur sportlichen Bewegungsausbildung die Förderung der Resilienz und das soziale Miteinander der Kinder eine immer wichtigere Rolle im Unterricht einnehmen. Der gesetzliche Ganztagesanspruch der Grundschul Kinder 2026 stellt auch die Sportvereine vor eine große Herausforderung. Mit einer KiSS-Kindersportschule stellt sich der Verein zukunftsfähig auf und bietet einem Kooperationspartner eine qualifizierte, vielfältige und verlässlich stattfindende Angebotspalette im Kindersport.





DAS KiSS-NETZWERK

Das KiSS-Netzwerk als starke Gemeinschaft für den Kindersport berät und unterstützt die KiSS-Kindersportschulen bei dieser Arbeit vor Ort durch die entsprechenden Services:

- Hilfestellungen und Arbeitsmaterialien für den laufenden Betrieb
- Kostenfreie KiSS-Netzwerktreffen, Onlinesprechstunden, etc.
- Einheitliches Kommunikationsmaterial
- Vergünstigte Lizenzen für anerkannte Bewegungskonzepte (Heidelberger Ballschule)
- Maßgeschneiderte Aus- und Fortbildungen für die Lehrkräfte
- Mehrwert durch Partnerverträge (Textil-, Material- und Druckerzeugnispartner)

Dafür stehen die KiSS-Kindersportschulen.

KOMPETENZEN STÄRKEN UND BEWEGUNG FÖRDERN:

- Ganzheitliche individuelle Förderung
- Hohe sportpädagogische Qualität
- Sozialer Anker für Kinder



Kernmerkmale einer KiSS

- Leitung durch hauptamtlich angestellte und entsprechend qualifizierte Lehrkräfte
- Planung der inhaltlichen Arbeit auf Grundlage des Rahmenlehrplans Kindersportschule:
 - Unterricht mit max. 15 Kindern
 - Altershomogene Gruppen
 - 2x wöchentlicher Unterricht
 - Aufeinander aufbauende Unterrichtsinhalte
 - Grundlagenausbildung in drei Sportartengruppen (kompositorisch, CGS, Sportspiele)
- Individuelle Beratung und Elterngespräche

Mit der Einrichtung einer KiSS-Kindersportschule in enger Zusammenarbeit mit den Abteilungen eures Vereins könnt ihr die Ressourcen des Vereins noch besser nutzen und der zunehmenden Konkurrenz im Kindersport entgegenwirken.



Geschäftsstelle KiSS-Kindersportschulen

Heike Wahl

c/o Schwäbischer Turnerbund e.V.
info@kindersportschulen.de

Alle Informationen:
kindersportschulen.de



ELTERNARBEIT IM VEREIN

Für das gesunde Aufwachsen von Kindern ist auch das Zusammenspiel von Familie und Sportverein wichtig. Euer Verein stellt dafür passende Angebote für Familien und Kinder bereit und sollte diese gut und transparent platzieren. Zudem ist es wichtig als Übungsleitende mit den Eltern in Kontakt zu treten, um diese über die Entwicklung ihrer Kinder zu informieren und sie für Alltagsbewegungen und die Wichtigkeit für Bewegung und Sport zu sensibilisieren. Die Arbeit mit Eltern im Verein stellt uns immer wieder vor neue Herausforderungen. Angefangen mit rechtlichen Themen, über Regeln, meine eigene Haltung als ÜL, die kindliche Entwicklung, Miteinbeziehung der Eltern in das Vereinsleben, gegenseitige Erwartungshaltungen, bis hin zur entsprechenden Kommunikation.

Auch 2025 gibt es zu dem Themenfeld *Elternarbeit im Verein* eine Fortbildungsreihe, die zum Großteil in Präsenz und auch online stattfindet. Das Thema betrifft alle Übungsleitenden im Kinderbereich, da diese konstant im Austausch mit den Eltern und Kindern sind.



Die Arbeit mit Eltern im Verein ist wichtig. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um Eltern-Kind-Gruppen handelt oder ob die größeren Kinder allein in das Kinderturnen kommen. In dieser Fortbildungsreihe wollen wir verschiedene Themen aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten und euch somit in eurer Arbeit mit den Kindern und Eltern unterstützen.

Alle Module können einzeln oder als Gesamtes gebucht werden. Zwei Module werden zur Verlängerung der B-Lizenz Kinder anerkannt.

👤 Karin Schöninger-Hägele,
Stefanie Wanner

WEITERE FORTBILDUNG:
**Turni auf Weltraumreise –
Outdoorspaß für die
ganze Familie**

📅 17.05.2025

KF-92-2200-0-0384/25

Du hast Fragen allgemein zum
Thema Elternarbeit im Verein?
Dann melde dich bei uns!



Kyra Kehl
kyra.kehl@stb.de

Modul 1 – Allgemeine Organisation und Regeln

📅 13.03.2025, 🏠 2 LE
 19.00 – 20.30 Uhr # KF-10-2200-0-0541/25
 📍 Microsoft Teams € ab 16,00 €

In dieser Online-Fortbildung dreht sich alles um Rechtsfragen:

- Datenschutz, Versicherungsschutz
- Mitgliedschaft im Verein
- Aufsichtspflicht, Haftung
- Organisatorische Abläufe, Informationsweitergabe, Einverständniserklärungen

Modul 4 – Eltern aktivieren, motivieren, einbinden! (Anerkennung B-Lizenz Kinder)

📅 28.06.2025 🏠 10 LE
 📍 SpOrt Stuttgart # KF-10-2200-0-0399/25
 € ab 70,00 €

Eltern sind Bewegungsvorbilder für ihre Kinder. Warum das so ist und wie wir den Eltern ihre Rolle bewusst machen können, beleuchten wir in dieser Fortbildung. Dabei geht es um:

- Konfliktsituationen und Handlungsmöglichkeiten
- Hilfestellungen und Sicherheitsstellungen – vor allem im EIki-Turnen
- Tipps und Anregungen für zuhause, die ohne viel Aufwand umgesetzt werden können

Modul 2 – emotionale Entwicklung (Anerkennung B-Lizenz Kinder)

📅 15.03.2025 🏠 8 LE
 📍 SpOrt Stuttgart # KF-10-2200-0-0398/25
 € ab 70,00 €

In dieser Tagesfortbildung geht es um die emotionale und kognitive Entwicklung der Kinder. Ihr bekommt mit Hilfe vieler praktischer Fallbeispiele das Handwerkszeug, mit dem ihr die Eltern bei der Förderung einer gesunden, frühkindlichen und geistigen Entwicklung ihrer Kinder unterstützen könnt.

- Verknüpfung von motorischer und emotional-kognitiver Entwicklung.

Modul 5 – Fit im Dialog mit Eltern

📅 13.09.2025 🏠 10 LE
 📍 SpOrt Stuttgart # KF-10-2200-0-0400/25
 € ab 70,00 €

Mit den Eltern in Kontakt bleiben ist das A und O für eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe. Bei Elterngesprächen können Schwierigkeiten entstehen. Je nach Thematik und emotionaler Verfassung können sie unterschiedlich verlaufen. In diesem Modul machen wir euch fit in der Gesprächsführung mit Eltern.

- Selbstreflexion und ermitteln eigener Stärken
- Grundhaltung bei Gesprächen und als ÜL in der Halle, Konfliktfähigkeit
- Kommunikationsstrategien, Interpretationen von Botschaften

Modul 3 – motorische Entwicklung

📅 10.04.2025, 🏠 2 LE
 19.00 – 20.30 Uhr # KF-10-2200-0-0542/25
 📍 Microsoft Teams € ab 16,00 €

Oftmals werdet ihr als ÜL mit der Frage konfrontiert, was das Kind denn schon können muss, was ist normal und was nicht. In diesem Online-Workshop bekommt ihr eine Übersicht über die motorische Entwicklung von Kindern.



GESUNDE KINDER DURCH BEWEGUNG



Kinder bewegen sich zu wenig – und das wirkt sich nicht nur auf die körperliche, sondern auch auf die soziale, psychische und kognitive Entwicklung der Kinder aus. Gesundheitsrelevante Defizite im Kindesalter können zu chronischen Erkrankungen im Erwachsenenalter führen und so langfristig hohe Kosten für das Gesundheits-, Sozial- und Wirtschaftssystem verursachen. Um diesem Problem entgegenzuwirken, wurde im Jahr 2007 von der Sparda-Bank Baden-Württemberg eG, dem Badischen Turner-Bund e.V. und dem Schwäbischen Turnerbund e.V. die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg gegründet. Sie engagiert sich mit ihren Projekten für mehr Bewegung im Alltag von Kindern im Land.

Studien zeigen, dass das Umfeld der Kinder maßgeblichen Einfluss auf ihr Bewegungsverhalten hat. Daher setzen die Projekte und Maßnahmen der Stiftung in den Lebenswelten der Kinder an: Die Zielgruppen sind wichtige Vorbilder der Kinder im familiären Umfeld, sowie Multiplikatoren aus Kita, Grundschule, Verein und Kommune.

VISION

Jedes Kind in Baden-Württemberg wächst von Geburt an durch vielseitige Bewegung im Alltag gesund auf.



HANDLUNGSANSÄTZE



Information & Aufklärung



Schaffung bewegungsfördernder Rahmenbedingungen



Vernetzung von Akteuren

PROJEKTE UND MAßNAHMEN

Handlungsfeld Familie

Kinderturn-Welten

Mit den Kinderturn-Welten in der **Wilhelma Stuttgart** und dem **Zoologischen Stadtgarten Karlsruhe** sowie dem Bewegungsmobil **ROLLENDE KINDERTURN-WELT** bietet die Stiftung tierisch bewegte Ausflugsziele für die ganze Familie, die zum Mitmachen und gemeinsamen Bewegen einladen.

Kitu-App: Gemeinsam Spielen und Bewegen

Die Bewegungs-App bietet über 300 Bewegungsideen und einen Vereinsfinder für Kinderturn-Angebote in Baden-Württemberg.

Handlungsfeld Kita

Inhouse-Fortbildungen zur Bewegungsförderung

Bei dieser Fortbildung wird das gesamte Kita-Team zur Bewegungsförderung im Kindesalter geschult inkl. umfangreicher Bewegungsmaterialien. Die Fortbildung ist kostenlos und findet vor Ort in der Kita statt.

Förderfonds Kinderturnen in der Kita

Geschulte Kitas unterstützt die Stiftung bei der Einrichtung eines regelmäßigen Kinderturn-Angebotes. Dabei wird die Zusammenarbeit mit einem örtlichen Turn- und Sportverein gefördert.

Eltern-Info: Bewegung geht immer und überall

Die Broschüre sensibilisiert Eltern für das Thema Bewegung im Alltag und gibt praktische Tipps.



WIE FIT SIND UNSERE KINDER IN BADEN-WÜRTTEMBERG?

Mit der Initiative *Turnbeutelbande – Motoriktest für Kinder* können pädagogische Fachkräfte, Sportfachkräfte und Lehrkräfte den aktuellen Leistungsstand der Kinder in Kita, Schule und Verein herausfinden und anhand der Ergebnisse eine gezielte Förderung ableiten. Die Kinder werden zu stolzen Mitgliedern der Turnbeutelbande. Die erhobenen Daten werden anonymisiert für die Erstellung des *Fitnessbarometers* genutzt.

turnbeutelbande.de



Handlungsfeld Turn- und Sportverein

Die Stiftung fördert Maßnahmen der Turnverbände im Land oder entwickelt gemeinsam mit BTB und STB Projekte, die den Bekanntheitsgrad des Kinderturnens erhöhen, mehr Menschen für die Tätigkeit als Übungsleitende im Verein gewinnen, sowie die gesellschaftliche Relevanz der Turn- und Sportvereine und das Kinderturnens stärken.

Alle Infos über die Stiftung:
kinderturnstiftung-bw.de



Alle Projekte und Maßnahmen der Stiftung sind kostenfrei und werden durch Spenden finanziert



Übungsleiter-assistent/in Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen

Informationen
Seite 9

BZG BW

Du könntest bereits Erfahrung sammeln im Eltern-Kind-Turnen oder Kleinkinderturnen oder bist ganz neu im Tätigkeitsfeld „Übungsleiter“ und möchtest dir nun grundlegendes Wissen aneignen, um deine Stunden sicherer durchzuführen oder deine Übungsleiterkollegen besser zu unterstützen? Dir ist es jedoch aktuell nicht möglich, eine vollständige Übungsleiter-Ausbildung zu besuchen oder du bist momentan noch zu jung dazu?

Dann ist die Übungsleiterassistenten-Ausbildung die passende Lösung für dich. Innerhalb von zwei Tagen machen wir dich fit und vermitteln dir, warum die Planung einer Bewegungsstunde wichtig ist und was dabei zu beachten ist. Weiterhin bekommst du erste Ideen und Tipps für die Praxis.

Die absolvierte Ausbildung zum Übungsleiterassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Übungsleiter C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 40,00 Euro Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

→ Es wird keine Übernachtung angeboten!

📅 27. – 28.10.2025

📍 Turngau Staufen

👤 Ulrike Deinaß

🏠 20 LE

📞 KA-92-2101-0-0390/25

Übungsleiter/in C Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen

Ausbildungsstruktur
Seite 10

👤 Zielgruppe

Für dich das Richtige, wenn dir das Spielen und Bewegen mit Kindern im Alter zwischen 1 und 5 Jahren sehr viel Freude und Spaß bereitet und du die Eltern aktiv in deine Stunden einbinden möchtest.

📋 Inhalte der Fachmodule

- viele Bewegungsspiele
- rhythmisch & gymnastische Bewegungsschulung
- Umgang mit Groß- und Kleingeräten
- Spiele zur Verbesserung der Wahrnehmung
- aktive Einbindung der Erwachsenen ins Eltern-Kind-Turnen
- Einführung in die Psychomotorik
- kindgerechte Entspannung

🏆 Gewinn/Mehrwert

Nach der Ausbildung weißt du, wie die motorische, körperliche und geistige Entwicklung von Kindern verläuft und bist in der Lage die motorische Grundlagenausbildung zielgerichtet durchzuführen. Du kannst deine Stunden strukturiert planen und trittst sicher auf.

📄 Infos

Nach deiner Ausbildung zum Übungsleiter C im Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen und einer einjährigen Tätigkeit im Verein, hast du die Möglichkeit, dich zum Übungsleiter B (Prävention) für Kinder oder Erwachsene weiterzubilden.



WERDE HELFER ...

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

Übungsleiter/in C Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen

GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

📅 07.12.2024 📍 Online-Besprechung	👤 Regina Prokein 📊 28 LE	# KA-10-2100-1-0265/24
📅 25.01.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Ulrike Köhler 📊 28 LE	# KA-10-2100-1-0023/25
📅 24.05.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Ulrike Köhler 📊 28 LE	# KA-10-2100-1-0067/25
📅 11.10.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Ulrike Köhler 📊 28 LE	# KA-10-2100-1-0102/25
📅 29.11.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Ulrike Köhler 📊 28 LE	# KA-10-2100-1-0121/25

FACHMODUL A

BZG BW

📅 22. – 23.03.2025 (Teil 1) 05. – 06.04.2025 (Teil 2) 📍 Regio-Zentrum Besigheim	👤 Ulrike Köhler 📍 Regio-Zentrum Besigheim	📊 47 LE # KA-10-2100-2-0042/25
📅 08. – 09.11.2025 (Teil 1) 22. – 23.11.2025 (Teil 2) 📍 Regio-Zentr. Ravensburg	👤 Tanja Ade 📍 Regio-Zentr. Ravensburg	📊 47 LE # KA-10-2100-2-0113/25

FACHMODUL B

BZG BW

📅 17. – 19.02.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Regina Prokein 📊 30 LE	# KA-10-2100-3-0030/25 <small>In Kooperation mit dem WLSB</small>
📅 05. – 07.05.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Regina Prokein 📊 30 LE	# KA-10-2100-3-0057/25 <small>In Kooperation mit dem WLSB</small>
📅 06. – 08.10.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Regina Prokein 📊 30 LE	# KA-10-2100-3-0098/25 <small>In Kooperation mit dem WLSB</small>

PRÜFUNG

BZG BW

📅 07. – 09.04.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Regina Prokein 📊 25 LE	# KA-10-2100-4-0051/25 <small>In Kooperation mit dem WLSB</small>
📅 29.09. – 01.10.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Regina Prokein 📊 25 LE	# KA-10-2100-4-0096/25 <small>In Kooperation mit dem WLSB</small>
📅 24. – 26.11.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Regina Prokein 📊 25 LE	# KA-10-2100-4-0119/25 <small>In Kooperation mit dem WLSB</small>

FORTBILDUNGEN

15.02.2025**Windelflitzer 1,2,3**

10 LE / KF-92-2100-0-0376/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Turngau Staufen

👤 Christina Carl

22.02.2025**Farben, Formen, Zahlen,
bunt und vielseitig vom El-Ki bis
ins Kleinkinderturnen**

10 LE / KF-92-2100-0-0377/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Turngau Staufen

👤 Ulrike Deinaß

01.03.2025**Erlebniswelt Gerätelandschaften**

10 LE / KF-83-2100-0-0514/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Öhringen, Römerbadhalle

👤 Ursula Greth-Zubke

08.03.2025**Tierisch fit (4 – 6 Jahre)**

10 LE / KF-94-2100-0-0407/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle

👤 Beate Schaupp-Weber

05.04.2025**Bewegte Übungsstunden im
Eltern/Kind- und Kleinkinderturnen**

10 LE / KF-83-2100-0-0521/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Michelfeld, neue Turnhalle

👤 Claudia Schwarz

05.04.2025**Abenteuer Turnhalle mit Spiel,
Spaß und Bewegung**

10 LE / KF-85-2100-0-0546/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Ludwigsburg

👤 Monika Siebrecht

24.05.2025**Bewegungslandschaften und
Spiele für's Eltern-Kind-Turnen**

10 LE / KF-85-2100-0-0550/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Ludwigsburg

👤 Monika Siebrecht

**FACHTAGE KINDERTURNEN**

09. – 10.05.2025 – SpOrt Stuttgart



24.05.2025
Neue Eltern-Kind-Gruppe?

📍 10 LE / KF-90-2100-0-0153/25 / ab 70,00 €
 📍 Schorndorf-Haubersbronn
 👤 Katja Dickhaut

BZG BW

28.06.2025
**Heute woll'n wir turnen,
 toben, spielen**

📍 10 LE / KF-82-2100-0-0331/25 / ab 70,00 €
 📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall
 👤 Karin Lunczer

BZG BW

18.10.2025
Bewegungslandschaften und mehr

📍 10 LE / KF-81-2100-0-0462/25 / ab 70,00 €
 📍 Metzingen
 👤 Katja Dickhaut

BZG BW

15.11.2025
**Bewegungsspaß für Hüpfmäuse
 und Kletterzwerge**

📍 10 LE / KF-83-2100-0-0530/25 / ab 70,00 €
 📍 Öhringen, Ochsenseehalle
 👤 Karin Lunczer

BZG BW

15.11.2025
Bewegung für die Aller kleinsten

📍 5 LE / KF-86-2100-0-0501/25 / ab 60,00 €
 📍 Berkheim
 👤 Ute Billerbeck

22.11.2025
**Bewegungspotpourri von
 Klein bis Groß**

📍 10 LE / KF-10-2100-0-0289/25 / ab 70,00 €
 📍 Landessportschule Albstadt
 👤 Beate Schaupp-Weber

BZG BW

In Kooperation
mit dem WLSB

22.11.2025
Ninja Warrior Kids

➔ aus dem Bereich Turnsport

📍 10 LE / TF-10-0500-0-0661/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Carlotta Steffens

BZG BW

ZEIG FLAGGE FÜRS KINDERTURNEN

Damit Kinder das Kinderturnen hautnah erleben können, haben wir eine Kinderturnlandkarte – unseren Kinderturnfinder – auf der Website des Schwäbischen Turnerbunds unter Kinderturnen eingerichtet. Tragt euch ein, sodass eure Kinderturnangebote schnell und einfach gefunden werden können.

stb.de/kinderturnen



Übungsleiter- assistent/in Kinderturnen

Informationen

Seite 9

Wir machen dich fit für deinen Einstieg ins Kinderturnen, egal ob als Helfer oder Gruppenleiter. Hier bekommst du organisatorische und methodische Kenntnisse vermittelt und erhältst viele Bewegungs- und Spielideen für deine Bewegungsstunden. Nach der Ausbildung nimmst du neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden.

Unterstütze deinen Verein als Helfer oder Gruppenleiter, du wirst sehen, wie dankbar dir die Kinder sein werden.

Die Ausbildung dauert zwei Tage und richtet sich an Personen die zeitlich nicht die Möglichkeit haben eine Übungsleiterausbildung zu machen und an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Übungsleiter C Ausbildung zu jung sind.

Die absolvierte Ausbildung zum Übungsleiterassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Übungsleiter C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 45,00 € Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

→ Es wird keine Übernachtung angeboten!

📅 22. – 23.03.2025 📍 Regio-Zentrum Besigheim	👤 Monika Siebrecht 📅 20 LE	# KA-85-2201-1-0548/25
📅 22.03.2025 (Teil 1) 05.04.2025 (Teil 2) 📍 Freudenstadt	👤 Aileen Weishaar, Isabell Anders	📅 20 LE # KA-91-2201-0-0531/25
📅 05. – 06.04.2025 📍 Turngau Staufen	👤 Sabrina Dambacher, Thomas Dambacher	📅 20 LE # KA-92-2201-0-0380/25
📅 05.07.2025 (Teil 1) 12.07.2025 (Teil 2) 📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle	👤 Beate Schaupp-Weber, Moritz Leichtle	📅 20 LE # KA-94-2201-0-0441/25
📅 20. – 21.09.2025 📍 Sportparkhalle Bad Friedrichsh.	👤 Claudia Schwarz, Stefanie Federolf	📅 20 LE # KA-82-2201-0-0340/25
📅 20. – 21.09.2025 📍 Schorndorf-Haubersbronn	👤 Karin Schöninger-Hägele 📅 20 LE	# KA-90-2201-0-0157/25
📅 27. – 28.09.2025 📍 Berkheim	👤 Ute Billerbeck 📅 20 LE	# KA-86-2201-0-0506/25
📅 18. – 19.10.2025 📍 Turngau Stuttgart	👤 N.N. N.N. 📅 20 LE	# KA-93-2201-0-0421/25
📅 08. – 09.11.2025 📍 Turngau Ostwürttemberg	👤 Sabrina Dambacher, Thomas Dambacher	📅 20 LE # KA-89-2201-0-0488/25
📅 06. – 07.12.2025 📍 Metzingen	👤 Monika Siebrecht 📅 20 LE	# KA-81-2201-0-0478/25

BZG BW

Übungsleiter/in C Kinderturnen

Ausbildungsstruktur
Seite 10



Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du Kinder im Alter zwischen 6 und 12 Jahren vielfältig in ihrem Bewegungskennen unterstützen möchtest. Du bist bereits im Verein aktiv oder möchtest dein Verein vor Ort in Zukunft unterstützen? Mit dieser Ausbildung erwirbst du Grundwissen aus verschiedenen Sportarten für die Zielgruppe Kinder. Zusätzlich bekommst du zahlreiche Ideen, wie du effektiv Stunden im Kinderturnen umsetzen kannst.



Inhalte der Fachmodule

- Umgang und Bewegungsförderung mit Groß- und Kleingeräten
- Voraussetzungstraining für verschiedene Sportarten u. a. Gerätturnen und Leichtathletik
- Übungsformen und Spiele zur Förderung der motorischen Grundfähigkeiten mit und ohne Geräte
- bestimmte Lernziele in der Praxis umsetzen
- Inklusion und sexualisierte Gewalt



Gewinn/Mehrwert

Du bekommst viele Praxisideen, die du direkt bei dir im Verein umsetzen kannst und du erfährst wie du jedes Kind in seinem Leistungsstand entsprechend fördern kannst. Der gemeinsame Austausch unter den Teilnehmern bringt ebenso einen zusätzlichen Mehrwert. Durch den sporttheoretischen Hintergrund eignest du dir Wissen an, um Sportstunden optimal strukturiert und zielorientiert zu planen und umzusetzen. Nach deiner staatlich anerkannten Prüfung kann dein Verein zusätzliche Fördermittel vom Land für dich beantragen.



Infos

Nach deiner Ausbildung zum Übungsleiter C im Kinderturnen und einer einjährigen Tätigkeit im Verein, hast du die Möglichkeit, dich zum Übungsleiter B (Prävention) für Kinder oder Erwachsene weiterzubilden.

GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

📅 07.12.2024 📍 Online-Besprechung	👤 Kati Kochsiek 📊 28 LE	# KA-10-2200-1-0267/24
📅 17.01.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Kati Kochsiek 📊 28 LE	# KA-10-2200-1-0018/25
📅 01.02.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Ulrike Köhler 📊 28 LE	# KA-10-2200-1-0026/25
📅 29.03.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Kati Kochsiek 📊 28 LE	# KA-10-2200-1-0045/25
📅 24.05.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Kati Kochsiek 📊 28 LE	# KA-10-2200-1-0066/25
📅 26.07.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Kati Kochsiek 📊 28 LE	# KA-10-2200-1-0084/25
📅 13.12.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Kati Kochsiek 📊 28 LE	# KA-10-2200-1-0129/25

Übungsleiter/in C Kinderturnen

Ausbildungsstruktur
Seite 10

FACHMODUL A

BZG BW

📅 15. – 16.03.2025 (Teil 1) 05. – 06.04.2025 (Teil 2)	👤 Tanja Ade 📍 Regio-Zentrum Ravensburg	📊 47 LE # KA-10-2200-2-0039/25
📅 12. – 16.05.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 47 LE	# KA-10-2200-2-0061/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 27. – 28.09.2025 (Teil 1) 18. – 19.10.2025 (Teil 2)	👤 Ulrike Köhler 📍 Regio-Zentrum Besigheim	📊 47 LE # KA-10-2200-2-0094/25
📅 08. – 09.11.2025 (Teil 1) 22. – 23.11.2025 (Teil 2)	👤 Sabrina Baur 📍 Regio-Zentrum Ulm	📊 47 LE # KA-10-2200-2-0114/25

FACHMODUL B

BZG BW

📅 03. – 05.02.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 30 LE	# KA-10-2200-3-0028/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 02. – 04.06.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 30 LE	# KA-10-2200-3-0068/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 24. – 26.09.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 30 LE	# KA-10-2200-3-0093/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 17. – 19.11.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 30 LE	# KA-10-2200-3-0117/25 In Kooperation mit dem WLSB

PRÜFUNG

BZG BW

📅 24. – 26.02.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 25 LE	# KA-10-2200-4-0032/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 19. – 21.03.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 25 LE	# KA-10-2200-4-0041/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 14. – 16.07.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 25 LE	# KA-10-2200-4-0081/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 22. – 24.10.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 25 LE	# KA-10-2200-4-0106/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 08. – 10.12.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Kati Kochsiek 📊 25 LE	# KA-10-2200-4-0127/25 In Kooperation mit dem WLSB

REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB!

stb.de/bildung/referentenbereich

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

FORTBILDUNGEN

01.02.2025**Aufwärmhighlights**

MIT ANERKENNUNG JUGENDTURNEN

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0134/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Kristina Müller

BZG BW

08.02.2025**Kinderyoga**

📍 5 LE / KF-10-2200-0-0136/25 / ab 60,00 €
 📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 👤 Bianca Wünsch

08.02.2025**Turnbeutelbande meets
Bewegung-ABC**

📍 8 LE / KF-10-2200-0-0150/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Hannah Kron, Julia Metzger

BZG BW

09.02.2025**Kunterbuntes Kinderturnen**

📍 10 LE / KF-89-2200-0-0464/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Ostwürttemberg
 👤 Sabrina Dambacher

BZG BW

15.02.2025**Von allem etwas**

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0396/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Ulrike Deinaß

BZG BW

KITU-APP GEMEINSAM SPIELEN
UND BEWEGEN

Die Bewegungs-App für Familien mit integriertem Vereinsfinder:

Spielt euch mit dem Glücksrad und der Schatzkarte fit und findet das Kinderturnangebot in eurem Verein vor Ort!

Jetzt **kostenlos** in allen Stores downloaden!



Eine Initiative von: **Auerbach** Stiftung
 auerbach-stiftung.de

**KINDERTURNSTIFTUNG
 BADEN-WÜRTTEMBERG
 WEIL BEWEGUNG MEHR IST...**

kinderturnstiftung-bw.de

16.02.2025**Zielorientiertes Kinderturnen & Organisationsformen in einer Sportstunde**

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0145/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Christina Drakos

BZG BW

22.02.2025**Fast wie fliegen! Minitramp und Airtrack mal anders**

MIT ANERKENNUNG JUGENDTURNEN

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0146/25 / ab 70,00 €
 📍 STB Campus Bartholomä
 👤 Kristina Müller

BZG BW

22.02.2025**Yoga im Kinderturnen**

📍 10 LE / KF-83-2200-0-0513/25 / ab 70,00 €
 📍 Künzelsau
 👤 Andrea Carle

BZG BW

22.02.2025**Vom Kinderturnen zum Gerätturnen – erste Schritte**

📍 10 LE / KF-85-2200-0-0543/25 / ab 70,00 €
 📍 Ludwigsburg
 👤 Monika Siebrecht

BZG BW

01.03.2025**Spielerisch zu mehr Kondition**

📍 5 LE / KF-10-2200-0-0151/25 / ab 60,00 €
 📍 STB Campus Bartholomä
 👤 Jennifer Joos

13.03.2025 ONLINE → siehe Seite 25
Fortbildungsreihe Thema Eltern, Modul 1 – Allgemeine Organisation und Regeln

📍 2 LE / KF-10-2200-0-0541/25 / ab 18,00 €
 📍 Online-Besprechung
 👤 Karin Schöninger-Hägele, Stefanie Wanner

15.03.2025 → siehe Seite 25**Fortbildungsreihe Thema Eltern, Modul 2 – Emotionale Entwicklung**

MIT ANERKENNUNG B-LIZENZ KINDER

📍 8 LE / KF-10-2200-0-0398/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Karin Schöninger-Hägele

BZG BW

15.03.2025**Vom Vorschulturnen bis zur P4**

📍 10 LE / KF-83-2200-0-0517/25 / ab 70,00 €
 📍 Öhringen, Römerbadhalle
 👤 Monika Siebrecht

BZG BW

15.03.2025**Bewegungslandschaften für Kleinkinder und Vorschulkinder**

📍 10 LE / KF-86-2200-0-0500/25 / ab 70,00 €
 📍 Berkheim
 👤 Ute Billerbeck

BZG BW

16.03.2025**Bewegungszauber mit Bällen**

📍 8 LE / KF-10-2200-0-0178/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Kristina Müller

BZG BW

29.03.2025**Kinderturnen outdoor:
Bewegungsformen im Freien**

📍 8 LE / KF-83-2200-0-0520/25 / ab 70,00 €
 📍 Öhringen, Karl-Huber-Halle
 👤 Anke Höpfer

BZG BW

29.03.2025**Abenteuer pur! Besondere Turn-
stunden-Highlights für Kids**

📍 10 LE / KF-90-2200-0-0140/25 / ab 70,00 €
 📍 Schorndorf-Haubersbronn
 👤 Emilia Suhm

BZG BW

29.03.2025**Abenteuer pur! Besondere Turn-
stunden-Highlights für Kids**

📍 10 LE / KF-90-2200-0-0140/25 / ab 70,00 €
 📍 Schorndorf-Haubersbronn
 👤 Emilia Suhm

BZG BW

04.04.2025**Kompetenztraining bei Kindern –
Abendlehrgang**

📍 5 LE / KF-89-2200-0-0482/25 / ab 70,00 €
 📍 Turgau Ostwürttemberg
 👤 Lehrteam STB

BZG BW

05.04.2025**Die Kraft der Verwandlung –
Neue Wege gehen mit Tai Chi und
Fantasie im Kinderturnen**

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0315/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Elke Laport

BZG BW

05.04.2025**Ein (Sport-)fest für alle Sinne –
Turnstunden mit Rhythmik
und Alltagsmaterialien kreativ
gestalten**

📍 10 LE / KF-93-2200-0-0424/25 / ab 70,00 €
 📍 Turgau Stuttgart
 👤 Monique Schneider

BZG BW

10.04.2025 **ONLINE** → siehe Seite 25
**Fortbildungsreihe Thema Eltern,
Modul 3 – motorische Entwicklung**

📍 2 LE / KF-10-2200-0-0542/25 / ab 18,00 €
 📍 Online-Besprechung
 👤 Karin Schöninger-Hägele, Stefanie Wanner

KITU-BROADCAST

Keine Neuigkeiten mehr verpassen!

Wöchentlich werden hilfreiche Spielideen und
Geräteaufbauten für eine abwechslungsreiche
Kinderturnstunde verschickt.

stb.de/kitu-broadcast

Kinderturnen
Das Bewegungs-ABC

12.04.2025**Rituale – Regelkonflikte – Grenzen – Konsequenzen**

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0173/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Karin Schöninger-Hägele

BZG BW

12.04.2025**Allerlei für Neueinsteiger im Kleinkinderturnen**

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0173/25 / ab 70,00 €
 📍 STB Campus Bartholomä
 👤 Beate Schaupp-Weber

BZG BW

12.04.2025**Windelflitzer erobern die Halle**

📍 10 LE / KF-93-2200-0-0425/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Stuttgart
 👤 Ulrike Deinaß

BZG BW

03.05.2025**Farben, Zahlen, Buchstaben und Formen in der Bewegungsstunde und Klebeband als Superstar!**

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0401/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Nicole Layher

BZG BW

17.05.2025**Ideenwelt Kinderturnen**

📍 10 LE / KF-82-2200-0-0330/25 / ab 70,00 €
 📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall
 👤 Claudia Schwarz

BZG BW

17.05.2025**Turni auf Weltraumreise – Outdoorspaß für die ganze Familie**

📍 10 LE / KF-92-2200-0-0384/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Staufen
 👤 Stefanie Wanner

BZG BW

18.05.2025**Stark hoch 5 im Kinderturnen**

📍 5 LE / KF-10-2200-0-0242/25 / ab 60,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Christina Drakos

24.05.2025**Liederturnen – mit Liedern Kinderturnstunden gestalten**

📍 10 LE / KF-92-2200-0-0386/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Staufen
 👤 Corina Rieger

BZG BW

28.06.2025 → siehe Seite 25**Fortbildungsreihe Thema Eltern, Modul 4 – Eltern aktivieren, motivieren, einbinden!**

MIT ANERKENNUNG B-LIZENZ KINDER

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0399/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Karin Schöninger-Hägele

BZG BW

28.06.2025**Pilotenschein für den eigenen Körper – Kinderturnen ab 6 Jahren**

📍 10 LE / KF-93-2200-0-0564/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Stuttgart
 👤 Rainer Schrempf

BZG BW

28.06.2025**Abenteuer und Bewegungsland-
schaften (ab 6 Jahren)**

📍 10 LE / KF-94-2200-0-0437/25 / ab 70,00 €
📍 TSG Söflingen / Erwin-Lander-Halle
👤 Gabor Czako

BZG BW

05.07.2025**Starke Rücken für gesunde Kinder!
Bauch, Beine, Po spielerisch
trainieren**

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0263/25 / ab 70,00 €
📍 SpOrt Stuttgart
👤 Sophia Häffner

BZG BW

06.07.2025**Kindertanz für's Grundschulalter**

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0298/25 / ab 70,00 €
📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
👤 Jutta Scholz

BZG BW

12.07.2025**Kinderyoga**

📍 8 LE / KF-10-2200-0-0250/25 / ab 70,00 €
📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
👤 Alina Neumann

BZG BW

26.07.2025**Yoga im Kinderturnen**

📍 10 LE / KF-81-2200-0-0458/25 / ab 70,00 €
📍 Metzingen
👤 Andrea Carle

BZG BW

KINDERTURNSTIFTUNG
BADEN-WÜRTTEMBERG
WEIL BEWEGUNG MEHR IST...

**PFLANZEN SIE..
PURZELBÄUME!**

**HELFEN
SIE MIT**

**JETZT
SPENDEN**

**IHRE SPENDE FÖRDERT
DAS KINDERTURNEN IN
BADEN-WÜRTTEMBERG.**

Damit Kinder durch mehr Bewegung
gesund aufwachsen.

Spendenkonto:
Sparda-Bank Baden-Württemberg
IBAN: DE34 6009 0800 0013 9855 55

Oder spenden Sie online unter:
kinderturnstiftung-bw.de

13.09.2025 → siehe Seite 25**Fortbildungsreihe Thema Eltern,
Modul 5 – Fit im Dialog mit Eltern**

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0400/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Karin Schöninger-Hägele, Stefanie Wanner

BZG BW

**20.09.2025
Kindertanz**

📍 10 LE / KF-92-2200-0-0387/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Staufen
 👤 Corina Rieger

BZG BW

**20.09.2025
Fit, schlau und pffiffig**

📍 10 LE / KF-93-2200-0-0427/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Stuttgart
 👤 Emilia Suhm

BZG BW

**27.09.2025
Kunterbunte Turnstunden für
alle Sinne**

📍 10 LE / KF-82-2200-0-0341/25 / ab 70,00 €
 📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall
 👤 Karin Lunczer

BZG BW

**27.09.2025
Fit für die Schule?**

📍 10 LE / KF-90-2200-0-0160/25 / ab 70,00 €
 📍 Schorndorf-Haubersbronn
 👤 Katja Dickhaut

BZG BW

**27.09.2025
Wahrnehmungsförderung
im Turnen**

📍 10 LE / KF-92-2200-0-0388/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Staufen
 👤 Ulrike Deinaß

BZG BW

**11.10.2025
Spielideen zu Förderung von Kör-
perbewusstsein und Wahrnehmung**

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0302/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Emilia Suhm

BZG BW

**11.10.2025
Liederturnen**

📍 10 LE / KF-82-2200-0-0342/25 / ab 70,00 €
 📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall
 👤 Corina Rieger

BZG BW

**11.10.2025
Alltagsmaterialien im Kinderturnen**

📍 10 LE / KF-83-2200-0-0525/25 / ab 70,00 €
 📍 Kupferzell Kulturhalle
 👤 Claudia Schwarz

BZG BW



EINE INITIATIVE DER
KINDERTURNSTIFTUNG
BADEN-WÜRTTEMBERG



WIE FIT SIND

EURE KINDER?

FINDET ES HERAUS:

TURNBEUTELBANDE.DE

11.10.2025**Besondere Turnstunden und Aktionen im Kinderturnjahr – für Grundschul Kinder**

📍 10 LE / KF-90-2200-0-0161/25 / ab 70,00 €
 📍 Schorndorf-Haubersbronn
 👤 Stefanie Wanner

BZG BW**11.10.2025****Erlebniswelten im Kinderturnen**

📍 10 LE / KF-91-2200-0-0534/25 / ab 70,00 €
 📍 Sulz a. N.
 👤 Aileen Weishaar

BZG BW**11.10.2025****ABC Gerättturnen**

MIT ANERKENNUNG GERÄTTURNEN

📍 10 LE / KF-93-2200-0-0419/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Stuttgart
 👤 Katrin Sachse

BZG BW**11.10.2025****Spiele, Spiele, Spiele – unterschiedliche Spiele und passende Variationsmöglichkeiten**

📍 10 LE / KF-93-2200-0-0538/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Stuttgart
 👤 Coco Ziegler

BZG BW**12.10.2025****Sicher + Stark – Selbstbehauptung für Kids**

MIT ANERKENNUNG JUGENDTURNEN

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0244/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Melanie Schneeweis

BZG BW**18.10.2025****Fit Kids = Smart Kids!**

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0239/25 / ab 70,00 €
 📍 Zollberg Realschule Esslingen
 👤 Marion Pikard-Hof

BZG BW**25.10.2025****Gerätgiganten – Kinderturnen an Geräten**

MIT ANERKENNUNG GERÄTTURNEN

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0312/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Kristina Müller

BZG BW**FACHTAGE KINDERTURNEN**

09. – 10.05.2025 – SpOrt Stuttgart



Kinderturnen 
 Das Bewegungs-ABC

08.11.2025

Kinderturnen mit Spaß und Erfolg – Methoden, Ideen und Tipps aus der Praxis

10 LE / KF-81-2200-0-0465/25 / ab 70,00 €
 Pfullingen
 Katja Kupferschmitt

BZG BW

08.11.2025

Kleine Spiele

10 LE / KF-91-2200-0-0535/25 / ab 70,00 €
 Dunningen
 Aileen Weishaar

BZG BW

15.11.2025

Jedes Kind ist einzigartig

10 LE / KF-10-2200-0-0290/25 / ab 70,00 €
 Landessportschule Albstadt
 Rafael Suhm

BZG BW

In Kooperation mit dem WLSB

22.11.2025

Gesunde Entwicklungsförderung im Kindertanz

10 LE / KF-10-2200-0-0230/25 / ab 70,00 €
 SpOrt Stuttgart
 Anne-Kathrin Tätz, Cindy Keller

BZG BW

29.11.2025

Gerätturnen im Kinderturnen

10 LE / KF-81-2200-0-0477/25 / ab 70,00 €
 Honau
 Karin Schöninger-Hägele

BZG BW

29.11.2025

Komm mit ins Abenteuerland

10 LE / KF-92-2200-0-0394/25 / ab 70,00 €
 Turgau Staufen
 Stefanie Wanner

BZG BW

12.12.2025

Kinder in Bewegung – Kleinmaterialien in der Turnstunde und Bewegungssticks

10 LE / KF-10-2200-0-0174/25 / ab 70,00 €
 SpOrt Stuttgart
 Nicole Layher

BZG BW



TURNI AUF WELTRAUMREISE

Ab nach draußen! Auch im Kinderturnen ist das, vor allem im Sommer eine tolle Abwechslung für die Kinder. Unsere Outdoor-Broschüre gibt Impulse für die Stundengestaltung im Freien und richtet sich an Familien mit Kindern von 2 – 10 Jahren.

10
 Stundenentwürfe
 für das
 Kinderturnen
 im Freien



stb.de/kinderturnen/kinderturnen-outdoor

Übungsleiter/in B „Sport in der Prävention“ Gesundheitsförderung im Kinderturnen

Ausbildungsstruktur
Seite 11



Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du eine C-Lizenz in einem der Bereiche Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen, Kinderturnen oder Jugendturnen besitzt und es dein Wunsch ist gesundheitsorientierter mit Kindern zu arbeiten und dein Wissen zu erweitern und zu vertiefen.



Inhalte

- weitere Vertiefung der C-Lizenz Inhalte, Ergänzung mit wertvollem Wissen aus dem Bereich Gesundheitsförderung
- Hintergrundwissen über die motorische Entwicklung von Kindern, deren Haltungs- und Verhaltensauffälligkeiten
- Kindgerechte Vermittlung von Handlungs- und Effektwissen
- Bewegung und Ernährung
- Muskellehre
- bewegtes Lernen



Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung kennst du die Kriterien eines Gesundheitssportkurses im Bereich Kinder und bist in der Lage dies im Verein in Kooperation mit einer Schule oder einem Kindergarten umzusetzen. Du kannst sportmedizinisches Wissen kindgerecht verpacken und Kindern in ihren Alltag mitgeben. Des Weiteren wirst du dich persönlich weiterentwickeln und Handwerkzeug erlangen, um dein Angebot besser zu präsentieren.



Infos

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine gültige DOSB C-Lizenz mit dem Schwerpunkt Kinder. Zwischen der absolvierten C-Lizenz Prüfung und der B-Lizenz Prüfung, ist ein Praxisjahr vorgeschrieben. Die Ausbildung gliedert sich in Basis-, Aufbau- und Prüfungskurs. Im Prüfungskurs wird in einer Kleingruppe ein Bewegungsprogramm zu einem selbstgewählten Schwerpunkt erstellt und präsentiert. Ebenso wird eine praktische Lehrprobe gezeigt.

→ Diese Ausbildung wird voraussichtlich 2026 wieder angeboten.

FORTBILDUNGEN

08. – 09.11.2025

Achtsamkeit und Entspannung

16 LE / KF-10-2400-0-0293/25 / ab 125,00 €



STB Campus Bartholomä

Ulrike Deinaß

15. – 16.11.2025

Zusammenhang und Einfluss der Sensorik auf die Motorik

16 LE / KF-10-2400-0-0292/25 / ab 125,00 €



Landessportschule Ruit

Karin Schöninger-Hägele

In Kooperation
mit dem WLSB

Weitere Workshops zur Verlängerung der B-Lizenz findet ihr bei den Fachtagen Kinderturnen vom 9. bis 10. Mai 2025 in Stuttgart.



GESUNDE KINDER DURCH BEWEGUNG

Kinder bewegen sich zu wenig – und das wirkt sich negativ auf die körperliche, soziale, psychische und kognitive Entwicklung der Kinder aus. Deshalb sorgen wir mit unseren Projekten für **vielseitige Bewegung im Alltag von Kindern**.

Wir wenden uns direkt an die Bezugspersonen der Kinder – sei es in Familien, Kitas, Grundschulen, Kommunen und Turn- und Sportvereinen. **Nur gemeinsam schaffen wir es, dass Kinder durch mehr Bewegung gesund aufwachsen.**

Mehr Infos unter kinderturnstiftung-bw.de





AOK 

LANDES
KINDERTURNFEST

LANDES- KINDERTURNFEST RAVENSBURG

4.–6. JULI 25



MELDESCHLUSS
28. April 25

landeskinderturnfest.org

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

 **Stadt**
Ravensburg



JUGEND

JUGENDTURNEN

AUSBILDUNGEN 52
FORTBILDUNGEN 53

BIS SEITE
51
Schwerpunkte im
Jugendturnen

JUGENDARBEIT – IN DIE ZUKUNFT INVESTIEREN



Heutzutage dreht sich für Jugendliche im Sportverein lange nicht mehr alles um das bloße Ausüben einer Sportart. Das **Erleben und Kennenlernen von Gemeinschaft**, von verschiedenen Freizeitangeboten über den Sport hinaus, sowie das **aktive Mitgestalten** gewinnen an Bedeutung.

Jugendarbeit im Sportverein kann enorme Chancen für die sportliche, soziale und persönliche Entwicklung von jungen Menschen mit sich bringen.

Für Vereine, die an morgen denken, ist es unabdingbar, diese **Potenziale** zu erkennen, die verschiedenen Beteiligungsmöglichkeiten zu nutzen und Jugendliche entsprechend ihrer Interessen in das Vereinsgeschehen

STB 
JUGEND



einzubinden. **Eine echte Investition in die Zukunft!**

Jugendarbeit bedeutet dabei auch, junge Menschen Dinge ausprobieren zu lassen, damit sie Erfahrungen sammeln und daraus lernen können. Um den Verein gemeinsam weiterzuentwickeln gilt es aufeinander zuzugehen, Ideen sowie Wünsche aufzugreifen und jungen Menschen **Gestaltungsspielraum** zu geben.

Über den Sportverein hinaus, bietet die **STB-Jugend** Raum und verschiedene Möglichkeiten für junge Menschen, ihre Fähigkeiten und damit ihre Persönlichkeit im Rahmen eines Engagements weiterzuentwickeln.

DIE STB-JUGEND STELLT SICH VOR

SEI DABEI!

Über **320 000** Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren gewählte Vertretungen gehören der STB-Jugend an. Zusammen mit unseren **Turngaujugenden** auf regionaler Ebene vertritt der STB-Jugendvorstand die Interessen junger Menschen innerhalb des Schwäbischen Turnerbunds. Im Mittelpunkt unserer Bemühungen stehen die Entwicklung und Entfaltung aller Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen bis 27 Jahren im STB. Wir gestalten Jugendarbeit im Verband und organisieren unter anderem das Landeskinderturnfest (LKTF) oder den Tuju-Bereich beim Landesturnfest.

JUNGES ENGAGEMENT

Junge Menschen bringen **frischen Wind** – sowohl in den Verein als auch in den Turngau und in den Verband. Sie entwickeln diesen mit ihren Ideen und Aktivitäten weiter und machen ihn damit fit für die Zukunft.

Deshalb ist es wichtig, Jugendliche frühzeitig einzubinden und ihnen die vielfältigen Möglichkeiten aufzuzeigen, wie sie sich auf den unterschiedlichen Ebenen engagieren und mitgestalten können.

Die STB-Jugend bietet jungen Menschen verschiedene Möglichkeiten, sich auch auf **Verbandsebene** ehrenamtlich zu engagieren: Sei es im Vorstand der STB-Jugend, als Mitglied im Fachgebietsausschuss Kinderturnen bzw. Jugendturnen oder bei diversen Projekten. Jederzeit können neue Ideen eingebracht und an deren Umsetzung mitgewirkt werden.

Nicht zuletzt können Sportvereine an den gewonnenen Erfahrungen und Fähigkeiten der jungen Erwachsenen weiter anknüpfen.

Beteiligungsmöglichkeiten für junge Menschen:

IM VEREIN

- Helfer bei lokalen Veranstaltungen
- Übungsleiterassistent (ab 14 Jahre)
- Schülermentor (ab 15 Jahre)
- Übungsleiter (ab 16 Jahre)
- Jugendvertreter/ Jugendsprecher

IM TURNGAU

- Helfer bei regionalen Veranstaltungen (z. B. Gaukinderturnfest)
- Mitarbeit in Projekten
- Turngaujugend

IM VERBAND

- Helfer bei überregionalen Veranstaltungen (z. B. LKTF)
- Mitarbeit in Projekten (z. B. Medienwerkstatt)
- Fachgebietsausschuss Kinderturnen/Jugendturnen oder Turni-Team
- STB-Jugendvorstand

DER STB-JUGENDVORSTAND

Was machen wir?

Wir gestalten Jugendarbeit im Verband und vertreten die Meinung der Jugend im Hauptverband und Präsidium. Wir stehen in Kontakt mit den Turngaujugenden, anderen Fachverbänden und der Deutschen Turnjugend. Wir organisieren Veranstaltungen wie das LKTF mit.

Wie oft treffen wir uns?

Wir treffen uns im Schnitt einmal im Monat, meistens online, manchmal in echt (Präsenz) und dann inklusive etwas Sportprogramm.

Wer sind wir?

Aktuell elf motivierte junge Menschen.

Was nehmen unsere Teammitglieder aus dem Vorstand mit?

Sie lernen, wie Verbandsarbeit funktioniert, sowie viele tolle Kommunikations- und Organisationskills. Natürlich packen sie auch alle mit an, wenn sie ihre Ideen in die Tat umsetzen.



PROJEKTE ZUM MITMACHEN

TURNI-TEAM



Turni ist das Maskottchen der STB-Jugend und als Motivator, Stimmungsmacher oder einfach als Riesenkuscheltier bei vielen Events des STB vor Ort. Im Turni-Team dreht sich natürlich alles rund um Turni. Hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen und vielen Kindern zum Beispiel mit Rätseln, Geschichten, Bewegungsideen oder lustigen Turni-Bildern ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Außerdem suchen wir im Turni-Team junge Leute, die unser Maskottchen zum Leben erwecken und auf Veranstaltungen für gute Laune sorgen.

TURNFESTE

Turnfeste, egal ob Landeskinderturnfest oder Landesturnfest sind für Kinder und Jugendliche ein ganz besonderes Gemeinschaftserlebnis. Im Mittelpunkt stehen Spaß und Freude an der Bewegung. Ganz nebenbei haben die Teilnehmenden die Möglichkeit sich sportlich zu messen. Auch die STB-Jugend ist bei verschiedenen Aktionen bei den Turnfesten dabei. Wir freuen uns über Unterstützung in den Planungsteams bei der Durchführung vor Ort.



SEI DABEI wenn wir die nächste Aktion starten!

#stbjugend



Eure Ansprechpartnerinnen

Pia Städele und
Carolin Zimmel
0711 490 92-508
info@stb-jugend.de
stb.de/jugend



Du hast Lust bekommen dich in der STB-Jugend zu engagieren?

Melde dich unverbindlich bei uns über Social Media oder die direkten Kontaktpersonen. Vielleicht finden wir das passende Projekt für dich: Einfach als Helfender beim Turnfest, vor Ort bei der Turngaujugend oder sogar in einem unserer Gremien.

[turnistb](#)
 [stbjugend](#)



Ausbildungsangebote für Jugendliche

AUSBILDUNG ZUM/ZUR TRAINERASSISTENT/IN BZW. ÜBUNGSLEITERASSISTENT/IN

- ab 14 Jahre
- erwerbe erstes Grundlagenwissen
- unterstütze die Trainer in deinem Verein
- die Ausbildung umfasst 20 Lerneinheiten
- der STB bietet eine Ausbildung in den Bereichen:
 - Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkindturnen
 - Kinderturnen
 - Gymnastik/Rhythmus/Tanz
 - Gerättturnen
 - Gymnastik/Rhythmische Sportgymnastik
 - Rhönradtturnen
 - Parkour

AUSBILDUNG ZUM/ZUR SCHÜLERMENTOR/IN

- ab 15 Jahre
- leite in deiner Schule eine Gruppe im Rahmen eines Projekts (z. B. Pausensport, AG's)
- übernehme eine ehrenamtliche Tätigkeit außerhalb der Schule (z. B. im Verein)
- die Ausbildung umfasst 40 Lerneinheiten
- der STB bietet eine Ausbildung in den Bereichen:
 - Gymnastik/Rhythmus/Tanz
 - Gerättturnen

➔ *Infos auf Seite 9*

AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNGSMÖGLICHKEITEN IM JUGENDBEREICH



AUSBILDUNG JUGENDTURNEN – VOLL IM TREND

Le Parkour, Ninja Sports, Spikeball, Slacklining, Outdoor Fitness sowie Trampolin begeistern die Kinder und Jugendlichen von heute. Mit der **Übungsleiterausbildung Jugendturnen** bekommst du die Möglichkeit, viele angesagte Sportarten kennenzulernen sowie dein pädagogisches und sporttheoretisches Grundlagenwissen zu erweitern.

Sei es im Verein, in Ferienprogrammen, auf Veranstaltungen oder auf Freizeiten: Mit neuen Trends im Sportbereich oder altbewährten Inhalten aus dem Bereich Turnen und Erlebnispädagogik hast du nach dieser Ausbildung das ideale Werkzeug, um Kindern und Jugendlichen ein cooles, abwechslungsreiches Programm zu bieten.

TRAMPOLINTURNEN – FLIEGEN, SPRINGEN, HÜPFEN

Deutschland ist nach wie vor im Sprungfieber: Neue Trampolinhallen, Trampolinparks, Jumping Fitness Kurse und Trampoline in Tausenden Gärten zeigen die Begeisterung für das Trampolinspringen. Das Hüpfen macht nicht nur großen Spaß – es ist

auch ein effektiver Ausdauersport und trainiert Körperspannung, Balance und Koordination. Kunststücke erfordern ebenfalls höchste Disziplin, Konzentration und Körperbeherrschung.

Ganz nach dem Motto **Jump & Fun** bekommt ihr bei diversen Fortbildungen Anregungen im Trampolinturnen.

→ *Fortbildungen auf Seite 117*

ENJOY YOUR RHYTHM

Im Jugendalter können Tanzbewegungen detaillierter erfasst und Bewegungen schneller reflektiert und umgesetzt werden. Daher begeistert es viele junge Leute den eigenen Körper zu Musik zu bewegen und gemeinsam eine Choreografie einzuüben. Hip-Hop, Modern Dance oder auch Jazz Dance fördern die Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination der Teilnehmer.

→ *Fortbildungen auf Seite 92*

PARKOUR

Le Parkour ist in aller Munde und wird auf viele verschiedene Arten praktiziert. Sei es in der Halle, im

Park oder auf einem Trampolin. Dabei geht es in erster Linie darum, auf effizientem Weg von A nach B zu kommen. Hierbei werden verschiedene Fähigkeiten in Anspruch genommen: räumliche Orientierungsfähigkeit, eine gute Selbsteinschätzung, Gleichgewicht, Kraft und eine Vielzahl von komplexer Bewegungen. Zudem vermittelt dieses Trainingsangebot die Kompetenz seine eigenen Fähigkeiten und die Risiken einzelner Sprünge/Elemente richtig einzuschätzen, um ein aktives Risikobewusstsein auszubilden.

→ *Weitere Infos Seite 119*

FUNCTIONAL TRAINING

Fitness ist angesagt bei Jugendlichen. Mit dem Angebot Functional Training im Verein können auch junge Erwachsene abgeholt werden. Es wird vermittelt, wie sie mit ihrem eigenen Körpergewicht trainieren und wie Krafttraining und Mobilisation verknüpft werden können. Sie können dies als Ergänzung zu ihrem Training nutzen und dadurch ihre Leistung optimieren und das Verletzungsrisiko minimieren.

→ *Weitere Infos Seite 60*

Übungsleiter/in C Jugendturnen

Ausbildungsstruktur
Seite 10

Zielgruppe

Trends im Sportbereich ziehen vor allem Kinder & Jugendliche in ihren Bann. Du willst genau dieser Zielgruppe ein abwechslungsreiches Programm in deinem Verein bieten? Dann bist du in der Ausbildung „Jugendturnen“ genau richtig!

Inhalte

- Slacklining
- Parkour
- Outdoor Fitness/Functional Training
- Jump & Fun

- Erlebnispädagogik
- Grundlagen Turnen
- Lebenswelt von Jugendlichen/ pädagogisches Hintergrundwissen

Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung kannst du die Lücke zwischen Kinderturnen und Sport für Erwachsene in deinem Verein mit einem attraktiven, jungen Angebot problemlos schließen. Außerdem bekommst du nach der Ausbildung die JuleiCa (Jugendleiter-Card)!

→ Diese Ausbildung wird voraussichtlich 2026 wieder angeboten.

Trainer-assistent/in Parkour

0500 Parkour → Seite 119

Trainer/in C Parkour

0500 Parkour → Seite 119



WERDE TEIL DES TURNI-TEAMS!

Hier dreht sich alles um unser Maskottchen in der STB-Jugend

Bringe deine kreativen Ideen mit ein oder sei bei der nächsten Veranstaltung als Turni mit dabei!

stb.de/turni

STB 
JUGEND

FORTBILDUNGEN

23.03.2025**Konflikte ansprechen und klären mit Hilfe der gewaltfreien Kommunikation**

MIT ANERKENNUNG KINDERTURNEN

10 LE / KF-10-2300-0-0186/25 / ab 70,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Verena Günther

05.04.2025**LineDance für Kids**

MIT ANERKENNUNG KINDERTURNEN

10 LE / KF-10-2300-0-0366/25 / ab 70,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Verena Simon

25.05.2025**Nachhaltigkeit im Sportverein – von allen und für alle!**

8 LE / KF-10-2300-0-0248/25 / ab 70,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Thomas Haas

19.07.2025**Rope Flow und Functional Fitness**

8 LE / KF-10-2300-0-0306/25 / ab 70,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Julia Zinsmeister

20.09.2025**Power Up**

8 LE / KF-10-2300-0-0249/25 / ab 70,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Luca La Torre

Es können die Fortbildungen aus der Marke Kinderturnen und den folgenden Fachgebieten besucht werden, um die fachspezifischen Lerneinheiten deiner C-Lizenz Jugendturnen zu sammeln:

1410 Natursport → Seite 89**1700 Gymnastik/Rhythmus/Tanz** → ab Seite 92**0400 Trampolinturnen** → Seite 117

Trainingsequipment

für Gruppenfitness



Für Ihre erste Onlinebestellung:

10%*

RABATT

Gutscheincode:

partner-stb

Wir sind Ihr kompetenter Fitnessausstatter



Fachartikel für Schule, Verein,
Fitness & Therapie



Umfassende persönliche
Objektberatung & Planung



Zertifizierter Servicepartner
für Sportstätten



Montage, Inspektion &
Wartung von Sportgeräten



Onlineshop mit 14.000 Artikeln
www.kuebler-sport.de

*Gutscheinbedingungen: Gültig bis 30.06.25 ab einem Warenkorbbwert von 100,- EUR. Nur online einlösbar bei Bestellungen innerhalb von Deutschland unter www.kuebler-sport.de. Nicht rückwirkend anrechenbar oder mit anderen Sonderrabatten kombinierbar.



GYMWELT

Offizieller STB
Gymwelt-Partner

Zertifiziert und geprüft:



KÜBLER
SPORT



BIS SEITE
61
Schwerpunkte
Fitness &
Gesundheit

FITNESS-AEROBIC

AUSBILDUNGEN 62
FORTBILDUNGEN 63

FITNESS/GESUNDHEIT

AUSBILDUNGEN 64
FORTBILDUNGEN 66
— RÜCKEN 75
— PILATES & YOGA 75

FITNESS/GESUNDHEIT ÄLTERE

BESONDERE WEITERBILDUNG 78
FORTBILDUNGEN 79

SPORT IN DER PRÄVENTION

AUSBILDUNGEN 83
FORTBILDUNGEN 84
— ALLGEM. GESUNDHEITSTRAINING .84
— STANDARDISIERTE PROGRAMME ... 87

**NATURSPORT
SOMMER & WINTER**

AUSBILDUNGEN 89
FORTBILDUNGEN 89

**GYMNASTIK/
RHYTHMUS/TANZ**

AUSBILDUNGEN 90
FORTBILDUNGEN 92

DTB-AKADEMIE SCHWABEN

AUS- UND FORTBILDUNGEN 131



LANGJÄHRIGER PARTNER FITNESS & GESUNDHEIT

Als langjähriger Partner setzt sich die AOK Baden-Württemberg erfolgreich für gesundheitsorientierte Bewegungsangebote in Vereinen ein. Für alle Angebote der Kooperation gilt das Motto „fit werden und bleiben unter dem Gesundheitsaspekt“.

MEHR TEILNEHMENDE WENIGER VERWALTUNG MIT DER BUCHUNGSPLATTFORM

Jetzt
anmelden



JOINSPO RTS.DE



Vereinsangebote einfach organisieren – eure Vorteile

- weniger Verwaltung, mehr Teilnehmende
- Online-Kurs-Anmeldung, schnell & einfach
- ihr behaltet den Überblick über alle Kursinfos
- monatliche Sammelrechnung anstelle kleiner Einzelrechnungen
- immer und überall dabei dank intuitiver App und Live-Chat
- leichte Einbindung des Vereinstools auf eurer Website



Eure Ansprechpartnerin

Karina Korb
0711 490 92-503
karina.korb@stb.de

Der Schwäbische Turnerbund hat gemeinsam mit JoinSports eine digitale Buchungsplattform für Vereine entwickelt. Unser Ziel: den Vereinen ein aktives Vereinsleben zu ermöglichen, indem wir die Verwaltung ihrer Angebote vereinfachen. Dank unserer langjährigen Partnerschaft mit der AOK Baden-Württemberg wird diese Lösung kontinuierlich weiterentwickelt.

„Mit dieser Plattform nehmen wir unseren Vereinen einen sehr großen Teil an Verwaltungsaufgaben ab und halten ihnen den Rücken frei für ihr Kerngeschäft: die Schaffung und Durchführung von Sportangeboten“, erklärt STB-Vizepräsident Alexander Ermisch die Vorzüge der Plattform.

Unsere Vereine mit Fitness- und Gesundheitssportangeboten werden zudem auf dem Portal fitness-im-verein.de präsentiert. Mit Unterstützung der AOK führen wir darüber kostenlose Marketingkampagnen durch, um neue Teilnehmer zu gewinnen und die Kurse voll zu machen. Gemeinsam bündeln wir unsere Kräfte und steigern die Sichtbarkeit im Fitnessmarkt.



Egal ob Yoga, Pilates oder Functional Training – mit dem Vereinstool JoinSports könnt ihr eure Angebote online anbieten.



KURSE EINFACH ONLINE STELLEN – SO GEHT'S:

In wenigen Minuten könnt ihr eure Sportstunden und Kursangebote über den JoinSports Manager online einstellen und für eure Teilnehmer buchbar machen.

Einmalige Standards festlegen

Informationen wie Veranstaltungsorte werden nur einmal eingegeben und können jederzeit wiederverwendet werden.

Flexible Kursangebote

Vereinsangebote können als kompletter Kurs (z. B. 10er-Reihe), Einzeltermin oder fortlaufendes Dauerangebot eingestellt werden.

Schnupperstunden

Ihr könnt festlegen, wie viele Personen pro Kursstunde an einer Schnupperstunde teilnehmen dürfen.

Simple Anwendung mit tollen Features

Einfacher Workflow

FÜR EUCH UND EURE TEILNEHMENDE

Anmeldung

Ihr spart wertvolle Zeit, da sich alle Teilnehmer selbst anmelden können. Wir übernehmen die Abwicklung der Mitgliedsbeiträge und Teilnahmegebühren und stellen euch einmal im Monat eine übersichtliche Sammelabrechnung zur Verfügung.

Zahlungen der Teilnehmer

Eure Teilnehmer zahlen bequem per Lastschrift oder Kreditkarte. Fehlgeschlagene Zahlungen werden automatisch nachverfolgt.

Monatliche Sammelabrechnung

Mit dem JoinSports Manager habt ihr jederzeit einen klaren Überblick über eure Einnahmen und Gebühren. Einmal im Monat erhaltet ihr eine Sammelüberweisung auf euer Vereinskonto.

JoinSports-App

Keine E-Mails mehr, kein ständiges Anmelden auf der Website. Mit der App bringt JoinSports alles Wichtige direkt auf das Smartphone.

Voneinander profitieren

DAS SAGEN ANDERE VEREINE

JoinSports spart uns unheimlich viel Zeit und die Arbeit ist wesentlich erleichtert. Die Übungsleitenden können sich auf den Sport und nicht auf Abrechnungen und Anmeldelisten konzentrieren. Die Geschäftsstelle kann ihre Zeit für andere Projekte aufwenden.

Katharina Weber
TSV Meßstetten

Früher haben wir die Abbuchungen der Kurse selber gemacht, was ein großer Aufwand und Zeitfaktor waren. Unsere Kunden lieben die Online-Kursanmeldung. Die Chaffunktion, die JoinSports anbietet, wird auch immer mehr genutzt. Wir sind sehr froh, die Buchungsplattform von JoinSports eingeführt zu haben.

Anja Matzenmüller
Turngau Oberschwaben & Verantwortliche für das Vereinstool des TSB Ravensburg

Mit wenigen Klicks finden die Teilnehmer und Interessenten alle Angebote und können sie schnell und unkompliziert online buchen. Für unseren Verein bedeutet das weniger Verwaltungsaufwand und gleichzeitig die Möglichkeit, neue Teilnehmer und Mitglieder zu gewinnen.

Stephan Scheel
SV Magstadt

ZIELGRUPPE: ÄLTERE

Der demografische Wandel mit einer zunehmend älter werdenden Bevölkerung stellt sowohl eine Herausforderung als auch eine Chance für die Gesellschaft dar. Besonders Turn- und Sportvereine können von dieser Entwicklung profitieren, indem sie gesundheitsorientierte Angebote für ältere Menschen bereitstellen. Bewegung im Alter verbessert die körperliche Gesundheit, das psychische und soziale Wohlbefinden und trägt dazu bei, bis ins hohe Alter mobil und selbstständig zu bleiben. Zudem kann regelmäßige Bewegung altersbedingten Erkrankungen vorbeugen. In den letzten Jahren hat sich die Mitgliederentwicklung in der Altersklasse der über 60-Jährigen besonders positiv entwickelt.

Turn- und Sportvereine haben großes Potential den Gesundheitszustand älterer Generation (Babyboomer, aktive Ältere, Hochaltrige und deren

Angehörige in der Pflege) durch gezielte, altersgerechte Bewegungsangebote zu verbessern und zu erhalten. Sie können zudem der zunehmenden Einsamkeit im Alter durch soziale Gemeinschaft und neue Formen des Ehrenamts entgegenwirken.

Eine besondere Herausforderung und zugleich Chance bestehen darin, die Babyboomer-Generation (1955–1970) für gesundheitsfördernde Angebote zu gewinnen und sie zu einem aktiven Lebensstil zu motivieren. Dabei geht es darum, diesen Menschen im Vereinsleben und in der Gemeinschaft eine Heimat zu bieten, sie durch niederschwellige sportliche Angebote zu motivieren und so ihre Gesundheit in allen Lebensphasen zu fördern. Darüber hinaus soll ihnen die Möglichkeit gegeben werden, sich durch ehrenamtliches Engagement sinnvoll in die Gemeinschaft vor Ort einzubringen.

BESONDERE ZIELGRUPPENMERKMALE

Babyboomer

- In oder kurz vor dem Ruhestand
- Abnahme der funktionellen Gesundheit
- Größte Altersgruppe
- Hohe Gefahr sozialer Isolation
- Verlust der Arbeitswelt als Lebensaufgabe
- Chance auf soziales Engagement im Verein (mögliche Beschäftigung)

Aktive Ältere

- Bereits im Ruhestand
- Oft größere gesundheitliche Einschränkungen
- Heterogene Zielgruppe
- Gefahr sozialer Isolation
- Mangelnde Lebensaufgabe
- Viel Freizeit, Chance für soziales Engagement im Verein

Hochaltrige und ihre Angehörigen in Pflege:

- Schon lange im Ruhestand
- Chronische Erkrankungen
- Heterogene Zielgruppe
- Gefahr von Vereinsamung
- Eingeschränkte Selbständigkeit und Abhängigkeit von Angehörigen
- Einbinden der mobilen Selbständigen

MÖGLICHE LÖSUNGSANSÄTZE

Niederschwellige, wohnortnahe Angebote (z.B. Bewegungstreffs), Integration von Erfahrungswerten und Fähigkeiten im Verein, soziale Einbindung in die Gesellschaft.



ZIELGRUPPENSPEZIFISCHE PROGRAMME

Mental Mobil – Fitness für die grauen Zellen

Mental Mobil ist ein Gesamtpaket für Übungsleitende zum Thema effektives Gehirntraining für Ältere. Es besteht aus einer Mental Mobil-Box mit praktischen Übungskarten und Materialien zur Integration von Gedächtnistraining in die eigene Kursstunde. Im Gesamtpaket enthalten ist eine Tagesfortbildung mit kompaktem Hintergrundwissen und praktischem Handwerkszeug inklusive Skript, Übungskarten und Materialien, um im Anschluss direkt loslegen zu können.



Fünf Esslinger – lebenslange Fitness

Das wissenschaftlich geprüfte Bewegungsprogramm *Fünf Esslinger*, welches gezielt die Engpässe beim Älterwerden behandelt, ist vor allem für Untrainierte und Menschen in der zweiten Lebenshälfte als Einstieg geeignet. Die Übungen zielen auf die Schwachstellen beim Älterwerden hin. Somit werden bei den Fünf Esslingern die vier wichtigsten Fitnesskomponenten – Balance, Dehnung, Leistung, Kraft – auf einfache Weise und ohne Hilfsmittel trainiert.



Functional Training im Verein

Kompensationen, Dysbalancen sowie Einschränkungen durch den Alltag belasten heutzutage viele Menschen. Aufgrund dieses gesellschaftlichen Wandels hin zum „Sitzathleten“ ist das Projekt *Functional Training im Verein* entstanden, in welchem es darum geht diese Fehlbelastungen zu erkennen und zu beheben. Mittels dreier Lehrgangsbroschüren werden Teilnehmende unterstützt, ihre natürliche Funktionalität zurückzuerlangen.

In der Ausbildung zum Refunction Coach werden die Inhalte der Broschüren in der Praxis vermittelt – mit Tipps und Tricks zur sofortigen Umsetzung im Kurs.

Ein umfassendes Gesamtkonzept bietet ein abteilungs- und sportartübergreifendes Programm, das sowohl Gesundheitssportler als auch Leistungssportler anspricht. Es umfasst kurze und einfache Routinen für jedes Niveau, begleitet vom STB.

Weitere Informationen zu Functional Training im Verein findet ihr auf Seite 60 und hier:



Eure Ansprechpartnerin

Melissa Reiger

0711 490 92-502

melissa.reiger@stb.de

FUNCTIONAL TRAINING – DIE SPORTLICHE BASIS FÜR EUREN VEREIN

Was steckt dahinter?

- Basistraining für jegliche Sportart, zum Wiedereinstieg oder zur Alltagsbewältigung
- Grundlage für alle sportangebote im Gesamtverein
- Abteilungs- und sportartübergreifendes Angebot
- Kann vom Gesamtverein oder einer Abteilung koordiniert werden

Das Angebot für jedes Vereinsmitglied

- Individuelles Training für jedes Niveau mit kurzen und einfachen Routinen
- Niederschwelliger Zugang für Wiedereinsteiger und Neulinge
- Training für Breitensportler sowie Fitness- und Gesundheitssportler
- Training für Wettkampf- und Leistungssportler

Wie kann der Verein davon profitieren?

- Wir machen euch zum Functional Training Zentrum: wir beraten und begleiten euch auf dem Weg dahin! Online oder persönlich
- Teilnahme an Coachings mit Silvester Neidhardt
- Austausch im Netzwerk
- Schnelle Zertifizierung eurer Trainer und Übungsleiter
- Stetige inhaltliche Weiterentwicklung des Gesamtkonzeptes durch den STB
- Ihr leistet einen gesellschaftlichen Beitrag *Wir machen die Gesellschaft fit*

Um die natürliche Funktionalität der Teilnehmer im Verein wieder zurückzuerlangen, sind folgende Broschüren entstanden:



#1 Test & Ausgangslage

48 Seiten · 19,90 Euro inkl. USt.

Durch das Testing findet eine Prüfung des Status Quo statt, um Bewegungsschwächen, Einschränkungen und potenzielle Verletzungsrisiken aufzudecken und einzuordnen.



#2 Basisprogramm & Gruppentraining

112 Seiten · 29,90 Euro inkl. USt.

Mit diesen Inhalten kann die Körperfunktionalität und Bewegungsqualität der Teilnehmer verbessert werden – der erste Schritt in Richtung natürliche Bewegungsmuster.



#3 Ausgleichstraining – korrigierende Übungen

244 Seiten · 54,90 Euro inkl. USt.

Das Ausgleichstraining beinhaltet eine Menge an Übungen für individuelle Einschränkungen für die Kursteilnehmer für jede Problemstelle.

Aufbau der Broschüren und Nutzen für Übungsleitende

Die Broschüren bieten eine klare Struktur und leicht verständliche Erklärungen, ergänzt durch Fotos. Sie enthalten Tests und darauf aufbauende Programme zur direkten Umsetzung im Kurs.



Alle Informationen:
functionaltraining.stb.de



**Refunction Coach –
die passende Ausbildung
für eure Übungsleiter**

→ Seite 146

PLUSPUNKT GESUNDHEIT



Der Pluspunkt Gesundheit ist eine Auszeichnung ab der B-Lizenz Prävention für besondere Gesundheitssport-Angebote im Verein, die festgelegte Qualitätskriterien erfüllen. Zwei Möglichkeiten der Pluspunkt Gesundheit Beantragung:

Pluspunkt Gesundheit Prävention

Individuelle Programme ohne Krankenkassen-Bezuschussung

Pluspunkt Gesundheit Prävention ZPP*

Standardisierte Programme mit Krankenkassen-Bezuschussung

*Kooperationsgemeinschaft mit über 90% der gesetzlichen Krankenkassen (Zertifizierung nach Vorgaben des Leitfadens Prävention nach § 20a SGB V)

STANDARDISIERTE PROGRAMME

Standardisierte Programme bieten Bewegungseinsteigern eine ideale Möglichkeit. Für die Durchführung im Verein ist eine professionelle Einweisung der Übungsleiter erforderlich, die sowohl online als auch in Präsenz stattfinden kann.

Mehr Informationen zum Pluspunkt Gesundheit und dessen Beantragung:



TERMINE FÜR 2025:

Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit – sanft und effektiv

ONLINE

📅 21.01.2025

GF-10-1800-0-0587/25

AlltagsTrainingsProgramm (ATP)

📅 29.03.2025

GF-10-1800-0-0383/25

Standardisierte Programme: Männersache – kraft- und ausdauerorientiertes Gesundheitsprogramm

ONLINE

📅 09.04.2025

GF-10-1800-0-0395/25

Kernmodul- und Aufbaumodul

- Fit & Gesund
 - Ganzkörperkräftigung & Beweglichkeit
 - Cardio aktiv
- 📅 22.11.2025
- # GF-10-1800-0-0251/25

Mehr Informationen zu den standardisierten Programmen:



Eure Ansprechpartnerin

Melissa Reiger

0711 490 92-502

melissa.reiger@stb.de

Trainer/in C Fitness- Aerobic

Ausbildungsstruktur
Seite 10



Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du es liebst dich zu Musik zu bewegen und deinen Teilnehmern ein motivierendes und qualitativ hochwertiges Fitness-Angebot bieten möchtest.



Inhalte

- Musik- & Rhythmuschulung
- Aufbau einer Aerobic-Stunde
- Choreografie & Lehrmethodik
- Muskellehre
- Aufbau von Workout-Stunden
- Cueing
- Körperhaltung & Beweglichkeit



Gewinn/Mehrwert

Nach der Ausbildung bist du nicht nur in der Lage klassische Aerobic- sondern auch Step-Aerobic und Workout Stunden anzubieten. Damit verfügst du über eine sehr solide Basis im Bereich GroupFitness, die dir weitere Fortbildungsmöglichkeiten eröffnet.

GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

📅 14.03.2025 👤 Tanja Ade # GA-10-1100-1-0038/25
📍 Online-Besprechung 🏠 28 LE

FACHMODUL A

BZG BW

📅 07.04.2025 👤 Tanja Ade # GA-10-1100-2-0052/25
📍 STB Campus Bartholomä 🏠 47 LE

FACHMODUL B

BZG BW

📅 02. – 04.06.2025 👤 Tanja Ade # GA-10-1100-3-0069/25
📍 STB Campus Bartholomä 🏠 30 LE

OPTIONAL: PRÜFUNGSVORBEREITUNGSMODUL

📅 11. – 12.09.2025 👤 Anja Assenheimer # GA-10-1100-0-0091/25
📍 STB Campus Bartholomä 🏠 15 LE

PRÜFUNG

BZG BW

📅 13. – 15.10.2025 👤 Tanja Ade # GA-10-1100-4-0021/25
📍 STB Campus Bartholomä 🏠 25 LE

FORTBILDUNGEN

22.02.2025

Step & Workout Variationen

📍 10 LE / GF-82-1100-0-0322/25 / ab 70,00 €
 📍 Sportparkhalle Heilbronn
 👤 Heike Meidinger

BZG BW

08.03.2025

Functional Step

📍 10 LE / GF-94-1100-0-0406/25 / ab 70,00 €
 📍 TSG Söflingen, Fitness-Studio
 👤 Tanja Hellmann

BZG BW

28.06.2025

Step Variationen

📍 8 LE / GF-10-1100-0-0256/25 / ab 70,00 €
 📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 👤 Heike Meidinger

BZG BW

05.07.2025

Bodyweight meets Functional, Aerobic & Mobility

📍 10 LE / GF-82-1100-0-0332/25 / ab 70,00 €
 📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall
 👤 Katja Willnauer-Merz

BZG BW

10.10.2025

Step Variationen

📍 10 LE / GF-92-1100-0-0389/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Staufen
 👤 Heike Meidinger

BZG BW

FITNESS & GESUNDHEIT
FORTBILDUNG

FITNESS SPECIAL

17.– 18.05.2025 – STB Campus Bartholomä



STB.DE/BILDUNG

Trainer/in C Fitness/ Gesundheit

Ausbildungsstruktur
Seite 10



Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du selbst sportbegeistert bist, eine neue Fitnessgruppe im Verein übernimmst oder dir Hintergrundwissen erwerben möchtest, um deine Stunden noch effektiver und abwechslungsreicher gestalten zu können.



Inhalte

- Trainingsziele und -methoden der motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit & Koordination
- Entspannungsmethoden
- Einsatz von Musik in Stunden
- Muskellehre
- Zirkeltraining



Gewinn/Mehrwert

Am Ende der Ausbildung weißt du was sich hinter den Begriffen Core-Training, HIIT und konzentrisch verbirgt. Außerdem kannst du deine Teilnehmer in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination optimal trainieren und weißt deine Teilnehmer nach einer anstrengenden Stunde zu entspannen.

GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

📅 08.11.2024 📍 Online-Besprechung	👤 Tanja Ade 📊 28 LE	# GA-10-1200-1-0263/24
📅 17.01.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Tanja Ade 📊 28 LE	# GA-10-1200-1-0019/25
📅 04.04.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Tanja Ade 📊 28 LE	# GA-10-1200-1-0048/25
📅 04.07.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Katharina Giebel 📊 28 LE	# GA-10-1200-1-0077/25
📅 10.10.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Tanja Ade 📊 28 LE	# GA-10-1200-1-0101/25
📅 12.12.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Tanja Ade 📊 28 LE	# GA-10-1200-1-0128/25



FITNESS &
GESUNDHEIT

EUROPEAN FITNESS BADGE

Du brauchst Abwechslung in deinen Kursen? Teste deine Teilnehmenden mit dem Europäischen Fitness Abzeichen. Bilde dich jetzt online zum EFB-Instructor aus!



FITNESS-BADGE.EU

Trainer/in C Fitness/ Gesundheit	FACHMODUL A BZG BW		
	📅 08. – 09.03.2025 (Teil 1) 21. – 23.03.2025 (Teil 2) 📍 Regio-Zentrum Albstadt	👤 Mirjam Bosch 🏠 47 LE	# GA-10-1200-2-0036/25 In Kooperation mit dem WLSB
Ausbildungsstruktur Seite 10	📅 12. – 13.04.2025 (Teil 1) 26. – 27.04.2025 (Teil 2)	📍 Regio-Zentrum Ulm 👤 Sabrina Baur	🏠 47 LE # GA-10-1200-2-0053/25
	📅 30.06. – 04.07.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Regina Prokein 🏠 47 LE	# GA-10-1200-2-0076/25 In Kooperation mit dem WLSB
	📅 27. – 28.09.2025 (Teil 1) 11. – 12.10.2025 (Teil 2)	📍 Regio-Zentrum Ravensburg 👤 Tanja Ade	🏠 47 LE # GA-10-1200-2-0095/25
	📅 08. – 12.12.2025 📍 STB Campus Bartholomä	👤 Christian Balkheimer 🏠 47 LE	# GA-10-1200-2-0126/25
	FACHMODUL B BZG BW		
	📅 10. – 12.03.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 30 LE	# GA-10-1200-3-0037/25 In Kooperation mit dem WLSB
	📅 28. – 30.04.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 30 LE	# GA-10-1200-3-0056/25 In Kooperation mit dem WLSB
	📅 23. – 25.06.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 30 LE	# GA-10-1200-3-0074/25 In Kooperation mit dem WLSB
	📅 15. – 17.09.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 30 LE	# GA-10-1200-3-0092/25 In Kooperation mit dem WLSB
	📅 27. – 29.10.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 30 LE	# GA-10-1200-3-0110/25 In Kooperation mit dem WLSB
	PRÜFUNG BZG BW		
	📅 12. – 14.05.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 25 LE	# GA-10-1200-4-0062/25 In Kooperation mit dem WLSB
	📅 04. – 06.06.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 25 LE	# GA-10-1200-4-0070/25 In Kooperation mit dem WLSB
	📅 28. – 30.07.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 25 LE	# GA-10-1200-4-0085/25 In Kooperation mit dem WLSB
	📅 22. – 24.10.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 25 LE	# GA-10-1200-4-0108/25 In Kooperation mit dem WLSB
	📅 26. – 28.11.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Katharina Giebel 🏠 25 LE	# GA-10-1200-4-0120/25 In Kooperation mit dem WLSB

FORTBILDUNGEN

11.01.2025**Flexibilitätstraining**

8 LE / GF-10-1200-0-0132/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart

👤 Hannah Hofmann

25.01.2025**Faszien in Balance – Bewegte Entspannung**

10 LE / GF-10-1200-0-0133/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart

👤 Marion Zeisel

31.01.2025**Richtiges Dehnen: Effektive Methoden und optimale Zeitpunkte**

8 LE / GF-10-1200-0-0223/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart

👤 Luca La Torre

31.01.2025**Fitness-Party – Abendlehrgang**

5 LE / GF-89-1200-0-0461/25 / ab 60,00 €

📍 Turngau Ostwürttemberg

👤 Heike Hieber

08.02.2025**Beckenboden und Rücken in Balance**

10 LE / GF-10-1200-0-0137/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Katja Hambrecht

08.02.2025**Freie Schultern – befreiter Nacken (Anatomie + Praxis)**

10 LE / GF-94-1200-0-0403/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 TSG Söflingen, Fitness-Studio

👤 Yvonne Benz

15.02.2025**Richtig tapen**

10 LE / GF-89-1200-0-0467/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Turngau Ostwürttemberg

👤 Simone Böhm

STUTTGART

**FITNESS
CONVENTION****29.+30.11.2025**

STB.DE/FITNESS-CONVENTION

FITNESS &
GESUNDHEIT

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

15.02.2025

**Spezielle Angebote
für Männersportgruppen**

8 LE / GF-90-1200-0-0476/25 / ab 70,00 €
 Schorndorf-Haubersbronn
 Robin Burkhardt

BZG BW

22.02.2025

Fitter Rücken – Fitte Faszien

10 LE / GF-10-1200-0-0147/25 / ab 70,00 €
 Landessportschule Albstadt
 Gabi Bitzer

BZG BW

In Kooperation
mit dem WLSB

22.02.2025

**Wirbelsäule & Core –
Beweglichkeit trifft auf Stabilität**

10 LE / GF-89-1200-0-0469/25 / ab 70,00 €
 Turgau Ostwürttemberg
 Katja Willnauer-Merz

BZG BW

22.02.2025

Stabile Mitte

10 LE / GF-90-1200-0-0012/25 / ab 70,00 €
 Allmersbach/Tal
 Yvonne Benz

BZG BW

15.03.2025

Stoffwechseltraining

10 LE / GF-83-1200-0-0516/25 / ab 70,00 €
 Kupferzell Kulturhalle
 Dagmar Dautel

BZG BW

15.03.2025

Fit mit Step, Workout & Mobility

10 LE / GF-92-1200-0-0378/25 / ab 70,00 €
 Turgau Staufeu
 Heike Meidinger

BZG BW

15.03.2025

Funktionelles Krafttraining

10 LE / GF-94-1200-0-0408/25 / ab 70,00 €
 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle
 Gerald Lechner

BZG BW

FITNESS & GESUNDHEIT
FORTBILDUNG

GYMWELT-FORUM

12.04.2025 – Ilshofen



GYMWELT



STB.DE/GYMWELT

22.03.2025**Workout-Variationen mit Fokus auf Vierfüßler und Bauchlage**

8 LE / GF-10-1200-0-0313/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Erika Embacher

22.03.2025**Faszientraining mit Pilates- und Yogaelementen**

10 LE / GF-92-1200-0-0379/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Turngau Staufen
 👤 Angelika Schmidt

22.03.2025**Beckenbodentraining – Tabuthema, trotzdem so wichtig!**

10 LE / GF-94-1200-0-0411/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle
 👤 Hilke Waldbüßer

29.03.2025**Mindful Movement – warum Power nicht immer schlauer ist**

10 LE / GF-10-1200-0-0397/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 STB Campus Bartholomä
 👤 Anja Fetzer

29.03.2025**Topfigur mit den besten Übungen**

10 LE / GF-81-1200-0-0446/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Metzingen
 👤 Dagmar Dautel

29.03.2025**Phantastisch elastisch**

10 LE / GF-82-1200-0-0325/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall
 👤 Angelika Schmidt

29.03.2025**Einführung in das Neuroathletik Training**

10 LE / GF-89-1200-0-0480/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Turngau Ostwürttemberg
 👤 Simone Böhm

29.03.2025**Indoor meets Outdoor Training**

10 LE / GF-94-1200-0-0415/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle
 👤 Markus Hellmann

05.04.2025**Faszienpflege mit Faszien Yoga, Entspannung und Ernährung**

8 LE / GF-10-1200-0-0189/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 👤 Melanie Schneeweis

**WERDE HELFER ...**

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

STB 
 SCHWÄBISCHER
 TURNERBUND

<p>05.04.2025 Workout-Variationen in Rückenlage und Sitzpositionen</p>	<p>8 LE / GF-10-1200-0-0314/25 / ab 70,00 € SpOrt Stuttgart Erika Embacher</p>	<p>BZG BW</p>
<p>05.04.2025 Topfigur mit den besten Übungen</p>	<p>10 LE / GF-85-1200-0-0549/25 / ab 70,00 € Funsportzentrum Kornwestheim Dagmar Dautel</p>	<p>BZG BW</p>
<p>05.04.2025 Neue Idee für die Muskeltrainingsstunde</p>	<p>10 LE / GF-89-1200-0-0483/25 / ab 70,00 € Röhlingen Martina Braun</p>	<p>BZG BW</p>
<p>05.04.2025 Wirbelsäule & Core – Beweglichkeit trifft auf Stabilität</p>	<p>10 LE / GF-90-1200-0-0144/25 / ab 70,00 € Allmersbach/Tal Katja Willnauer-Merz</p>	<p>BZG BW</p>
<p>12.04.2025 Stuhl, Hocker & Co.</p>	<p>8 LE / GF-10-1200-0-0010/25 / ab 70,00 € SpOrt Stuttgart Katja Willnauer-Merz</p>	<p>BZG BW</p>
<p>12.04.2025 Das Fitnessstudio in der Turnhalle</p>	<p>8 LE / GF-10-1200-0-0191/25 / ab 70,00 € Landessportschule Albstadt Sandra Thome</p>	<p>BZG BW</p>
<p>In Kooperation mit dem WLSB</p>		
<p>12.04.2025 Gymweltforum 2025</p>	<p>5 LE / GF-83-1200-0-0523/25 / ab 60,00 € Ilshofen Christina Hirsch, Eva Breitschäfer</p>	
<p>12.04.2025 Beweglichkeit und Stabilität – funktionelles Wirbelsäulentraining</p>	<p>10 LE / GF-93-1200-0-0428/25 / ab 70,00 € Turngau Stuttgart Heike Hieber</p>	<p>BZG BW</p>
<p>03.05.2025 Wenn nicht jetzt, wann dann: gute Haltung für Best Ager</p>	<p>10 LE / GF-10-1200-0-0238/25 / ab 70,00 € SpOrt Stuttgart Barbara Stengl</p>	<p>BZG BW</p>



UNSERE ANTWORT AUF EURE FRAGEN

TREFFPUNKT Online – ein Erfahrungsaustausch von Verein zu Verein



10.05.2025**Functional Fitness – im Freien und in der Halle**

📍 10 LE / GF-83-1200-0-0524/25 / ab 70,00 €
 📍 Kuperzell Kulturhalle
 👤 Sophia Häffner

BZG BW**10.05.2025****NIM – Natur inspiriertes Muskeltraining**

📍 10 LE / GF-94-1200-0-0434/25 / ab 70,00 €
 📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle
 👤 Gunter Grüniger

BZG BW**17.05.2025****Balla-Balla**

📍 10 LE / GF-94-1200-0-0436/25 / ab 70,00 €
 📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle
 👤 Nicole Braun

BZG BW**24.05.2025****Individuelle Resilienz – die eigenen Stärken erkennen, aktivieren und somit Gesundheit fördern**

📍 10 LE / GF-81-1200-0-0453/25 / ab 70,00 €
 📍 Metzingen
 👤 Ivonne Herr

BZG BW**24.05.2025****Zirkeltraining: Konventionell in verschiedenen Varianten**

📍 10 LE / GF-90-1200-0-0148/25 / ab 70,00 €
 📍 Allmersbach/Tal
 👤 Yvonne Benz

BZG BW**24.05.2025****Balance workout**

📍 10 LE / GF-92-1200-0-0385/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Staufen
 👤 Marion Zeisel

BZG BW**24.05.2025****Body-Toning mit dem Step**

📍 10 LE / GF-93-1200-0-0429/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Stuttgart
 👤 Dagmar Dautel

BZG BW**07.06.2025****Training für Rücken, Schulter, Nacken**

📍 10 LE / GF-81-1200-0-0454/25 / ab 70,00 €
 📍 Metzingen
 👤 Petra Glöggler

BZG BW**14.06.2025****QiGong – Übungen in Harmonie**

📍 8 LE / GF-10-1200-0-0254/25 / ab 70,00 €
 📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 👤 Ursula Kugler-Maier

BZG BW**28.06.2025****Training von Fuß, Knie und Hüfte als funktionelle Einheit**

📍 10 LE / GF-10-1200-0-0257/25 / ab 70,00 €
 📍 Landessportschule Albstadt
 👤 Heiko Stein

BZG BW

In Kooperation mit dem WLSB

28.06.2025**Augen auf und tanzen**

📍 10 LE / GF-10-1200-0-0586/25 / ab 70,00 €
 📍 Stuttgart, Sportanlage MoTiV
 👤 Tanja Ade

BZG BW

05.07.2025

Die üblichen verdächtigen Gelenke: vielseitige Trainingseinsätze für Knie, Hüfte, BWS und HWS

8 LE / GF-10-1200-0-0500/24 / ab 70,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Chris Löffler

05.07.2025

Funktionelle Gymnastik für Knie und Hüfte

10 LE / GF-93-1200-0-0431/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Turngau Stuttgart

Gerald Lechner

12.07.2025

Duft-Qigong 1+2: Übungen zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele

10 LE / GF-10-1200-0-0247/25 / ab 70,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Elke Laport

18.07.2025

Atemkraft: Wie richtige Atmung deine Rumpfspannung und Kraft steigert

10 LE / GF-10-1200-0-0305/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Luca La Torre



Dein Partner für mehr Gleichgewicht, Koordination und Faszientraining.



Balanza® Kinderwippe



Aero-Step® Pro



TOGU® Brasil®



TOGU® GmbH
 Atzinger Strasse 1
 D-83209 Prien-Bachham
 Tel.: +49 (0) 8051 - 90 38 - 0
 info@togu.de

www.togu.de

19.07.2025**Fitnesscocktail-Step,
Rückenstabilität & Beweglichkeit
und Ganzkörperstretch**

10 LE / GF-81-1200-0-0457/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Honau

👤 Katja Willnauer-Merz

02.08.2025**Rumpf ist Trumpf – Kraft
und Stabilisation für den Rücken**

8 LE / GF-10-1200-0-0307/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Chris Löffler

20.09.2025**Hüfte und Schulter – was alles
dazugehört**

10 LE / GF-10-1200-0-0310/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Landessportschule Albstadt

👤 Kerstin Brucker-Moosmann

In Kooperation
mit dem WLSB**20.09.2025****Vom Gehen zum Laufen Outdoor**

8 LE / GF-10-1200-0-0311/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Stefano Poltronieri

20.09.2025**Zirkeltraining neu entdeckt**

10 LE / GF-81-1200-0-0459/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Honau

👤 Martina Braun

27.09.2025**Potpourri an Entspannungsmöglichkeiten**

10 LE / GF-90-1200-0-0158/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Allmersbach/Tal

👤 Yvonne Benz

28.09.2025**Mobility und Neuromobility**

10 LE / GF-10-1200-0-0303/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Landessportschule Albstadt

👤 Kerstin Brucker-Moosmann

In Kooperation
mit dem WLSB**11.10.2025****Functional Fitness-Mix**

10 LE / GF-81-1200-0-0460/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Metzingen

👤 Gabi Bitzer

11.10.2025**Ein Wohlfühltag für den Rücken**

10 LE / GF-86-1200-0-0502/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Berkheim

👤 Ute Billerbeck

11.10.2025**Balance Workout**

10 LE / GF-91-1200-0-0533/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Sulz a. N.

👤 Marion Zeisel

18.10.2025**Topfit mit und um das Stepbrett**

10 LE / GF-85-1200-0-0440/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Funsportzentrum Kornwestheim

👤 Dagmar Dautel

25.10.2025**Training mit der Rolle als Handgerät**

📍 10 LE / GF-94-1200-0-0444/25 / ab 70,00 €
 📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle
 👤 Petra Glöggler

BZG BW**08.11.2025****Alles in Balance – vielseitiges Training mit FlexiBar**

📍 10 LE / GF-10-1200-0-0294/25 / ab 70,00 €
 📍 Landessportschule Albstadt
 👤 Sabine Wörner

BZG BWIn Kooperation
mit dem WLSB**08.11.2025****Playfight – Eine Verbindung aus Achtsamkeit, Kampfsport, Tanz und Akrobatik**

📍 8 LE / GF-10-1200-0-0563/25 / ab 70,00 €
 📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 👤 Danijel Marsanic

BZG BW

MIT ANERKENNUNG KINDER- UND JUGENDTURNEN

08.11.2025**Kreatives Beweglichkeitstraining**

📍 10 LE / GF-82-1200-0-0355/25 / ab 70,00 €
 📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall
 👤 Angelika Schmidt

BZG BW**08.11.2025****Bodyweight meets Functional, Aerobic & Mobility**

📍 10 LE / GF-89-1200-0-0487/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Rems-Murr
 👤 Katja Willnauer-Merz

BZG BW**08.11.2025****Achtsam bewegt**

📍 10 LE / GF-94-1200-0-0445/25 / ab 70,00 €
 📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle
 👤 Nicole Braun

BZG BW**15.11.2025****Body & Mind**

📍 10 LE / GF-93-1200-0-0433/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Stuttgart
 👤 Martin Neumaier

BZG BW**15.11.2025****Bodyweight- und Workout-Mix**

📍 10 LE / GF-94-1200-0-0447/25 / ab 70,00 €
 📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle
 👤 Heiko Stein

BZG BW**21.11.2025****Minimalistisches Krafttraining: Effiziente Bewegungsmuster für variantenreiches Training**

📍 8 LE / GF-10-1200-0-0304/25 / ab 70,00 €
 📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
 👤 Luca La Torre

BZG BW**REFERENTEN GESUCHT**

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB!

stb.de/bildung/referentenbereich**STB** 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

21.11.2025**Fitness-Party – Abendlehrgang**

📍 5 LE / GF-89-1200-0-0491/25 / ab 60,00 €
 📍 Zöbingen
 👤 Heike Hieber

22.11.2025**Pezziball-Variationen**

📍 10 LE / GF-82-1200-0-0359/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
 📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall
 👤 Heike Mai

22.11.2025**BBP und Aerobic Revival –
2 Themen 1 Tag**

📍 10 LE / GF-90-1200-0-0164/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
 📍 Allmersbach/Tal
 👤 Katja Willnauer-Merz

22.11.2025**Das Theraband – phantastisch
elastisch**

📍 10 LE / GF-92-1200-0-0393/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
 📍 Turngau Staufen
 👤 Angelika Schmidt

06.12.2025**Mental stark & gelassen –
Fitness für's Gehirn in stressigen
Lebensphasen**

MIT ANERKENNUNG B-LIZENZ

📍 8 LE / GF-10-1200-0-0179/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Vera Thumsch

06.12.2025**Beckenbodentraining für Frauen**

📍 10 LE / GF-10-1200-0-0181/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Katja Hambrecht

06.12.2025**Body Attack**

📍 10 LE / GF-82-1200-0-0364/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
 📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall
 👤 Elena Reinecker

13.12.2025**Fit für den Winter**

📍 8 LE / GF-10-1200-0-0176/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Jutta Schick



**WERDE TEIL
DES BERATER-TEAMS!**

Wir suchen Vereinsberater – bewirb dich jetzt

STB 
 SCHWÄBISCHER
 TURNERBUND

FORTBILDUNGEN RÜCKEN

13.04.2025**Gib dem Rücken die Chance auf ein bewegtes Leben**

8 LE / GF-10-1210-0-0226/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Landessportschule Albstadt

Sandra Thome

In Kooperation
mit dem WLSB**08.11.2025****Ein Tag rund um die Wirbelsäule**

10 LE / GF-83-1210-0-0528/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Niederstetten-Vorbachzimmern

Eva Breitschäfer

FORTBILDUNGEN PILATES & YOGA

22.02.2025**Einfach mal abschalten ... – Yoga zum Kennenlernen**

8 LE / GF-10-1250-0-0149/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Anna-Katharina Springer

22.02.2025**Faszien und Yoga**

10 LE / GF-94-1250-0-0405/25 / ab 70,00 €

BZG BW

TSG Söflingen, Fitness-Studio

Marion Zeisel

29.03.2025**Yoga – Zeit für mich**

8 LE / GF-10-1250-0-0188/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Landessportschule Albstadt

Gabi Bitzer

In Kooperation
mit dem WLSB**29.03.2025****Dynamic Harmony**

10 LE / GF-83-1240-0-0519/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Künzelsau

Marion Zeisel

FUNCTIONAL TRAINING IM VEREIN

Testen, Fehlbelastungen aufdecken und natürliche Bewegungsmuster stärken.



Jetzt Broschüre erwerben
und Refunction Coach werden.
Ausbildung auf Seite 146

[FUNCTIONALTRAINING.STB.DE](https://www.functionaltraining-stb.de)

05.04.2025**Yoga – Integration in die Wirbelsäulengymnastik**

10 LE / GF-81-1250-0-0448/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Honau

👤 Sabine Schneider

05.04.2025**Yoga auf dem Stuhl**

10 LE / GF-82-1250-0-0326/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall

👤 Andrea Carle

10.05.2025**Pilates Matwork Flow – pure & Redondo**

10 LE / GF-82-1240-0-0328/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall

👤 Sabine Schneider

05.07.2025**Pilates – Step into your Power**

8 LE / GF-10-1240-0-0400/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart

👤 Sabine Schneider

12.07.2025**Yoga meets Faszien**

10 LE / GF-82-1250-0-0333/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall

👤 Sabine Schneider

06.09.2025**Pilates für Einsteiger**

8 LE / GF-10-1240-0-0309/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Landessportschule Albstadt

👤 Gabi Bitzer

In Kooperation
mit dem WLSB**27.09.2025****Yoga und Tanz – Mögen die Gedanken zur Ruhe kommen (Yogasutren)**

8 LE / GF-93-1250-0-0432/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Tübingen

👤 Moni Ka Hohl

11.10.2025**Einführung Yoga Erwachsene**

10 LE / GF-83-1250-0-0526/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Kupferzell Kulturhalle

👤 Andrea Carle

**HIER WERDEN ÜL
GESUCHT & GEFUNDEN!**stb.de/stellenboerse**STELLENBÖRSE** 
In Kooperation [trainersuchportal](http://trainersuchportal.de)



**FITNESS &
GESUNDHEIT**



STUTTGART
FITNESS
CONVENTION
28.+29.11.2025

SAVE THE
DATE

[STB.DE/FITNESS-CONVENTION](https://stb.de/fitness-convention)

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

KÜBLER
SPORT

AOK 

Besondere Weiterbildung Ältere

Du betreust mittlerweile nicht mehr die jungen Erwachsenen, sondern die noch junggebliebenen Älteren? Dann ist die Besondere Weiterbildung Ältere genau das Richtige für dich.

Der STB bietet in Zusammenarbeit mit dem WLSB im Rahmen der Ausbildung Sport mit Älteren diese besondere Qualifizierungs- und Weiterbildungsmaßnahme an.

DER LEHRGANG BESONDERE WEITERBILDUNG ÄLTERE IST GEEIGNET:

- für die Reaktivierung aller abgelaufener STB-Lizenzen
- für die Umschreibung gültiger STB-Lizenzen (z.B. C-Lizenz Kinderturnen auf C-Lizenz F/G Ältere)
- für eine Fortbildung zur Lizenzverlängerung
- als WLSB Modul für die Ausbildung Übungsleiter C Sport mit Älteren

DU LERNST PRAXISNAHE, GUT UMSETZBARE INHALTE FÜR DEINE ZIELGRUPPE IM BEREICH:

- Gesundheitssport
- Funktionelles Training
- Koordinationstraining
- Trainingsplanung
- Besonderheiten im Umgang mit Älteren
- uvm.

12. – 16.05.2025**Besondere Weiterbildung Ältere**

📍 40 LE / GF-10-1300-0-0439/25 / ab 182,50 €

BZG BW

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Ade

15. – 19.09.2025**Besondere Weiterbildung Ältere**

📍 40 LE / GF-10-1300-0-0327/25 / ab 182,50 €

BZG BW

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Ade

FÜNF ESSLINGER**BILDE DICH JETZT AUS!**

Das wissenschaftlich geprüfte Trainingsprogramm Fünf Esslinger, das von Dr. Martin Runge entwickelt wurde, behandelt gezielt die Engpässe beim Älterwerden und ist vor allem für untrainierte Menschen in der zweiten Lebenshälfte geeignet.

**STB.DE/SES**

FORTBILDUNGEN ÄLTERE

15.02.2025**Alltagsnahes Gleichgewichtstraining mit Sturzprävention**

8 LE / GF-10-1300-0-0143/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Landessportschule Albstadt

Heiko Stein

In Kooperation
mit dem WLSB**07. – 09.03.2025****Bewegung und Demenz(-vorsorge)**

ANTEILIGE ANERKENNUNG B-LIZENZ

20 LE / GF-10-1300-0-0152/25 / ab 147,50 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Michaela Böhme, Renate Wörle-Glomb

15.03.2025**Rollator- und Hallengymnastik im Vereinssport**

10 LE / GF-90-1300-0-0138/25 / ab 147,50 €

BZG BW

Schorndorf-Haubersbronn

Annette Pauleit

22.03.2025**Mobil bleiben**

8 LE / GF-10-1300-0-0185/25 / ab 70,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Kerstin Brucker-Moosmann

22.03.2025**Fit für den Alltag – Handgeräte-Mix für Ältere**

10 LE / GF-82-1300-0-0324/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Sportparkhalle Bad Friedrichshall

Heike Mai

22.03.2025**Fit und fabelhaft über 50: Sport kennt keine Altersgrenze**

10 LE / GF-90-1300-0-0139/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Allmersbach/Tal

Elena Reinecker

29.03.2025**Fünf Esslinger**

8 LE / GF-10-1300-0-0187/25 / ab 70,00 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Michaela Böhme

05.04.2025**Kraft und Beweglichkeit für Ältere**

10 LE / GF-94-1300-0-0422/25 / ab 70,00 €

BZG BW

TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle

Petra Glögger

12.04.2025**Tai Chi und Qi Gong für Senioren**

8 LE / GF-10-1300-0-0190/25 / ab 70,00 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Barbara Reik

12.04.2025**Alles für fitte Senioren**

10 LE / GF-87-1300-0-0368/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Oberhaugstett

👤 Susana Berndt

03.05.2025**Alltag in Bewegung – das ATP-Dauerangebot**

8 LE / GF-10-1300-0-0237/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Werner Nemetz

10.05.2025**Sport kennt kein Alter (50+ Fitness)**

10 LE / GF-81-1300-0-0452/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Pfullingen

👤 Elena Reinecker

10.05.2025**Gymnastik mit Handgeräten und Spiele für Senioren**

10 LE / GF-92-1300-0-0382/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Turngau Staufen

👤 Susana Berndt

24.05.2025**Fit mit und auf dem Stuhl/Hocker**

10 LE / GF-91-1300-0-0539/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Deisslingen

👤 Ginger-Georgia Streibig

28.06.2025**Fünf Esslinger**

8 LE / GF-10-1300-0-0259/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Renate Wörle-Glomb

28.06.2025**Mental Mobil – Fitness für die grauen Zellen**

10 LE / GF-10-1300-0-0297/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Vera Thumsch

MIT ANERKENNUNG B-LIZENZ

MENTAL MOBIL

Fitness für die grauen Zellen



Du erfährst in dieser Tagesfortbildung, wie du Gedächtnistraining in unterschiedliche Stundenbilder einbindest.

JETZT ANMELDEN!

STB.DE/MENTALMOBIL

12.07.2025

Ganzkörpertraining für fitte Senioren

📍 10 LE / GF-90-1300-0-0156/25 / ab 70,00 €
 📍 Schorndorf-Haubersbronn
 👤 Susana Berndt

BZG BW

19.07.2025

Rundum fit sein – rundum fit bleiben

📍 10 LE / GF-82-1300-0-0336/25 / ab 70,00 €
 📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall
 👤 Heidrun Beck-Schulz

BZG BW

20.09.2025

Potpourri für Ältere

📍 10 LE / GF-94-1300-0-0442/25 / ab 70,00 €
 📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle
 👤 Yvonne Benz

BZG BW

27.09.2025

Sport mit Älteren

📍 10 LE / GF-89-1300-0-0486/25 / ab 70,00 €
 📍 Röhlingen
 👤 Martina Braun

BZG BW

24. – 26.10.2025

Gesund alt werden

📍 20 LE / GF-10-1300-0-0300/25 / ab 147,50 €
 📍 STB Campus Bartholomä
 👤 Michaela Böhme, Renate Wörle-Glomb

BZG BW

08.11.2025

Ideenbörse für Seniorensport, kluges Training für Ältere

📍 10 LE / GF-92-1300-0-0391/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Staufeu
 👤 Susana Berndt

BZG BW

08.11.2025

Gymweltforum Ältere

📍 8 LE / GF-83-1300-0-0529/25 / ab 70,00 €
 📍 Ingelfingen
 👤 Sophia Häffner

BZG BW

FITNESS & GESUNDHEIT
FORTBILDUNG



WERDE HELFER ...

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

z. B. Fachtage Kinderturnen, Fitness Convention Stuttgart, Sportkongress Stuttgart



08.11.2025**Dynamic Harmony**

10 LE / GF-93-1300-0-0565/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Turngau Stuttgart

👤 Marion Zeisel

15.11.2025**Fünf Esslinger**

8 LE / GF-10-1300-0-0291/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Michaela Böhme

15.11.2025**Sport: eine Leidenschaft, die kein Alter kennt (50+)**

10 LE / GF-82-1300-0-0356/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall

👤 Elena Reinecker

29.11.2025**Von Kopf bis Fuß auf Bewegung eingestellt**

10 LE / GF-82-1300-0-0360/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall

👤 Sabine Lindauer

30.11.2025**Ganzheitliches Fitnessstraining für Ältere**

8 LE / GF-10-1300-0-0676/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Annelie Unyi-Reicherz

**UNSERE ANTWORT AUF
EURE FRAGEN**TREFFPUNKT Online – ein Erfahrungsaustausch
von Verein zu Verein**STB** 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

Übungsleiter/in B „Sport in der Prävention“ – Allgemeines Gesundheits- training

Weitere Infos
Seite 11

Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du dein Fachwissen weiter vertiefen möchtest, deine Stunden nach § 20 SGB bei den Krankenkassen abrechnen willst und die Tür zum DTB-Rückentrainer und anderen Weiterbildungen im STB öffnen möchtest.

Inhalte

- Kernziele im Gesundheitssport
- Ausdauertraining – Nordic Walking
- Faszienorientiertes Training
- Achtsamkeit
- Alltagsgerechtes Rückentraining
- uvm.

Gewinn/Mehrwert

Nach der Weiterbildung zum Übungsleiter B kannst du eine Gesundheitssportstunde Planung und Übungen besser anleiten,

differenzieren und korrigieren. Du besitzt vertieftes Hintergrundwissen in den Bereichen Muskellehre und kennst dich mit dem Beckenboden aus. Zusätzlich bist du in der Lage das Programm „FIT & GESUND“ im Verein anzubieten.











Infos

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine gültige DOSB C-Lizenz. Zwischen der absolvierten C-Lizenz Prüfung und der B-Lizenz Prüfung, ist ein Praxisjahr vorgeschrieben.

Absolvierende der Trainerausbildung Fitness/Gesundheit Erwachsene und Fitness-Aerobic, deren Abschluss nicht älter als 2 Jahre ist, können ohne den Basiskurs direkt in den Aufbaukurs einsteigen.


BASISKURS

BZG BW

 22. – 23.02.2025	 Tanja Ade	 GA-10-1800-1-0031/25
 Regio-Zentrum Ravensburg	 30 LE	
 11. – 12.10.2025	 Sabrina Baur	 GA-10-1800-1-0103/25
 Regio-Zentrum Ulm	 30 LE	

AUFBAUKURS

BZG BW

 24. – 28.03.2025	 Tanja Ade	 GA-10-1800-2-0044/25
 STB Campus Bartholomä	 40 LE	
 23. – 27.06.2025	 Tanja Ade	 GA-10-1800-2-0072/25
 STB Campus Bartholomä	 40 LE	
 20. – 24.10.2025	 Tanja Ade	 GA-10-1800-2-0107/25
 STB Campus Bartholomä	 40 LE	



EUROPEAN FITNESS BADGE

Du brauchst Abwechslung in deinen Kursen? Teste deine Teilnehmenden mit dem Europäischen Fitness Abzeichen. Bilde dich jetzt online zum EFB-Instructor aus!



FITNESS-BADGE.EU

Übungsleiter/in B „Sport in der Prävention“ – Allgemeines Gesundheits- training	PRÜFUNG BZG BW		
	19. – 20.05.2025 STB Campus Bartholomä	Tanja Ade 16 LE	GA-10-1800-3-0063/25
	08. – 09.09.2025 STB Campus Bartholomä	Tanja Ade 16 LE	GA-10-1800-3-0090/25
	01. – 02.12.2025 STB Campus Bartholomä	Tanja Ade 16 LE	GA-10-1800-3-0122/25

FORTBILDUNGEN

07.02.2025
Prävention für Vielsitzer

 8 LE / GF-10-1800-0-0135/25 / ab 85,00 € BZG BW
 SpOrt Stuttgart
 Barbara Stengl

15. – 16.02.2025
**Ankommen, loslassen,
abschalten, wohlfühlen – das
mach ich nur für mich**

 16 LE / GF-10-1800-0-0141/25 / ab 122,50 € BZG BW
 STB Campus Bartholomä
 Darko Domajnko

22. – 23.02.2025
**Prävention Erwachsene:
Fit und elastisch**

 16 LE / GF-85-1800-0-0544/25 / ab 102,50 € BZG BW
 Funsportzentrum Kornwestheim
 Dagmar Dautel

15. – 16.03.2025
Tai Chi für zwischendurch

 16 LE / GF-10-1800-0-0175/25 / ab 122,50 € BZG BW
 STB Campus Bartholomä
 Darko Domajnko

21. – 22.03.2025
**Pflege von Rücken und Gelenken
mit der Dornmethode**

 16 LE / GF-10-1800-0-0183/25 / ab 122,50 € BZG BW
 STB Campus Bartholomä
 Gabriele Kapp

29.03.2025
**Die Füße: Basis von Haltung
und Bewegung**

 8 LE / GF-94-1800-0-0418/25 / ab 85,00 € BZG BW
 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle
 Heiko Stein

10. – 11.05.2025
**Herz-Kreislauf-Training im
Gesundheitssport**

 16 LE / GF-10-1800-0-0363/25 / ab 122,50 € BZG BW
 STB Campus Bartholomä
 Werner Nemetz

24. – 25.05.2025**Entspannung für Körper, Geist und Seele – Tai Chi Qi Gong vs. Shirin Yoku**

16 LE / GF-10-1800-0-0245/25 / ab 122,50 € **BZG BW**
 STB Campus Bartholomä
 Darko Domajnko

14. – 15.06.2025**Energieblockaden durch Stress erkennen und lösen**

16 LE / GF-10-1800-0-0253/25 / ab 122,50 € **BZG BW**
 Landessportschule Ruit
 Barbara Stengl

In Kooperation mit dem WLSB

12.07.2025**Nackengold**

8 LE / GF-10-1800-0-0560/25 / ab 85,00 € **BZG BW**
 SpOrt Stuttgart
 Volker Kipp

26. – 27.07.2025**Praxis, Praxis, Praxis – kraftvoll, flexibel, entspannt!**

16 LE / GF-10-1800-0-0296/25 / ab 122,50 € **BZG BW**
 STB Campus Bartholomä
 Anna-Katharina Springer

26. – 27.07.2025**Wirbelsäule**

16 LE / GF-82-1800-0-0338/25 / ab 102,50 € **BZG BW**
 Sportparkhalle Bad Friedrichshall
 Jörg Schäffler

06.09.2025**Neurozentriertes Training im Gesundheitssport**

8 LE / GF-10-1800-0-0308/25 / ab 85,00 € **BZG BW**
 SpOrt Stuttgart
 Chris Löffler

10. – 11.10.2025**Pflege von Rücken und Gelenken mit der Dornmethode**

16 LE / GF-10-1800-0-0301/25 / ab 122,50 € **BZG BW**
 STB Campus Bartholomä
 Gabriele Kapp



125
TURNVERBAND BAIERISCHES
1925
SV SC
T S C

EUER VEREINSJUBILÄUM

Wir planen mit euch!

Euer Beratungsteam: beratung@stb.de



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

18.10.2025**Training der Tiefenmuskulatur**

8 LE / GF-94-1800-0-0443/25 / ab 85,00 €

BZG BW

📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle

👤 Gerald Lechner

25. – 26.10.2025**Prävention Erwachsene:
Fit und elastisch**

16 LE / GF-81-1800-0-0471/25 / ab 102,50 €

BZG BW

📍 Metzingen

👤 Dagmar Dautel

08. – 09.11.2025**Prävention Erwachsene:
In Bewegung bleiben – länger
besser leben**

16 LE / GF-90-1800-0-0163/25 / ab 102,50 €

BZG BW

📍 Schorndorf-Haubersbronn

👤 Dagmar Dautel

14. – 15.11.2025**Gesundheitssport im Verein**

16 LE / GF-89-1800-0-0489/25 / ab 102,50 €

BZG BW

📍 Heuchlingen

👤 Heike Hieber

22. – 23.11.2025**Prävention Erwachsene:
Fit und elastisch**

16 LE / GF-10-1800-0-0288/25 / ab 122,50 €

BZG BW

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Dagmar Dautel

06.12.2025**Muskellehre up to date**

10 LE / GF-10-1800-0-0180/25 / ab 85,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Sophia Häffner

06. – 07.12.2025**Prävention Erwachsene:
Stoffwechseltraining**

16 LE / GF-85-1800-0-0547/25 / ab 102,50 €

BZG BW

📍 Funsportzentrum Kornwestheim

👤 Dagmar Dautel



**REFERENTEN
GESUCHT**

Werde Referent/in im Aus- und
Fortbildungsbereich des STB!

stb.de/bildung/referentenbereich

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

FORTBILDUNGEN

21.01.2025 ONLINE**Standardisierte Programme:
Ganzkörperkräftigung und
Beweglichkeit – sanft und effektiv**

3 LE / GF-10-1800-0-0587/25 / ab 24,00 €
 Online-Besprechung
 Antje Hammes

29.03.2025**Standardisierte Programme:
das AlltagsTrainingsProgramm
(ATP)**

8 LE / GF-10-1800-0-0383/25 / ab 85,00 €
 SpOrt Stuttgart
 Werner Nemetz

BZG BW

09.04.2025 ONLINE**Standardisierte Programme:
Männersache – kraft- und
ausdauerorientiertes Gesundheits-
programm**

3 LE / GF-10-1800-0-0395/25 / ab 24,00 €
 Online-Besprechung
 Tizian Schuck

22.11.2025**Einweisung in die
standardisierten Programme
(Kern- und Aufbaumodul)**

8 LE / GF-10-1800-0-0251/25 / ab 85,00 €
 SpOrt Stuttgart
 Werner Nemetz

BZG BW

FITNESS &
GESUNDHEIT

FORTBILDUNG



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND

JETZT BEANTRAGEN!

Pluspunkt Gesundheit steht für ...

- Qualifizierter Gesundheitssportanbieter
- Teilnehmerbindung und Vereinsentwicklung
- Möglichkeit der Bezuschussung durch die Krankenkassen



**FITNESS &
GESUNDHEIT**

STB.DE/PLUSPUNKT



 **joinsports**

DIE ALLROUND-LÖSUNG FÜR EURE SPORTANGEBOTE!

Nutzt die digitale Buchungsplattform für eure Angebote und vereinfacht eure Kursverwaltung. Mit Vereinen, für Vereine entwickelt.

Weitere Infos findet ihr unter joinsports.de/fuervereine



**Kostenlose Online-Webinare
für Interessenten:**

Mi., 27.11.2024, 17–18 Uhr

Mi., 04.12.2024, 10–11 Uhr

Do., 23.01.2025, 13–14 Uhr

Mi., 19.02.2025, 17–18 Uhr

Ab März 2025: 1 x im Monat

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

AOK 

Trainer/in C Fitness/ Gesundheit – Natursport Winter

Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn man dich im Winter vor allem im Schnee antrifft: ganz egal ob auf Ski oder Snowboard, in Schneeschuhen oder beim Langlauf – die Natursport Winter Ausbildung gibt dir einen Einblick in verschiedene Bereiche des Wintersports.

Inhalte

- Besonderheiten beim Unterricht im Schnee
- Unterrichten nach „21“
- Skating – Technik & Sicherheit
- Schneeschuhwandern
- Demonstrationskönnen & persönliches Fahrkönnen

Gewinn/Mehrwert

Diese Ausbildung findet hauptsächlich sehr praxisnah im Schnee statt. Wir qualifizieren dich ein vielfältiges Angebot in der Winter- als auch in der Vorbereitungszeit anbieten zu können.

Infos

Weitere Infos und Termine erfährst du über das Fachgebiet Natursport:

stb.de/gymwelt/natursport/natursport-winter



→ Bitte entnehmt die Termine für die Ausbildung dem DTB-Gymnet. Suchnummer 1420

FORTBILDUNGEN

Bitte entnehmt die genauen Termine dem DTB-Gymnet.
Suchnummer: 1420

AUSBILDUNG

FITNESS &
GESUNDHEIT

FORTBILDUNG



ONLINE-SEMINARE
Alle Termine auf unserer Website
stb.de/bildung

stb.de/bildung

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

Schüler- mentoren Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz

Die Schülermentoren-Ausbildung ist ein Konzept, das zwischen dem Landes-sportverband Baden-Württemberg und dem Ministerium für Kultus, Jugend und Sport abgestimmt wurde. Ziel der Ausbildung ist es, die Schüler zu befähigen, eine Gruppe im Rahmen von Projekten wie z. B. Pausensport, AG's, Wettkämpfe etc. eigenständig zu leiten und zu betreuen. Die Anmeldung zur Ausbildung erfolgt über die Schule.

Weitere Infos Seite 9

📅 20.01.2025

👤 Christian Balkheimer

GA-10-1703-0-0020/25

📍 Landessportschule Ruit

🗉 40 LE

In Kooperation mit dem WLSB

Trainer- assistent/in Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz

Du möchtest noch keine ganze Trainer C Ausbildung machen oder bist noch zu jung? Dann werde Trainerassistent und erwirb in dieser Ausbildung erstes grundlegendes Wissen, um die Trainer in deinem Verein kompetent unterstützen zu können!

Wir machen dich fit für deinen Einstieg und zeigen dir, warum die Planung einer Trainingsstunde wichtig ist, was dabei zu beachten ist und liefern dir Tipps und Ideen, wie du deine ersten Stunden gestalten kannst.

Weitere Infos Seite 9

📅 08. – 09.03.2025

👤 Teresa Laura Geiger

TA-83-1701-0-0515/25

📍 Niedernhall

🗉 20 LE

BZG BW

FACHTAGUNG DANCE

27.09.2025 – SpOrt Stuttgart



STB.DE/FTDANCE

Trainer/in C Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz

Ausbildungsstruktur
Seite 10



Zielgruppe

Für dich das Richtige, wenn du neue Inspiration für dein Training suchst und auch mal in andere Stile und Bewegungsformen schnuppern möchtest.



Inhalte

- Musik & Rhythmusschulung
- Einführung & Vertiefung der gymnastischen Grundformen und Körpertechniken
- Vermittlung verschiedener Tanzstile wie z. B. HipHop, Ballett, Jazz Dance, ...



Gewinn/Mehrwert

In der Ausbildung wirst du deine Trainerqualität um einiges steigern: Stunden können besser umgesetzt, Choreografien geschulter angeleitet werden und du kannst zielorientierter auf die verschiedenen Altersgruppen und Tanzstile eingehen.



Infos

Die Termine der Ausbildungsmodule sind frei wählbar, müssen jedoch in der richtigen Reihenfolge (Grundmodul, Fachmodul A & B, Prüfung) besucht werden.

GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

📅 25.01.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Sabrina Baur 📊 28 LE	# GA-10-1700-1-0024/25
📅 01.02.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Sabrina Baur 📊 28 LE	# GA-10-1700-1-0027/25
📅 19.07.2025 📍 Online-Besprechung	👤 Sabrina Baur 📊 28 LE	# GA-10-1700-1-0082/25

FACHMODUL A

BZG BW

📅 03. – 07.03.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Regina Prokein 📊 47 LE	# GA-10-1700-2-0035/25 <small>In Kooperation mit dem WLSB</small>
📅 06. – 07.09.2025 (Teil 1) 20. – 21.09.2025 (Teil 2)	📍 Regio-Zentrum Ulm 👤 Sabrina Baur	📊 47 LE # GA-10-1700-2-0088/25

FACHMODUL B

BZG BW

📅 07. – 09.05.2025 📍 STB Campus Bartholomä	👤 Christian Balkheimer 📊 30 LE	# GA-10-1700-3-0058/25
📅 15. – 17.10.2025 📍 STB Campus Bartholomä	👤 Christian Balkheimer 📊 30 LE	# GA-10-1700-3-0105/25

PRÜFUNG

BZG BW

📅 30.07. – 01.08.2025 📍 STB Campus Bartholomä	👤 Christian Balkheimer 📊 25 LE	# GA-10-1700-4-0086/25
📅 17. – 19.11.2025 📍 STB Campus Bartholomä	👤 Christian Balkheimer 📊 25 LE	# GA-10-1700-4-0118/25

Trainer/in B Vorführungen/ Choreografie

Weitere Infos
Seite 11

Du erarbeitest mit deiner Gruppe Showvorführungen oder nimmst an Wettbewerben teil und möchtest dich nun im Bereich Vorführungen & Choreografie weiterbilden? Dann ist die Ausbildung zum/zur Trainer/in B Vorführungen/Choreografie genau das Richtige für dich!



Dabei kannst du ...

- ... dein Wissen zu wichtigen Aspekten der Choreografie (wie z. B. Raum & Formationen) vertiefen.
- ... deine Kenntnisse zu Musikstruktur und der Wirkung von Musik erweitern.
- ... dir Tipps & Tricks zur Trainingsgestaltung holen und erfahren, wie du als Choreograf die Gruppendynamik beeinflussen kannst.
- ... entdecken, wie du deinen Stücken durch eine Handlung mehr Ausdruck verleiht.
- ... mit Requisiten, Kostümen & Licht dein Stück auf der Bühne in Szene setzen.

Die Inhalte sprechen dich an? Dann melde dich schnell an und sichere dir einen der Plätze, denn die Ausbildung findet nur alle 2 Jahre statt!



Voraussetzung

Voraussetzung für die Ausbildung ist eine gültige C-Lizenz und Nachweis einer mindestens einjährigen Trainertätigkeit im Verein.

📅 06. – 09.10.2025 (Teil 1)
10. – 12.11.2025 (Teil 2)

📍 STB Campus Bartholomä
👤 Tanja Ade

🏠 60 LE
GA-10-1900-1-0099/25

FORTBILDUNGEN

25.01.2025 Bachata-Bootcamp

🕒 5 LE / GF-10-1700-0-0402/25 / ab 60,00 €
📍 SpOrt Stuttgart
👤 Silke Kurz

15.03.2025 Ballett Barre

🕒 10 LE / GF-10-1700-0-0177/25 / ab 70,00 €
📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
👤 Jutta Scholz

BZG BW

15.03.2025 Dance Mix

🕒 10 LE / GF-82-1700-0-0323/25 / ab 70,00 €
📍 Sportparkhalle Bad Friedrichshall
👤 Corina Rieger

BZG BW



WERDE HELFER ...

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

15.03.2025
Dance Fusion

📍 10 LE / GF-94-1700-0-0410/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle
👤 N.N. N.N.

22.03.2025
Kreative Objekte für Show und Training

📍 8 LE / GF-10-1700-0-0184/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
📍 Landessportschule Albstadt
👤 Simone Zimmermann In Kooperation mit dem WLSB

12.04.2025
Fit & gesund mit Line Dance für jedes Alter

📍 10 LE / GF-81-1700-0-0450/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
📍 Metzingen
👤 Iris Funkler

26.04.2025
Dance Warm-ups

📍 8 LE / GF-10-1700-0-0236/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
👤 Simone Zimmermann

17.05.2025
Von der Idee bis zur fertigen Choreografie

📍 10 LE / GF-10-1700-0-0316/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
📍 SpOrt Stuttgart
👤 Andrea Förster

24.05.2025
Jazz und Modern Dance

📍 10 LE / GF-10-1700-0-0240/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
👤 Nicole Röttele

08.11.2025
Lets Dance meets Cardio Fitness

📍 10 LE / GF-91-1700-0-0540/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
📍 Dunningen
👤 Ginger-Georgia Streibig

15.11.2025
Contemporary Dance

📍 8 LE / GF-10-1700-0-0317/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
👤 Andrea Förster

15.11.2025
Tänze aus aller Welt

📍 10 LE / GF-86-1700-0-0503/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
📍 Esslingen am Neckar
👤 Lehrteam STB

22.11.2025
Salsa- & Bachata-Day

📍 8 LE / GF-10-1700-0-0182/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart
👤 Silke Kurz

29.11.2025
Line Dance Irish & More

📍 10 LE / GF-94-1700-0-0449/25 / ab 70,00 € **BZG BW**
📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle
👤 Gunter Grüninger

PRÄSENTIERT VON:

Sparda-Bank

BADEN-WÜRTTEMBERG

STB 非
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

BTB
BADISCHER TURNER-BUND E.V.

TURNGALA

COLOURS
OF LIGHT

28.12.2024 –
11.01.2025

TURNGALA.DE





BIS SEITE
98
 Schwerpunkte im
 Turnsport

GERÄTTURNEN

AUSBILDUNGEN 100
 FORTBILDUNGEN 105
 KAMPFRICHTER 108

**RHYTHMISCHE SPORTGYM-
 NASTIK/GYMNASTIK/GYMTA**

AUSBILDUNGEN 112
 KAMPFRICHTER 113

RHÖNRADTURNEN

AUSBILDUNGEN 114
 FORTBILDUNGEN 114
 KAMPFRICHTER 115

TRAMPOLINTURNEN

AUSBILDUNGEN 116
 FORTBILDUNGEN 117
 KAMPFRICHTER 117

PARKOUR

AUSBILDUNGEN 119
 FORTBILDUNGEN 120

DANCE

FORTBILDUNGEN 121

ROPE SKIPPING

FORTBILDUNGEN 122
 KAMPFRICHTER 122

TGM/TGW

KAMPFRICHTER 123

SPORTARTEN IM STB

Faszination Turnen vom Freizeit- bis zum Spitzensport

Das turnerische Angebotsportfolio umfasst eine vielfältige Auswahl an olympischen und nicht-olympischen Turnsportarten. Diese betreuen, entwickeln und fördern wir im Schwäbischen Turnerbund ganzheitlich. Unsere Services für Vereine decken deshalb alle Ausprägungen der einzelnen Turnsportart ab, vom Freizeit- und Wettkampf- bis hin zum Spitzensport mit der Teilnahme an Europa- und Weltmeisterschaften sowie den World Games und den Olympischen Spielen.

→ *Einen Überblick der Vielfalt der Sportarten und Bewegungsformen im Schwäbischen Turnerbund, findest du auf Seite 193.*



VERZAHNTE TALENT- UND KADERFÖRDERUNG



In den Turnsportarten kann der Weg vom Vereinstraining bis zur nationalen oder sogar internationalen Spitze führen. In den olympischen Sportarten sind Vereine mit dem Prädikat *DTB Turn-Talentschule* in ihrer Ausbildung sehr eng mit den Bundesstützpunkten vernetzt und haben das Ziel, ihre jungen Athleten über Talentsichtungen für die Landeskader zu qualifizieren.



Der Baden-Württembergische Genossenschaftsverband unterstützt durch seine VR-Talentiade die Förderung von Talenten in der Sportart Gerätturnen und ist seit vielen Jahren Partner des Schwäbischen Turnverbunds.



STB TURNSCHULE
GERÄTTURNEN

Die STB Turnschulen sind Vereine, die eine hochwertige und qualifizierte Ausbildung im Nachwuchsbereich für ihre Vereinsmitglieder anbieten und diese auf den Wettkampfsport vorbereiten. Das Qualitätssiegel *STB Turnschule* hilft dem Verein, nach außen deutlich zu machen, dass er über eine qualitativ hochwertige Ausbildung im Wettkampfsport verfügt. Der Schwäbische Turnerbund unterstützt die STB Turnschulen hinsichtlich individueller Fort- und Weiterbildungen, um den Aufbau und die Sicherung des Wettkampfsportes in den Turnschulvereinen zu gewährleisten und weiter auszubauen. Neben zahlreichen Services im Bildungsbereich, unterstützt der Verband die Turnschulvereine auch durch Vernetzungsmöglichkeiten, Trainingshilfen und exklusive Angebote für den Verein.

Um die Turnschulen in ihrem Leistungsbereich individuell unterstützen zu können, ist das Prädikat in drei Turnschulkategorien gestaffelt. Damit stellt der Verband sicher, dass er den individuellen Bedürfnissen der verschiedenen Vereine gerecht wird und die Turnschulen gezielt bei der Schärfung ihrer Nachwuchsprofile unterstützt.

Weitere Informationen zu den
Turnschulen und dem
Bewerbungsverfahren findest du hier:





SCHULETURNT



SCHULE TURNT

Mit unserem Paket *Schule TURNT* wenden wir uns mit Unterstützung des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport an Lehrkräfte sowie an die Schülerinnen und Schüler.

Das Schulpaket *Schule TURNT* soll Lehrkräfte motivieren, über den reinen Sportansatz hinaus, schulartübergreifend einen mehrperspektivischen Unterricht im Turnen anzubieten. Dafür stellt der STB sein Know-how mittels verschiedener Bausteine zur Verfügung:

TURNEN AN GERÄTEN

- Fach- und Bildungskompetenz für den Unterricht
- Bereitstellung von Stundenentwürfen und Unterrichtsmaterial
- Schulungen im Rahmen unserer Turnkongresse

SCHOOLINMOTION – DER WETTBEWERB

Turnen im Team mit Spaßfaktor im Unterricht.

UNTERRICHTSKONZEPT

„SCHULE LERNT SALTO“

Cooler Unterricht mit Methode.

SCHULAKTIONSTAGE BEI TURN-EVENTS

Der STB lädt die Schulen zu turnerischen Großereignissen ein!

schuleturnt.de



JUMP & FUN

Jump & Fun ist wie „Fliegen“ in der Turnhalle. Hohe Sprünge auf dem großen Trampolin wagen, mit dem Doppel-Mini-Tramp neue Bewegungserfahrungen machen, Saltos auf der Airtrack-Bahn probieren und die ganze Turnhalle in einen Fun-Park verwandeln.



Dieses Projekt unterstützt Vereine, die ihren Mitgliedern vielfältige Bewegungserlebnisse bieten möchten. Inzwischen haben mehr als 50 Vereine am Projekt teilgenommen und jedes Jahr können weitere zehn Vereine ins Projekt aufgenommen werden. Diese werden von den Projektpartnern Eurotramp und Spieth Gymnastics für ein Jahr kostenfrei mit Trampolinen und Air-Produkten ausgerüstet.

EUOTRAMP

SPIETH

stb.de/trapolinturnen



TRAINER UND KAMPFRICHTER

Die Eckpfeiler im Wettkampfsport in jeder Turnsportart sind die Trainer und Kampfrichter in den Vereinen. Für diese bieten wir jährlich ein umfangreiches spezifisches Fort-, Aus-, und Weiterbildungsangebot in den Sportschulen und den Turngauen an. Das umfangreiche Angebot findest du sportartspezifisch gegliedert auf den folgenden Seiten.



Besondere Mannschaftswettbewerbe für

Turn- oder Vereinsfeste: 4INmotion





DTB
DEUTSCHER TURNER BUND

STB
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

STUTTGART



EnBW
DTB POKAL



#STUTTGARTTURN1

**MEHR TEAMS
MEHR TAGE
MEHR TURNEN**

40. EnBW DTB POKAL

27-30 MÄRZ 2025

PORSCHE-ARENA
STUTTGART

INFOS UND TICKETS:
ENBW-DTBPOKAL.DE

STUTTGART
BEWEGT
SICH!

SPIETH

— EnBW

Trainer- assistent/in Geräturnen

Informationen
Seite 9

Mit dem Besuch des Trainerassistenten-Lehrgangs wird dir ein guter Einstieg in die Trainerarbeit ermöglicht. Du lernst den Aufbau einer Trainingseinheit kennen und bekommst das Handwerkszeug für die methodische Hinführung erster Elemente kennen. Auf diese Weise kannst du deine Trainer im Verein gut und kompetent unterstützen.

Der Trainerassistent bietet dir die ideale Alternative, wenn du derzeit noch keine ganze Ausbildung besuchen kannst oder du noch zu jung bist, um den Trainer C Geräturnen zu besuchen.

Die absolvierte Ausbildung zum Trainerassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Übungsleiter C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 45,00 € Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

→ Es wird keine Übernachtung angeboten.

📅 15. – 16.03.2025 📍 Zollberg Realschule Esslingen	👤 Jasmin Schüller 📅 20 LE	# TA-86-0101-0-0504/25
📅 22. – 23.03.2025 📍 Turngau Stuttgart	👤 Nina Ruf 📅 20 LE	# TA-93-0101-0-0412/25
📅 22. – 23.03.2025 📍 Turngau Ostwürttemberg	👤 Brigitte Banas, Kristina Müller 📅 20 LE	# TA-89-0101-1-0474/25
📅 28 – 29.06.2025 📍 Schorndorf-Haubersbronn	👤 Monika Siebrecht 📅 20 LE	# TA-90-0101-0-0154/25
📅 28. – 29.06.2025 📍 Honau	👤 Kristina Müller 📅 20 LE	# TA-81-0101-0-0455/25
📅 27. – 28.09.2025 📍 Zollberg Realschule Esslingen	👤 Jasmin Schüller 📅 20 LE	# TA-86-0101-0-0505/25
📅 08. – 09.10.2025 📍 Turngau Nordschwarzwald	👤 Jasmin Schüller 📅 20 LE	# TA-87-0101-0-0370/25
📅 25. – 26.10.2025 📍 Öhringen Römerbadhalle	👤 Monika Siebrecht, Stefanie Federolf 📅 20 LE	# TA-83-0101-0-0527/25
📅 15. – 16.11.2025 📍 Turngau Schwarzwald	👤 Aileen Weishaar 📅 20 LE	# TA-91-0101-0-0536/25

BZG BW

AUSBILDUNG

TURNSPORT



**TERMINE,
AUSSCHREIBUNGEN
UND ERGEBNISSE:**

stb.de/turnsportarten

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

Schüler- mentoren Gerättturnen Breitensport

Informationen Seite 9

Die Schülermentoren-Ausbildung ist ein Konzept, das zwischen dem Landesportverband Baden-Württemberg und dem Ministerium für Kultus, Jugend und Sport abgestimmt wurde. Ziel der Ausbildung ist es, die Schüler zu befähigen, eine Gruppe im Rahmen von Projekten wie z. B. Pausensport, AG's, Wettkämpfen etc. eigenständig zu leiten und zu betreuen.

📅 24. – 28.02.2025

👤 Solveig Hennes

TA-10-0103-0-0033/25

📍 Landessportschule Ruit

📊 40 LE

In Kooperation mit dem WLSB

Trainer/in C Gerättturnen Breitensport/ Leistungssport

Ausbildungsstruktur
Seite 10



Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du in deiner Trainingsgruppe die Turnelemente der P-Stufen turnst und lernen möchtest wie du diese am besten vermittelst.



Inhalte

- Voraussetzungen und Hilfestellungen für die Elemente aus den P-Stufen
- Fehleranalyse und -korrektur
- Partner- und Gruppenturnen



Gewinn/Mehrwert

Am Ende der Ausbildung kennst du die verschiedenen Voraussetzungen und Lernschrittfolgen der einzelnen Elemente der P-Stufen. Du weißt, wie du die Kinder optimal an das Gerättturnen heranführst und sie durch hohe Bewegungszeiten in deinem Unterricht motivieren kannst.

GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

BZG BW

Grundmodul für Breitensport
& Leistungssport

📅 11.01.2025

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0014/25

📍 Online-Besprechung

📊 28 LE

📅 11.01.2025

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0015/25

📍 Online-Besprechung

📊 28 LE

📅 25.01.2025

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0022/25

📍 Online-Besprechung

📊 28 LE

📅 05.04.2025

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0049/25

📍 Online-Besprechung

📊 28 LE

📅 05.04.2025

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0050/25

📍 Online-Besprechung

📊 28 LE

📅 26.04.2025

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0055/25

📍 Online-Besprechung

📊 28 LE

📅 05.07.2025

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0078/25

📍 Online-Besprechung

📊 28 LE

📅 06.12.2025

👤 Mirjam Bosch

TA-10-0100-1-0125/25

📍 Online-Besprechung

📊 28 LE

AUSBILDUNG

TURNSPORT

Trainer/in C Gerätturnen Breitensport

FACHMODUL A

BZG BW

📅 03. – 07.03.2025 📍 STB Campus Bartholomä	👤 Christian Balkheimer 🏠 47 LE	# TA-10-0100-2-0034/25
📅 05. – 06.07.2025 (Teil 1) 19. – 20.07.2025 (Teil 2)	📍 Regio-Zentrum Besigheim 👤 Ulrike Köhler	🏠 47 LE # TA-10-0100-2-0079/25
📅 07. – 11.07.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Regina Prokein 🏠 47 LE	# TA-10-0100-2-0593/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 25. – 26.10.2025 (Teil 1) 07. – 09.11.2025 (Teil 2) 📍 Regio-Zentrum Albstadt	👤 Mirjam Bosch 🏠 47 LE	# TA-10-0100-2-0109/25 In Kooperation mit dem WLSB

FACHMODUL B

BZG BW

📅 02. – 04.04.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 30 LE	# TA-10-0100-3-0047/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 04. – 06.09.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 30 LE	# TA-10-0100-3-0087/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 03. – 05.12.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 30 LE	# TA-10-0100-3-0124/25 In Kooperation mit dem WLSB

PRÜFUNG

📅 15. – 17.01.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 25 LE	# TA-10-0100-4-0017/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 07. – 09.05.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 25 LE	# TA-10-0100-4-0059/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 08. – 10.10.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 🏠 25 LE	# TA-10-0100-4-0100/25 In Kooperation mit dem WLSB



UNSERE ANTWORT AUF EURE FRAGEN

TREFFPUNKT Online – ein Erfahrungsaustausch
von Verein zu Verein



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

Trainer/in C Gerätturnen Leistungssport

Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du als Trainer in einer DTB-Turnschule arbeitest und deine Kinder und Jugendlichen an Kadertests teilnehmen, das AK-Programm turnen oder du eine Mannschaft in der Verbandsliga und/oder höher trainierst.

Inhalte

- Grundlagen- und Voraussetzungs-training
- Grundsätze und Anwendungen von Hilfestellungen
- Methodischer Aufbau der Elemente AK7 – AK9
- Fehleranalyse und -korrektur
- Grundmodul siehe Seite 101

Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung kannst du ein vielseitiges und ausführliches Grundlagentraining durchführen und weißt, wie wichtig das Leistungsvoraussetzungs-training ist. Du kennst die methodischen Lernschritte und Hilfestellung der Elemente der AK7 – AK9 Übungen und hast gelernt Fehler besser zu sehen und zu korrigieren.

Infos

Die Lizenz Trainer C Leistungssport Gerätturnen ist Voraussetzung für die Teilnahme an dem DTB Trainer B Leistungssport Gerätturnen.

FACHMODUL A

BZG BW

 24. – 27.04.2025  Regio-Zentrum Besigheim	 Ulrike Köhler  47 LE	 TA-10-0100-2-0054/25
 10. – 11.05.2025 (Teil 1) 23. – 25.05.2025 (Teil 2)  Regio-Zentrum Albstadt	 Mirjam Bosch  47 LE	 TA-10-0100-2-0060/25 <small>In Kooperation mit dem WLSB</small>
 08. – 12.09.2025  Landessportschule Ruit	 Regina Prokein  47 LE	 TA-10-0100-2-0089/25 <small>In Kooperation mit dem WLSB</small>



GERÄTTURN- SYMPOSIUM

29 – 30 MÄRZ 2025



INFOS UND TICKETS:
[EnBW-DTBPOKAL.DE](https://www.enbw-dtbpokal.de)

Trainer/in C Gerätturnen Leistungssport

FACHMODUL B

BZG BW

📅 21. – 23.05.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 📊 30 LE	# TA-10-0100-3-0065/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 26. – 28.06.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 📊 30 LE	# TA-10-0100-3-0075/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 01. – 03.10.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 📊 30 LE	# TA-10-0100-3-0097/25 In Kooperation mit dem WLSB

PRÜFUNG

BZG BW

📅 16. – 18.06.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 📊 25 LE	# TA-10-0100-4-0071/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 23. – 25.07.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 📊 25 LE	# TA-10-0100-4-0083/25 In Kooperation mit dem WLSB
📅 05. – 07.11.2025 📍 Landessportschule Ruit	👤 Solveig Hennes 📊 25 LE	# TA-10-0100-4-0112/25 In Kooperation mit dem WLSB



WERDE HELFER ...

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

z. B. Fachtage Kinderturnen, Fitness Convention Stuttgart,
Sportkongress Stuttgart



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

FORTBILDUNGEN

08.02.2025**Start ins Gerättturnen männlich**

📍 10 LE / TF-94-0100-0-0404/25 / ab 70,00 €
 📍 Sportzentrum Kuhberg
 👤 Moritz Leichtle

BZG BW

22.02.2025**Grundlagentraining am Boden**

📍 10 LE / TF-87-0100-0-0371/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Nordschwarzwald
 👤 Jasmin Schüler

BZG BW

15.03.2025**Grundelemente Gerättturnen**

📍 10 LE / TF-85-0100-0-0545/25 / ab 70,00 €
 📍 Ludwigsburg
 👤 Monika Siebrecht

BZG BW

22.03.2025**Gerättturnen P5 – P7**

📍 10 LE / TF-83-0100-0-0518/25 / ab 70,00 €
 📍 Öhringen, Römerbadhalle
 👤 Monika Siebrecht

BZG BW

22.03.2025**Von der Grundlage auch zu sehr schwierigen Elementen**

📍 10 LE / TF-93-0100-0-0417/25 / ab 70,00 €
 📍 Turngau Stuttgart
 👤 Rainer Schrempf

BZG BW

22.03.2025**Pflichtfortbildung Gerättturnen weiblich und männlich**

📍 10 LE / TF-10-0100-0-0615/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Christoph Mühlberger, Renate Weber

BZG BW

05.04.2025**Mini-Tramp-Challenge**

📍 10 LE / TF-90-0100-0-0142/25 / ab 70,00 €
 📍 Welzheim, Justinus-Kerner-Halle
 👤 Karin Schöninger-Hägele

BZG BW

05.04.2025**Erarbeitung von Übungsteilen P3 bis P6**

📍 10 LE / TF-91-0100-0-0532/25 / ab 70,00 €
 📍 Freudenstadt
 👤 Aileen Weishaar

BZG BW

12.04.2025**Kraft- Ausdauertraining und Laufschule im Gerättturnen**

📍 10 LE / TA-86-0100-0-0508/25 / ab 70,00 €
 📍 Zollberg Realschule Esslingen
 👤 Nina Ruf

BZG BW

03.05.2025**Der rote Faden im Gerätturnen – Fehler erkennen, analysieren, korrigieren, vermeiden**

10 LE / TF-81-0100-0-0451/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Metzingen

Rainer Schrempf

04.05.2025**Turnforum**

10 LE / TF-89-0100-0-0485/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Schwäbisch Gmünd

Paul Schneider

10.05.2025**Barren-Riesen und Salto Abgänge**

10 LE / TF-93-0100-0-0413/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Weil im Schönbuch

Nina Ruf

17.05.2025**Der rote Faden 5 – Koordination und Rhythmus**

10 LE / TF-94-0100-0-0435/25 / ab 70,00 €

BZG BW

TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle

Rainer Schrempf

17.05.2025**Pflichtfortbildung Gerätturnen weiblich und männlich**

10 LE / TF-10-0100-0-0623/25 / ab 70,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Christoph Mühlberger, Renate Weber

05.07.2025**Beyond Coaching: Fortbildung für innovative Trainer und Trainerinnen**

10 LE / TF-90-0100-0-0155/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Schorndorf-Haubersbronn

Rainer Schrempf

12.07.2025**Stationstraining als effektiver Weg zu neuen Turnelementen**

10 LE / TF-81-0100-0-0456/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Metzingen

Rainer Schrempf

19.07.2025**Gerätturnen männlich – Elemente am Parallelbarren**

10 LE / TF-86-0100-0-0512/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Ostfildern

N.N. N.N.

**SO GEHEN FERIEEN!**

Turnen, Party, Abenteuer – die TurnCamps

stb.de/turncamps
STB 
 SCHWÄBISCHER
 TURNERBUND

26.07.2025 Der Zitterbalken – P-Stufen und Kürelemente	ⓘ 10 LE / TF-86-0100-0-0507/25 / ab 70,00 € 📍 Zollberg Realschule Esslingen 👤 Jasmin Schüler	BZG BW
27.09.2025 Neue Inputs für Trainer/innen	ⓘ 10 LE / TF-83-0100-0-0556/25 / ab 70,00 € 📍 Öhringen, Römerbadhalle 👤 Flavio Bessi	BZG BW
11.10.2025 Elemente ab P6	ⓘ 10 LE / TF-85-0100-0-0554/25 / ab 70,00 € 📍 Ludwigsburg 👤 Nicole Layher	BZG BW
11.10.2025 Elemente aus dem AK-Programm im GT weiblich	ⓘ 10 LE / TF-86-0100-0-0509/25 / ab 70,00 € 📍 Berkheim 👤 Renate Weber	BZG BW
11.10.2025 Pflichtfortbildung Gerätturnen weiblich und männlich	ⓘ 10 LE / TF-10-0100-0-0616/25 / ab 70,00 € 📍 SpOrt Stuttgart 👤 Christoph Mühlberger, Renate Weber	BZG BW
15.11.2025 Grundlagen der Akrobatik	ⓘ 10 LE / TF-92-0100-0-0392/25 / ab 70,00 € 📍 Turgau Staufen 👤 Christina Carl	BZG BW
15.11.2025 Überschlag, Flick-Flack, Salto	ⓘ 10 LE / TF-86-0100-0-0511/25 / ab 70,00 € 📍 Berkheim 👤 Carolin Steinkönig	BZG BW
22.11.2025 Elemente P5 Balken & Boden	ⓘ 10 LE / TF-81-0100-0-0468/25 / ab 70,00 € 📍 Metzingen 👤 Nicole Layher	BZG BW
23.11.2025 Elemente P5 Sprung & Reck	ⓘ 10 LE / TF-81-0100-0-0475/25 / ab 70,00 € 📍 Metzingen 👤 Nicole Layher	BZG BW
06.12.2025 Holmwechsel am Stufenbarren	ⓘ 10 LE / TF-86-0100-0-0510/25 / ab 70,00 € 📍 Berkheim 👤 Renate Weber	BZG BW

Kampf- richter/in Gerätturnen weiblich

AUSBILDUNG C-LIZENZ

BZG BW

📅 08. – 09.03.2025 👤 Ann-Kathrin Kletetschka, 🏠 20 LE
📍 STB Campus Bartholomä Lehrteam STB # TA-10-0102-0-0207/25

📅 15. – 16.03.2025 👤 Ann-Kathrin Kletetschka, 🏠 20 LE
📍 STB Campus Bartholomä Lehrteam STB # TA-10-0102-0-0258/25

📅 20. – 21.09.2025 👤 Ann-Kathrin Kletetschka, 🏠 20 LE
📍 STB Campus Bartholomä Michaela Pohl # TA-10-0102-0-0214/25

PRÜFUNG C-LIZENZ

BZG BW

📅 22.03.2025 👤 Ann-Kathrin Kletetschka, 🏠 8 LE
📍 SpOrt Stuttgart Lehrteam STB # TA-10-0102-0-0228/25

📅 27.09.2025 👤 Ann-Kathrin Kletetschka, 🏠 8 LE
📍 SpOrt Stuttgart Lehrteam STB # TA-10-0102-0-0227/25

AUSBILDUNG A-LIZENZ

BZG BW

📅 04. – 05.04.2025 👤 Ann-Kathrin Kletetschka, 🏠 20 LE
📍 STB Campus Bartholomä Lehrteam STB # TA-10-0102-0-0208/25

Kampf- richter/in Gerätturnen männlich

AUSBILDUNG B-LIZENZ – TEIL 1

📅 10. – 12.10.2025 👤 Klaus Dangelmaier # TA-10-0102-0-0272/25
📍 STB Campus Bartholomä 🏠 16 LE

AUSBILDUNG B-LIZENZ – TEIL 2

📅 21. – 23.11.2025 👤 Klaus Dangelmaier # TA-10-0102-0-0273/25
📍 STB Campus Bartholomä 🏠 16 LE



EUER VEREINSJUBILÄUM

Wir planen mit euch!

Euer Beratungsteam: beratung@stb.de





FORTBILDUNGEN WEIBLICH

18.01.2025 ONLINE**Kampfrichter/in Pflichtfortbildung
C-Lizenz Gerätturnen weiblich**

- 📍 10 LE / TF-10-0102-0-0216/25 / kostenlos
- 📍 Online-Besprechung
- 👤 Ann-Kathrin Kletetschka, Michaela Pohl

BZG BW

18.01.2025**Kampfrichter/in Pflichtfortbildung
C-Lizenz Gerätturnen weiblich**

- 📍 10 LE / TF-10-0102-0-0217/25 / kostenlos
- 📍 SpOrt Stuttgart
- 👤 Ann-Kathrin Kletetschka, Michaela Pohl

BZG BW

02.03.2025 ONLINE**Kampfrichter/in Pflichtfortbildung
C-Lizenz Gerätturnen weiblich**

- 📍 10 LE / TF-10-0102-0-0218/25 / kostenlos
- 📍 Online-Besprechung
- 👤 Ann-Kathrin Kletetschka, Michaela Pohl

BZG BW

09.08.2025**Kampfrichter/in Umschulung
B-Lizenz Gerätturnen weiblich**

- 📍 10 LE / TF-10-0102-0-0229/25 / kostenlos
- 📍 SpOrt Stuttgart
- 👤 Ann-Kathrin Kletetschka, Michaela Pohl

BZG BW

16.08.2025**Kampfrichter/in Umschulung
B-Lizenz Gerätturnen weiblich**

- 📍 10 LE / TF-10-0102-0-0210/25 / kostenlos
- 📍 STB Campus Bartholomä
- 👤 Ann-Kathrin Kletetschka, Michaela Pohl

BZG BW

30.08.2025**Kampfrichter/in Umschulung
B-Lizenz Gerätturnen weiblich**

- 📍 10 LE / TF-10-0102-0-0232/25 / kostenlos
- 📍 SpOrt Stuttgart
- 👤 Ann-Kathrin Kletetschka, Michaela Pohl

BZG BW

31.08.2025**Kampfrichter/in Umschulung
B-Lizenz Gerätturnen weiblich**

- 📍 10 LE / TF-10-0102-0-0234/25 / kostenlos
- 📍 SpOrt Stuttgart
- 👤 Ann-Kathrin Kletetschka, Michaela Pohl

BZG BW

13.09.2025**Kampfrichter/in Umschulung
B-Lizenz Gerätturnen weiblich**

- 📍 10 LE / TF-10-0102-0-0559/25 / kostenlos
- 📍 STB Campus Bartholomä
- 👤 Ann-Kathrin Kletetschka

BZG BW

14.09.2025**Kampfrichter/in Umschulung
B-Lizenz Gerätturnen weiblich**

- 📍 10 LE / TF-10-0102-0-0213/25 / kostenlos
- 📍 STB Campus Bartholomä
- 👤 Ann-Kathrin Kletetschka, Lehrteam STB

BZG BW

FORTBILDUNGEN MÄNNLICH

08.02.2025

**Kampfrichter/in Gerätturnen
männlich Zusatzschulung STB-Liga
C- und D-Lizenz**

8 LE / TF-10-0102-0-0265/25 / kostenlos
STB Campus Bartholomä
Klaus Dangelmaier

BZG BW

15.02.2025

**Kampfrichter Gerätturnen
männlich Zusatzschulung STB-Liga
C- und D-Lizenz**

8 LE / TF-10-0102-0-0266/25 / kostenlos
STB Campus Bartholomä
Klaus Dangelmaier

BZG BW

05. – 06.04.2025

**Kampfrichter/in Gerätturnen
männlich Lizenzverlängerung
A/FIG-Lizenz**

16 LE / TF-10-0102-0-0631/25 / kostenlos
STB Campus Bartholomä
Klaus Dangelmaier

BZG BW

17. – 18.05.2025

**Kampfrichter/in Gerätturnen
männlich Lizenzverlängerung
B-Lizenz**

16 LE / TF-10-0102-0-0267/25 / kostenlos
Landessportschule Ruit
Klaus Dangelmaier

BZG BW

In Kooperation
mit dem WLSB**24. – 25.05.2025**

**Kampfrichter/in Gerätturnen
männlich Lizenzverlängerung
B/A-Lizenz**

16 LE / TF-10-0102-0-0268/25 / kostenlos
STB Campus Bartholomä
Klaus Dangelmaier

BZG BW

13. – 14.09.2025

**Kampfrichter/in Gerätturnen
männlich Lizenzverlängerung
B/A-Lizenz**

16 LE / TF-10-0102-0-0269/25 / kostenlos
STB Campus Bartholomä
Klaus Dangelmaier

BZG BW

04. – 05.10.2025

**Kampfrichter/in Gerätturnen
männlich Lizenzverlängerung
B/A-Lizenz**

16 LE / TF-10-0102-0-0270/25 / kostenlos
STB Campus Bartholomä
Klaus Dangelmaier

BZG BW

27. – 28.09.2025

**Kampfrichter/in Gerätturnen
männlich Lizenzverlängerung
B/A-Lizenz**

16 LE / TF-10-0102-0-0271/25 / kostenlos
STB Campus Bartholomä
Klaus Dangelmaier

BZG BW

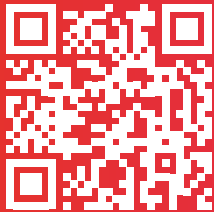


LANDES KINDERTURNFEST

RAVENSBURG 4.-6. JULI 2025

WERDE TEIL DES HELFER-TEAMS

SCANNE DEN CODE UND
BEWERBE DICH:



- ★ Mithilfe an einzelnen Tagen oder Schichten möglich
- ★ Mitarbeit in der Gruppe oder als Einzelperson
- ★ Unterstützung in der Logistik, bei Mitmachaktionen, Veranstaltungen und vieles mehr
- ★ Sportliche und turnerische Kenntnisse sind keine Voraussetzung
- ★ Mindestalter 16 Jahre



Trainer/in C Rhythmische Sportgym- nastik/ Gymnastik/ GymTa

Ausbildungsstruktur
Seite 10



Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du Mädchen in verschiedenen Altersstufen auf die Anforderungen des Wettkampf- und Leistungssportes in Gymnastik und Rhythmischer Sportgymnastik motivieren, vorbereiten und trainieren möchtest.



Inhalte

- Methodische Erarbeitung von Geräte- und Körpertechniken
- Erstellung von Choreografie, Musikanalyse & -auswahl
- Wertungsbestimmungen



Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung kannst du die Grundlagenausbildung zielgerichtet durchführen und hast unter anderem Kenntnis über die methodisch korrekte Erarbeitung der Körper- und Gerätetechnik. Du kannst deine Trainingseinheiten strukturiert planen und damit die Motivation der Gymnastinnen und Trainingserfolge sicherstellen.

→ Bitte entnehmt die Termine für die Ausbildung dem DTB-Gymnet. Suchnummer 0200

Du  **spielst für Fans,**
 **Teams und Talente.**
Und eine sehr, sehr frühe
 **Rente.** 

Die Lotterien von Lotto Baden-Württemberg: für alle ein Gewinn. Weil fit bleiben zusammen mehr Spaß macht, unterstützt Lotto Baden-Württemberg den Breitensport im ganzen Land.

MEHR AUF LOTTO-BW.DE

 **LOTTO**
Baden-Württemberg



Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: lotto-bw.de, check-dein-spiel.de oder buwei.de. Offizieller Anbieter (Whitelist).

<p>Kampf-richter/in Gymnastik</p>	<p>→ Diese Ausbildung wird voraussichtlich 2026 wieder angeboten.</p>
<p>Kampf-richter/in Rhythmische Sportgymnastik</p>	<p>AUSBILDUNG C-LIZENZ – TEIL 1 BZG BW</p> <p>📅 22. – 23.11.2025 👤 Nadine Deuschle # TF-10-0202-0-0212/25 📍 Landessportschule Ruit 🏠 16 LE</p> <p>AUSBILDUNG C-LIZENZ – TEIL 2 BZG BW</p> <p>📅 06.12.2025 👤 Nadine Deuschle # TF-10-0202-0-0209/25 📍 Landessportschule Ruit 🏠 8 LE</p>

FORTBILDUNGEN

<p>18.01.2025 ONLINE Kampfrichter/in Gymnastik Pflichtfortbildung B-Lizenz Gym & P-Stufen</p>	<p>🕒 8 LE / TF-10-0202-0-0204/25 / kostenlos BZG BW 📍 Online-Besprechung 👤 Lisanne Schuhmacher, Monika Biener</p>
<p>25.01.2025 Kampfrichter/in Gymnastik Pflichtfortbildung C-Lizenz Gym & P-Stufen</p>	<p>🕒 8 LE / TF-10-0202-0-0205/25 / kostenlos BZG BW 📍 SpOrt Stuttgart 👤 Bettina Härer, Monika Biener</p>
<p>08. – 09.11.2025 Kampfrichter Gymnastik Lizenz- erneuerung mit Prüfung B-Lizenz GYM & P-Stufen</p>	<p>🕒 16 LE / TF-10-0202-0-0203/25 / kostenlos BZG BW 📍 Landessportschule Ruit 👤 Lisanne Schuhmacher, Monika Biener In Kooperation mit dem WLSB</p>

AUSBILDUNG
TURNSPORT
FORTBILDUNG



TERMINE,
AUSSCHREIBUNGEN
UND ERGEBNISSE:

stb.de/turnsportarten

Trainer-assistent/in Rhönradturnen

Informationen Seite 9

Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen um deinen Verein als Helfer zu unterstützen, doch für den klassischen Ausbildungsweg zum Übungsleiter C fehlt dir im Moment die Zeit oder du bist dir noch nicht sicher, ob die Trainerrolle für dich das richtige ist? Dann ist die Assistentenausbildung der optimale Weg für dich. Wir machen dich fit für deinen Einstieg und vermitteln dir erste organisatorische und methodische Kenntnisse und viele Bewegungs- und Spielideen sowie die Basics des Rhönradturnens für deine Übungsstunden. Nach der Ausbildung nimmst du neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden. Die Ausbildung dauert zwei Tage und richtet sich ebenfalls an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Übungsleiter C Ausbildung zu jung sind.

Die absolvierte Ausbildung zum Trainerassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Übungsleiter C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 45,00 € Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

BZG BW

📅 11. – 12.01.2025

👤 Tanja Ade

TA-10-0301-0-0013/25

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 20 LE

Trainer/in C Rhönradturnen

Ausbildungsstruktur Seite 10

👤 Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du es liebst Kopfüber hin und her im Rhönrad zu rollen und du die Leidenschaft deiner Sportart nun als Trainer weitergeben möchtest.

📄 Inhalte

METHODISCHE HERANGEHENSWEISEN ZUR VERMITTLUNG VON ELEMENTEN IN DEN DISZIPLINEN:

- Geradeturnen
- Spirale
- Sprung

🏆 Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung bist du nicht nur fit in der Vermittlung der Rhönradspezifischen Übungen, sondern kannst eine ganzheitliche Stunde planen, bei der du auch die konditionellen & koordinativen Voraussetzungen deiner Sportler verbesserst.

➔ Diese Ausbildung wird voraussichtlich 2026 wieder angeboten.

FORTBILDUNGEN

14.06.2025

Pflichtfortbildung Trainer/in C Rhönradturnen

🕒 10 LE / TF-10-0300-0-0252/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Alina Keller

Kampf- richter/in Rhönrad- turnen

AUSBILDUNG STUFE 1, TEIL 1 (GERADE)

BZG BW

📅 18. – 19.01.2025

👤 Lehrteam STB

TA-10-0302-0-0196/25

📍 Landessportschule Ruit

🏠 16 LE

In Kooperation mit dem WLSB

AUSBILDUNG STUFE 1, TEIL 2 (SPRUNG)

BZG BW

📅 08. – 09.02.2025

👤 Alexia Köbler

TA-10-0302-0-0197/25

📍 Landessportschule Ruit

🏠 16 LE

In Kooperation mit dem WLSB

AUSBILDUNG STUFE 1, TEIL 3 (SPIRALE)

BZG BW

📅 18. – 19.10.2025

👤 Lehrteam STB

TA-10-0302-0-0199/25

📍 Landessportschule Ruit

🏠 16 LE

In Kooperation mit dem WLSB

FORTBILDUNGEN

20.09.2025

Kampfrichter/in Rhönradturnen Pflichtfortbildung

📍 10 LE / TF-10-0302-0-0198/25 / kostenlos

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Alexia Köbler

AUSBILDUNG

TURNSPORT

FORTBILDUNG

UNSERE ANTWORT AUF EURE FRAGEN

TREFFPUNKT Online – ein Erfahrungsaustausch
von Verein zu Verein



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

DTB-Basisschein Trampolinturnen

Das Buch *Trampolin: Schwerelosigkeit leicht gemacht*, wird für den DTB-Basisschein Trampolinturnen benötigt, und soll zum Teil 1 von jedem Teilnehmer mitgebracht werden.

Der DTB-Basisschein richtet sich an alle, die das Trampolinturnen anbieten möchten, ohne jedoch zwingend in Richtung Wettkampfsport gehen zu wollen. In der viertägigen Ausbildung vermitteln wir dir unter anderem den sicheren Auf- und Abbau der Geräte, wichtige Sicherheitsvorkehrungen und die Methodik verschiedener Grundsprünge (Stand-, Fuß- und Sitzsprünge, Salto vor- und rückwärts, Barani) mit und ohne aktive Hilfeleistung. Ziel des Basisscheins ist es, dir das wichtigste Handwerkszeug für das Trampolinturnen an die Hand zu geben und somit den Sportlern ein gefahrloses Üben mit viel Spaß zu ermöglichen. Für den Erwerb des Basisscheins ist eine aktive Teilnahme, insbesondere das Üben der aktiven Hilfestellung auf dem Trampolin, unbedingt erforderlich.

Der Basisschein kann bereits ab 14 Jahren besucht werden und ist Teilnahmevoraussetzung für die Trainer/in C-Ausbildung Trampolinturnen. Er stellt den ersten Baustein der Ausbildung dar.

DTB-BASISSCHEIN – TEIL 1

BZG BW

📅 17. – 18.05.2025

👤 Michael Wöhr

TA-85-0400-0-0552/25

📍 Hemmingen, Sporthalle

🗉 20 LE

DTB-BASISSCHEIN – TEIL 2

BZG BW

📅 28. – 29.06.2025

👤 Michael Wöhr

TA-85-0400-0-0200/25

📍 Hemmingen, Sporthalle

🗉 20 LE

Trainer/in C Trampolinturnen

Ausbildungsstruktur
Seite 10

Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du Teilnehmer hast, die das Trampolinturnen als Wettkampfsport betreiben, du dein Wissen im Bereich der Trainingsplanung vertiefen und neue funktionelle Übungen zur Unterstützung der Leistung deiner Teilnehmer kennenlernen möchtest.

Inhalte

- Methodik, Technik und Hilfeleistungen bis zum Doppelsalto
- Biomechanik verschiedener Sprünge
- Fehlererkennung, -analyse und Techniktraining

Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung kennst du die Wettkampfbestimmungen der Sportart Trampolinturnen und weißt genau wie du deine Teilnehmer an Sprünge vom Salto bis zum Doppelsalto heranführen kannst. Du weißt welche Anforderungen an das Turnen gestellt werden und bist in der Lage ein optimales Grundlagentraining durchzuführen.

Voraussetzung

Basisschein Teil 1 & 2

➔ Diese Ausbildung wird voraussichtlich 2026 wieder angeboten.

FORTBILDUNGEN

05.04.2025**Jump & Fun**

8 LE / TF-83-0400-0-0522/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Öhringen

N.N. N.N.

27.09.2025**Spiel und Spaß auf dem Trampolin**

10 LE / TF-85-0400-0-0551/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Hemmingen, Sporthalle

Michael Wöhr

15.11.2025**Trainerfortbildung Trampolinturnen C-Lizenz**

10 LE / TF-10-0400-0-0299/25 / ab 70,00 €

BZG BW

Landessportschule Ruit

Annika Strobel

In Kooperation mit dem WLSB

Kampfrichter/ in Trampolinturnen**AUSBILDUNG C-LIZENZ**

BZG BW

17. – 19.10.2025

Florian Strobel

TA-10-0402-0-0233/25

STB Campus Bartholomä

20 LE

FORTBILDUNGEN

12.10.2025

ONLINE

Kampfrichter/in Trampolinturnen Pflichtfortbildung C-Lizenz

10 LE / TF-10-0402-0-0231/25 / kostenlos

BZG BW

Online-Besprechung

Florian Strobel

**FACHTAGUNG TRAMPOLINTURNEN**

21.09.2025 – Kunst-Turn-Forum Stuttgart

stb.de/fachtagung-trampolin
STB 
 SCHWÄBISCHER
 TURNERBUND

VfB TEAMSPORT

BESTELLT DIE TEAMWEAR EURES VEREINS BEIM VfB STUTTGART



WEITERE INFOS: teamsport@vfb-stuttgart.de

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

 **JAKO**

ICONIC

UNITED BY PASSION



Die neue Teamline **ICONIC** - verfügbar in 11 Farben und 7 Styles

<h2>Trainer-assistent/in Parkour</h2>	<p>Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen um deinen Verein als Helfer zu unterstützen, doch für den klassischen Ausbildungsweg zum Übungsleiter C fehlt dir im Moment die Zeit oder du bist dir noch nicht sicher, ob die Trainerrolle für dich das richtige ist? Dann ist die Assistentenausbildung der optimale Weg für dich. Wir machen dich fit für deinen Einstieg und vermitteln dir erste organisatorische und methodische Kenntnisse und viele Bewegungs- und Spielideen sowie die Basics der Sportart Parkour für deine Übungsstunden. Nach der Ausbildung nimmst du neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden. Die Ausbildung dauert zwei Tage und richtet sich ebenfalls an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Übungsleiter C Ausbildung zu jung sind.</p> <p>Die absolvierte Ausbildung zum Trainerassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Übungsleiter C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 45,00 € Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).</p>
<p>Informationen Seite 9</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div data-bbox="175 795 247 828" style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px 5px; border-radius: 5px;">BZG BW</div> <div data-bbox="486 761 782 828"> <p>📅 22. – 23.03.2025 📍 STB Campus Bartholomä</p> </div> <div data-bbox="829 761 1085 828"> <p>👤 Christian Balkheimer 🏠 20 LE</p> </div> <div data-bbox="1141 761 1412 795"> <p># TA-10-0501-0-0043/25</p> </div> </div>

<h2>Trainer/in C Parkour</h2>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="494 918 702 963"> <p> Zielgruppe</p> </div> <div data-bbox="965 918 1276 963"> <p> Gewinn/Mehrwert</p> </div> </div>	
<p>Ausbildungsstruktur Seite 10</p>	<p>Für dich das Richtige? Möglichst effizient von A nach B gelangen und dabei Hindernisse überwinden – das ist Parkour. Was bei erfahrenen Traceuren so federleicht aussieht, erfordert eine intensive und kreative Auseinandersetzung mit dem eigenen Können und der Umgebung. Wie du deinen Teilnehmern genau diese Fähigkeiten beibringen kannst, lernst du in der Ausbildung Parkour!</p>	<p>Der Vorteil von Parkour: dein Trainingsplatz ist überall! Mehr denn je wird die Natur als Bewegungsraum wieder wahrgenommen. Durch Parkour kann man sich an den vielseitigsten Orten auspowern und du kannst deinen Teilnehmern nach dieser Ausbildung ein trendorientiertes Programm bieten.</p>
	<div data-bbox="494 1321 654 1366" style="display: flex; align-items: center;"> <p>Inhalte</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ■ Hintergrundwissen zur Sportart Parkour ■ Vermittlung von Basisbewegungen wie balanciere, springen, landen, fallen, ... ■ Methoden zur Vermittlung von Bewegungskombinationen ■ Parkour Indoor & Outdoor 	
	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div data-bbox="494 1624 1125 1657" style="font-weight: bold;">GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR</div> <div data-bbox="1372 1624 1444 1657" style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px 5px; border-radius: 5px;">BZG BW</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div data-bbox="494 1691 782 1758"> <p>📅 16.05.2025 📍 STB Campus Bartholomä</p> </div> <div data-bbox="829 1691 1085 1758"> <p>👤 Christian Balkheimer 🏠 28 LE</p> </div> <div data-bbox="1141 1691 1412 1724"> <p># TA-10-0500-0-0130/25</p> </div> </div>	

WERDE HELFER ...

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

STB
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

**Trainer/in C
Parkour****FACHMODUL A****BZG BW**

📅 04. – 08.08.2025

👤 Christian Balkheimer

TA-10-0500-0-0130/25

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 47 LE

FACHMODUL B**BZG BW**

📅 10. – 12.09.2025

👤 Christian Balkheimer

TA-10-0500-0-0130/25

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 30 LE

PRÜFUNG**BZG BW**

📅 27. – 29.10.2025

👤 Christian Balkheimer

TA-10-0500-0-0130/25

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 25 LE

FORTBILDUNGEN**11.10.2025****Parkour**

🕒 10 LE / TF-83-0500-0-0555/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Kupferzell Kulturhalle

👤 Felix Burger

18.10.2025**Parkour**

🕒 10 LE / TF-90-0500-0-0162/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 Schorndorf-Haubersbronn

👤 Raphael Nübel

22.11.2025**Ninja Warrior Kids**

🕒 10 LE / TF-10-0500-0-0661/25 / ab 70,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Carlotta Steffens

AUSBILDUNG

TURNSPORT

FORTBILDUNG



ONLINE-SEMINARE

Alle Termine auf unserer Website
stb.de/bildung

stb.de/bildung

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

Kampfrichter/in Dance	AUSBILDUNG STUFE 1 BZG BW
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>📅 18.01.2025</p> <p>📍 SpOrt Stuttgart</p> </div> <div> <p>👤 Elke Dürr, Bianca Vogel</p> <p>🏠 6 LE</p> </div> <div> <p># SA-10-4012-1-0194/25</p> </div> </div>
	PRÜFUNG BZG BW
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>📅 13.12.2025</p> <p>📍 SpOrt Stuttgart</p> </div> <div> <p>👤 Elke Dürr, Bianca Vogel</p> <p>🏠 10 LE</p> </div> <div> <p># SA-10-4012-2-0194/25</p> </div> </div>

FORTBILDUNGEN KAMPFRICHTER/IN DANCE

14. – 15.03.2025	Kampfrichter/in Dance Pflichtfortbildung	📍 16 LE / TF-10-4012-0-0195/25 / kostenlos BZG BW
		<p>📍 Landessportschule Ruit</p> <p>👤 Bianca Vogel, Elke Dürr, Lehrteam STB In Kooperation mit dem WLSB</p>
06.04.2025 ONLINE	Kampfrichter/in Dance Pflichtfortbildung	📍 10 LE / TF-10-4012-0-0206/25 / kostenlos BZG BW
		<p>📍 Online-Besprechung</p> <p>👤 Bianca Vogel, Elke Dürr, Lehrteam STB</p>



REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB!

stb.de/bildung/referentenbereich



STB 

SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

FORTBILDUNGEN

21.06.2025**Rope Skipping – Freestyle/Kür & Einführung akt. Wettkampfsystem**

📍 10 LE / SF-10-3030-0-0255/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Melina Heinkel

BZG BW

11.10.2025**Fortbildung Rope Skipping – Anfänger**

📍 10 LE / SF-10-3030-0-0246/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Melina Heinkel

BZG BW

15.11.2025**Fortbildung Rope Skipping – Fortgeschrittene**

📍 10 LE / SF-10-3030-0-0295/25 / ab 70,00 €
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Melina Heinkel

BZG BW

Kampf-richter/in Rope Skipping**AUSBILDUNG B-LIZENZ**

BZG BW

📅 18. – 19.10.2025
 📍 Landessportschule Ruit

👤 Melanie Kunz
 📄 20 LE

SA-10-3032-0-0202/25
 In Kooperation mit dem WLSB

FORTBILDUNGEN KAMPFRICHTER/IN ROPE SKIPPING

19.01.2025**Kampfrichter/in Rope Skipping Pflichtfortbildung B-Lizenz**

📍 10 LE / SF-10-3032-0-0201/25 / kostenlos
 📍 SpOrt Stuttgart
 👤 Melanie Kunz

BZG BW

AUSBILDUNG

TURNSPORT

FORTBILDUNG

**WERDE TEIL
UNSERES TEAMS**

Finde jetzt deinen MehrWERTJob
im STB!

stb.de/stellenboerse

STB 
 SCHWÄBISCHER
 TURNERBUND

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

Kampf- richter/in TGM/TGW

AUSBILDUNG LANDESLIZENZ (B)

BZG BW

📅 24.10.2025

👤 Angelika Tucek

SF-10-4032-0-0193/25

📍 Reichenbach an der Fils

👤 12 LE

FORTBILDUNGEN KAMPFRICHTER/IN TGM/TGW

01.02.2025 **ONLINE** Kampfrichter/in TGM/TGW Pflichtfortbildung

📍 4 LE / SF-10-4032-0-0165/25 / kostenlos

BZG BW

📍 Online-Besprechung

👤 Angelika Tucek

24. – 25.10.2025 Kampfrichter/in TGM/TGW Pflichtfortbildung

📍 8 LE / SF-10-4032-0-0166/25 / kostenlos

BZG BW

📍 Reichenbach an der Fils

👤 Angelika Tucek

AUSBILDUNG

TURNSPORT

FORTBILDUNG



WERDE HELFER ...

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

z. B. Fachtage Kinderturnen, Fitness Convention Stuttgart,
Sportkongress Stuttgart



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



**STB CAMPUS
BARTHOLOMÄ**



**NATUR. GEMEINSCHAFT. SPASS.
BEWEGUNG. ENTSPANNUNG. GEMEINSCHAFT.**



AKTIVTAGE FÜR FRAUEN **VEREINSTrips** **AUSZEITTAGE**

Der STB Campus bietet euch vielfältige Möglichkeiten, um in der Natur eine bewegte Auszeit mit Sportprogramm und aktiver Erholung zu genießen und so euer Gemeinschaftsgefühl zu stärken.





SEITE

126

Schwerpunkte der
DTB-Akademie
Schwaben

KINDERTURNEN

AUSBILDUNGEN	127
FORTBILDUNGEN	129

DEIN EINSTIEG	131
----------------------------	-----

GROUPFITNESS & AEROBIC & DANCE

AUSBILDUNGEN	132
FORTBILDUNGEN	133/137

FITNESSTRAINER/IN STUDIO

AUSBILDUNGEN	139
FORTBILDUNGEN	142

FUNCTIONAL TRAINING

AUSBILDUNGEN	143
FORTBILDUNGEN	146

PILATES & YOGA

AUSBILDUNGEN	147
FORTBILDUNGEN	154

GESUNDHEITSSPORT

AUSBILDUNGEN	156
FORTBILDUNGEN	170
— MIT ANERKENNUNG B-LIZENZ	171

ÄLTERE

AUSBILDUNGEN	172
FORTBILDUNGEN	177

DTB-AKADEMIE SCHWABEN

Teil eines großen Ganzen!

NEU

WORLD JUMPING® BASIC INSTRUCTOR

Hier lernt ihr mit viel Spaß das grundlegende Training auf dem Trampolin.

→ Seite 137

NEU

FEEL FREE – EIN GANZHEITLICHES KONZEPT ZUR UNTERSTÜTZUNG KÖRPERLICHER UND SEELISCHER GESUNDHEIT

MIT ANERKENNUNG ZUR VERLÄNGERUNG DER B-LIZENZ
Dieser Lehrgang erweitert den Bereich Entspannung und Stressbewältigung

→ Seite 171

NEU

REFRESHER WALKING/ NORDIC WALKING

Für alle, die bereits eine Ausbildung im Bereich Walking/Nordic Walking absolviert haben, bietet dieser Lehrgang die Chance, das Wissen auf den neuesten Stand zu bringen.

→ Seite 170

NEU

DTB-KURSLEITER/IN – DANCEFITNESS IM BESTEN ALTER

Es ist längst bewiesen, dass Bewegung auf Musik nicht nur den Körper, sondern auch den Geist fit hält, und zwar so, dass es vor lauter Freude kaum spürbar wird.

→ Seite 136



Seit über 25 Jahren besteht die DTB-Akademie, ein Verbund aus vielen Landesturnverbänden, um dem Ziel gerecht zu werden, die Entwicklungen und Trends des Fitness- und Gesundheitsmarkts schnell aufzunehmen und daraus Bildungsangebote für Übungsleiter und Trainer zu entwickeln. Die DTB-Akademie Schwaben war von Anfang an dabei.

Zum Gesamtprogramm der DTB-Akademie (alle Ausbildungsorte):
dtb-akademie.de



BEWEGUNGSEXPERTE IN ALTERUNGSPROZESSEN

Dass Training im Alterungsprozess wichtig ist, muss nicht mehr bewiesen werden. Das WARUM ist wissenschaftlich geklärt. Jetzt geht es um das WIE! Die Ausbildung basiert auf acht körperlich-mentalenen Kompetenzen.

→ Seite 173



Anerkennung zur Lizenzverlängerung

Die Maßnahmen der DTB-Akademie werden von den Landesturnverbänden zur Verlängerung der Trainer/in C sowie Übungsleiter/in C-Lizenzen bzw. bei der Kennzeichnung „Anerkennung B-Lizenz“ für die Lizenz ÜLB Sport in der Prävention anerkannt. Sofern ein Zertifikat der DTB-Akademie verlängert werden muss, werden dafür 8 LE aus dem Angebot der DTB-Akademie Schwaben benötigt. Dazu zählen auch Bildungsveranstaltungen, wie beispielsweise die Fitness Convention oder der Sportkongress Stuttgart. Die Verlängerung gilt für zwei Jahre.



Frühbucher-Rabatt

15.12.2024 – Maßnahmen
1. Quartal 2025

28.02.2025 – Maßnahmen
2. bis 4. Quartal 2025

DTB- Kursleiter/in Babys in Bewegung

Babys in Bewegung 

Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses *Babys in Bewegung – mit allen Sinnen*.

Inhalte

- Bausteine der kindlichen Entwicklung
- Bewegung- und Körpererfahrung mit allen Sinnen
- Babymassage
- Spielerische Bewegungen für Eltern und Kinder
- Lieder und Fingerspiele für das 1. Lebensjahr
- Handling (Tragen und Sitzen)
- Planung von Gruppenstunden und Elternabenden
- Vorstellung von Arbeitsmaterialien und ihren Einsatzmöglichkeiten
- Netzwerke

Voraussetzung


- Erfahrung im Umgang mit (Klein-) Kindern
- sowie Übungsleiter/Trainer C Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen
- Oder Erzieher/in, Kinderpfleger/in
- Oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung.


Abschluss


Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Babys in Bewegung*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.


MODUL 1 – DAS BABY VON 3 BIS 6 MONATEN

BZG BW


 10. – 11.05.2025

 Denise Hettmannsperger

 KA-20-2100-1-0282/25


 STB Campus Bartholomä

 20 LE


 ab 208,00 €


MODUL 2 – DAS BABY VON 6 BIS 12 MONATEN

BZG BW


 11. – 12.10.2025

 Denise Hettmannsperger

 KA-20-2100-2-0284/25

 STB Campus Bartholomä

 20 LE

 ab 208,00 €

DTB- Kursleiter/in Kindertanz

Inhalte

Im Sinne von spielerischem Ausprobieren und Nachahmen erfahren die meisten Kinder beim Tanzen Freude, Lust, Spannung und Entspannung. Zugleich hat der Tanz vielseitige positive Einflussmöglichkeiten auf motorische, soziale, affektive und kognitive Entwicklungsprozesse. Viele Kinder entwickeln dadurch ein positives Selbstbewusstsein. Das Programm ist ausgerichtet auf die Zielgruppe der 4- bis 10-jährigen Kinder.


Voraussetzung


- Erfahrungen im Umgang und Training mit Kindern und entsprechender fachlicher Qualifikationen


- Trainer C Breitensport Gymnastik/Rhythmus/Tanz oder Aerobic oder Kinderturnen
- Oder ÜL-Lizenz Eltern-KindTurnen/Kleinkinderturnen
- Oder eine gleichwertige Qualifikation auf Anfrage

Abschluss

Nach aktiver Teilnahme erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Kindertanz*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.


 01. – 03.08.2025

 Anne-Kathrin Tätz,
Katja Privitera

 KA-20-2200-0-0235/25

 SpOrt Stuttgart

 25 LE

 ab 254,00 €

BZG BW

DTB- Kursleiter/in Psycho- motorische Bewegungs- förderung

Ein zentrales Bedürfnis von Kindern ist die Bewegung. Die Psychomotorik möchte die Kinder über Bewegung, ganzheitlich, mit allen Sinnen, eigenaktiv und selbst-wirksamkeitserfahrend fördern. Ziel dabei ist es, dass sich die Kinder im Wechselspiel mit anderen Kindern als Teil einer Gemeinschaft erleben, gemeinsam abenteuerliche Spielideen entwickeln und diese kreativ umsetzen. Dadurch entsteht ein Wir-Gefühl und es können Verhaltensweisen eingeübt werden, die zur Orientierung in einer sozialen Gemeinschaft beitragen. Voraussetzung für eine gelungene Förderung ist eine wahrnehmende Beobachtung der konkreten Bedürfnisse der Kinder sowie eine sichere Lenkung durch den Übungsleiter. In der Ausbildung DTB-Kursleiter/in Psychomotorische Bewegungsförderung werden die Grundlagen einer psychomotorischen Bewegungserziehung in Theorie und Praxis vermittelt. Sie gliedert sich in zwei aufeinander aufbauende Module mit jeweils 30 Lerneinheiten.



Inhalte

Modul 1

- Basiswissen und Grundlagen
- Methodenvielfalt
- Psychomotorische Spiele
- Bedeutung des Spiels in der Psychomotorik
- Mit allen Sinnen – sensomotorische Entwicklung
- Wahrnehmungsstörungen und ihre Auswirkungen
- Alltagsmaterialien – mit Fantasie und Kreativität
- Umgang mit psychomotorischen Kleingeräten
- Im Abenteuerland der Psychomotorik – Stundenbeispiele

Modul 2

- Bewegungslandschaften im Kontext der Inklusion
- Einführung in das Thema Beobachtung
- Besondere Kinder mit besonderen Verhaltensweisen

- Ringen und Raufen – eigene Grenzen und die der anderen
- Entspannung in Theorie und Praxis
- Psychomotorik im Außengelände



Voraussetzung

- ÜL-C-Lizenz Kinderturnen/Eltern-Kind-Kleinkinderturnen
- Oder Erzieher/in, Lehrer/in
- Oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung



Abschluss

Nach dem Besuch beider Module: Zertifikat *DTB-Kursleiter/in psychomotorische Bewegungsförderung*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

MODUL 1

📅 21. – 23.03.2025
📍 Landessportschule Ruit

👤 Karin Schöninger-Hägele,
Ulrike Deinaß
🏠 30 LE

KA-20-2200-1-0334/25
€ ab 415,00 €
In Kooperation mit dem WLSB

MODUL 2

📅 10. – 12.10.2025
📍 Landessportschule Ruit

👤 Karin Schöninger-Hägele,
Ulrike Deinaß
🏠 30 LE

KA-20-2200-2-0367/25
€ ab 415,00 €
In Kooperation mit dem WLSB

FORTBILDUNGEN

28.06.2025**Functional Training für Kids**

8 LE / KF-20-2200-0-0337/25 / ab 138,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Gideon Kull



Bewerbt Euer Kursprogramm „Babys in Bewegung“!

Der Ratgeber „Babys in Bewegung“ der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg gibt in 20 Folgen Infos zur motorischen Entwicklung der Babys und zeigt Bewegungsanregungen für Zuhause auf.

Alle Folgen auf Deutsch, Englisch, Italienisch und Türkisch gibt es unter kinderturnstiftung-bw.de und auf youtube!

Bewerbt hier auch Euer Kursprogramm „Babys in Bewegung“ in der Vereinssuche!



Partner der Stiftung
AOK Baden-Württemberg

Gründer
Spar-Bank Baden-Württemberg eG
Badischer Turner-Bund e.V.
Schwäbischer Turnerbund e.V.



FACHTAGE KINDERTURNEN

09. – 10.05.2025 – SpOrt Stuttgart





**STB
BILDUNG**



**Wie kannst DU
den Alltag der
Kinder in der Kita
bewegungsreicher
gestalten?**

**Wie planst DU
ein spannendes,
abwechslungsreiches
und effektives
Bewegungs-
angebot?**

Antworten gibt dir die:

**FACHKRAFT FÜR
BEWEGUNGS-
ERZIEHUNG**

Jetzt anmelden:



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND


Kinderturnen 

Basismodul Fitness- & Gesund- heitstraining

→ *Quereinstieg in
die Ausbildung
für die C-Lizenz
Fitness- und Ge-
sundheit möglich.*

Das Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining vermittelt allen Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse die Grundlagen aus den Bereichen Sportmedizin, Trainingslehre, Methodik/Didaktik sowie Planung und Organisation von Sportangeboten unter Berücksichtigung der Kernziele im Gesundheitssport.

Darüber hinaus bereitet es auf die Durchführung allgemeiner Fitness- und Gesundheitsangebote vor. Der Abschluss ist Zugangsvoraussetzung für nahezu alle Kursleiter- und Trainerausbildungen in den Bereichen Fitness, Functional Training, Rücken und Gesundheit sowie Älter werden!



Inhalte

- Grundlagen Fitness- und Gesundheitssport
- Sportphysiologie/Sportanatomie
- Trainingslehre
- Methodik/Didaktik
- Funktionelle Gymnastik/Haltungstraining
- Dehnen und Kräftigen
- Ausdauertraining/Aufwärmen
- Koordinationstraining
- Entspannung
- Sportorganisation



Voraussetzung

Keine – dieser Lehrgang dient als Einstiegslehrgang für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse!



Abschluss

Zertifikat *Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

📅 11.02. + 18.02.
+ 25.02.2025 (Teil 1)
14. – 16.03.2025 (Teil 2)

📍 Teil 1: Online
Teil 2: STB Campus
Bartholomä
👤 Angela Kling

🏠 50 LE
GA-20-1200-0-0211/25
💰 ab 444,00 €

📅 24.09. + 01.10.
+ 08.10.2025 (Teil 1)
24. – 26.10.2025 (Teil 2)

📍 Teil 1: Online
Teil 2: SpOrt Stuttgart
👤 Angela Kling

🏠 50 LE
GA-20-1200-0-0561/25
💰 ab 419,00 €

BZG BW

**REFERENTEN
GESUCHT**

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB!

stb.de/bildung/referentenbereich

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

FunTone® – Functional Coach

FunTone
45 SECONDS - BE READY

MY FUNTONE
by Jana Spring

Die Functional Training-Ausbildung, die sich wie keine andere auf das Wesentliche konzentriert! Lass dich vom FunTone®-Konzept begeistern und freu dich auf Functional-Übungen, die dein persönliches Workout nachhaltig verändern werden. Du lernst alle FunTone®-Bewegungsabläufe mit dem eigenen Körpergewicht kennen, technisch korrekt auszuführen und im Level-System auf die jeweilige Leistungsstufe anzupassen. Mit der einfachen FunTone®-Struktur lässt du gekonnt die funktionelle Anatomie in die FunTone®-Choreografie einfließen und dein Coaching glänzen. Lass dich von FunTone®-Music, Spirit und Lifestyle faszinieren und bilde dich weiter.

Nach dieser Ausbildung bist du sofort bereit, FunTone®-Stunden zu unterrichten. Weitere Informationen: myfuntone.com



Inhalte

- FunTone® Konzept, Struktur, Levelsystem
- Aufbau der FunTone® Choreografie
- Umfangreiche FunTone® Übungssammlung
- Techniktraining und persönliche Korrekturen
- Funktionelle Anatomie
- Musik-Einsatz im Intervall-Training



Abschluss

Zertifikat *FunTone® Functional Coach*. Dieses Zertifikat berechtigt dazu, Kurse unter dem Namen „FunTone®“ anzubieten. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.



Voraussetzung

- Unterrichtserfahrung im Groupfitness-Training unter Einsatz von Musik

BZG BW

📅 05. – 06.04.2025
📍 SpOrt Stuttgart

👤 Jana Spring
📊 25 LE

GA-20-1100-0-0345/25
💶 ab 261,00 €

FORTBILDUNGEN

05.07.2025

FunTone® Cardio – der effiziente Step & Tone Fatburner

🕒 8 LE / GF-20-1100-0-0339/25 / ab 138,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart
👤 Jana Spring

06.07.2025

FunTone® Stability – die Power der Balance

🕒 8 LE / GF-20-1100-0-0346/25 / ab 138,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart
👤 Jana Spring

DTB- Instructor Hula-Hoop Workout

Mehr als nur den Reifen um die Taille bewegen: Hula-Hoop-Fitness. Der Reifen ist das perfekte Trainingsgerät für kurzweilige Workouts mit besonderem Spaßfaktor, welcher die Anstrengung schnell vergessen lässt. Durch unterschiedliche Themenschwerpunkte lassen sich passende Trainingseinheiten für unterschiedliche Ziel- und Altersgruppen gestalten. In dieser Ausbildung erarbeiten wir theoretische Grundlagen, erfahren Wissenswertes rund um das Thema Hula-Hoop und erhalten praktische Umsetzungsmöglichkeiten für abwechslungsreiche Stundenbilder. Für die Teilnahme wird ein Hula-Hoop Reifen benötigt.



Inhalte

- Grundlagen des Hula-Hoops
- Materialkunde
- Aktuelle Studienlage
- Bewegungsanalyse und Korrektur
- Stundenaufbau mit exemplarischem Stundenbild
- Übungssammlung



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining

- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

Zertifikat *DTB-Instructor Hula-Hoop Workout*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 07. – 08.11.2025

👤 Vera Kaulich

GA-20-1200-0-0225/25

📍 SpOrt Stuttgart

🏠 16 LE

€ ab 172,00 €

AUS- UND WEITERBILDUNGEN

PROGRAMM 2025

FITNESS + PILATES & YOGA + DANCE
GESUNDHEIT + ÄLTERE + KINDER

Das DTB-Akademie Programm 2025 erscheint Anfang November und steht auf unserer Website zum Download zur Verfügung.

DTB-Akademie 

Otto-Fleck-Schneise 8 • 60528 Frankfurt • www.dtb-akademie.de



M.A.X.[®] – Muscle Activity Excellence



→ Inklusive CD!

M.A.X.[®] ist ein 30-minütiges GroupFitness-Format, das auf strukturierten Übungsabfolgen basiert, in welchen Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert werden. Immer folgen drei unterschiedliche Übungen aufeinander. Die jeweilige Belastungs-/Erholungsphase steht im Verhältnis von 45 zu 15 Sekunden. Die Ausdauerübungen werden mit und ohne Step ausgeführt. Die Musik-Tracks sind speziell auf die Belastungs-/Erholungsphase sowie auf die drei aufeinanderfolgenden Übungen zugeschnitten. Dies garantiert einerseits einen perfekten Ablauf (den roten Faden), andererseits wirkt sich die Musik sehr positiv auf die Motivation aus, so dass die Trainierenden einen hohen Erlebnisfaktor erfahren. In den Teilnahmegebühren ist das Instructor Package mit Musik zum Download und ergänzenden Lehrmaterialien enthalten. Das M.A.X.-Konzept ist ein eigenständiges Konzept und kann in Kombination in bestehende Kurse integriert werden. Beliebt ist jeweils die Kombination von M.A.X. und Bauch intensiv (z. B. smartAbs[®], siehe nachfolgender Lehrgang), je 30 Minuten.



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Erfahrung im Unterrichten mit Musik
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

Zertifikat M.A.X.[®] – *Muscle Activity Excellence*. Die Teilnahme berechtigt dazu, Kurse unter dem Namen „M.A.X.“ anzubieten.

BZG BW

📅 13.07.2025
📍 SpOrt Stuttgart

👤 Annette Gloß
👥 8 LE

GA-20-1250-0-0350/25
💰 ab 123,00 €

smartAbs – Bauchmus- keltraining intensiv



Das 30-minütige Format fokussiert auf das Bauch- und Core-Training, ist sehr beliebt als eigenständiges Training und wird sehr gerne mit M.A.X. oder einem klassischen Fitness Training kombiniert. Durch die Übungswahl und -kombination werden Stabilisation, Kraft und Koordination im Rumpfbereich verbessert – ein super effektives Training ist garantiert. Das Format, in das neueste wissenschaftliche Erkenntnisse einfließen, entspricht dem Zeitgeist: es ist kurz, intensiv und zielgerichtet.



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Erfahrung im Unterrichten mit Musik
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

Zertifikat *smartAbs – Bauchmuskeltraining intensiv*. Die Teilnahme berechtigt dazu, Kurse unter dem Namen „smartAbs“ anzubieten.

BZG BW

📅 07.12.2025
📍 SpOrt Stuttgart

👤 Annette Gloß
👥 8 LE

GA-20-1200-0-0277/25
💰 ab 103,00 €

DTB- Instructor HipHop- Dance

Der Kult von Amerikas Straßen hat Deutschland schon lange erobert und seine Popularität wächst stetig weiter. Die HipHop-Kultur spiegelt sich in den verschiedensten Bereichen des täglichen Lebens: In der Musik ist es der Rap, im Tanzbereich sind es die Urban Styles, in der Mode die übergroße, bunte Kleidung und in der Kunst ist sie als Graffiti sichtbar. HipHop-Bewegungen bereichern die Tanzwelt seit vielen Jahren und die verschiedenen HipHop-Stile (Urban-Styles) entwickeln sich ständig weiter. Der Tanzstil lässt viel Freiraum für die individuellen Ausdrucksmöglichkeiten des Tänzers/der Tänzerin und spricht alle Altersklassen an. HipHop-Dance ist ein effektives, energiegeladenes Ganzkörpertraining, bei dem sowohl Kondition als auch Koordination mit jeder Menge Spaß verbessert werden. Die Teilnehmer/innen sind nach der Weiterbildung in der Lage, HipHop-Training mit einer Gruppe korrekt durchzuführen sowie selbstständig Choreografien aus verschiedenen Urban-Styles zu entwickeln, zu tanzen und zu unterrichten.



Inhalte

- Grundlagen der Methodik und Didaktik: Stundenaufbau, Stundenplanung, Unterrichtsgestaltung
- Grundlagen der Musiklehre, Rhythmik und Choreografielehre
- Aufwärmen und Funktionelle Gymnastik im HipHop (Kräftigung, Dehnung)
- Grundlagen und Erweiterung der Urban-Styles: Ragga/Dancehall, House, Locking (Grundschrte, Grundtechnik, Schrittmodifikationen und Choreografien)
- Grundlagen der Pädagogik (Instructor-Rolle, Kompetenzen)
- Grundlagen der Ersten Hilfe und Sportverletzungen im Tanz
- Modellstunden



Voraussetzung

- Lust am Tanzen, Rhythmusgefühl
- Tänzerische Vorkenntnisse sind von Vorteil (Jazz, Ballett, Modern Dance, Aerobic etc.)



Abschluss

Zertifikat *DTB-Instructor HipHop-Dance*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 31.07. – 03.08.2025

👤 Nico Dittgen

GA-20-1700-0-0222/25

📍 SpOrt Stuttgart

👥 40 LE

💰 ab 392,00 €



ONLINE-SEMINARE

Alle Termine auf unserer Website
stb.de/bildung

stb.de/bildung

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

DTB- Kursleiter/in Fit mit LineDance

LineDance ist ein Trendangebot des Deutschen Turner-Bundes für seine Vereine. Spaß, Fitness, Tanzen und rhythmisches Bewegen auf Musik stehen im Vordergrund. LineDance ist bekannt als das Tanzen in Reihen und ist individuell ohne Partner möglich. Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf aktuelle Musiktitel und Klassiker getanzt. Die Bewegung wird in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt.



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Erfahrung im Unterrichten mit Musik
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Fit mit LineDance*.
Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 13. – 15.05.2025

👤 Marion Berger

GA-20-1700-0-0286/25

📍 STB Campus Bartholomä

🗉 25 LE

€ ab 279,00 €

DTB- Kursleiter/in DanceFitness im besten Alter

Fitness durch Tanz ist eine wunderbare und gesunde Weise, sich bis ins hohe Alter sowohl körperlich als auch geistig in Form zu halten und die Mobilität zu bewahren. DanceFitness im besten Alter steht für ein interessantes und abwechslungsreiches Fitness-Programm für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Es beinhaltet das Tanzen mit und ohne Partner, Fit mit LineDance für Ältere sowie das Tanzen im Sitzen.

Die Teilnehmenden dieser Weiterbildung erhalten einen Einblick in verschiedene Musikrichtungen und vielfältige Rhythmen der Tänze sowie der Bewegungsvielfalt beim Tanzen im Sitzen. Nach der Weiterbildung können einzelne Elemente in bereits bestehende (Gymnastik-) Stunden eingebunden werden oder eine neue Tanzgruppe *DanceFitness im besten Alter* aufgebaut werden.



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de
- Rhythmus-/Taktgefühl



Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in DanceFitness im besten Alter*.
Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 21. – 23.11.2025

👤 Verena Simon

GA-20-1300-0-0362/25

📍 STB Campus Bartholomä

🗉 25 LE

€ ab 279,00 €

WORLD JUMPING® Basic Instructor

Die WORLD JUMPING® Basic Instructor Ausbildung ist das Fundament für alle weiteren und darauf aufbauenden Fortbildungen in andere Stilrichtungen. Hier lernen die Trainer/innen alle Grundübungen auf dem Trampolin und das entsprechende verbale und nonverbale Cueing, das richtige Einweisen in Gerät, Haltung und Technik sowie alles rund um die Trainertätigkeit. Im Vordergrund steht das korrekte und gesundheitsorientierte Anleiten und die Durchführung einer WORLD JUMPING® Stunde. Der Spaß soll natürlich nicht zu kurz kommen und vermittelt werden. Alle sollen lernen, die Teilnehmenden auch in anstrengenden Trainingsphasen mit guter Laune durch die Stunde zu führen und ständig zu motivieren.



Voraussetzung



- Körperliche Fitness
- Erfahrung im Training mit Musik



Abschluss

Zertifikat WORLD JUMPING® Basic Instructor.
Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW




 02. – 03.08.2025
 SpOrt Stuttgart

 Jasmin Mechler
 16 LE




 GA-20-1100-0-0373/25
 ab 325,00 €

FORTBILDUNGEN




13.09.2025 Fit mit LineDance – Kursleiter/innen- Update & Beginner

 8 LE / GF-20-1700-0-0335/25 / ab 103,00 € **BZG BW**
 SpOrt Stuttgart
 Marion Berger

26.10.2025 Langhanteltraining

 8 LE / GF-20-1200-0-0172/25 / ab 103,00 € **BZG BW**
 SpOrt Stuttgart
 Annette Gloß

06.12.2025 Indoor-Cycling – Basics Plus

 8 LE / GF-20-1200-0-0499/25 / ab 103,00 € **BZG BW**
 SpOrt Stuttgart
 Reiner Fuchs

STUTTGART FITNESS CONVENTION 29.+30.11.2025

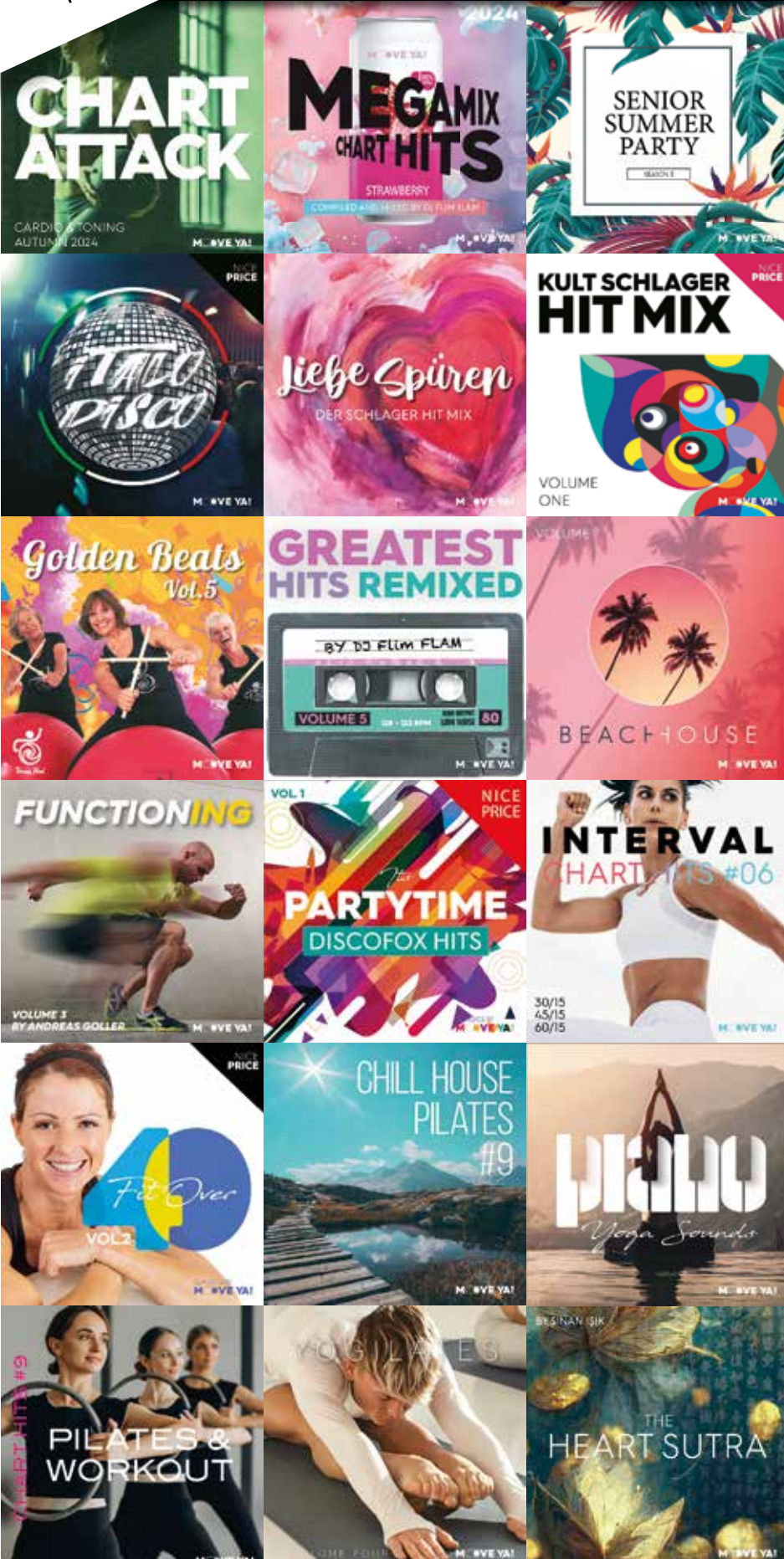
STB.DE/FITNESS-CONVENTION



**DIE BESTE MUSIK
FÜR DEINEN KURS**

MOVE YA!

FITNESS MUSIC EXPERTS



UNLIMITED INFINITY

GRATIS TESTEN

**DAS ULTIMATIVE TRAININGSTOOL
MIT ZUGRIFF AUF ÜBER 560+
GROUP FITNESS MIXE. AB 17,- €**



UNLIMITED MUSIC & FILM

**ZUGRIFF AUF ÜBER 195+
GEMA/AKM/SUISAFREIE FITNESSMIXE
FÜR ONLINE UND OFFLINE UNTERRICHT.**

Mehr Infos zu unseren
UNLIMITED Produkten oder
Filmlicenzierung unter
www.move-ya.de/unlimited-music

**UNSERE KOSTENLOSE
FITNESS MUSIC PLUS APP**

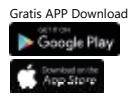
FITNESSMUSIC
PLUS

Wo immer du bist, hast du mit MOVE YA's kostenloser FITNESS MUSIC PLUS APP vollen Zugriff auf deine Mixe – ob gekauft oder unbegrenzt als Streaming-Abo UNLIMITED. Die APP wird durch ihre speziellen Features zu deinem ständigen Trainingsbegleiter. Alles an einem Ort. Immer volle Freiheit!



**HÖL DIR DEINE DOWNLOADS
MIT EINEM KLICK
AUF DEIN SMARTPHONE**

**HOL DIR DEINEN GRATIS
MY! APP PROMO MIX
AUF DEIN SMARTPHONE!**



So geht's:
„App Promo Mix“ in die Suchmaschine eingeben, Mix in den Warenkorb legen, zur Kasse gehen, **APPPROMO** bei Rabattcode eingeben und Einkauf abschließen. Viel Spaß!

REINHÖREN & BESTELLEN UNTER: WWW.MOVE-YA.DE

www.move-ya.de

DTB-Fitness-trainer/in Studio



Sportwissenschaftler der Uni Tübingen aufgepasst!

Durch die Kooperation mit der Universität Tübingen könnt ihr die Ausbildungen DTB-Fitnesstrainer/in Studio und DTB-Master Fitnesstrainer/in Studio in verkürzter Zeit und zum Studierenden-Sonderpreis buchen.

Hier geht's zur Anmeldung und weiteren Infos:



Der Bedarf an qualifizierten Trainern in Fitnessstudios ist nach wie vor sehr hoch. Dabei können ihre Einsatzgebiete sehr vielseitig sein: Vom klassischen Einzeltraining an Studiogeräten bis hin zu Functional Training in Kleingruppen. Entsprechend hoch sind die Anforderungen, um alle Bedarfe abdecken zu können. Um die eigene Fach- und Methodenkompetenz aufzubauen, ist eine qualitativ hochwertige Grundausbildung wichtig. Die Ausbildung zum/zur DTB-Fitnesstrainer/in Studio legt nicht nur die anatomischen und physiologischen Grundlagen und gibt Antworten auf Fragen wie „Was ist der Unterschied zwischen aktivem und passivem Bewegungsapparat?“ und „Wie funktioniert die Energiebereitstellung?“. Die Ausbildung vermittelt auch die Grundlagen der Trainingslehre und der Trainingsplanung und beschäftigt sich mit den Fragen „Wie schreibe ich einen Trainingsplan? Wie passe ich bestehende Trainingspläne an?“. Das Thema Gerätekenntnis („Wie trainiere ich an Kraft- und Cardio-Geräten? Wie leite ich an und wie korrigiere ich Teilnehmende?“) ist ein weiterer, wichtiger Grundbaustein, der in der Praxis vermittelt wird – denn „learning by doing“ und die damit verbundene (Selbst-) Erfahrung ist äußerst wichtig.

Die Ausbildung ist geeignet für alle Interessierten, die in einem Fitnessstudio arbeiten wollen. Sie bietet Übungsleitern und Trainern, Sportfachkräften, Gymnastiklehrern und Physiotherapeuten die Möglichkeit, sich berufsspezifisch weiterzubilden.

Das DTB-Fitnesstrainer/in Studio-Zertifikat muss alle zwei Jahre mit einer Fortbildungsmaßnahme aus dem Angebot der DTB-Akademie (mind. 8 Lerneinheiten) verlängert werden.

Die Ausbildung wird zu 50 % mit digitalen Einheiten angeboten, so dass weniger Präsenztage erforderlich sind.

DTB-Akademie

AUSBILDUNGSWEG FITNESSTRAINING

DTB-Master-Fitnesstrainer/in Studio

Coaching & Lernerfolgskontrolle

10 LE

Mastermodul
DTB-Fitnesstrainer/in
Studio Functional
Fitness & Athletik

25 LE

+

Mastermodul
DTB-Fitnesstrainer/in
Studio Gesundheits-
training & Prävention

25 LE

DTB-Fitnesstrainer/in Studio

- Prüfung
- Aufbaumodul
- Basismodul

10 LE

50 LE

60 LE

DTB-Fitness-trainer/in Studio



Voraussetzung

- Trainingserfahrung im Studio
- Internetfähiges Endgerät (z. B. PC), Mikrofon, Kamera. Ca. 1 Monat vor Beginn erhalten die Teilnehmenden nähere Informationen zum Verfahren, den Zugang zum Online-Tool, Erläuterungen zur Online-Etikette usw.



Abschluss

Zertifikat *DTB-Fitnesstrainer/in Studio*. Das Zertifikat muss alle zwei Jahre mit 8 Lerneinheiten verlängert werden. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahmen sein. **Das Zertifikat entspricht der Fitnesstrainer B-Lizenz.**

BASISMODUL → 50% Online



Inhalte

- Grundlagen Sportmedizin, Anatomie, Trainingslehre, Biomechanik
- Gerätekenntnis und -training (Kraft und Cardio-Geräte – Grundpool)
- Grundlagen Functional Training
- Grundlagen der Trainingsplanung und der Organisation des Trainingsbetriebes
- Trainerkompetenz
- Trainingsplanung und Handling von Trainingsplänen

📅 14.02.2025 (Teil 1)

28. – 30.03.2025 (Teil 2)

📍 Teil 1: Online

Teil 2: SC Staig

👤 Marina Vogel

🏠 60 LE

GA-20-1220-1-0409/25

€ ab 521,00 €

AUFBAUMODUL → 50% Online



Inhalte

- Mobility, Stretching, Faszientraining, Core & Stability
- Gerätekenntnis und -training (Variationen, Seilzug, Kurz- und Langhantel, Kettlebell, Slingtrainer)
- Screenings (Kraft, Verkürzung, Ausdauer, Koordination, Functional)
- Zielgruppentraining und Kontraindikationen
- Ernährung
- Trainingslehre und Trainingsplanung (ILB, Maximalkrafttests, sanftes Krafttraining und Erstellung von Trainingsplänen)
- Prüfungsvorbereitung und Lehrproben

📅 04. – 06.04.2025

📍 SC Staig

👤 Marina Vogel

🏠 50 LE

GA-20-1220-2-0414/25

€ ab 446,00 €

PRÜFUNG



Inhalte

- Schriftliche Theorieprüfung
- Praktische Lehrprobe



Prüfungsbestimmungen

- Jeder Teilbereich der Prüfung wird separat gewertet und kann zweimal wiederholt werden.
- Die Prüfung sollte innerhalb eines Jahres nach Absolvieren der Ausbildung erfolgen.

📅 10.05.2025

📍 SC Staig

👤 Marina Vogel

🏠 10 LE

GA-20-1220-3-0416/25

€ ab 143,00 €

DTB-Master-Fitness-trainer/in Studio

Die Ausbildung zum/zur DTB-Master-Fitnesstrainer/in Studio trägt den unterschiedlichen Anforderungsprofilen an Fitnesstrainer Rechnung und setzt sich aus zwei thematisch abgrenzbaren Mastermodulen sowie einer Prüfung (Coaching und Lernerfolgskontrolle) zusammen.

Gemeinsam decken das fitness- und athletikbasierte Modul (für ein leistungsorientiertes Publikum) und das präventiv und rehabilitativ ausgerichtete Modul (für Gesundheitsorientierte) das gesamte Spektrum möglicher Arbeitsbereiche für Fitnesstrainer ab. Diese Ausbildung entspricht der Fitnesstrainer **A-Lizenz**.



Voraussetzung

- DTB-Fitnesstrainer/in Studio
- Bei vergleichbarer Vorqualifikation ist ein Quereinstieg möglich (Einzelfallprüfung)



Abschluss

Zertifikat *DTB-Master-Fitnesstrainer/in Studio*. Das Zertifikat muss alle zwei Jahre mit 8 Lerneinheiten verlängert werden. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahmen sein. **Das Zertifikat entspricht der Fitnesstrainer A-Lizenz.**

MODUL GESUNDHEITSTRAINING & PRÄVENTION

BZG BW



Inhalte

- Prävention für spezielle Risikogruppen
- Trainingssteuerung und Geräteeinsatz/Übungsauswahl bei gesundheitlichen Einschränkungen
- Aufbautraining nach Sportverletzungen
- Spezielle Zielgruppe der Älteren
- Ernährung für spezielle Zielgruppen
- Sensomotorisches Training – Stufenmodell
- Fallstudien
- Unterrichtsbegleitende Lernerfolgskontrollen

📅 09. – 11.05.2025

👤 Marina Vogel

GA-20-1220-1-0423/25

📍 SC Staig

🗉 25 LE

💶 ab 241,00 €

MODUL FUNCTIONAL FITNESS & ATHLETIK

BZG BW



Inhalte

- Advanced Exercises – erweitertes Übungsrepertoire, Warm Up, Mobility, Movement preps, Tools
- Programming – individuelle Trainingspläne, Periodisierung, Analyse, WODs
- Screens & Corrective Exercises – Übungsanweisungen, Korrekte Ausführung und Korrektur, FMS
- Athletik für Einzelpersonen & Mannschaften – Sportvorbereitung, Verletzungsprophylaxe, Athletik
- Spezielle Krafttrainingsmethoden (Leistungssport und Fitness)
- Unterrichtsbegleitende Lernerfolgskontrollen

📅 25. – 27.07.2025

👤 Marina Vogel

GA-20-1220-0-0426/25

📍 SC Staig

🗉 25 LE

💶 ab 241,00 €

DTB-Master-Fitness-trainer/in Studio

MODUL COACHING & LERNERFOLGSKONTROLLE

BZG BW



Inhalte

- Prävention für spezielle Risikogruppen
- Trainingssteuerung und Geräteeinsatz/Übungsauswahl bei gesundheitlichen Einschränkungen
- Aufbautraining nach Sportverletzungen
- Spezielle Zielgruppe der Älteren
- Ernährung für spezielle Zielgruppen
- Sensomotorisches Training – Stufenmodell
- Fallstudien
- Unterrichts begleitende Lernerfolgskontrollen

📅 13.09.2025

👤 Marina Vogel

GA-20-1220-3-0438/25

📍 SC Staig

🗉 10 LE

💶 ab 143,00 €

FORTBILDUNGEN

23.02.2025

Zielgerichtetes Bauch- und Core-Training

🕒 8 LE / GF-20-1200-0-0589/25 / ab 103,00 €

BZG BW

📍 SC Staig

👤 Annette Gloß

08.03.2025

DTB-Fitnesstrainer/in Studio – UPDATE

🕒 8 LE / GA-20-1220-0-0420/25 / ab 103,00 €

BZG BW

📍 SC Staig

👤 Marina Vogel

02.05.2025 **ONLINE** + **17.05.2025**

Athletiktraining für Gruppen

🕒 12 LE / GF-20-1200-0-9352/25 / ab 151,00 €

BZG BW

📍 Online-Besprechung + SpOrt Stuttgart

👤 Luca La Torre

26.10.2025

Langhanteltraining

🕒 8 LE / GF-20-1200-0-0172/25 / ab 103,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Annette Gloß

06.12.2025

Indoor-Cycling – Basics Plus

🕒 8 LE / GF-20-1200-0-0499/25 / ab 103,00 €

BZG BW

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Reiner Fuchs



EUER VEREINSJUBILÄUM

Wir planen mit euch!

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



Functional Training Coach (DTB)



Functional Training Coach



Functional Training ist eine Trainingsmethode, bei der die unterschiedlichen Muskelgruppen nicht isoliert, sondern – integriert in unterschiedliche Bewegungsmuster – trainiert werden. Durch das Training in Muskelketten – das sind Muskeln bzw. Muskelgruppen, die erst durch ihr Zusammenspiel komplexe Bewegungen erzeugen – verbessern sich deren Zusammenarbeit und somit auch Leistungsfähigkeit sowie Funktionalität. Dies kommt sowohl Athleten als auch Freizeitsportlern und normalen Endverbrauchern zugute, da sich das Konzept des Functional Trainings sehr stark an der Funktionalität von Alltags- und Sportbewegungen orientiert.

Der **4XF** Functional Training Coach ist eine modulare Zertifikats-Weiterbildung und setzt sich aus Basis- und Aufbaumodulen zusammen. Alle Details zu dieser modularen Ausbildung sind unter dtb-akademie.de zu finden.

DTB-Akademie

AUSBILDUNGSWEG FUNCTIONAL TRAINING

4XF Functional Training Coach (DTB)

Wahlmodule

mind. 36 LE

- | | |
|-------------------------------|-------|
| • CrossTraining | 20 LE |
| • Core & Stability | 10 LE |
| • ToughClass | 10 LE |
| • Outdoor FitCamp | 10 LE |
| • Mobility | 10 LE |
| • Kettlebell-Training | 10 LE |
| • Advanced Exercises | 8 LE |
| • Athletic-Training* | 8 LE |
| • Screens & Correct Exercises | 8 LE |
| • Programming | 8 LE |

Pflichtmodul

- | | |
|-----------------------------|-------|
| • Functional Training Basic | 17 LE |
|-----------------------------|-------|

Voraussetzungen

- Basismodul Fitness- & Gesundheitstraining
- oder Basismodul GroupFitness
- oder Basismodul Fitnesstraining Studio (ehemals GeräteFitness)
- oder ÜL-/Trainer/in-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung

* hier wird auch der Lehrgang *Athletiktraining für Gruppen* (GF-20-1200-0-0352/25) anerkannt – siehe Seite 146



Instructor Functional Training Basic

(ANERKENNUNG ÜL-B)



BZG BW



Inhalte

- Die 4XF Functional Training-Philosophie
- Grundlagen des Functional Trainings
- Trainingsmethodik
- Gestaltung einer Trainingseinheit/ Einfache Trainingsprogramme/Intervall- und Zirkeltraining
- Trainingsgeräte/Tools
- Dynamisches Aufwärmen, Mobility, Cool-down
- Grundlegende Progressionen erlernen



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

- Zertifikat 4XF Instructor Functional Training Basic.
- Zertifikat über die Einweisung in das stand. Kursprogramm „Funktional trainieren und kräftigen“ (nur für 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/ Studium), das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.

Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

📅 08. – 09.03.2025

👤 Robin Burkhardt

GA-20-1230-0-0224/25

📍 STB Campus Bartholomä

🗺 17 LE

€ ab 263,00 €



Instructor Core & Stability

BZG BW



Inhalte

- Einführung in das Core- und Stabilisationstraining: Welche Effekte sind wirklich nachgewiesen?
- Core-Training in Theorie und Praxis: spezielle anatomische Grundlagen – Wie trainiere ich den Körperkern?
- Intensivierung des Muskeltrainings durch Integration stabilisierender Aspekte
- Trainingsmethoden und methodischen Reihen zur Stabilisation von Rumpf und Gelenken
- Bedeutung des neuromuskulären Trainings



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining

- Oder Basismodul DTB-Fitnesstrainer*in Studio (ehemals GeräteFitness)
- Oder Basismodul DTB-Trainer*in GroupFitness
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder professionelle Ausbildung/ Studium



Abschluss

Zertifikat 4XF Instructor Core & Stability



Hinweis

Das Modul 4XF Functional Training Basic wird dringend als Grundlage empfohlen!

📅 21.09.2025

👤 Antje Hammes

GA-20-1230-0-0463/25

📍 SpOrt Stuttgart

🗺 10 LE

€ ab 138,00 €

4XF

Instructor Outdoor Fitcamp

Dieser Kurs gilt als Motivationsschub, allein dadurch dass das Training an der frischen Luft stattfindet. Basierend auf abwechslungsreichen Trainingseinheiten werden Natur, Spaß und hartes Training im Kurs in Einklang gebracht.

Bänke, Treppen, Geländer, Hügel, Gräben, Baumstämme und vieles mehr, was das urbane Umfeld zu bieten hat, werden bei diesem Outdoortraining im Kleingruppenformat genutzt – ferner werden auch weitere Geräte, wie z. B. Seile, Handteln, Kettlebells, Medizinbälle oder Tubes eingesetzt.



Inhalte

- Aufbau einer Outdoor FitCamp-Einheit sowie des Outdoor FitCamp-Kurses
- Typische Outdoor FitCamp-Übungen
- Warm-Up, Teamspiele, Gruppenübungsformen, Zirkeltraining, Cool-down, Stretching
- Outdoor FitCamp für Vereine, Personal-Trainer, Fitnessstudios
- Planung, Marketing und Organisation von Outdoor FitCamp-Angeboten



Voraussetzung

4XF  Functional Training Basic




Abschluss

Zertifikat 4XF  Instructor Outdoor FitCamp


BZG BW


 N.N.

 SpOrt Stuttgart

 Robin Burkhardt

 10 LE

 GA-20-1230-0-0220/25

 ab 138,00 €

4XF

Instructor Mobility

Mobility wird oft mit Beweglichkeit übersetzt, dennoch ist es bei weitem mehr als dieser Begriff suggeriert. Denn Beweglichkeit ist von vielen Faktoren abhängig: von der knöchernen Struktur der Gelenke, vom Kapsel- und Bandapparat, von Bindegewebe und Faszien, von Muskelkraft und Muskelelastizität/-beweglichkeit und deren neuronaler Ansteuerung etc. Mobility-Training zielt unter anderem darauf ab, muskuläre Verspannung zu mindern, Bewegungseinschränkungen zu beseitigen, die neuromuskuläre Koordination zu verbessern, die „Range of Motion“ (ROM), also die Bewegungsamplitude, zu erhöhen, die Körperhaltung zu optimieren sowie die körpereigene Widerstandskraft gegen äußere Reize zu steigern. Wie überall im Functional Training gilt hier: Bewegungen und nicht Muskeln trainieren!



Inhalte

- Differenzierung Gelenkigkeit und Beweglichkeit
- Dynamisches Aufwärmen und Mobilitätsübungen
- Range of Motion (ROM)
- Integration in Trainingsplanungen und -stunden




Voraussetzung


4XF  Functional Training Basic





Abschluss

Zertifikat 4XF  Instructor Mobility. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.


BZG BW


 25.10.2025

 SpOrt Stuttgart

 Robin Burkhardt

 10 LE

 GA-20-1230-0-0219/25

 ab 138,00 €

Refunction Coach

(ANERKENNUNG ÜL-B)

Dieses Ausbildungskonzept ist speziell für das Functional Training im Verein entwickelt worden und geht etwas anders vor als das **4F** Konzept. Es nimmt zuerst das Screening und Testing in den Blick und stellt dafür speziell entwickelte und einfach durchführbare Tests für (Vereins)-Gruppen zur Verfügung. Dann geht es an ein Basisprogramm für das Trainieren in der Gruppe. Diese Weiterbildung ist ideal für alle mit einer Trainer C-Ausbildung und selbst für diejenigen, die bereits eine Functional Training Ausbildung absolviert haben, ist sie eine sehr sinnvolle und hilfreiche Ergänzung.



Inhalte

- Gründe für den Verlust der „guten Haltung“ im neutralen Stand und deren Folgen
- Erkennen von dysfunktionalen Bewegungsmustern, instabilen Haltungen und Einschränkungen des Bewegungsumfanges
- Screens von Mobilität und Funktionalität und Auswertung
- Optimales Aufwärmen – Gelenkshygiene
- Resetting – Übungen angelehnt an die Entwicklungsstufen des Kindes
- Hüfte und Ganzkörper-Aktivierung
- Vorbereitende Übungen für das Functional Training
- Funktionelle Übungen bei individuellen Einschränkungen, Ausgleichsübungen
- Basisprogramm für das Functional Training im Verein



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

- Nach dem Besuch beider Teile Zertifikat *Refunction Coach*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.
- Anerkennung ÜL B: Nach Abschluss beider Module kann einmalig eine Anerkennung für die Verlängerung der ÜL B-Lizenz erfolgen.



Hinweis

Personen, die die Unterrichtsmanuale bereits erworben haben, bekommen diese bei der Lehrgangsgebühr erstattet, sofern sie zum Lehrgang mitgebracht werden.

TEIL 1

📅 15. – 16.03.2025

👤 Heiko Stein

GA-20-1230-1-0344/25

📍 STB Campus Bartholomä

🗉 16 LE

💶 ab 263,00 €

TEIL 2

📅 11. – 12.10.2025

👤 Heiko Stein

GA-20-1230-2-0347/25

📍 STB Campus Bartholomä

🗉 16 LE

💶 ab 263,00 €

BZG BW

FORTBILDUNGEN

02.05.2025 **ONLINE** + **17.05.2025**
Athletiktraining für Gruppen

🕒 12 LE / GF-20-1200-0-9352/25 / ab 151,00 €

BZG BW

📍 Online-Besprechung + SpOrt Stuttgart

👤 Luca La Torre

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

DTB- Trainer/in Pilates

Die Weiterbildung zum/zur DTB-Trainer/in Pilates umfasst insgesamt 5 Stufen.

Nach der Stufe 2 sind die Teilnehmenden bereits in der Lage, erste Pilates-Stunden anleiten zu können. In den darauffolgenden Stufen 3 und 4 werden die Kenntnisse erweitert und bereits Gelerntes vertieft. Die anschließende Supervision stellt ein individuelles Coaching dar. Es wird empfohlen, die Stufen 3 bis 5 bei demselben Ausbildungszentrum der DTB-Akademie zu absolvieren und die Ausbildung innerhalb von zwei Jahren zu durchlaufen. Die Inhalte werden nachfolgend kurz genannt. Eine ausführliche Beschreibung gibt es hier: dtb-akademie.de

DTB-Akademie

AUSBILDUNGSWEG
PILATES

DTB-Trainer/in Pilates

- Stufe 5 (Supervision) **20 LE**
- Stufe 1–4 **100 LE**

Voraussetzungen

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer/in-Lizenz
- oder prof. Ausbildung



Inhalte

Stufe 1

- Das Powerhouse und seine Muskulatur
- Bewegungsprinzipien und Atemtechnik der Pilates Methode
- Ausgewählte Übungen aus dem Mattenprogramm

Stufe 2

- Erweitertes Übungsprogramm mit Kleingeräten
- Pilates Anatomie
- Stundenaufbau und Lehrverhalten

Stufe 3

- Einführung, Entwicklung und methodischer Aufbau von fortschrittlichen Pilates Übungen mit und ohne typisches Pilates Equipment
- Übungen professionell instruieren und aufbauen, Pilates-Stunden gestalten
- Haltungs- und Bewegungsfehler erkennen und korrigieren

Stufe 4

- Erarbeiten von Bewegungsverbindungen: Pilates Flow
- Kontraindikationen und Risikogruppen – gesundheitsfördernden Aspekte im Pilates

- Kraftaufbau und Stabilisation
- Prüfungsvorbereitung und Vergabe der Supervisionsthemen

Stufe 5

- Abgabe der schriftlichen Stundenausarbeitungen vorab
- Praktische Lehrprobe und Supervision, individuelles Coaching



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

Nach der Supervision erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Trainer/in Pilates*. Das Zertifikat muss alle zwei Jahre mit dem Besuch einer Fortbildungsmaßnahme (8 Lerneinheiten) verlängert werden. Der/Die Ausbilder/in behält sich das Recht vor, ggf. das Zertifikat einzubehalten, wenn die Supervision wiederholt werden muss.

DTB- Trainer/in Pilates

STUFE 1

📅 27. – 29.06.2025

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Sacher

🗉 25 LE

GA-20-1240-1-0260/25

€ ab 279,00 €

STUFE 2

📅 25. – 27.07.2025

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Sacher

🗉 25 LE

GA-20-1240-2-0261/25

€ ab 279,00 €

STUFE 3

📅 24. – 26.10.2025

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Sacher

🗉 25 LE

GA-20-1240-3-0262/25

€ ab 279,00 €

STUFE 4

📅 13. – 15.02.2026

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Sacher

🗉 25 LE

GA-20-1240-4-0001/26

€ ab 279,00 €

STUFE 5 – SUPERVISION

📅 18. – 19.04.2026

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Sacher

🗉 20 LE

GA-20-1240-5-0002/26

€ ab 218,00 €

➔ *Für alle, die nach der Ausbildung Praxiserfahrung gesammelt haben und Wissen auffrischen bzw. weitere Trainingsvariationen erlernen möchten, gibt es das Modul DTB-TRAINER/IN PILATES ADVANCED.*

BZG BW

WERDE TEIL UNSERES TEAMS

Finde jetzt deinen MehrWERTJob
im STB!

stb.de/stellenboerse

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

Yoga – die Ausbildung im Überblick

Yoga bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Gesundheit und das Lebensgefühl der Menschen zu aktivieren und zu verbessern. Es kommt der Suche nach einem Ausgleich in einem von Hektik, Stress und Reizüberflutung geprägten Alltag entgegen.

Neben den körperlichen Aspekten der Yogapraxis (wie Verbesserung von Muskelkraft, Durchblutung, Gleichgewicht und Flexibilität) wirkt Yoga auf das mentale und emotionale Erleben. Yoga unterstützt die Fähigkeit, sich körperlich und mental zu entspannen, mit Stress besser klarzukommen, in belastenden Situationen gelassener zu reagieren und neue Energien zu mobilisieren.

→ Die Stufen 1 bis 5 der Ausbildung zum DTB-Kursleiter Yoga bauen aufeinander auf und müssen in entsprechender Reihenfolge gebucht werden. Dabei sollten die Stufen 3 bis 5 an demselben Ausbildungszentrum der DTB-Akademie absolviert werden, da hier bereits die Abschluss-Supervision vorbereitet wird. Schnupperteilnehmer, die keinen Abschluss machen wollen, können an den Stufen 1, 2 und 3 teilnehmen und diese in vorgegebener Abfolge als eigenständige Weiterbildung buchen.

DTB-Akademie

AUSBILDUNGSWEG YOGA

DTB- Yogalehrer/in Mastermodule (520 LE)

Mastermodule

- Prüfung & Abschlussarbeit **50 LE**
- Mastermodule
Yoga & Psychologie
+ Supervision **75 LE**
- Mastermodule
Yoga & Philosophie
+ Supervision **75 LE**
- Mastermodule
Yoga & Anatomie
+ Supervision **75 LE**

DTB- Kursleiter/in Yoga

Stufe 1–5

- 20 LE** • 5 - Supervision
- 25 LE** • 4 - Yoga unterrichten und anleiten
- 25 LE** • 3 - Mit Yoga ins Gleichgewicht
- 25 LE** • 2 - Yoga rund um die Wirbelsäule
- 25 LE** • 1 - Das Facettenreichtum des Hatha-Yoga

DTB- Yogalehrer/in (220 LE)

Aufbaukurse

- Supervision **25 LE**
- 3 - Pranayama **25 LE**
- 2 - Asana-Variationen **25 LE**
- 1 - Yoga Adjustments **25 LE**

Voraussetzungen

- Basismodul Fitness- & Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer/in-Lizenz
- oder DTB-Trainer/in
- oder prof. Ausbildung

DTB- Kursleiter/ in Yoga



Inhalte

Stufe 1

- Der achtgliedrige Yogapfad nach Patanjali, Grundlagen des Hatha Yoga
- Grundhaltung und Formen der Asana-Praxis, Bewegungsabläufe (Karanas/Flows)
- Hinführungsübungen zum Sonnengruß und Sonnengrußmodifikationen
- Grundlagen der Yoga-Atmung, Asana-Analyse, Tiefenentspannung

Stufe 2

- Das Chakrasystem: Energieanatomie und Bedeutung der Elemente Erde, Wasser und Feuer
- Anregende und kühlende Asana-Praxis und Pranayamas
- Asana-Analyse, Symbolik und Bedeutung der praktizierten Asanas

Stufe 3

- Erweiterung des Chakrasystems und Yoga Nidra (der yogische Heilschlaf)
- Themenbezogene Entspannungs- und Visualisierungsübungen
- Die Gunas: Manifestationen der Energien

Stufe 4

- Vinyasa Krama: In sinnvollen Schritten zu einem Asana/Karana-Stundenbild
- Methodik und Didaktik im Yoga-Unterricht, Unterrichtsprinzipien, Aufbau und Konzeption
- Stundenanalyse, Lehrprobensimulation und Vergabe der Supervisionsthemen

Stufe 5

- Abgabe der schriftlichen Stundenausarbeitungen vorab
- Praktische Lehrprobe und Supervision, individuelles Coaching



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige Qualifikation (u. a. ÜL-/Trainer Lizenz)
- Und mindestens ½ Jahr (ca. 30 Stunden) praktische Yoga-Erfahrung



Abschluss

- Nach erfolgreich bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Yoga*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden. Es berechtigt zur Teilnahme an der Weiterbildung zum/r DTB-Yogalehrer/in.
- Anerkennung ÜL B: Bei Abschluss der Kursleiter-Ausbildung kann einmalig eine Anerkennung für die Verlängerung der B-Lizenz erfolgen.

STUFE 3

17. – 19.01.2025

Sabine Aichholz,

25 LE

STB Campus Bartholomä

 Seraina Kupzog,
Kristina Stifter

GA-20-1250-3-0481/25

ab 279,00 €

STUFE 4

21. – 23.02.2025

Sabine Aichholz,

25 LE

STB Campus Bartholomä

 Seraina Kupzog,
Kristina Stifter

GA-20-1250-4-0484/25

ab 279,00 €

DTB- Kursleiter/ in Yoga

STUFE 5 – SUPERVISION

BZG BW

📅 29. – 30.03.2025

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Sabine Aichholz,
Seraina Kupzog,
Kristina Stifter

🗉 20 LE

GA-20-1250-5-0243/25

€ ab 218,00 €

STUFE 1

BZG BW

📅 17. – 19.10.2025

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Sabine Aichholz,
Seraina Kupzog,
Kristina Stifter

🗉 25 LE

GA-20-1250-1-0590/25

€ ab 279,00 €

STUFE 2

BZG BW

📅 28. – 30.11.2025

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Sabine Aichholz,
Seraina Kupzog,
Kristina Stifter

🗉 25 LE

GA-20-1250-2-0610/25

€ ab 279,00 €



**UNSERE ANTWORT AUF
EURE FRAGEN**

TREFFPUNKT Online – ein Erfahrungsaustausch
von Verein zu Verein



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

DTB-Yoga- lehrer/in

(220 LE)



Inhalte

Aufbaukurs 1

- Yoga Adjustments (Hands-on-Techniken und Einsatz von Yoga-Hilfsmitteln)
- Formen der Partnerarbeit (beide aktiv/aktiv-passiv)
- Energie- und Sensibilisierungsübungen, Entspannung und Meditation

Aufbaukurs 2

- Einführung und Variationen von Umkehrhaltungen, Balancehaltungen
- Kombinierte Kraft- und Stütz- und Rotationsübungen, komplexe Karana-Varianten
- Einführung in die Bhagavadgita, Heldenserie

Aufbaukurs 3

- Pranayamas, Manifestationen und Aspekte des Prana
- Bedeutung und Techniken von Kumbhaka (Atemleere/Atemfülle)
- Einsatz von Bandhas, Mudra und Energielenkung

Aufbaukurs 4 – Supervision

- Abgabe der Stundenausarbeitungen vorab
- praktische Lehrprobe, Supervision und Coaching



Voraussetzung

- DTB-Kursleiter/in Yoga
- Oder gleichwertige/professionelle Ausbildung



Abschluss

Nach erfolgreicher und bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Yogalehrer/in (220 LE)*. Das Zertifikat ist zwei Jahre gültig und muss alle 2 Jahre mit einer Fortbildungsmaßnahme (8 Lerneinheiten) verlängert werden.

AUFBAUKURS 1

BZG BW

📅 11. – 13.04.2025

👤 Andrea Flach-Meyerer

GA-20-1250-6-0490/25

📍 STB Campus Bartholomä

📊 25 LE

💰 ab 279,00 €

AUFBAUKURS 2

BZG BW

📅 19. – 21.06.2025

👤 Andrea Flach-Meyerer

GA-20-1250-7-0492/25

📍 STB Campus Bartholomä

📊 25 LE

💰 ab 279,00 €

AUFBAUKURS 3

BZG BW

📅 19. – 21.09.2025

👤 Andrea Flach-Meyerer

GA-20-1250-8-0493/25

📍 STB Campus Bartholomä

📊 25 LE

💰 ab 279,00 €

SUPERVISION

BZG BW

📅 31.10. – 01.11.2025

👤 Andrea Flach-Meyerer

GA-20-1250-9-0495/25

📍 STB Campus Bartholomä

📊 20 LE

💰 ab 218,00 €

**DTB-Yoga-
lehrer/in****(520 LE)****Mastermodule**

→ Diese finden beim BTB statt und können über die QR-Codes gebucht werden: Alle weiteren Infos über das DTB-Akademie-Programm unter dtb-akademie.de

**MASTERMODUL – ANATOMIE 1**

📅 30.05. – 01.06.2025

L-255171

📍 Steinbach

**MASTERMODUL – ANATOMIE 2 UND 3**

📅 02. – 06.07.2025

L-255172

📍 Steinbach

**MASTERMODUL – ANATOMIE SUPERVISION**

📅 02. – 03.08.2025

L-255173

📍 Steinbach

**MASTERMODUL – PHILOSOPHIE 1**

📅 26. – 28.09.2025

L-255175

📍 Steinbach

**MASTERMODUL – PHILOSOPHIE 2**

📅 14. – 16.11.2025

L-255176

📍 Steinbach

**MASTERMODUL – PHILOSOPHIE 3**

📅 09. – 11.01.2026

L-255177

📍 Steinbach

**MASTERMODUL – PHILOSOPHIE SUPERVISION**

📅 07. – 08.02.2026

L-255178

📍 Steinbach



FORTBILDUNGEN**27.06.2025****Pilates Biomechanics**

8 LE / GF-20-1240-0-0167/25 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Anette Alvaredo

28. – 29.06.2025**DTB-Trainer/in Pilates Advanced:
Modul Wirbelsäule & Kraft**

16 LE / GF-20-1240-0-0627/25 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Corinna Michels

05.07.2025**ONLINE****Standardisierte Programme:
Hatha Yoga**

8 LE / GF-20-1250-0-0375/25 / ab 90,00 €

BZG BW

Online-Besprechung

Andrea Flach-Meyerer

20.07.2025**Pilates und Bändervielfalt**

8 LE / GF-20-1240-0-0361/25 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Ulla Häfelinger

25.07.2025**Pilates und die Franklin Methode**

8 LE / GF-20-1240-0-0365/25 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Ulla Häfelinger

13.09.2025**Pilates im Flow**

8 LE / GF-20-1240-0-0357/25 / ab 103,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Katharina Harvey

14.09.2025**Pilates mit unterschiedlichen
Schwerpunkten**

8 LE / GF-20-1240-0-0358/25 / ab 103,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Katharina Harvey

06.12.2025**Gesundes Yoga – gesunde
Ausrichtung in der Yoga Praxis**

8 LE / GF-20-1250-0-0349/25 / ab 103,00 €

BZG BW

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Oliver Mettner

**WERDE HELFER ...**

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

Standardisiertes Programm: Hatha Yoga

ZPP-PROGRAMM

ONLINE



Bei dieser Fortbildung erhalten alle Teilnehmenden die Einweisung in das standardisierte und ZPP-geprüfte Kursprogramm „Hatha Yoga“. Schwerpunkt des Kursprogramms „Hatha Yoga“ ist das Kennenlernen der Grundprinzipien des Hatha-Yoga mithilfe einer Reihe von wichtigen Yogapositionen (Asanas) und deren Anpassung an eigene Bedürfnisse und Fähigkeiten.

Einfache Atemtechniken und Entspannungsmethoden stehen im Fokus und psychophysische Wirkzusammenhänge von Stress und Entspannung werden erläutert.

Das von der ZPP zertifizierte Kursprogramm umfasst 8 Einheiten à 75 Minuten. Bei der Tagesfortbildung steht die Programmeinweisung im Zentrum. Tipps zur Vermittlung der Inhalte und Raum für Erfahrungsaustausch runden diese Fortbildung ab.


Eine endgültige Anerkennung des Kursleitenden für dieses Programm trifft immer die ZPP selbst und kann nicht seitens der Turnverbände nicht zugesagt werden. Mehr Informationen zum Thema Zusammenarbeit mit Krankenkassen im Bereich Yoga unter dtb-akademie.de > Yoga > Hatha Yoga.


Voraussetzung

- DTB-Kursleiter*in Yoga
- Oder DTB-Yogalehrer*in
- Oder vergleichbare Ausbildung (auf Anfrage)

Abschluss


- Teilnahmebescheinigung
- Zertifikat über die Einweisung in das standardisierte Programm „Hatha Yoga“, das von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung bei kommerziellen Anbietern anerkannt ist.


 05.07.2025

 Online-Besprechung

 Andrea Flach-Meyerer

 8 LE

 GF-20-1250-0-0375/25

 ab 90,00 €



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND

JETZT BEANTRAGEN!

Pluspunkt Gesundheit steht für ...

- Qualifizierter Gesundheitssportanbieter
- Teilnehmerbindung und Vereinsentwicklung
- Möglichkeit der Bezuschussung durch die Krankenkassen



**FITNESS &
GESUNDHEIT**



STB.DE/PLUSPUNKT

DTB-AKADEMIE

FITNESS &
GESUNDHEIT

DTB- Trainer/in Gesund- heitssport

Der Gesundheitssport in Vereinen und Fitnessstudios wird im Zuge von zunehmenden Anforderungen in unserer Gesellschaft immer wichtiger und ist ein spannendes sowie abwechslungsreiches Aufgabenfeld.

Die Ausbildung zum/zur DTB-Trainer/in Gesundheitssport bietet viele unterschiedliche gesundheitssportliche Inhalte. Neben dem Pflichtmodul „Rückengymnastik“ (alternativ – wenn vorhanden – DTB-Rückentrainer/in) werden vier weitere, frei wählbare Module, die einen Gesamtumfang von mindestens 90 Lerneinheiten (LE) haben (siehe Grafik). Die Reihenfolge bei der Absolvierung der Module ist beliebig.

Nach dem Abschluss steht euch – ohne eine B-Lizenz vorweisen zu müssen – der direkte Zugang zum/zur DTB-Rückentrainer/in offen!

VERLÄNGERUNG DES ZERTIFIKATES:

Alle zwei Jahre mit 8 Lerneinheiten fachspezifischer Fortbildung. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahmen sein.

DTB-Akademie

AUSBILDUNGSWEG GESUNDHEITSSPORT

DTB-Trainer/in Gesundheitssport

wahlweise 4 Module, mind. 90 LE

- DTB-Kursleiter/in Entspannungstechniken **25 LE**
- DTB-Kursleiter/in Stressbewältigung durch Achtsamkeit **25 LE**
- DTB-Kursleiter/in Gleichgewicht und Stabilisation **15 LE**
- Stretching-Instructor **25 LE**
- DTB-Kursleiter/in Beckenboden **25 LE**
- DTB-Trainer/in Osteoporose Prävention **25 LE**
- Bewegung und Ernährung **25 LE**
- DTB-Kursleiter/in Fit in der Schwangerschaft **15 LE**
- Instructor Walking/Nordic Walking **25 LE**
- DTB-Kursleiter/in FASZIO-Training **38/40 LE**
- DTB-Trainer/in Pilates **120 LE**
- Yoga (DTB-Kursleiter/in oder -Lehrer/in) **120/220 LE**

- Rückengymnastik (Pflichtmodul), alternativ DTB-Rückentrainer/in **25 LE**

Voraussetzungen

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder Trainer/in C-Lizenz
- oder prof. Ausbildung
- oder ÜL / Trainer/in-Lizenz

Kursleiter/in Rücken- gymnastik

Bei der dreitägigen Weiterbildung „Rückengymnastik“ dreht sich alles um ein gesundheitsorientiertes Rückentraining. Eine abwechslungsreiche Mischung aus Wissensvermittlung (funktionelle Anatomie, Trainingslehre, Methodik/Didaktik) und Übungspraxis gibt den Teilnehmenden einen fundierten Einblick, wie eine zeitgemäße Rückengymnastik angeleitet werden kann. Diese Weiterbildung ist außerdem eines der Fachmodule für den DTB-Trainer Gesundheitssport.



Inhalte

- Einführung/Grundlagen Rückengymnastik
- Modellstunde
- Übungen mit und ohne Zusatzgeräte
- Funktionelle Anatomie
- Kraft, Mobilisation, Dehnung
- Stress/Entspannung
- Methodik und Didaktik in der Rückengruppe



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining

- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

Zertifikat *Kursleiter/in Rückengymnastik*. Das Zertifikat muss alle zwei Jahre mit einer von der DTB-Akademie anerkannten Maßnahme (8 LE) verlängert werden. Diese Maßnahme kann i.d.R. auch zur Verlängerung der C-Lizenz anerkannt werden.

BZG BW

📅 01. – 03.10.2025

👤 Anne-Mireille Giermann

GF-20-1210-0-0348/25

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 25 LE

💶 ab 279,00 €



STB CAMPUS
BARTHOLOMÄ

AUSZEITTAGE

mit Anne-Mireille Giermann vom 2.–4. Mai 2025

Eine Kurzreise zu mehr Bewusstsein und innerer Balance mit diesen Themen: Übergänge im Leben, der heilsame Dialog mit deinem Körper, Kreise zur Persönlichkeitsentwicklung, Kraftrituale in der Natur, tägliche achtsame Bewegungs- und Meditationspraxis.

ab **348 €**

Der Preis enthält: Check-in am Freitag bereits um 12.00 Uhr, 2x Übernachtung mit Vollpension, gesamte Teilnahme am Programm an allen drei Tagen.
Preis im DZ ab 348 Euro, Preis im EZ ab 392 Euro.

Wer diese Kurzreise verlängern möchte, bucht weitere Tage direkt beim STB Campus Bartholomä: reservierung@stb.de

Hier geht es zum
gesamten Programm und
zur Buchung:



**AROHA®-
Instructor**

Dieses Modul wird von einer speziell dafür geschulten Ausbilderin der AROHA ACADEMY durchgeführt, deren Schwerpunkt darin liegt, einen langfristigen Erfolg im Unterrichten von AROHA® zu gewährleisten. Die AROHA ACADEMY wurde von Bernhard Jakszt gegründet, der die Programme AROHA® und KAHA® entwickelt hat. *Weitere Infos: aroha-academy.de*

In dieser Weiterbildung lernt man das faszinierende Konzept von AROHA® kennen. Ausdrucksstarke kraftvolle Bewegungen werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlfühlgefühl spüren lässt. Es ist für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet.

 **Inhalte**


- AROHA®-spezifische Elemente
- AROHA®-Anweisungen
- AROHA®-Technik
- Methodik/Didaktik
- Kommunikation
- Stundenaufbau

 **Abschluss**

Zertifikat AROHA®-Instructor. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen AROHA® anzubieten.


 **Voraussetzung**

Keine



 11. – 12.10.2025

 Martina Witzko

 GA-20-1200-0-0275/25

 STB Campus Bartholomä

 16 LE

 ab 253,00 €
**KAHA®-
Instructor**

KAHA® heißt übersetzt aus der Sprache der Maori „energiegeladen“ und wurde von Bernhard Jakszt mit Unterstützung von Simone Müller, Physiotherapeutin und Sportwissenschaftlerin entwickelt. Es ist inspiriert von Taiji, Qigong, AROHA® und dem klassischen Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, sodass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren – eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe. Die Musik stammt von Bands aus Neuseeland und Hawaii und unterstützt Emotion und Motivation.

 **Inhalte**


- KAHA®-spezifische Elemente
- KAHA®-Anweisungen
- KAHA®-Technik
- Methodik/Didaktik
- Kommunikation
- Stundenaufbau

 **Voraussetzung**

Keine


 **Abschluss**

Zertifikat KAHA®-Instructor. Das Zertifikat berechtigt dazu, Kurse unter dem Namen KAHA® anzubieten.



 20. – 21.09.2025

 Martina Witzko

 GA-20-1200-0-0276/25

 STB Campus Bartholomä

 16 LE

 ab 253,00 €

DTB- Kursleiter/in Entspannungs- techniken

(ANERKENNUNG ÜL-B)

Entspannungstechniken bieten einen großen Spielraum, sowohl auf die Stressprophylaxe als auch auf die Stressbewältigung Einfluss zu nehmen. Richtig zu entspannen ist wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Die Möglichkeiten, sich effektiv entspannen zu lernen, sind vielfältig. Diese Weiterbildung bietet einen umfangreichen Einblick in die Wirkmechanismen der Entspannung und zeigt die in Theorie und Praxis führenden Entspannungstechniken auf.



Inhalte

- Was ist Entspannung?
- Wirkung von Entspannungstechniken (Körper, Geist, Seele)
- Autogenes Training, PME, Qi Gong, Yoga
- Fantasiereisen, Atemtechniken, Suggestion und Meditation u. a. m.
- Kurzentspannungstechniken
- Anleitung von Entspannungsübungen
- Planung und Durchführung eines Entspannungskurses

Die Inhalte stellen eine Auswahl an Themen dar, die in unterschiedlicher Gewichtung durch die Referierenden aufgegriffen und an die Lehrgangsguppe individuell angepasst werden.



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Entspannungstechniken*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 30.07. – 01.08.2025

👤 Anne-Mireille Giermann

GA-20-1200-0-0281/25

📍 STB Campus Bartholomä

👥 25 LE

💶 ab 279,00 €

→ Um die Inhalte dieser Weiterbildung – über die Entspannungstechniken hinaus – auch als Kurs zur Stressbewältigung anbieten zu können, empfehlen wir die nachfolgende Weiterbildung „DTB-Kursleiter/in Stressbewältigung durch Achtsamkeit“. Beide Lehrgänge ergänzen sich. Inhaltliche Überschneidungen geben die Möglichkeit einer thematischen Vertiefung. Beide Lehrgänge können direkt hintereinander besucht werden.

DTB- Kursleiter/in Stressbe- wältigung durch Acht- samkeit

(ANERKENNUNG ÜL-B)

Unser heutiger, immer schneller werdender Lebensstil verführt uns dazu, mehrere Dinge gleichzeitig zu tun und in Gedanken im Voraus zu leben. Komplexität, Informationsvielfalt und schnelle Veränderungen kennzeichnen diese Lebensweise. Im Versuch mit der beschleunigten Taktung des Lebens und den erhöhten Anforderungen Schritt zu halten, verlieren wir nur allzu leicht den Kontakt zu uns selbst. Deshalb wird das Thema Achtsamkeit für viele Menschen immer wichtiger. In dieser Weiterbildung wird vermittelt, was es bedeutet, achtsam zu sein. Alles Wichtige über die Technik und Wirkweise, über alte Traditionen und neue Erkenntnisse, über die Grundlagen des Übens mitten im geschäftigen Alltag und in der Stille wird hier vermittelt.

DTB- Kursleiter/in Stressbe- wältigung durch Acht- samkeit

(ANERKENNUNG ÜL-B)



Inhalte

- Stress und was wir darunter verstehen
- Praxis-Beiträge aus Asien und der westlichen Welt
- Konzentrations- und Achtsamkeitstechniken
- Die Macht der Gewohnheit
- Anleiten von Achtsamkeitsübungen
- Sensibilisierung für die wichtigsten Bausteine, die ein Kurs *Stressbewältigung mit Achtsamkeit* beinhalten kann.

Die Inhalte stellen eine Auswahl an Themen dar, die in unterschiedlicher Gewichtung durch die Referierenden aufgegriffen und an die Lehrgangsguppe individuell angepasst werden.



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Stressbewältigung durch Achtsamkeit*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 01. – 03.08.2025

👤 Anne-Mireille Giermann

GA-20-1200-0-0473/25

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 25 LE

💰 ab 279,00 €

DTB- Kursleiter/in Becken- boden

(ANERKENNUNG ÜL-B)

Beckenbodenschwäche und damit verbundene gesundheitliche Probleme und Einschränkungen sind weiter verbreitet, als allgemein bekannt. Das Thema Beckenboden ist jedoch häufig ein Tabu und wird oft nur mit älteren Menschen in Verbindung gebracht. Tatsache aber ist, dass auch jüngere Frauen, besonders nach der Geburt, mit diesem Problem konfrontiert sind. Ein gezieltes Bewegungsprogramm kann vorbeugend wirken und ist unabdingbar für eine gute Körperhaltung. Im Verein kann Beckenbodentraining in allgemeine Fitness- und Gesundheitsangebote integriert werden. Bedarf besteht auch für spezielle Beckenbodenkurse.



Inhalte

- Anatomie des Beckenbodens, Beckenboden und Atmung
- Verschiedene Formen und Ursachen der Beckenbodenschwäche
- Psychologische und pädagogische Aspekte
- Training aus verschiedenen Ausgangsstellungen
- Entspannungsformen
- In dieser Weiterbildung wird schwerpunktmäßig der weibliche Beckenboden behandelt. Die Anatomie des männlichen Beckenbodens und seine Problematik werden je nach Bedarf thematisiert.



Voraussetzung

- ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Beckenboden*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 04. – 06.07.2025

👤 Ulla Häfeling

GA-20-1200-0-0279/25

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 25 LE

💰 ab 279,00 €

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

DTB- Kursleiter/in Gleichgewicht & Stabilisation

(ANERKENNUNG ÜL-B)



Diese Weiterbildung richtet sich an Übungsleiter und Trainer, die das Themenfeld Gleichgewicht und Stabilisation im Rahmen eines gesundheitlich orientierten Trainings integrieren bzw. vertiefen wollen. Die beiden Begriffe werden in Theorie und Praxis genau betrachtet: Das Gleichgewichtstraining als ein Bereich der Koordinationsfähigkeit und das Stabilisationstraining im Rahmen des Aufbaus der Kraftfähigkeiten. Für eine ganzheitliche Betrachtung wird die Bedeutsamkeit der Füße im System des Haltungs- und Bewegungsapparates thematisiert.



Inhalte

- Vermittlung theoretischer Modelle und Grundlagen von Gleichgewicht und Stabilisation
- Übungen zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten
- Stabilisationstraining/segmentale Stabilisation
- Hinweise zum Thema Gleichgewicht und Stabilisation im Rahmen des Rückentrainings
- Praxisanregungen mit und ohne Geräte
- Kurzer medizinischer Einblick in sonstige Gründe für Gleichgewichtsstörungen
- Der Fuß als Fundament und Ausgangspunkt für Körperspannung und Gleichgewicht, Übungen für die Fußmuskulatur und optimierte Fußstellung



Abschluss

- Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Gleichgewicht und Stabilisation*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.
- Zertifikat über die Einweisung in das standardisierte Kursprogramm „Gesundheitstraining – mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit“ (nur für 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/Studium), das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-C-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de

BZG BW

📅 22. – 23.02.2025

👤 Anne-Mireille Giermann

GA-20-1200-0-0285/25

📍 STB Campus Bartholomä

🗪 16 LE

💰 ab 207,00 €

DTB- Instructor Walking/ Nordic- Walking

(ANERKENNUNG ÜL-B)



In dieser Weiterbildung erlernen wir die richtigen Techniken von Walking und Nordic Walking. Es werden wissenschaftlich überprüfte Walking- und Nordic Walking-Konzepte vermittelt und die entsprechenden Kursmanuale ausgehändigt. Diese bestehen aus 8, 10 oder 12 Kurseinheiten und sind nach § 20 SGB V Absatz 1 von den Krankenkassen anerkannt und somit bezuschussungsfähig, sofern die Kursleitung die notwendige Qualifikation (s. u.) besitzt.



Inhalte

- Herz-Kreislauf-Training
- Erlernen von Techniken und Varianten
- Koordinationsübungen und Gehschule
- Walkingtest
- Trainingssteuerung und -gestaltung
- Mobilisation und Aufwärmen
- Trainingsbegleitende Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen
- Bewegungskorrektur
- Planung und Durchführung eines Walking-/Nordic-Walking-Kurses
- Einführung in die standardisierten Kursprogramme „Walking“ sowie „Nordic-Walking“



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL C-/Trainer C-Lizenz

- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusage des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

- Zertifikat *DTB-Instructor Walking/Nordic-Walking*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.
- Zertifikat über die Schulung als Kursleiter (nur für 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/Studium) für die standardisierten und wissenschaftlich überprüften Gesundheitssportprogramme „Walking“ sowie „Nordic-Walking“, das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschussungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.

BZG BW

📅 04. – 06.04.2025

👤 Werner Nemetz

GA-20-1200-0-0280/25

📍 STB Campus Bartholomä

👥 25 LE

💰 ab 279,00 €



EUER VEREINSJUBILÄUM

Wir planen mit euch!

Euer Beratungsteam: beratung@stb.de





BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

DTB- Kursleiter/in Fit in der Schwanger- schaft

(ANERKENNUNG ÜL-B)



Bewegung tut gut – auch in einer besonderen Zeit wie der Schwangerschaft. Oftmals sind Frauen verunsichert, wissen nicht welche Art von Bewegung und mit welcher Intensität sie sie betreiben dürfen. Gerade dann ist es sinnvoll sich einer Gruppe von Gleichgesinnten mit qualifizierter Kursleitung anzuschließen. Ziel ist es, werdenden Müttern zu zeigen, wie sie mit der richtigen Bewegung ihre Gesamtkonstitution verbessern können. Die Übungen sind speziell auf die Besonderheiten der schwangeren Frauen abgestimmt. Kraft, Beweglichkeit und auch das Herz-Kreislauf-System werden auf sanfte Art und Weise angesprochen. Innerhalb dieser Weiterbildung wird ein Gesundheitssportprogramm vermittelt, das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen anerkannt ist. Das Konzept beinhaltet umfassende Unterlagen welche als Download bereitgestellt werden.

Inhalte

- Der schwangere Körper
- Bewegung und Sport in der Schwangerschaft
- Inhalte und Aufbau einer Übungsstunde
- Umsetzung im Verein

Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL C-/Trainer C-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de

Abschluss

- Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Fit in der Schwangerschaft*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.
- Zertifikat über die Einweisung in das standardisierte Programm „Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft“, das von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung bei kommerziellen Anbietern anerkannt ist.
- Zertifikat über die Einweisung in das standardisierte Programm „Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft“ (nur für 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/Studium), das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.

BZG BW

08. – 09.11.2025

Katharina Wagner-Sharawi

GA-20-1200-0-0283/25

STB Campus Bartholomä

16 LE

ab 207,00 €



WERDE TEIL DES BERATER-TEAMS!

Wir suchen Vereinsberater – bewirb dich jetzt

STB
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

DTB- Kursleiter/in MamaFit – Baby mit!

Mutter sein und fit bleiben, das ist eine Herausforderung für jede frisch gebackene Mutter. Wie gelingt es mir, ein gutes Körpergefühl zu entwickeln und mich wohlfühlen? Wie halte ich mich im Alltag fit? Was kann ich für meine Haltung und meine Figur tun? Das sind Fragen, die viele beschäftigen. Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, Beckenbodenschwächen und der Wunsch nach einer strafferen Figur sind gute Gründe für ein Muskel- und Ausdauertraining als Ausgleich zu den Anforderungen des Alltags. Im Gegensatz zu herkömmlichen Kursen lernen wir bei MamaFit, wie wir auf die speziellen körperlichen Besonderheiten von Kursteilnehmerinnen eingehen können. Das Konzept von MamaFit enthält, über eine klassische Rückbildung hinaus, ein zielgruppenorientiertes, kompetentes und vielseitiges Ganzkörpertraining, bei dem die Babys dabei sein dürfen!



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in MamaFit – Baby mit*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 28. – 29.06.2025

👤 Kathrin Kleefisch

GA-20-1200-0-0241/25

📍 SpOrt Stuttgart

👥 16 LE

💰 ab 185,00 €

SPORT VOR UND NACH DER GEBURT

Die Schwangerschaft ist ein besonderer Lebensabschnitt. Frauen, die schon immer sportlich aktiv waren, wollen auch in dieser Zeit trainieren, und zwar unter entsprechend qualifizierter Begleitung. Nach der Geburt freuen sich Frauen auf ein Training, bei dem sie ihre Kleinsten mitbringen können. Gleichzeitig können viele Eltern begeisterte Teilnehmende von Babys in Bewegung-Gruppen werden. Weiterbildungen zu all diesen Themen sind hier zu finden:

DTB-Kursleiter/in Fit in der Schwangerschaft

Ziel ist es, werdenden Müttern zu zeigen, wie sich gesund bewegen können und mit welcher Intensität sie trainieren sollten.



Zur Ergänzung eignen sich insbesondere die folgenden Lehrgänge:

DTB-Kursleiter/in MamaFit – Baby mit!

Ziel ist es, Müttern mit Babys zu zeigen, wie sie sich durch Muskel- und Ausdauertraining im Alltag fit und gesund halten.



DTB-Kursleiter/in Beckenboden
→ Seite 160

DTB-Kursleiter/in Babys in Bewegung – mit allen Sinnen

Ziel ist es, Babys durch spielerische Bewegungen und Erfahrungen mit allen Sinnen können in ihrer kindlichen Entwicklung zu unterstützen und zu begleiten.



Sicheres Bauchmuskeltraining mit Fokus auf die Rektusdiastase
→ Seite 171

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

Stretching Instructor

(ANERKENNUNG ÜL-B)

In dieser Weiterbildung erarbeiten wir in Theorie und Praxis das Wissen über Beweglichkeit und Dehnen. Wir lernen, welche Muskeln Dehnung brauchen, die „No-Go-Übungen“ und Körperbereiche, die geschützt werden sollen sowie die heute empfohlenen Dehn-Techniken und viele sinnvolle Übungen. Nach dieser Weiterbildung können Sie ganze Stretching-Lektionen, Kombinations-Lektionen sowie sinnvolle Vor- und Nachdehnprogramme selbständig zusammenstellen. Die Inhalte beziehen sich auf den momentanen Stand der Sportwissenschaft und 25 Jahre praktischer Erfahrung.

Der Stretching-Instructor basiert auf dem etablierten Lehrbuch *Stretching und Beweglichkeit – das neue Expertenhandbuch* von Karin Albrecht und Stefan Meyer, Thieme Verlag, Stuttgart.



Inhalte

- Beweglichkeit als Aspekt der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Aktueller sportwissenschaftlicher Stand mit entsprechenden praktischen Konsequenzen
- Dehntechniken in der Praxis
- Pflichtdehnbereiche und Ergänzungen
- Beweglichkeitstraining mit Ziel und Empfehlungen
- Lernen und Üben der wichtigsten Dehnübungen
- Stretch-Training erleben



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

Zertifikat *Stretching-Instructor*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 29.06. – 01.07.2025

👤 Karin Albrecht

GA-20-1200-0-0369/25

📍 STB Campus Bartholomä

🏠 25 LE

💰 ab 279,00 €

DTB-Rücken-trainer/in



BZG BW



Inhalte

- Faszien im Rückentraining; Core & Stability; Muskuläre Dysbalancen
- Sensomotorik im Rückentraining – Segmentale Stabilisation, Stabilisatoren/Mobilisatoren, sensomotorisches und koordinatives Training
- Haltungsaufbau – physiologische Grundhaltung, Handlungsbeurteilung, Haltungskorrektur, Haltungstraining
- Psychosoziale Ressourcen im Rückentraining: Umgang mit Schmerz, Mentales Rückentraining, Stress, Entspannung, Resilienz

- Spielerisches Bewegungstraining, Alltagstraining, Mobilisation, Dehnung, Modellstunden
- Vermittlung des Kurskonzeptes „Bewegen statt schonen“, das die Kriterien zur Anerkennung als förderfähiges Programm durch die gesetzlichen Krankenkassen lt. Leitfadens Prävention erfüllt

DTB- Rücken- trainer/in



BZG BW



Voraussetzung

- Übungsleiter B – Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe)
- Oder DTB-Trainer/in Gesundheitssport
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de



Abschluss

- Zertifikat DTB-Rückentrainer/in. Das Zertifikat ist zwei Jahre gültig und muss alle zwei Jahre mit einer Fortbildungsmaßnahme (8 Lerneinheiten) verlängert werden.

- Zertifikat über die Schulung im standardisierten Rücken-Kursprogramm „Bewegen statt schonen“ (nur für die 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/ Studium), das die Kriterien zur Anerkennung als förderfähiges Programm durch die gesetzlichen Krankenkassen lt. Leitfaden Prävention erfüllt.

📅 03. – 05.10.2025

👤 Anne-Mireille Giermann

GA-20-1800-0-0479/25

📍 STB Campus Bartholomä

📊 25 LE

💰 ab 279,00 €

Rücken Praxis Pur/ Antara® Basic

(ANERKENNUNG ÜL-B)

Nach der Teilnahme an diesem Lehrgang können alle in die Weiterbildungen *DTB-Rückenexpert*in* und *Antara®-Rückentrainer/in* oder in die Weiterbildung *DTB-Bewegungsexpert/in im Alterungsprozess* einsteigen. Doch auch ohne die Absicht, diese Wege weiterverfolgen zu wollen, erweitert dieser Lehrgang das Praxis-Know-how für jedes Rückentraining, denn es wird das Wissen betreffend Fuß-Achsen, Körperhaltung, Statik, Fehlhaltungen und Fehlformen erarbeitet. Ein Schwerpunkt ist die Haltungsanalyse sowie Haltungskorrektur im Alltag und im Training.

Das Rückentraining wird unter anderem im Kontext der aufrechten Körperhaltung, der Fehlhaltung sowie den Schädigungen aus monotonen Fehlhaltungen angeschaut. Im Praxisteil werden alle neutralen Ausgangspositionen, die Statik, Bein- und Arm-Achsen, die Referenzpunkte für die Definition der aufrechten Körperhaltung, Haltungskorrekturen, Mobilisationsübungen und die Gegenbewegung zur Beugehaltung erarbeitet und geübt.



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Weiterbildungen (insgesamt 120 LE)
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz (mind. 120 LE)

- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de

📅 08. – 09.02.2025

👤 Annette Gloß

GA-20-1200-1-0353/25

📍 STB Campus Bartholomä

📊 16 LE

💰 ab 240,00 €

📅 10. – 11.05.2025

👤 Annette Gloß

GA-20-1200-1-0354/25

📍 STB Campus Bartholomä

📊 16 LE

💰 ab 240,00 €

BZG BW

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

DTB- Rücken- experte/in und Antara® Rücken- trainer/in



Der DTB-Rückenexperte ombiniert mit dem Antara®-Rückentrainer ist die umfassende Weiterbildung, um kompetent und abwechslungsreich präventive Rückenkurse auf Grundlage des Antara®-Konzepts anzubieten.

Antara® stellt die Körperhaltung und das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes, ins Zentrum. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung. Erweiternd arbeitet Antara® immer an der Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit.

Entwickelt wurde das Konzept von Karin Albrecht und dem star education-Ausbildungsteam. Auf Basis der Forschung der Queensland Universität in Australien zu den Themen chronischer Rückenschmerz, Beckenboden-Dysfunktion, Fehlhaltungen und Stabilisation sowie Core-Funktion, wurden sinnvolle und präzise Übungen ausgearbeitet. Charakteristisch für Antara® sind einerseits die präzisen Anweisungen für den Übungsaufbau, andererseits die ruhigen und funktionellen Bewegungsabfolgen.

Die Weiterbildung der DTB-Akademie besteht aus dem Modul *RückenPraxisPur*, den beiden Aufbaumodulen *Becken/Hüfte* und *Schultergürtel/Halswirbelsäule* und schließt mit der Lernerfolgskontrolle inklusive Coaching ab.

Das standardisierte Bewegungskonzept *ANTARA® RÜCKEN-Kräftigungstraining* der star education AG wurde von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V zertifiziert. Absolvent/innen der Ausbildung können sich für dieses Konzept von der star education AG als Kursanbieter/in in der ZPP freischalten lassen. Dabei müssen die Qualifikationsanforderungen des Leitfadens Prävention berücksichtigt werden. Eine Auszeichnung im Rahmen des Pluspunkt Gesundheit für Lizenzinhaber/innen *Sport in der Prävention* ist **nicht** möglich.

DTB-Akademie

AUSBILDUNGSWEG RÜCKENEXPERTE

DTB-Rückenexperte/in und Antara® Rückentrainer/in

16 LE

- Coaching und Lernerfolgskontrolle

- Modul Schultergürtel-
Halswirbelsäule

25 LE

- Modul Hüftgelenk -
Becken - ISG

25 LE

- RückenPraxisPur → *Siehe Seite 165*

16 LE

Voraussetzungen

- ÜL-B „Sport in der Prävention“
- oder DTB-Rückentrainer/in
- oder DTB-Trainer/in Gesundheitssport
- oder DTB-Trainer/in Pilates
- oder DTB-Kursleiter/in Yoga bzw. DTB-Yogalehrer/in
- oder sportfachliche Ausbildung/Studium

DTB- Rücken- experte/in und Antara® Rücken- trainer/in



Inhalte

Aufbaumodul 1 – Becken/Hüftgelenk

Aufbauend auf die Core-Praxis aus dem Modul RückenPraxis Pur/Antara(r) Basic wird das Tasten des Transversus sowie das Ansteuern und Tasten der Multifidi in unterschiedlichen Ausgangspositionen erlernt. Der Schwerpunkt des Lehrgangs liegt auf Becken, Iliosakral- und Hüftgelenk. Die Anatomie des Hüftgelenks und des ISG wird aufgefrischt. Insbesondere Fehlhaltungen, Fehlformen und Krankheitsbilder des Hüftgelenks und des ISG werden genauer betrachtet. Um diesen entgegenzuwirken, werden funktionelle, stabilisierende und kräftigende Übungen erlernt. Die zusätzlichen Übungen werden in die bestehenden Core-Übungen integriert, das Übungsrepertoire für ein Rückentraining erweitert

Aufbaumodul 2 – Schultergürtel/Halswirbelsäule

Vertieft wird das Wissen über die aufrechte Haltung als anatomisches Modell. Der Schwerpunkt des Lehrgangs liegt auf dem Schultergürtel, dem Schultergelenk und der Halswirbelsäule. Genauer betrachtet werden die Anatomie des Schultergelenks, die typischen Fehlhaltungen, die Krankheitsbilder des Schultergelenks, die dazugehörige Haltungskorrektur und die Stabilisationsübungen. Für die Halswirbelsäule werden die Anatomie, sowie die Fehlhaltungen mit deren Auswirkungen, die Krankheitsbilder und die Haltungskorrekturen erarbeitet. Die zusätzlichen Übungen werden in die bestehenden Core-Übungen integriert, das Übungsrepertoire für ein Rückentraining erweitert. Ein weiterer Fokus liegt auf dem Trainer-Verhalten.

AUFBAUMODUL 1: BECKEN/HÜFTGELENK

📅 18. – 20.07.2025

👤 Karin Albrecht

GA-20-1210-2-0319/25

📍 STB Campus Bartholomä

🗳️ 25 LE

💰 ab 299,00 €

Prüfung

Im ersten Teil dieses Lehrgangs wird die Lernerfolgskontrolle durchgeführt. Im zweiten Teil wird an der eigenen Technik und den Übungsanleitungen gearbeitet (Coaching). Der Aufbau und die Inhalte der Lernerfolgskontrolle werden in den zuvor besuchten Aufbaumodulen detailliert besprochen. Es gibt keine überraschenden Fragen – alle Fragen sind zum Zeitpunkt der Prüfung ausgegeben, beantwortet und besprochen worden.



Voraussetzung

- RückenPraxis Pur/Antara® Basic (siehe Seite 166)
- Oder Antara® Instructor



Hinweis


- Bitte mitbringen: Buch „Körperhaltung – Modernes Rückentraining“ von Karin Albrecht, Haug Verlag, 2., 3. oder 4. Auflage
- Wir empfehlen, das Modul Becken vor dem Modul Schulter zu absolvieren



Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Rücken-experte/in* und das schweizerische Diplom *Dipl. Antara® Rückentrainer*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

DTB- Rücken- experte/in und Antara® Rücken- trainer/in	AUFBAUMODUL 2: SCHULTERGÜRTEL/HALSWIRBELSÄULE BZG BW (ANERKENNUNG ÜL-B)		
	📅 26. – 28.09.2025 📍 STB Campus Bartholomä	👤 Volker Kipp 🗺️ 25 LE	# GA-20-1210-3-0320/25 € ab 299,00 €
	COACHING & LERNERFOLGSKONTROLLE (PRÜFUNG) BZG BW		
	📅 08. – 09.11.2025 📍 STB Campus Bartholomä	👤 Volker Kipp 🗺️ 16 LE	# GA-20-1210-4-0321/25 € ab 247,00 €

DTB- Kursleiter/in Osteoporose (ANERKENNUNG ÜL-B)		Inhalte <ul style="list-style-type: none"> ■ Osteoporose-Entstehung und Symptomatik ■ Kriterien der Diagnosesicherung ■ Stellenwert des Sports in der Osteoporose-Prävention ■ Biomechanik der Wirbelsäule ■ Ernährung ■ Sportpädagogische Prinzipien ■ Muskeltraining und Mobilisation ■ Entspannungsverfahren ■ Rückengerechtes Verhalten im Alltag ■ Koordinationsschulung ■ Psychomotorik 	Voraussetzung <ul style="list-style-type: none"> ■ Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining ■ Oder ÜL-/Trainer-Lizenz ■ Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an info@stb.de
	BZG BW	📅 07. – 09.07.2025 📍 STB Campus Bartholomä	👤 Ulla Häfelinger 🗺️ 25 LE
		📅 07. – 09.07.2025 📍 STB Campus Bartholomä	👤 Ulla Häfelinger 🗺️ 25 LE

DTB- Kursleiter/in DanceFitness im besten Alter	→ <i>Siehe Seite 136</i>
--	--------------------------



FITNESS & GESUNDHEIT

EUROPEAN FITNESS BADGE

Du brauchst Abwechslung in deinen Kursen? Teste deine Teilnehmenden mit dem Europäischen Fitness Abzeichen. Bilde dich jetzt online zum EFB-Instructor aus!



FITNESS-BADGE.EU

FORTBILDUNGEN**24.01.2025****Befreiter Rücken**

8 LE / GF-20-1210-0-0168/25 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Anne-Mireille Giermann

26.01.2025**Update – DTB-Kursleiter/in
Entspannungstechniken**

8 LE / GF-20-1200-0-0169/25 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Anne-Mireille Giermann

09.05.2025**Refresher Walking/Nordic Walking**

8 LE / GF-20-1200-0-0372/25 / ab 106,00 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Werner Nemetz

27. – 28.09.2025**Ganzkörpertraining nach der
Franklin-Methode**

16 LE / GF-20-1200-0-0329/25 / ab 207,00 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Ulla Häfeling

**ONLINE-SEMINARE**Alle Termine auf unserer Website
stb.de/bildungstb.de/bildung**STB** 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND**BZG BW**

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

FORTBILDUNGEN → Mit Anerkennung B-Lizenz

25.01.2025
**Update: DTB-Rückentrainer/in –
Fokus Halswirbelsäule und
umgebender Nacken**

8 LE / GF-20-1800-0-0170/25 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Anne-Mireille Giermann

23.02.2025
**Zielgerichtetes Bauch- und
Core-Training**

8 LE / GF-20-1200-0-0589/25 / ab 103,00 €

BZG BW

SC Staig

Annette Gloß

08.03.2025
**Antara® Praxistag: News und
Techniktraining Rücken***

8 LE / GF-20-1210-0-0221/25 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Volker Kipp

28. – 29.06.2025
**Feel Free – ein ganzheitliches
Konzept zur Unterstützung körper-
licher und seelischer Gesundheit**

16 LE / GF-20-1200-0-0287/25 / ab 207,00 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Anette Alvaredo

19.07.2025
**Ganzheitliches, wirkungsvolles
Rückentraining**

8 LE / GF-20-1210-0-0343/25 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Ulla Häfeling

20. – 21.07.2025
**Sicheres Bauchmuskeltraining mit
Fokus auf die Rektusdiastase**

16 LE / GF-20-1200-0-0374/25 / ab 240,00 €

BZG BW

STB Campus Bartholomä

Karin Albrecht

07.11.2025
**Antara® – Schwung, Schwung-
kontrolle und Stabilisation***

8 LE / GF-20-1210-0-0171/25 / ab 103,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Annette Gloß

* Voraussetzung: DTB-Rückenexperte/Antara® Rückentrainer oder Antara® Instructor

DTB- Kursleiter/in Sturz- prävention



Nachgewiesenermaßen sind gerade ältere Menschen sturzgefährdet, da ihnen manche Funktionen ihres Körpers verlangsamen, abschwächen oder ganz verloren gehen. Es liegt vor allem an der fehlenden Muskelkraft und an der nachlassenden Gleichgewichtsfähigkeit, dass ältere Menschen häufig fallen. Daher kann durch Gleichgewichtstraining in Verbindung mit Muskeltraining aktiv das Sturzrisiko minimiert werden.



Inhalte

- Risikofaktoren, Ursachen und Folgen von Stürzen
- Stürze verhindern – Bewegung kann das wirklich
- Krafttraining zur Vermeidung und Verhütung von Stürzen
- Hypertrophietraining im Alter
- Balance-Training: Übungen und Methoden
- Standsicherheits- und Mobilitätstraining
- Testung des Sturzrisikos
- Multitasking-Training
- Kommunikation mit speziellen Zielgruppen (z.B. Personen mit Gehhilfen, Personen mit künstlichem Gelenk)
- Alltagsfunktionen trainieren
- Einführung in das Kursmanual „Standfest und Stabil: Trittsicher durchs Leben“



Hinweis

Inhalte in Anlehnung an die Empfehlungen der Bundesinitiative Sturzprävention.



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer/in-Lizenz
- Oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung (u. a. Sportwissenschaftler/in, Physiotherapeut/in, Ergotherapeut/in, Altenpfleger/in, Krankenpfleger/in, Betreuungskräfte gemäß §§ 43b, 53c SGB XI)

STUFE 1

BZG BW

📅 18. – 20.07.2025

👤 Kerstin Brucker-Moosmann # GF-20-1300-0-0588/25

📍 STB Campus Bartholomä

👥 25 LE

💰 ab 279,00 €



REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB!

stb.de/bildung/referentenbereich

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age

Wie wollen Menschen im fortgeschrittenen Alter heute trainieren? Welche Erwartungen teilen sie? Welche Zielvorstellungen begleiten sie? Mittlerweile ist dieser Personenkreis gut informiert und weiß aus vielerlei Quellen, dass gezielte Bewegung, gezieltes Training den Alterungsprozess verlangsamen und Bewegungseinschränkungen vermeiden kann. Sie erwarten daher ein spezifisches Training, zielführend und nachvollziehbar sollte es sein und Freude machen. Das Wichtigste ist: Es muss sich an den Fähigkeiten, den Kompetenzen orientieren, die für den Alterungsprozess relevant sind.

Auf diesem Wissen basierend wurde das Konzept Antara® Age entwickelt – Kompetenztraining im Alterungsprozess. Was heißt dies konkret?

Zunächst erfolgte die Definition von acht körperlich-mentale Kompetenzen. Anschließend wurden methodisch klar aufgebaute Übungen entwickelt, die die jeweilige Bewegungskompetenz gezielt verbessern. Um diese Übungen erfolgreich vermitteln zu können, erhalten die Teilnehmenden didaktische Unterstützung, die in der akkuraten Wortwahl der Anleitung und Übungsausführung besteht.

Das heißt, dass jeder Teilnehmende über aktuelles Wissen verfügen wird und ebenso sicher wie klar unterrichtet wird, um Trainingsziele zu erreichen.

DTB-Akademie

AUSBILDUNGSWEG BEWEGUNGSEXPERTE IN ALTERUNGSPROZESSEN – ANTARA® AGE

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age

25 LE • Teil 2

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age

25 LE • Teil 1

Direkter Zugang für alle
Absolventen des Moduls:

- RückenPraxis Pur
- DTB-Rückenexperte
- Antara-Instructor

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen

16 LE • Grundlagen (Antara® Basic)

Voraussetzungen

- ÜL C-Lizenz Breitensport jeder Fachrichtung
- oder entsprechende (kommerzielle) Trainerausbildung mit mind. 120 LE Ausbildungsdauer
- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Weiterbildungen (insgesamt 120 LE)
- oder professionelle Ausbildung (z. B. Physiotherapeut, Sportstudium)

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age

Lernziele

- Die unterschiedlichen körperlichen Kompetenzen und deren Abbau im Alterungsprozess verstehen.
- Grundübungen, Erweiterungen und Steigerungen zu allen Kompetenzen erlernen.
- Die sinnvollen Übungen mit unterschiedlichen Trainingsgeräten umsetzen
- Trainingsempfehlungen und Intensitäten verstehen
- Stundenbilder kreieren und Schwerpunkte setzen können

Hinweis

Pflichtlektüre: Das Buch *Training im Alterungsprozess*, Karin Albrecht, Thieme, Erscheinungstermin: November 2024, bitte zum Termin mitbringen.

Abschluss

Nach dem Besuch beider Module: Zertifikat *Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age*

GRUNDLAGEN (ANTARA® BASIC)

BZG BW

(ANERKENNUNG ÜL-B)

Diese Modul entspricht dem Lehrgang RückenPraxis Pur/Antara® Basics. Grundlagenvermittlung: Es geht hauptsächlich um den Aufbau der Rumpfstabilität und die aufrechte Haltung – bereits mit vielen praktischen Übungen, die umgehend in das Übungsrepertoire aufgenommen werden können.

Inhalte

- Kennenlernen neuer Übungen und Übungsvariationen zu Stabilität, Mobilität, Kraft
- Kennenlernen des Antara®-Konzepts
- Vertiefung von Haltungsaufbau und -korrektur

- Ansteuerung der Stabilisation in verschiedenen Ausgangspositionen
- Erstellung von Stundenbildern

Voraussetzung

Siehe Schaubild (S. 173)

📅 08. – 09.02.2025

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Annette Gloß

🗉 16 LE

GA-20-1200-1-0353/25

💰 ab 240,00 €

📅 10. – 11.05.2025

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Annette Gloß

🗉 16 LE

GA-20-1200-1-0354/25

💰 ab 240,00 €

MENTAL MOBIL

Fitness für die grauen Zellen



Du erfährst in dieser Tagesfortbildung, wie du Gedächtnistraining in unterschiedliche Stundenbilder einbindest.

JETZT ANMELDEN!

STB.DE/MENTALMOBIL

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age

TEIL 1

BZG BW

Inhalte

Theorie

- Die 8 körperlich-mental Kompetenzen und deren Abbau im Alterungsprozess
- Die aufrechte Haltung als anatomisches Model
- Die Körperhaltung in der Statik und im Training
- Der Verlust der Streckerkette und deren Einfluss auf das Erscheinungsbild, die Atmung, die Kraftfähigkeit, die Core-Funktion
- Mit Muskel-Kraft zu Stabilisation, Belastbarkeit und Myokinen
- Das Core-System im Altrungsprozess – kräftiger Rücken, stabiler Beckenboden, flacher Bauch
- Die funktionelle Zwerchfellatmung erhalten und verbessern

Praxis

- Körperhaltung in Kraft- und Stabilisationsübungen
- Integrieren der Verbesserung der Core-Funktion in die Übungs-Sequenzen
- Hohe Kraftreize kombiniert mit Körperhaltung
- Intelligente Bauchmuskelübungen
- Übungen für Atemkraft und Atemraum
- Einsatz von Trainingsgeräten: Gewichte, Stab, Tuch, Stühle, Bälle
- Stundenaufbau im Fokus der 8 Kompetenzen

Voraussetzung

Siehe Schaubild (S. 173)

Abschluss

Teilnahmebescheinigung

📅 27. – 29.06.2025

👤 Karin Albrecht

GA-20-1200-1-0274/25

📍 STB Campus Bartholomä

👥 25 LE

💰 ab 299,00 €

TEIL 2

BZG BW

Inhalte

Theorie

- Die 8 körperlich-mental Kompetenzen und deren Abbau im Alterungsprozess
- Das Gleichgewicht und die Bewegungssicherheit und die psychisch-emotionale Sicherheit
- Koordination und mentale Fitness
- Beweglichkeit, Agilität und Wohlbefinden
- Ausdauerfähigkeit und Stoffwechsel
- Aufstehen als Kraftübung
- Empfehlungen für die Teilnehmer als Cardio-Training zuhause

- Mental-Übungen (Brain Work)
- Koordination und Bewegungsqualität
- Mit Ausdauer-Training die Telomerase verbessern, im Kurs und für Zuhause
- Unterschiedlich Strategien, um aufzustehen
- Dehnungen
- Einsatz von Trainingsgeräten: Gewichte, Stab, Tuch, Stühle, Bälle
- Stundenaufbau – Kursplanung

Voraussetzung

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age Teil 1

Abschluss

Zertifikat *Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

📅 19. – 21.09.2025

👤 Annette Gloß

GA-20-1200-2-0278/25

📍 STB Campus Bartholomä

👥 25 LE

💰 ab 299,00 €

DTB- Bewegungs- expert/in in der Pflege

→ Alle Tagesfortbildungen können auch von Übungsleitern und Trainern besucht werden

→ Ein Angebot für Pflegeeinrichtungen zur Umsetzung des aktuellen Expertenstandards Mobilität.

Das im Juli 2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz richtet einen besonderen Fokus auf die Schaffung von Präventionsangeboten für die Bewohner von Einrichtungen der stationären Pflege (siehe dazu auch Leitfaden „Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen“ des GKV-Spitzenverbandes (Stand: August 2018). Die Förderung und Erhaltung von Bewegung und Mobilität spielt dabei eine zentrale Rolle, die perspektivisch auch durch den „Expertenstandard zur Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege nach § 113a SGB XI“ noch stärker eingefordert wird. Diesen neuen Herausforderungen muss in der Regel auch mit entsprechenden Weiterbildungsmaßnahmen bzw. entsprechenden Qualifikationen und Kompetenzen der Mitarbeitenden begegnet werden.

Die DTB-Akademie unterstützt mit ihrem Weiterbildungsangebot Einrichtungen darin, den Expertenstandard Mobilität umsetzen zu können. Damit wird für Pflegebedürftige auch der Anspruch auf zusätzliche Leistungen erfüllt. Das Pflichtmodul „Bewegungsförderung im Alter“ ist dabei der verbindliche Einstieg dieser Qualifizierung, denn hier werden wichtige theoretische Grundlagen für alle weiteren Aufbaumodule vermittelt.

Wir haben folgende feste Tagesfortbildungen erstellt, mit welchen das Zertifikat erreicht werden kann. Diese Fortbildungen können auch von Übungsleitern und Trainern besucht werden, ohne dass diese zuerst das Pflichtmodul absolvieren müssen.

Alle Module können als Inhouse-Schulungen in Pflegeeinrichtungen gebucht werden, sowohl halbtags als auch ganztags.



Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder professionelle Ausbildung (u. a. Sportwissenschaftler, Physiotherapeut, Ergotherapeut, Altenpfleger, Krankenpfleger, Betreuungskräfte gemäß §§ 43b, 53c SGB XI)



Abschluss

Zertifikat DTB-Bewegungsexpert/in in der Pflege bei Absolvierung aller vier Kurse. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.



Hinweis

Nachweise bitte an info@stb.de senden.



Weitere ausführliche Informationen unter dtb-akademie.de



Ansprechpartnerin für Inhouse-Schulungen:

Jasmin Häuser
0711 490 92-213
haeuser@stb.de

FORTBILDUNGEN

18.09.2025

**Bewegungsförderung im Alter
(Basismodul für den Bewegungs-
experten in der Pflege) und
bei neurologischen Erkrankungen**

8 LE / GF-20-1300-0-0558/25 / ab 132,00 €
SpOrt Stuttgart
Antje Hammes

BZG BW

19.09.2025

**Bewegungsförderung bei
Arthrose + Aktivierung im Liegen
und Sitzen**

8 LE / GF-20-1300-0-0470/25 / ab 132,00 €
SpOrt Stuttgart
Antje Hammes

BZG BW

20.09.2025

**Mobil bleiben durch
Sturzprävention I + II**

8 LE / GF-20-1300-0-0472/25 / ab 132,00 €
SpOrt Stuttgart
Antje Hammes

BZG BW

09.10.2025

**Bewegungsförderung für
Menschen mit Demenz in der
frühen und mittleren Phase**

8 LE / GF-20-1300-0-0558/25 / ab 132,00 €
SpOrt Stuttgart
Michaela Böhme

BZG BW

10.10.2025

Rollator-Fit I + II

8 LE / GF-20-1300-0-0381/25 / ab 132,00 €
SpOrt Stuttgart
Annette Pauleit

BZG BW

**WERDE HELFER ...**

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

z. B. Fachtage Kinderturnen, Fitness Convention Stuttgart,
Sportkongress Stuttgart



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

Engagement im Team

in unseren STB-Fachgebieten, im Turngau
und bei der STB-Jugend



ENGAGEMENT IM STB

Rund 1.800 Turn- und Sportvereine in Württemberg sind im Schwäbischen Turnerbund e.V. organisiert. Wir sind wichtiger Partner unserer Vereine und ehrenamtlich organisiert. Gemeinsam mit den hauptamtlichen Mitarbeitern bilden wir ein erfolgreiches Team. Sportfachliche Inhalte werden zum Beispiel in unseren ehrenamtlichen Fachgebietsausschüssen erarbeitet, um sie dann in unsere Vereine zu kommunizieren.

Hier beim STB sind Menschen aus allen Altersstufen aktiv, die für ihre Sportart brennen, sportliche Inhalte einbringen, mitmachen, mithelfen oder mitgestalten wollen.

Wenn du ein sportliches Engagement suchst, bei dem du auch mit deinen zeitlichen Möglichkeiten mitmachen und etwas bewegen kannst, dann bist du hier im Schwäbischen Turnerbund e.V. herzlich willkommen und gut aufgehoben.

FACHGEBIET SPORTARTEN

- Gerätturnen
- Gymnastik / RSG
- Trampolinturnen
- Orientierungslauf
- Rhönradturnen
- Mehrkämpfe
- Gruppenwettkämpfe
- Faustball
- Turnspiele
- Aerobic
- Rope Skipping
- Gardetanzsport

FACHGEBIET FREIZEIT & GESUNDHEITSSPORT

- Fitness, Gymnastik, Gesundheit
- Tanz und Vorführungen
- Natursport
- Musik und Spielmannswesen

FACHGEBIET KINDER & JUGENDSPORT

- Eltern-Kind- / Kleinkindturnen
- Kinderturnen
- Jugendturnen

AUFGABEN IN DEN FACHGEBIETEN

- Vorsitzender des Fachgebietes
- Stellvertretender Vorsitzender
- Jugendvertreter

sowie u.a. Mitarbeitende in den Bereichen:

- Lehre
- Kommunikation / Öffentlichkeitsarbeit
- Angebotsentwicklung
- Kooperationen (z.B. Schulsport)
- Wettkampfwesen
- Spitzen/Leistungssport
- Kampfrichterwart bzw. Schiedsrichterwesen

Zudem ist auch die Übernahme von projektbezogenen Aufgaben möglich.

ENGAGEMENT IM TURNGAU

Die Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen der Turngaue haben ihr Ohr direkt an den Vereinen vor Ort. Hier werden viele Aktivitäten initiiert und organisiert. Das Team der jeweiligen Turngaue ist immer in Bewegung. Auch in der Jugend!

Wenn du in deiner Region etwas mitbewegen willst, dann kannst du dich bei deinem Turngau jederzeit einbringen. Dein Engagement ist vielseitig möglich: Ob in einem Wahlamt oder bei zeitlich befristeten Projekten. Bei einem Ehrenamt im Turngau ist für jeden etwas dabei.

TURNGAUE IM ÜBERBLICK

Achalm • Heilbronn • Hohenlohe • Hohenzollern • Neckar-Enz
Neckar-Teck • Nordschwarzwald • Oberschwaben • Ostwürttemberg
Rems-Murr • Schwarzwald • Staufen • Stuttgart • Ulm
Zollern-Schalksburg

JUNGES ENGAGEMENT

Über 300.000 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene gehören der STB-Jugend an.

Wir bieten jungen Menschen vielfältige Möglichkeiten, sich ehrenamtlich in der STB-Jugend zu engagieren: Sei es im Vorstand der STB-Jugend, als Mitglied in einem Fachgebietsausschuss oder bei interessanten Projekten auf lokaler, regionaler und Landesebene.

Bei uns arbeitest du in kleinen Teams zusammen. Dort kannst du deine Interessen und Ideen miteinbringen. Außerdem lernst du sowohl viele neue Leute als auch die abwechslungsreiche Arbeit in einem großen Sportfachverband kennen.

Wir haben dein Interesse geweckt?
Besuche uns auf unseren Social Media Kanälen und auf [stb-jugend.de](https://www.stb-jugend.de)!

#stbjugend  



Interesse oder Fragen?

Info unter [stb.de/engagement](https://www.stb.de/engagement)

Dein Ansprechpartner:
Oliver Lorz, 0711 49092 182, oliver.lorz@stb.de

Schwäbischer Turnerbund e.V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart



TREFFPUNKT STB 180

EUER VEREINSJUBILÄUM 181

SPORTVEREIN 2030 182

VEREINSBERATUNG 183

**ANGEBOTS- UND
VEREINSENTWICKLUNG** 186

TREFFPUNKT STB

Unsere Antwort auf eure Fragen



Jeder Verein ist einzigartig und doch beschäftigen uns oft dieselben Themen. Mit dem TREFFPUNKT greifen wir häufig gestellte Fragen, die euch und euren Verein beschäftigen, auf. Wir geben euch umsetzbare Lösungswege an die Hand und ermöglichen einen Erfahrungsaustausch von Verein zu Verein.

Die Teilnahme an **TREFFPUNKT online** ist ganz einfach von zu Hause mit einem PC oder Laptop durchführbar.

Die Teilnahmegebühr beträgt für STB-Mitgliedsvereine 3 Euro und für andere Vereine 5 Euro.

Die Anmeldung erfolgt über das Gymnet. Für schriftliche Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro erhoben.

Die Themen

- Zukunft
- Digitalisierung
- Ehrenamtsförderung
- Angebots- und Mitgliederentwicklung
- Kommunikation



Der TREFFPUNKT online wird mit 2 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt (in Präsenz 4 LE)
Info und Anmeldung: stb.de/treffpunkt



Eure Ansprechpartner

Dirk Feierbach und das Berater-Team
0711 490 92-0
beratung@stb.de



UNSERE ANTWORT AUF EURE FRAGEN

TREFFPUNKT Online – ein Erfahrungsaustausch von Verein zu Verein

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

EUER VEREINSJUBILÄUM

Interessante Workshops für deinen Verein

1

3 JAHRE VOR DEM JUBILÄUM – BEGINN PLANUNGSPHASE

- Austausch & Praxistipps am Info-Tag für Jubiläumsvereine



2

2 JAHRE VOR DEM JUBILÄUM – KICK-OFF

Unterstützung STB: Individueller Jubiläums-Workshop



1-TÄGIG, 2-TÄGIG, DIGITAL

Vereinen, die ein rundes Jubiläum feiern (ab 100 Jahre), bietet der STB zur Vorbereitung dieses besonderen Ereignisses einen individuellen Workshop an. Themen des Jubiläumsworkshops sind unter anderem:

- Ziele, Wünsche, Möglichkeiten
- Planung und Inhalte des Jubiläums
- Festschrift, Vereinschronik, Ausstellung
- Festakt und Ehrungen
- Marketing, Öffentlichkeitsarbeit und Finanzierung

Hier
geht's zum
Jubifilm?



- 📅 nach Absprache
- 📍 Im Verein oder STB Campus Bartholomä

3

1 JAHR VOR DEM JUBILÄUM – ABSCHLUSS STRATEGISCHE PLANUNG

- Operative Planung

4

IM JUBILÄUMSJAHR – UMSETZUNG MAßNAHMEN

Angebote des STB:

- Teilnahme am offiziellen Festakt durch ein STB-Präsidiumsmitglied
- Grußwort beim Festakt
- Ausrichtung von STB-Veranstaltungen

5

NACH DEM JUBILÄUM

- Jubi-Wettbewerb des STB
- Zukunft gemeinsam gestalten mit der Vereinswerkstatt Sportverein 2030

WEITERE UNTERSTÜTZUNG FÜR EUER VEREINS- JUBILÄUM

TREFFPUNKT online zu den Themen:



- Ehrungen
- Danke sagen im Ehrenamt
- Überblick über das Vereinsjubiläum

stb.de/treffpunkt

Grundlagenseminar WLSB Ein Jubiläum feiern!

👤 Euer Ansprechpartner

Bildung/WLSB
0711 280 77-130
bildung@wlsb.de
wlsb.de/bildung

Institut für Sportgeschichte



Das Institut für Sportgeschichte (IfSG) unterstützt Vereine und Verbände dabei, ihre jeweils einzigartige Geschichte professionell zu dokumentieren und damit dauerhaft zu sichern.

👤 Euer Ansprechpartner

Markus Friedrich/IfSG
0711 212-4234
markus.friedrich@la-bw.de



Eure Ansprechpartner

Dirk Feierbach und das Berater-Team
0711 490 92-0

beratung@stb.de

SPORTVEREIN 2030

Zukunft gemeinsam gestalten

Haben Sportvereine im schnelllebigen Markt weiterhin eine Chance? Wie sieht der Verein der Zukunft aus und was muss er leisten? Diese Fragen müssen sich alle Vereine stellen und für sich herausfinden welche Chancen und Risiken durch den rasanten und komplexen gesellschaftlichen Wandel entstehen. Ihr beschäftigt euch aktiv mit den Herausforderungen der Zukunft und lernt die Megatrends und Thesen kennen, die für die Sportvereine der Zukunft von Bedeutung sind. Zwischen Ehrenamt und Professionalisierung, zwischen kommerzieller Konkurrenz und kommunaler Verantwortung warten interessante Handlungsfelder auf euch. Mit Hilfe des Workbooks *Sportverein 2030* könnt ihr Schritt für Schritt, einen ganz individuellen „Fahrplan“ für die Zukunft eures Vereins erarbeiten.



Eure Ansprechpartner

Dirk Feierbach
und das Berater-Team

0711 490 92-0

beratung@stb.de

Hier kannst
du das Workbook
herunterladen:



Workbook: Sportverein 2030

SCHRITT FÜR SCHRITT IN DIE ZUKUNFT

Das Workbook lädt Sportbegeisterte ein, sich aktiv mit der Zukunft ihres eigenen Vereins auseinanderzusetzen. Es beinhaltet

- konkrete Entscheidungshilfen
- praktische Schritt für Schritt – Anleitungen
- hilfreiche Arbeitsmaterialien
- neue Ideen
- zukunftsweisende Trends

Du kannst das Workbook alleine oder im Team bearbeiten. Du kannst es zum Gegenstand von Workshops machen oder die Inhalte mit Vereinskollegen diskutieren. Der perfekte Begleiter für alle, denen die Zukunft ihres Sportvereins am Herzen liegt.

Infos unter verein2030.de



VEREINSBERATUNG

Die Vereinswerkstatt Sportverein 2030

Sport verein 2030

ZUKUNFT
GEMEINSAM
GESTALTEN.



Die Vereinswerkstatt Sportverein 2030 bietet Vereinen in einem moderierten Workshop einen strukturierten Einstieg in einen langfristigen Veränderungsprozess. Das oberste Ziel dabei ist die Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir erarbeiten mit euch zielorientiert die Schwerpunkte eurer Lösungsansätze, strukturieren und priorisieren sie mit euch nach Bedeutung, Wirkung und Machbarkeit. Zu guter Letzt zeigen wir euch wie ihr diese Lösungsansätze effizient und erfolgreich im Verein weiterentwickeln und umsetzen könnt. Erprobte Programme, Konzepte, Tipps und Handwerkszeug inklusive.

Der Beginn eines gemeinsamen Weges in eine erfolgreiche Zukunft deines Vereins!

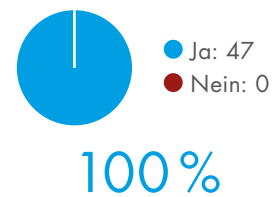
WEITEREMPFEHLUNG UND GESAMTBEWERTUNG

Daten aus Feedback zur Vereinswerkstatt 2024

Meine Gesamtbewertung
der Vereinswerkstatt:



Ich würde die Vereinswerkstatt Sportverein 2030 Freunden und anderen Vereinen weiterempfehlen:



WERDE TEIL DES BERATER-TEAMS!

Die Vereinsberatungen werden von einem Team aus hauptamtlichen Mitarbeitern und Vereins-Beraterinnen/-Beratern durchgeführt und betreut. Bewirb dich jetzt:



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



UNSERE ANGEBOTE:

Vereinswerkstatt (1 Tag)

Euer Fahrplan Richtung 2030!

Gemeinsam wollen wir innerhalb dieses Workshops einen Fahrplan kreieren, den ihr mit eurem Verein Richtung Zukunft umsetzen könnt. Dabei lernt ihr die zukunftsweisenden Veränderungen der Sportgesellschaft kennen und nehmt die Stärken und Schwächen eures Vereins genau unter die Lupe. Das Tagesziel besteht darin, abgeleitet aus diesem Ist-Zustand, entsprechende Arbeitsgruppen zu bilden, die genau diese Themen in Zukunft bearbeiten sollen, welche für euch am bedeutendsten sind.

Vereinswerkstatt (2 Tage)

Machen ist wie wollen nur krasser!

Wie auch im 1-tägigen Format steht die Erarbeitung eines Zukunftsfahrplanes und die Bestimmung der wichtigsten Zukunftsthemen für euren Verein im Vordergrund. Durch die dazu gewonnene Zeit kann bei der Diskussion der einzelnen Themen noch mehr in die Tiefe gegangen werden und auch der Ausbau des WIR-Gefühls (Team-Building) wird gezielt verstärkt.

Das ist im Preis des Tagesworkshops enthalten:

- Unterstützung bei der Organisation
- Vorgespräch mit dem/der Berater/in – ca. 2 Stunden
- Vorbereitende Arbeitsunterlagen: Video-Tutorial und Fragebogen (online)
- Durchführung des Workshops – 9 Stunden
- Vor- und Nachbereitung/Dokumentation – ca. 5 Stunden
- 5 Workbooks im Wert von 175 Euro
- Arbeitsmaterialien

Je nach Bedarf zzgl. Kosten für Tagungsraum und -verpflegung

Projektgruppenbegleitung und Zwischenfazit

Den Prozess am Laufen halten

Für alle die bei der Bearbeitung der Handlungs- und Entwicklungsfelder aus dem Workbook oder bei der Projektarbeit an sich Unterstützung möchten oder brauchen, bieten wir auf Nachfrage zusätzliche Module an.

Zum einen können einzelne Projektgruppen durch unsere Berater begleitet und unterstützt werden. Zum anderen ist es wichtig in regelmäßigen Abständen den Stand des Projekts zu prüfen und die unterschiedlichen Projektgruppen wieder zusammen zu holen. Auch für diesen Schritt stellen wir entsprechende Unterstützungsleistungen zur Verfügung.

WARUM SOLLTEN ANDERE SPORTVEREINE DAS ANGEBOT DER VEREINSWERKSTATT IN ANSPRUCH NEHMEN?



Weil man sich nicht
früh genug um die
Zukunft kümmern

kann, denn sie kommt
schneller als man denkt.

Volker Schmitt

Geschäftsführer SV Leingarten



Erstens: Es macht
richtig viel Spaß
gemeinsam.

Zweitens: Den Blick mal
von höherer Flugebene auch
auf das Drumrum des Vereins
zu haben, bringt wertvolle
Erkenntnisse. Letztlich ist es
doch so, dass der beste Um-
gang mit der Zukunft der ist,
sie aktiv mitzugestalten. Das
haben wir uns vorgenommen.

Jürgen Vetter

Präsident TSV Gärtringen

Wichtiger Erfolgsfaktor

Ausgewogene Zusammensetzung
der Teilnehmer des Workshops:

- Vorstandsmitglieder
- Abteilungsleiter
- Jugendleiter
- Hauptamtliche Mitarbeiter
- Übungsleiter
- Mitglieder
- Jung und Alt
- Männer und Frauen

Vereinswerkstatt und Angebot
anfragen: beratung@stb.de



Tipps & Tricks,
Good-Practice-Beispiele und
Downloads rund um das
Thema Sportverein 2030 unter
verein2030.de

REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB!

stb.de/bildung/referentenbereich

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

ANGEBOTS- UND VEREINSENTWICKLUNG

Beratung & Coaching

Führungskräfte in Sportvereinen müssen sich in ihrer Arbeit immer wieder mit Entwicklungen und veränderten Rahmenbedingungen auseinandersetzen. Ob Fragen zu aktuellen Trends, Integrierung neuer Angebote oder das Weitertragen von Vereinsangeboten in der Öffentlichkeit, unser kompetentes Berater-Team unterstützt dich gerne.



Eure Ansprechpartner

Dirk Feierbach
und das Berater-Team

0711 490 92-0

beratung@stb.de

Telefonische Kurzberatung

Ihr benötigt eine schnelle Hilfe zu einem bestimmten Themengebiet und kommt an einem Punkt nicht weiter? Gerne helfen wir euch zeitnah durch ein schnelles Telefongespräch.

Individuelle Beratung – Erarbeitung von Grundlagen

Ihr habt ein grundlegendes Problem oder benötigt einen sortierenden „Blick von außen“? Wir hören euch gerne zu und geben konkrete Praxis-Tipps und Hilfestellungen.

Schnell und unkompliziert, telefonisch, digital oder im persönlichen Gespräch und kostenfrei für STB-Mitgliedsvereine. Der Zeitrahmen umfasst, je nach Thema, ein bis zwei Stunden.



WERDE HELFER ...

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

z. B. Fachtage Kinderturnen, Fitness Convention Stuttgart,
Sportkongress Stuttgart



STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND



**STB CAMPUS
BARTHOLOMÄ**

**BEWEGEN.
TAGEN.
ERHOLEN.**

Der STB Campus
ist der ideale Ort für:

- Tagen inmitten der Natur,
weitab vom Trubel.
- Ferienfreizeiten oder Trainings-
lager für Vereinsgruppen.
- Teambuilding-Maßnahmen und
Seminare.
- Sport und Bewegung in der
Natur, in der Gymnastikhalle,
der Sporthalle oder im neuen
Functional Fitness Raum.

Wir bewegen Körper und Geist!

**Schaut vorbei auf
www.stbcampus.org**

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

DER STB – LEIDENSCHAFT FÜR BEWEGUNG

1848 GEGRÜNDET AM
1. MAI 1848 IN ESSLINGEN

130 MITARBEITENDE
IM STB

CA. **300** EHRENAMTLICH
ENGAGIERTE

DAS PRÄSIDIUM

Der Präsident leitet den Verband im Einvernehmen mit dem Präsidium gemäß den Beschlüssen des Schwäbischen Turntages und des Hauptausschusses.



**Mitglieder-
stärkster
Sportfachverband
in Baden-
Württemberg**

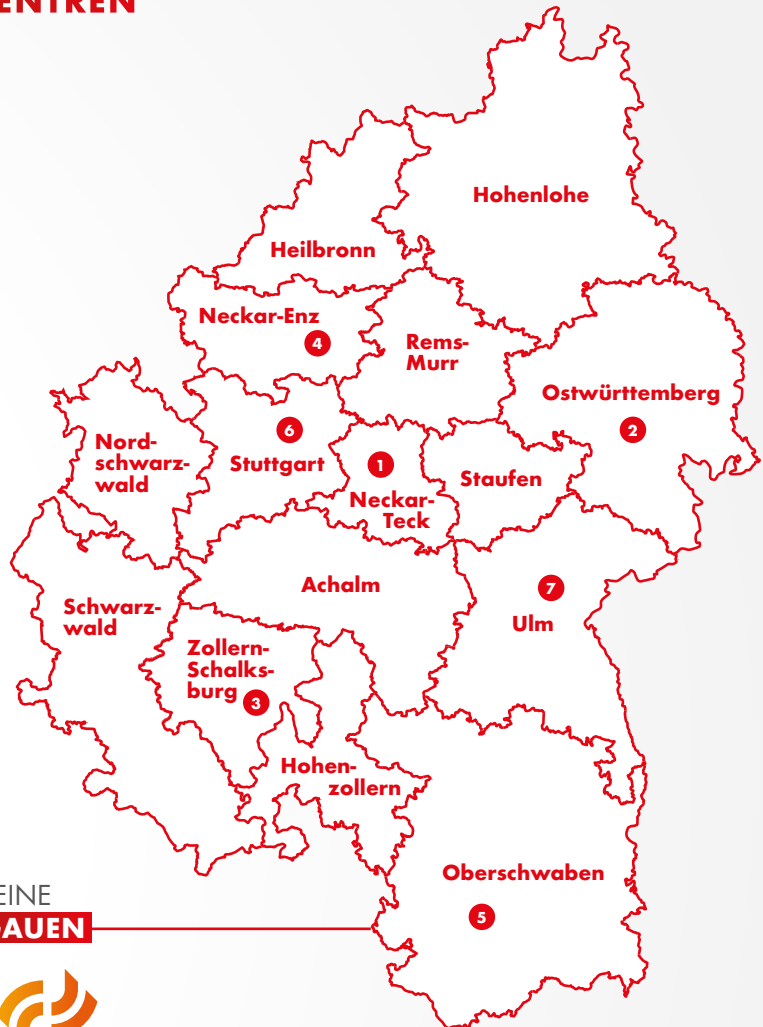
Der Schwäbische Turnerbund (STB) ist mit über 700 000 Mitgliedern der mitgliederstärkste Sportfachverband in Baden-Württemberg. Vom Kinderturnen über den Wettkampf- und Spitzensport bis hin zu den vielfältigen Angeboten im Freizeit-, Fitness- und Gesundheitssport ist der STB als Fachverband in Württemberg zuständig für alle Sport- und Bewegungsangebote, die sich aus den vielseitigen Formen von Turnen und Gymnastik entwickelt haben und in seinen rund 1800 gemeinnützigen Turn- und Sportvereinen angeboten werden.

Als Partner seiner Vereine setzt sich der STB dafür ein, dass diese die optimalen Rahmenbedingungen und Hilfestellungen für ihre ehrenamtliche Arbeit erhalten und dass ihre Interessen auf allen politischen Ebenen vertreten werden.

UNSERE AUSBILDUNGSZENTREN

- 1 LANDESSPORTSCHULE RUIT
- 2 STB CAMPUS BARTHOLOMÄ
- 3 REGIO-ZENTRUM ALBSTADT
- 4 REGIO-ZENTRUM BESIGHEIM
- 5 REGIO-ZENTRUM RAVENSBURG
- 6 REGIO-ZENTRUM STUTTGART
- 7 REGIO-ZENTRUM ULM

- + KUNST-TURN-FORUM
- + NATIONALMANNSCHAFTSZENTRUM
RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK
FELLBACH-SCHMIDEN
- + BUNDESSTÜTZPUNKT TRAMPOLINTURNEN



1762 MITGLIEDSVEREINE
IN **15 TURNGAUEN**

CA. **600** GYMWELT-
VEREINE



GYMWELT



728 127 MITGLIEDER
GESAMT*

63% WEIBLICH
37% MÄNNLICH

*STAND: 09-2024



Kontakt und Infos

Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
0711 490 92-0
info@stb.de



ANSPRECHPARTNER

Im STB und seinen Turngauen



STB GESCHÄFTSSTELLE
Schwäbischer Turnerbund e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

Mo. – Do. 9.00 – 16.00 Uhr
Fr. 9.00 – 14.00 Uhr

0711 490 92-0
info@stb.de

Deine
Ansprechpartner



Gut zu wissen! Wenn ihr die Nummer eures Turngaues wisst, findet ihr die passenden Maßnahmen in eurer Umgebung. Die Turngau-Nummern findet ihr bei der Lehrgangsnummer nach der Buchstabenkombination.

KA- **94** -2201-0-0441/25

Die 94 steht hier z. B. für den Turngau Ulm

ACHALM

turngau-achalm.de

81

GESCHÄFTSSTELLE

Klosterstraße 34
72793 Pfullingen
Tel.: 07121 779 56
Fax: 07121 779 51
info@turngau-achalm.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 8.30 – 11.30 Uhr
Und nach Vereinbarung

LEITUNG

Romy Schäufele

LEHRWARTIN

Heidi Diebel
Tel.: 07121 880 894
heidi.diebel@turngau-achalm.de

HEILBRONN

turngau-heilbronn.de

82

GESCHÄFTSSTELLE

Bottwarbahnstraße 70
74081 Heilbronn
Tel.: 07131 255 348
Fax: 07131 255 367
geschaefsstelle@turngau-heilbronn.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. + Do. 9.00 – 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

LEITUNG

Wolfgang Leins

LEHRWARTE

Margareta und Thomas Feeser
lehrwart@turngau-heilbronn.de

HOHENLOHE

turngau-hohenlohe.de

83

GESCHÄFTSSTELLE

Am Ring 11
74214 Schöntal
Tel.: 06294 92 42
diana.hettinger@turngau-hohenlohe.de

LEITUNG

Diana Hettinger

LEHRWARTIN

Ursula Greth-Zubke
Tel.: 07941 649 29 16
greth-zubke@gmx.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. + Do. 18.00 – 20.00 Uhr

HOHENZOLLERN

turngau-hohenzollern.de

84

GESCHÄFTSSTELLE

Am Ring 1
72818 Mägerkingen
Tel.: 0152 243 744 65
info@tghz.de

LEITUNG

Marcel Teuber

LEHRWART

siehe Geschäftsstelle

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. bis Fr. abends

NECKAR-ENZ

turngau-neckar-enz.de

85

GESCHÄFTSSTELLE

Pfarrgasse 1
71665 Vaihingen-Enzweihingen
Tel.: 07042 814 34 44
Fax: 07042 814 34 45
info@turngau-neckar-enz.de

LEITUNG

Angelika Raith

LEHRWARTIN

N. N.
info@turngau-neckar-enz.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. 8.00 – 12.00 Uhr
Di. + Do. 14.00 – 18.00 Uhr

NECKAR-TECK

tgnt.de

86

GESCHÄFTSSTELLE

c/o Kunst-Turn-Forum
Fritz-Walter-Weg 15
70372 Stuttgart
Tel.: 0176 854 195 96
info@tgnt.de

LEITUNG

Jasmin Schüler

LEHRWART

siehe Geschäftsstelle

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 10.00 – 15.00 Uhr
Do. 8.00 – 10.00 Uhr

**NORDSCHWARZ-
WALD**

turngau-nordschwarzwald.de

87

GESCHÄFTSSTELLE

c/o Kunst-Turn-Forum
Fritz-Walter-Weg 15
70372 Stuttgart
Tel.: 0176 854 195 96
zgs@tgnt.de

LEITUNG

Jasmin Schüler

LEHRWART

siehe Geschäftsstelle

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 10.00 – 15.00 Uhr
Do. 8.00 – 10.00 Uhr

OBERSCHWABEN

turngau-oberschwaben.de

88

GESCHÄFTSSTELLE

Argeninsel 2
88239 Wangen
Tel.: 07522 915 56 65
Fax: 07522 912 520
geschaefsstelle@turngau-oberschwaben.de

LEITUNG

Sabine Braunmiller

LEHRWESEN

Claudia Frühauf
lehrgaenge@turngau-oberschwaben.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. + Do. 15.30 – 18.30 Uhr
Mi. 8.00 – 12.00 Uhr

OSTWÜRTTEMBERG

tgow.de

89

GESCHÄFTSSTELLE

Wiener Str. 6
73430 Aalen
Tel.: 07361 557 96 19
Fax: 07361 557 96 21
info@tgow.de

LEITUNG

Mariska Rollheiser

LEHRWARTIN

Heike Hieber
In der Streng 21
73540 Heubach-Lautern
lw@tgow.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 9.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 16.00 Uhr
Do. 9.00 – 12.00 Uhr
Und nach Vereinbarung

REMS-MURR

turngau-rm.de

90

GESCHÄFTSSTELLE

Rathausplatz 5
73635 Rudersberg
Tel.: 07183 183 998-0
Fax: 07183 183 998-5
info@turngau-rm.de

LEITUNG

Sibylle Lentini

LEHRWESEN

siehe Geschäftsstelle

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. 10.00 – 12.00 Uhr
Do. 15.00 – 18.00 Uhr

SCHWARZWALD

turngau-schwarzwald.de

91

GESCHÄFTSSTELLE

Schwarzwaldstraße 20
78532 Tuttlingen
Tel.: 07462 204 36 47
Fax: 07462 204 36 49
geschaefsstelle@turngau-schwarzwald.de

LEITUNG

Ursula Francesko

LEHRWARTIN

Hildegard Sikeler
Oberndorfer Str. 9
72172 Sulz-Bergfelden
Tel.: 07454 944 97 66
Fax: 07454 944 98 10
lehrwart@turngau-schwarzwald.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. + Mi. 9.00 – 12.00 Uhr
Und nach Vereinbarung

STAUFEN

turngau-staufen.de

92

GESCHÄFTSSTELLE

John-F.-Kennedy-Str. 32
73037 Göppingen
Tel.: 07161 968 073
info@turngau-staufen.de

LEITUNG

Gudrun Benz

LEHRWARTIN

Corina Rieger
lehrwart@turngau-staufen.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 16.00 – 18.00 Uhr
Do. 10.00 – 12.00 Uhr

STUTTGART

turngau-stuttgart.de

93

GESCHÄFTSSTELLE

SpOrt Stuttgart
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: 0711 280 77-828
Fax: 0711 280 77-829
info@turngau-stuttgart.de

LEITUNG

Katja Gassner

LEHRWARTIN

Sabine Müller-Windrich
Tel.: 07031 384 160
Fax: 07031 469 915
fortbildung@turngau-stuttgart.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. 14.00 – 18.00 Uhr
Do. 10.00 – 14.00 Uhr

ULM

turngau-ulm.de

94

GESCHÄFTSSTELLE

Postfach 4004, 89030 Ulm
Weinhof 9, 89073 Ulm
Tel.: 0731 298 795 13
Fax: 0731 602 20 88
info@turngauulm.de
facebook.com/turngauulm

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Beate Ehrmann

LEHRWARTIN

Hilke Waldbüßer
Tel.: 0731 602 20 77
hilke.waldbuesser@turngauulm.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 9.00 – 12.00 Uhr
Do. 14.00 – 17.00 Uhr
Und nach Vereinbarung

**ZOLLERN-
SCHALKSBURG**

tg-zs.de

95

GESCHÄFTSSTELLE

Kapellenstr. 3
72479 Straßberg
Tel.: 07434 739 99-71
Fax: 07434 739 99-88
gs@tg-zs.de

LEITUNG

Jasmin Schairer

LEHRWART

siehe Geschäftsstelle

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. – Fr. Nach Vereinbarung

MITGLIEDERMELDUNG LEICHT GEMACHT

Wann?

→ 01.12. – 31.01.
jeden Jahres

Wo?

→ meinwlsb.de

Aber wie?

Über ein EDV-gestütztes Vereinsverwaltungsprogramm, das in den neueren Versionen Exportfunktionen zur Übermittlung der Mitgliedermeldung bieten.

A-MELDUNG

Gesamtzahl der Vereinsmitglieder

B-MELDUNG

Vereinsmitglieder aller Sportarten und Bewegungsangeboten

Mitglieder, die mehrere Sportarten oder Bewegungsangebote betreiben, müssen allen diesen zugeordnet werden.

→ Eine Auflistung der turnerischen und gymnastischen Sport- und Bewegungsangebote findet ihr auf Seite 195

MERKHILFE

Sportart = Sportfachverband

TURNEN = Schwäbischer
Turnerbund

Was muss beachtet werden?

Für die jährliche Meldung der Mitgliederzahlen haben die Sportfachverbände gemeinsam mit dem WLSB „Richtlinien für die Ausfertigung der Bestandserhebungsunterlagen“ festgelegt. Deswegen ist wichtig zu wissen und zu beachten unter was gemeldet werden muss.

Wettkampfsportarten melden ihre Mitglieder bei dem Fachverband, bei dem sie ihren digitalen Startpass oder ihre Lizenz haben – Grundsatz: „Meldung beim Verband, dessen Sportart betrieben wird.“

Mitglieder sportartübergreifender Bewegungsangebote werden „bei dem Fachverband gemeldet, der über die Kompetenz verfügt und diese nachweist“. (Ein Fachverband weist durch, z. B. ein umfangreiches Aus- und Fortbildungsangebot für Übungsleiter und Trainer, seine Kompetenz nach.)

Und warum ist das so wichtig?

Die Mitgliedermeldung schafft die finanzielle Grundlage für die Vielfalt und Qualität der STB-Angebote in der Aus- und Weiterbildung. Anhand der jährlichen B-Meldung werden mehr als ½ der Zuschüsse und Staatsmittel an die Sportfachverbände verteilt. Ohne diese Zuschüsse wäre unser Bildungsangebot nicht zu finanzieren und Lehrgänge um ein Vielfaches teurer. Mit eurer Meldung habt ihr also entscheidenden Einfluss auf das Angebot für und in eurem Verein.

Mit all diesen Präsenz- und Onlinemaßnahmen unterstützen wir euch dabei, vor Ort die bestmögliche Arbeit zu leisten.

Du hast noch Fragen?

→ stb.de/mitgliedschaft



Eure Ansprechpartnerin:

Natascha Mittelstedt-Krknjak
0711 490 92-142
natascha.mittelstedt@stb.de

STB-Angebote im Überblick

Der STB vertritt verschiedene Sportarten turnerischen bzw. gymnastischen Ursprungs, deren Betreuung ganzheitlich in den jeweiligen Ausprägungen als Freizeitsport, als Wettkampfsport und als Spitzensport erfolgt. Ebenso vertritt der STB sämtliche Bewegungsangebote, die sich aus den vielseitigen Formen von Turnen und Gymnas-

tik entwickelt haben und entwickeln werden. Deren Betreuung erfolgt ganzheitlich in ihren Ausprägungen als Freizeitsport sowie als Fitness- und Gesundheitssport. Darüber hinaus vertritt der STB sämtliche Bewegungsangebote, die einer ganzheitlichen motorischen Grundlagenausbildung von Kindern dienen (STB-Satzung § 4).

KINDERTURNEN

- Babys in Bewegung
- Eltern-Kind-Turnen
- Kleinkinderturnen
- Kinderturnen
- KiSS Kindersportschule

TURNSPORT

- Gerätturnen
- Gymnastik und Rhythmische Sportgymnastik
- Rhönradturnen
- Trampolinturnen
- Aerobic
- Faustball
- Gardetanzsport
- Gruppenwettkämpfe (Dance, Rendezvous der Besten, Team-Gym, TGM/TGW)
- Mehrkämpfe (Jahn, Friesen, Leichtathletik, Schwimmen)
- Orientierungslauf
- Parkour/Freerunning
- Rope Skipping
- Sport Stacking
- Turnspiele (Indiaca, Korbball, Korbball, Prellball, Ringtennis, Schlagball, Schleuderball, Völkerball)

FITNESS & GESUNDHEIT

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

- 4XF Cross Training
- Aerobic/Step Aerobic/Salsa-Aerobic
- Ausdauertraining/Cardiotraining
- Balance-Training
- Bauch-Beine-Po – BBP/BOP
- Beckenbodengymnastik
- Bewegungs- und Ernährungsprogramme
- Body and Mind
- Body Workout/Bodyforming
- Callanetics
- Core Training
- Cross Fit
- Entspannungstraining
- Faszientraining
- Fatburning
- Fitbiking
- Flexi Bar®
- Functional Training/Fitness
- Fünf Esslinger
- G.U.T.-Kurse* (aus dem GYMWELT-Bereich)
- Gelenk- und Rheumasport
- Geräte- und Fitnessstraining
- Gesundheitssport
- Group Fitness
- Gymnastik- und Fitnessangebote
- GYMWELT-Angebote im Betriebssport/BGF
- Herz-Kreislauf-Training
- Jedermannturnen
- Männer-Fitness
- Nacken-/Knie-/Fußschule
- Osteoporoseprävention/-gymnastik
- Pilates
- Präventionssport/Präventionsgymnastik
- Progressive Muskelentspannung
- Propriozeptives Training

Pump

- Qi Gong
- Rückenschule/-training/-gymnastik
- Seniorengymnastik/-sport
- Sensomotorisches Training
- Shiatsu
- Skigymnastik
- Stressbewältigung
- Stretching
- Sturzprophylaxe
- Tai Chi/Tai Fit
- Wellness-Angebote
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga
- Zirkeltraining

PROGRAMME MIT MARKENSCHUTZ

- Antara®
- Aroha®
- Drums Alive®
- FunTone®
- HOOPin®
- Indian Balance®
- KAHA®
- LaGYM®
- M.A.X.®
- Spinning®
- Tae Bo®
- TRX® Suspension Training
- XCO® Shape, XCO® Running, XCO® Walking
- ZUMBA®

VEREINSSPORTZENTREN

- Geräte- und Fitnessstraining
- Kursangebote

ANGEBOTE MIT QUALITÄTSSIEGELN

- Pluspunkt Gesundheit
- Pluspunkt Gesundheit präventionsgeprüft
- Sport pro Fitness

STANDARDISIERTE PROGRAMME

- Haltung und Bewegung**
- Bewegen statt schonen – ein Ganzkörperkräftigungsprogramm
- Rückentraining – sanft und effektiv
- Ganzkörpertraining sanft und effektiv
- Fit bis ins hohe Alter
- Fit und gesund
- Standfest und stabil
- ATP – Alltagsstrainingsprogramm

Herz-Kreislauftraining

- Cardio-Aktiv
- Nordic Walking
- Walking
- Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft

REHASPORT*

- Asthma
- Diabetes
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Rheuma
- Sport nach Krebs
- Sport nach Schlaganfall
- Koronarsport
- Funktionstraining nach SGB
- Sport bei Arthrose
- Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen
- Sport bei pAVK

TANZ & VORFÜHRUNGEN

- Akrobatik
- Aero Dance*
- Ballett
- Bollywood-Dance*
- Breakdance*
- Choreografie
- Dance/dance-e-motion
- Elementarer Tanz*
- Folklore*
- Gardetanz
- Hip Hop*
- Jazz Dance*
- Jazz Gymnastik
- Latin Dance/Latin-Jazz
- Line Dance*
- Modern Dance*
- Musical Dance
- Orientalischer Tanz
- Seniorentanz*
- Showdance*
- Spielmannszüge
- Square Dance*
- Street Dance*
- Tricking
- Videoclip Dancing*
- Zirkuskünste

NATURSPORT

- Bootcamp
- Erlebnis-Freizeiten
- Geländelauf
- Geocaching
- Hochseilgarten
- Joggen**
- Outdoor Cross
- Parksport
- Slacklining
- Ski/Snowboard**
- Street Workout/Calisthenics
- Walking**
- Wandern und Trekking*

* Angebote in der Fitness/Gesundheit sind aufgeführt unter Berücksichtigung bestehender Vereinbarungen mit anderen Sportfachverbänden. Es gelten dabei die „Richtlinien zur Durchführung der Bestandserhebung“ des WLSB sowie die „Zusätzlichen Erläuterungen“ zu dieser Richtlinie. In diesen Richtlinien haben WLSB und Fachverbände für nicht eindeutig zuzuordnende Sportangebote Absprachen getroffen. Diese sind unter: stb.de/mitgliedschaft zu finden.

** als ergänzendes Angebot im Rahmen eines sportartübergreifenden Angebots, das bezogen auf das ganzjährige Sporttreiben, keinen Schwerpunkt darstellt.

™ ® Angebote mit diesen Zeichen sind geschützt. Die Benutzung der Marke kann in einigen Fällen lizenzpflichtig sein. Weitere Infos unter: stb.de/trends

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Schwäbischer Turnerbund e. V.

**STAND 19.09.2024, GÜLTIG FÜR ALLE
MAßNAHMEN AB 01.01.2025**

ALLGEMEINE REGELUNGEN FÜR WETTKÄMPFE UND BILDUNGSMAßNAHMEN

1. BEZAHLUNG

- 1.1 Die Bezahlung der Teilnahmegebühren/Meldegelder ist ausschließlich über eine Bankeinzugsermächtigung möglich.
- 1.2 Die Teilnahmegebühren/Meldegelder werden am 20. des Folgemonats nach Beginn des Lehrgangs/nach dem Wettkampf vom angegebenen Konto abgebucht. Lehrgänge und Wettkämpfe, die im Dezember stattfinden, werden am 28. Dezember vom angegebenen Konto abgebucht.
- 1.3 Für die erneute Zusendung einer Rechnung z.B. auf Grund von falschen Adressangaben (E-Mail-Adresse oder postalische Adresse) oder der Nicht-Weitergabe im Verein durch den Melder wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 erhoben.
- 1.4 Die Rücküberweisung und erneute Abbuchung der Teilnahmegebühr, verursacht durch die Angabe einer fehlerhaften Bankverbindung durch den Melder, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 belegt.
- 1.5 Änderungen der bei Anmeldung angegebenen Bankverbindung müssen bis spätestens 14 Tage vor Einzugstermin vorliegen, sonst können diese nicht mehr berücksichtigt werden.
- 1.6 Bankgebühren, die durch Rücklastschriften (z.B. durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung) entstehen und vom Melder verursacht wurden, müssen in der entstandenen Höhe von diesem getragen werden.

2. HAFTUNG

- 2.1 Sollte der STB, aus Gründen, die er zu vertreten hat, Maßnahmen nicht durchführen, so beschränken sich die Ansprüche der Teilnehmer – außer im Falle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit – auf die Rückerstattung der Teilnahmegebühr/des Meldegeldes.
- 2.2 Der STB haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

3. SONSTIGES

- 3.1 Personenbezogene Daten werden im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen und Satzungen und Ordnungen von Verbänden verarbeitet. Einen Link zur Datenschutzerklärung in GymNet finden Sie unter dtb-gymnet.de/DatenschutzDTB.pdf. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter stb.de.
- 3.2 Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ungültig sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Anstelle der ungültigen Bestimmungen soll die gesetzliche Regelung gelten.

BILDUNGSMAßNAHMEN

1. ANMELDUNG ZU BILDUNGSMAßNAHMEN

- 1.1 Die Anmeldungen zu Bildungsmaßnahmen erfolgen über das GymNet. Die verbindlichen schriftlichen oder digitalen Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Dies betrifft auch die Aufnahme in etwaige Wartelisten. Ein Vertrag kommt erst mit Bestätigung des STB zustande.
- 1.2 Eine unvollständig ausgefüllte oder unleserliche schriftliche Meldung wird nicht angenommen. Für schriftliche Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 erhoben.

2. MELDESCHLUSS, NACHMELDUNGEN ZU BILDUNGSMAßNAHMEN

- 2.1 Meldeschluss für die Teilnahme an den Ausbildungen ist vier Wochen vor Lehrgangsbeginn, bei Fortbildungen/Seminaren zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn. Der STB behält sich bis

zu diesem Zeitpunkt eine Absage oder Zusammenlegung verschiedener Lehrgänge vor, sofern eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

- 2.2 Bei Natursport Winter Lehrgängen können bis zum offiziellen Meldeschluss Änderungen und Abmeldungen kostenfrei im GymNet vorgenommen werden. Nach Meldeschluss werden die Anmeldungen verbindlich.
- 2.3 Nachmeldungen nach dem offiziellen Meldeschluss werden, solange noch Plätze frei sind, angenommen, jedoch mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 10,00 belegt.

3. TEILNAHMEGEBÜHREN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

- 3.1 Teilnehmer an Fortbildungen des STB, die nicht aus dem Verbandsgebiet des STB stammen, aber Mitglied eines Sportvereins sind, müssen eine um EUR 20,00 erhöhte Teilnahmegebühr entrichten. Bei Online-Seminaren, die weniger als 8 LE umfassen, beträgt diese Gebühr lediglich EUR 5,00. Für Nicht-Mitglieder gelten gesonderte Teilnahmegebühren, die unter info@stb.de erfragt werden können. Alle Maßnahmen unter der Marke DTB-Akademie Schwaben können ohne Vereinsmitgliedschaft besucht werden. Diese Maßnahmen beginnen mit den Kursnummern GA-20, GC-20, GF-20, GM-20, KA-20, KC-20 oder KF-20 (vgl. GymNet). Ein DTB-ID Rabatt wird nur in Verbindung mit einer Vereinsmitgliedschaft gewährt.
- 3.2 Bei STB Aus- und Fortbildungen beinhalten die Teilnahmegebühren in der Regel die Teilnahme, etwaiges Begleitmaterial (z.T. nur digital), Mittagessen, sowie bei mehrtägigen Maßnahmen die Übernachtung. Im Basiskurs Prävention, im Grundmodul Theorielehrgang in Präsenzform und im Fachmodul A besteht die Möglichkeit, Übernachtungen kostenpflichtig dazubuchen. Wird eine Übernachtung dazugebucht, beinhaltet die Verpflegung Frühstück und Mittagessen. Finden diese Lehrgänge an der Landessportschule Ruit, der Landessportschule Albstadt oder im STB Campus Bartholomä statt, muss die Übernachtung/Verpflegung (Vollverpflegung) kostenpflichtig dazugebucht werden (keine Wahlmöglichkeit). Die Übernachtung erfolgt in der Regel in Doppelzimmern. Es besteht kein Anspruch auf Buchung eines Einzelzimmers. Bei dezentralen Fortbildungen (Lehrgangsort nicht Albstadt, Bartholomä, Ruit) werden grundsätzlich keine Übernachtungen angeboten.
- 3.3 Bei Maßnahmen unter der Marke DTB-Akademie Schwaben (alle Maßnahmen, die mit den Kursnummern GA-20, GC-20, GF-20, GM-20, KA-20, KC-20, oder KF-20 beginnen) ist die Verpflegung verpflichtend. Für den Lehrgangsort Bartholomä kann optional eine Übernachtung gebucht werden, die immer kostenpflichtig ist. Die Übernachtung erfolgt in der Regel in Doppelzimmern. Es besteht kein Anspruch auf Buchung eines Einzelzimmers. Bei Buchung von Übernachtung und Verpflegung sind Frühstück, Mittagessen und Abendessen inbegriffen. Bei Buchung „inkl. Verpflegung“ (ohne Übernachtung) ist eine Mahlzeit pro Tag inbegriffen.
- 3.4 Für die erneute Zusendung einer Teilnahmebescheinigung oder eines Zertifikates wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 erhoben.
- 3.5 Für die nachträgliche Lizenzausstellung (aufgrund fehlender Unterlagen bei der Prüfung) wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 10,00 erhoben.

4. STORNIERUNGEN, ABSAGEN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

- 4.1 Etwaige Absagen seitens des Teilnehmers haben schriftlich zu erfolgen (Post, Fax oder E-Mail).
- 4.2 Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen (mit Ausnahme der folgenden Punkte 4.3 – 4.5) bis 3 Monate vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei möglich. Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen bis 31 Tage vor Lehrgangsbeginn wird mit EUR 10,00 berechnet. Eine Abmeldung/Absage vom 30. Tag bis zum 3. Tag vor Lehrgangsbeginn wird bei eintägigen Veranstaltungen und dem Grundmodul mit Selbststudium mit EUR 20,00, bei mehrtägigen Veranstaltungen mit EUR 40,00 in Rechnung gestellt. Ab dem 2. Tag vor Lehrgangsbeginn wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

- 4.3 Bei Natursport Winter Wochenlehrgängen wird eine Abmeldung/Absage vom 30. Tag bis zum 3. Tag vor Lehrgangsbeginn mit EUR 300,00 in Rechnung gestellt. Ab dem 2. Tag vor Lehrgangsbeginn wird die volle Teilnahmegebühr fällig.
- 4.4 Eine Abmeldung/Absage von Online-Seminaren mit 2 bis 4 LE wird mit pauschal EUR 5,00 bis 1 Tag vor Lehrgangsbeginn berechnet. Bei einer Online-Tagesfortbildung gelten die Stornobedingungen der Praxis-Lehrgänge. Bei Nichtteilnahme wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.
- 4.5 Eine Abmeldung/Absage bei Maßnahmen unter der Marke der DTB-Akademie Schwaben (alle Maßnahmen, die mit den Kursnummern GA-20, GC-20, GF-20, GM-20, KA-20, KC-20, oder KF-20 beginnen, vgl. GymNet) zieht die folgenden Stornogebühren nach sich:

Lehrgangstage	bis 36 Tage vor Beginn	ab 35 Tage bis 1 Werktag vor Beginn
1 Tag (8 LE)	10,00 €	40,00 €
2 Tage (15/20 LE)	15,00 €	60,00 €
3 Tage (25 LE)	20,00 €	100,00 €
> 3 Tage (> 25 LE)	30,00 €	200,00 €

Kosten, die durch Drittanbieter (Sportschulen, Hotels etc.) in Rechnung gestellt werden und die aufgeführten Stornokosten übersteigen, werden zusätzlich in Rechnung gestellt. Bis 36 Tage vor Lehrgangsbeginn kann anstelle einer Stornierung eine Umbuchung vorgenommen werden. Die Umbuchung kostet pauschal EUR 15,00. Eine spätere Umbuchung ab 35 Tage vor Lehrgangsbeginn muss im Einzelfall geprüft werden.

- 4.6 Kosten, die durch Drittanbieter (Sportschulen, Hotels etc.) in Rechnung gestellt werden und die aufgeführten Stornokosten übersteigen, werden zusätzlich in Rechnung gestellt.
- 4.7 Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen/Stornierungen entbindet den/die Teilnehmer/in nicht von der Begleichung der Stornierungsgebühr.
- 4.8 Bei Nichterscheinen am Tag des Lehrgangs (ohne oder zu später vorheriger Absage, vgl. 4.2) wird die volle, reguläre Teilnahmegebühr fällig.
- 4.9 In Einzelfällen (z. B. Erkrankung) kann der Veranstalter die Leitung eines Lehrgangs ändern und einen anderen Referenten mit dieser Aufgabe betrauen.
- 4.10 Es besteht kein Anspruch auf Lehrgangsmaterial, wenn an einem Lehrgang nicht teilgenommen wurde oder wenn er storniert wurde.

WETTKÄMPFE

1. AUSSCHREIBUNGEN

Die gültigen und detaillierten Ausschreibungen aller Wettkämpfe/Wettbewerbe sind immer unter stb.de in der Rubrik Turnsportarten in der jeweiligen Sportartenseite veröffentlicht. In den detaillierten Ausschreibungen sind alle Angaben und Regelungen zu den Altersklassen, Start- und Meldebedingungen, Meldegebühren und Kautionsregelungen, Meldeschlüsse, Startrechte, sowie Kampf- und Schiedsrichterregelungen enthalten. Alle notwendigen Ergänzungen und Änderungen (Termine, Orte usw.) sowie die Unterlagen zum Wettkampfablauf werden dort aktuell veröffentlicht.

2. AN- UND ABMELDUNGEN

- 2.1 Der Meldetermin und die Meldebedingungen für die Teilnahme an Wettkämpfen ist bindend und den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen.
- 2.2 Die Anmeldungen zu einem Wettkampf/Wettbewerb erfolgen über Gymnet. Bei schriftlichen Meldungen wird zusätzlich zur Meldegebühr eine Bearbeitungsgebühr von EUR 3,00 pro Teilnehmer erhoben, bei Gruppen und Mannschaften die Summe der Gruppen- bzw. Mannschaftsteilnehmer.
- 2.3 Für Nachmeldungen fallen die doppelte Meldegebühr und die Bearbeitungsgebühr für die schriftliche Meldung an.
- 2.4 Eine Abmeldung vor Meldeschluss ist kostenfrei möglich, nach Meldeschluss und bei Nichtteilnahme muss das vollständige Meldegeld bezahlt werden.

3. WETTKAMPFORGANISATION

- 3.1 Ein Wettkampf/Wettbewerb wird nur als Meisterschaft bzw. Landesfinale gewertet, wenn vor Ort mindestens drei Teilnehmer/Mannschaften/Teams/Gruppen angetreten sind. Wenn nach Meldeschluss weniger als drei Teilnehmer/Mannschaften/Teams/Gruppen gemeldet wurden, kann eine Zusammenlegung erfolgen oder der Wettkampf wird als Landeswettkampf durchgeführt. Die für diesen Wettkampf Gemeldeten müssen über die Veränderungen vor dem Wettkampf/Wettbewerb unterrichtet werden.
- 3.2 Für alle Wettkämpfe wird ein Startrecht der Sportart vorgeschrieben. Ist das Startrecht am Wettkampftag nicht vorhanden, wird der/die Teilnehmer/in nur außer Konkurrenz bewertet. Dies bedeutet, dass
 - a) keine Platzierung erreicht wird
 - b) sich dieser Teilnehmer nicht weiterqualifiziert
 - c) die erzielten Wertungen auch für ein Mannschaftsergebnis nicht berücksichtigt werden können
- 3.3 Zu allen Wettkämpfen, zu denen der Einsatz von Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen erforderlich ist, sind Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen verbindlich namentlich zu melden. Die Anzahl und Lizenz derselben ist der jeweiligen Wettkampfausschreibung zu entnehmen. Wettkampfmeldungen ohne Kampfriechtermeldungen werden nicht angenommen. Für das Nichterscheinen jedes eingesetzten Vereinskampfrichters wird ein Ordnungsgeld in Höhe von EUR 100,00 erhoben. Zieht der Verein nach Meldeschluss seine Wettkämpfer zurück, bleibt die Kampfriechtermeldung trotzdem bestehen.
- 3.4 Die verbindlichen Regelungen zur Kampfriechter-Kostenübernahme der Vereine bei Teilnahme an Bundeswettkämpfen sind in der jeweiligen Ausschreibung festgelegt. Die anfallenden Kosten werden den Vereinen mitgeteilt und von dem beim STB hinterlegten Konto für die entsprechende Meldung zum Qualifikationswettkampf eingezogen:

4. MELDEGELDER

Meldegeldreduzierung bei Wettkämpfen für Teams, Mannschaften und Gruppen:

Meldegeld für Wettkämpfe	7 – 17 Jahre	ab 18 Jahren
Einzelteilnehmer	12,00 €	18,00 €
Mannschaft	45,00 €	70,00 €

Meldegeld für die STB-Ligen		
Ligen Gerätturnen Nachwuchs	7 – 11 Jahre	85,00 €
Ligen Gerätturnen Kreisliga	ab 12 Jahren	85,00 €
Ligen Gerätturnen ab Bezirksliga	ab 12 Jahren	130,00 €
Ligen Faustball, Turnspiele, Trampolin	7 – 17 Jahre	55,00 €
	ab 18 Jahren	85,00 €

- 4.1 Bei allen ausgeschriebenen Wettkämpfen wird die Summe der Einzelmeldungen erhoben, wenn diese geringer als das Mannschafts- bzw. Gruppenmeldegeld ist. Hierauf erfolgt keine weitere Rabattierung mehr.
- 4.2 Bei Mannschaften/Gruppen in der 8 oder mehr Teilnehmer/innen eine Gruppe/Mannschaft bilden, wird folgende Rabatt-Regelung angewandt: Die ersten drei gemeldeten Mannschaften bzw. Gruppen eines Vereins bezahlen das reguläre Meldegeld. Alle weiteren Mannschaften bzw. Gruppen des Vereins bezahlen nur noch 50% des Meldegeldes. Der Rabatt wird bei den Altersklassen angewandt, in der der anzahlmäßige Schwerpunkt der Meldung überwiegt.

DATENSCHUTZHINWEISE

Seminar Teilnehmer

Die nachfolgenden Datenschutzhinweise geben einen Überblick über die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten aus Ihrer Seminaranmeldung und -teilnahme.

Mit den folgenden Informationen möchten wir Ihnen einen Überblick über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte aus dem Datenschutzrecht geben. Welche Daten im Einzelnen verarbeitet und welcher Weise genutzt werden, richtet sich maßgeblich nach der konkreten Nutzung der Angebote des Vereins.

1. Wer ist für die Datenverarbeitung verantwortlich und an wen kann ich mich wenden.

Verantwortliche Stelle ist:
Schwäbischer Turnerbund (STB) e.V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: +49 (0) 711/ 490 92-0
E-Mail: info@stb.de

Sie erreichen Ihren Datenschutzbeauftragten unter:
Tel.: 040 / 540 90 97 90
E-Mail: dsb-sport@ibs-data-protection.de

2. Welche Quellen und Daten nutzen wir?

Wir verarbeiten personenbezogene Daten, die wir im Rahmen Ihrer Seminaranmeldung und dem Anlegen eines Accounts von Ihnen erhalten. Zudem verarbeiten wir – soweit dies im Rahmen der Erfüllung der Durchführung der Seminare erforderlich ist – personenbezogene Daten, die wir von Dritten zulässigerweise erhalten (z. B. Fach- oder Dachverbänden, Ämtern).

2.1 Kategorien personenbezogener Daten/Art der Daten

Relevante personenbezogene Daten sind insbesondere Personalien (Name, Adresse, Geschlecht und andere Kontaktdaten (z. B. Telefonnummer oder E-Mail-Adresse), Geburtsdatum), Bankverbindungsdaten, ggf. Daten im Zusammenhang mit der Teilnahme an Lizenzlehrgängen (z. B. Lizenzdaten, Lizenzart, auf der Basis der Ordnung des herausgebenden Verbandes der Lizenzen.) Ferner kann es im Einzelfall erforderlich sein, Identitätsdaten auf der Basis eines amtlichen Ausweises zu erfassen.

Darüber hinaus können dies auch Daten aus Logfiles, zur Überwachung der Internet- und Emailnutzung (soweit zulässig) und dem Zugang zu IT-Kernsystemen, sein.

3. Wofür verarbeiten wir Ihre Daten (Zweck der Verarbeitung) und auf welcher Rechtsgrundlage?

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen und Satzungen und Ordnungen von Verbänden.

3.1 Zur Erfüllung von vertraglichen Pflichten

Die Verarbeitung personenbezogener Daten (Art. 4 Nr. 2 EU-DSGVO) erfolgt zur Durchführung von Teilnahmen an Seminaren und Lehrgängen, ggf. inkl. der Unterbringung und Verpflegung in Seminareinrichtungen. Der Zweck der Verarbeitung richtet sich in erster Linie nach den Notwendigkeiten der Durchführung (Seminargebühren, Voraussetzungen, Mitgliedschaft im Verein, Lizenzerwerb- oder -verlängerung).

3.2 Im Rahmen der Interessenabwägung

Soweit erforderlich verarbeiten wir Ihre Daten darüber hinaus zur Wahrung berechtigter Interessen von uns oder von Dritten. Beispielsweise:

- Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten,
- Gewährleistung der IT-Sicherheit und des IT-Betriebs,
- Verhinderung und Aufklärung von Straftaten,

- Maßnahmen zur Planung und Weiterentwicklung,

Zur Aufdeckung von Straftaten dürfen Ihre personenbezogenen Daten nur dann verarbeitet werden, wenn zu dokumentierende tatsächliche Anhaltspunkte den Verdacht begründen, dass die Sie im Rahmen der Anmeldung oder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung eine Straftat begangen haben, die Verarbeitung zur Aufdeckung erforderlich ist und Ihr schutzwürdiges Interesse an dem Ausschluss der Verarbeitung nicht überwiegt, insbesondere Art und Ausmaß im Hinblick auf den Anlass nicht unverhältnismäßig sind.

3.3 Aufgrund Ihrer Einwilligung

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben. Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Dies gilt auch für den Widerruf von Einwilligungserklärungen. Bitte beachten Sie, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen.

3.4 Aufgrund gesetzlicher Vorgaben

Zudem unterliegen wir als Verein diversen rechtlichen Verpflichtungen aus Gesetzen, Satzungen und Ordnungen aus Mitgliedschaften, wie z. B. Anforderungen aus Steuergesetz, Mitgliedschaften in Fachverbänden und Dachverbänden. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören unter anderem Maßnahmen zur Erfüllung steuerrechtlicher Pflichten sowie die Meldung von Daten an Dach- und Fachverbände. Ferner verarbeiten wir Ihre Daten zur Erfüllung von Meldepflichten gegenüber Ämtern und Behörden, jeweils auf Grundlage einer gesetzlichen Verpflichtung.

4. Wer bekommt meine Daten?

Innerhalb des Verbandes erhalten diejenigen Bereiche Ihre Daten, die diese zur Durchführung der Teilnahme an Lehrveranstaltungen oder gesetzlichen Pflichten benötigen.

Auch von uns eingesetzte Auftragsverarbeiter können zu diesen genannten Zwecken Daten erhalten. Diese sind uns gegenüber vertraglich zur Einhaltung derselben Datenschutzstandards verpflichtet, dürfen Ihre personenbezogenen Daten lediglich im gleichen Umfang und zu den gleichen Zwecken wie wir verarbeiten und sind unseren Weisungen unterworfen. Dies sind Unternehmen in den Kategorien, ITDienstleistungen, Logistik, sowie Telekommunikation.

Im Hinblick auf die Datenweitergabe an Empfänger außerhalb des Verbandes ist zunächst zu beachten, dass wir die geltenden Datenschutzvorschriften beachten. Informationen über Sie dürfen wir nur weitergeben, wenn gesetzliche Bestimmungen, Satzungen oder Ordnungen auf der Basis der Mitgliedschaft dies gebieten, Sie eingewilligt haben oder wir zur Erteilung einer Auskunft befugt sind. Unter diesen Voraussetzungen können Empfänger personenbezogener Daten z. B. sein:

- Kreis-, Landes- und Bundesfachverbände, je nach wahrgenommener Angebot
 - Kreis-, Landes- und Bundesdachverbände (z. B. Kreissportverband)
 - Öffentliche Stellen und Institutionen (z. B. Ämter, Behörden) bei Vorliegen einer gesetzlichen oder behördlichen Verpflichtung;
 - Stellen zur Durchführung von Inkasso-Leistungen.
- Weitere Datenempfänger können diejenigen Stellen sein, für die Sie uns Ihre Einwilligung zur Datenübermittlung erteilt haben.

5. Wie lange werden meine Daten gespeichert?

Soweit erforderlich, verarbeiten und speichern wir Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer Ihrer Mitgliedschaft. Darüber hinaus unterliegen wir verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten, die sich unter anderem aus dem Handelsgesetzbuch (HGB), der Abgabenordnung (AO) oder Satzungen und Ordnungen ergeben. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation

betragen zwei bis zehn Jahre.

Lizenzrelevante Daten unterliegen den Vorgaben der Aufbewahrung der ausgebenden Dachverbände und können je nach Lizenzart und Gültigkeit unterschiedlich sein.

Schließlich beurteilt sich die Speicherdauer auch nach den gesetzlichen Verjährungsfristen, die zum Beispiel nach den §§ 195 ff. des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) bis zu dreißig Jahre betragen können, wobei die regelmäßige Verjährungsfrist drei Jahre beträgt.

Sobald die Speicherung der Daten nicht mehr zur Durchführung des Zweckes erforderlich ist und keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen bestehen, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

6. Werden Daten in ein Drittland oder an eine internationale Organisation übermittelt?

Eine Datenübermittlung in Drittstaaten (Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums-EWR) findet grundsätzlich nicht statt.

Über Einzelheiten werden wir Sie, sofern gesetzlich vorgegeben, gesondert informieren.

7. Welche Datenschutzrechte habe ich?

Jede betroffene Person hat im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben das Recht auf Auskunft über die Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten, das Recht auf Berichtigung, das Recht auf Löschung, das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit.

Darüber hinaus besteht ein Beschwerderecht bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde.

8. Besteht für mich eine Pflicht zur Bereitstellung von Daten?

Im Rahmen Anmeldung und Teilnahme müssen Sie nur diejenigen personenbezogenen Daten bereitstellen, die für die Durchführung der Teilnahme an den Lehrveranstaltungen erforderlich sind oder zu deren Erhebung wir gesetzlich oder durch Satzungen und Ordnungen verpflichtet sind. Ohne diese Daten werden wir in der Regel die Durchführung der Teilnahme ablehnen müssen.

9. Inwieweit gibt es eine automatisierte Entscheidungsfindung im Einzelfall?

Wir nutzen keine automatisierten Verarbeitungsprozesse zur Herbeiführung einer Entscheidung über die Begründung und Durchführung einer Teilnahme an einer Lehrveranstaltung. Sollten wir diese Verfahren in Einzelfällen einsetzen, werden wir Sie hierüber gesondert informieren, sofern dies gesetzlich vorgegeben ist.

10. Inwieweit werden meine Daten für die Profilbildung (Scoring) genutzt?

Wir verarbeiten teilweise Ihre Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profiling beispielsweise in folgenden Fällen ein:

- Statistische Analyse von wahrgenommenen Lehrveranstaltungen zur Weiterentwicklung und Optimierung unserer Angebote

Wettkämpfe/Turniere/Spielbetrieb

Die nachfolgenden Datenschutzhinweise geben einen Überblick über die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten im Rahmen der Meldung und Teilnahme an Wettkämpfen, Turnieren und Spielbetrieb der jeweiligen wahrgenommenen Sportart.

Bei der Wettkampfmeldung obliegt die Pflicht beim meldenden Verein, den betroffenen Sportlern (oder deren gesetzlichen Vertretern) die Kenntnisnahme dieser Information zu ermöglichen.

Mit den folgenden Informationen möchten wir Ihnen einen Überblick über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte aus dem Datenschutzrecht geben. Welche Daten im Einzelnen verarbeitet und in welcher Weise genutzt werden, richtet sich maßgeblich nach der konkreten Meldung und Wettkampfarmart.

1. Wer ist für die Datenverarbeitung verantwortlich und an wen kann ich mich wenden.

Verantwortliche Stelle ist:

Schwäbischer Turnerbund (STB) e. V.

Fritz-Walter-Weg 19

70372 Stuttgart

Tel.: +49 (0) 711/ 490 92-0

E-Mail: info@stb.de

Sie erreichen Ihren Datenschutzbeauftragten unter:

Tel.: 040 / 540 90 97 90

E-Mail: dsb-sport@

ibs-data-protection.de

2. Welche Quellen und Daten nutzen wir?

Wir verarbeiten personenbezogene Daten, die wir im Rahmen Ihrer Meldung zu Wettkämpfen, Turnieren oder dem Spielbetrieb von Ihnen erhalten.

2.1 Kategorien personenbezogener Daten/Art der Daten

Relevante personenbezogene Daten sind insbesondere

Personalien (Name, Adresse, Geschlecht und andere Kontaktdaten (z. B. Telefonnummer oder E-Mail-Adresse, Geburtsdatum, Bankverbindungsdaten, Vereinszugehörigkeit, Wettkampfklasse, Startberechtigungen). Ferner kann es im Einzelfall erforderlich sein, Identitätsdaten auf der Basis eines amtlichen Ausweises zu prüfen.

3. Wofür verarbeiten wir Ihre Daten (Zweck der Verarbeitung) und auf welcher Rechtsgrundlage?

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen, Satzungen und Ordnungen von Verbänden im Bereich Wettkampf- und Spielbetrieb, sofern dieses im Rahmen des wahrgenommenen Sportangebotes erforderlich ist.

3.1 Zur Erfüllung von vertraglichen Pflichten

Die Verarbeitung personenbezogener Daten (Art. 4 Nr. 2 EU-DSGVO) erfolgt zur Meldung und Durchführung der Teilnahme am Wettkampf, Spiel- oder Turnierbetrieb.

Der Zweck der Verarbeitung richtet sich in erster Linie nach den Notwendigkeiten der Durchführung des Wettkampfes und den damit verbundenen Ordnungen oder Regelungen des zutreffenden Fachbereiches.

3.2 Im Rahmen der Interessenabwägung

Soweit erforderlich verarbeiten wir Ihre Daten darüber hinaus zur Wahrung berechtigter Interessen von uns oder von Dritten. Beispielsweise:

- Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten,
- Maßnahmen zur Planung und Weiterentwicklung

3.3 Aufgrund Ihrer Einwilligung

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben. Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Dies gilt auch für den Widerruf von Einwilligungserklärungen. Bitte beachten Sie, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen.

3.4 Aufgrund gesetzlicher Vorgaben

Zudem unterliegen wir als Verband diversen rechtlichen Ver-

pflüchtungen aus Gesetzen, Satzungen und Ordnungen aus Mitgliedschaften, wie z. B. Anforderungen aus Mitgliedschaften in Fachverbänden und Dachverbänden. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören unter anderem Maßnahmen zur Erfüllung die Meldung von Daten Dach- und Fachverbände.

4. Wer bekommt meine Daten?

Innerhalb des ausrichtenden Verbandes erhalten diejenigen Bereiche Ihre Daten, die diese zur Erfüllung der Durchführung des Wettkampf-, Turnier- oder Spielbetriebs oder anderen Pflichten benötigen.

Auch von uns eingesetzte Auftragsverarbeiter können zu diesen genannten Zwecken Daten erhalten. Diese sind uns gegenüber vertraglich zur Einhaltung derselben Datenschutzstandards verpflichtet, dürfen Ihre personenbezogenen Daten lediglich im gleichen Umfang und zu den gleichen Zwecken wie wir verarbeiten und sind unseren Weisungen unterworfen. Dies sind Unternehmen in den Kategorien, Meldeverfahren, Startberechtigungen, Logistik, Ergebnisdienst/Wettkampfberechnung sowie Telekommunikation.

Im Hinblick auf die Datenweitergabe an Empfänger außerhalb des Verbandes ist zunächst zu beachten, dass wir die geltenden Datenschutzvorschriften beachten.

Informationen über Sie dürfen wir nur weitergeben, wenn gesetzliche Bestimmungen, Satzungen oder Ordnungen auf der Basis der Mitgliedschaft dies gebieten, Sie eingewilligt haben oder wir zur Erteilung einer Auskunft befugt sind. Unter diesen Voraussetzungen können Empfänger personenbezogener Daten z. B. sein:

- Kreis-, Landes- und Bundesfachverbände, je nach wahrgenommener Sportart
- Kreis-, Landes- und Bundesdachverbände (z. B. Kreissportverband, Landessportverband)
- Öffentliche Stellen und Institutionen (z. B. Ämter, Behörden) bei Vorliegen einer gesetzlichen oder behördlichen Verpflichtung;

Weitere Datenempfänger können diejenigen Stellen sein, für die Sie uns Ihre Einwilligung zur Datenübermittlung erteilt haben.

5. Wie lange werden meine Daten gespeichert?

Soweit erforderlich, verarbeiten und speichern wir Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer bis zur Beendigung des Wettkampf-, Turnier- oder Spielbetriebs.

Darüber hinaus unterliegen wir verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten, die sich unter anderem aus Satzungen und Ordnungen ergeben. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen zwei bis zehn Jahre.

Sobald die Speicherung der Daten nicht mehr erforderlich ist und keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen bestehen, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

Davon ausgenommen ist die Speicherung der Ergebnisse von Wettkämpfen/Turnieren/Spielbetrieb zum Zweck von Ehrungen, Chroniken, Statistiken, hierbei wird nur Name, Vorname, Altersklasse und Vereinszugehörigkeit gespeichert.

6. Werden Daten in ein Drittland oder an eine internationale Organisation übermittelt?

Eine Datenübermittlung in Drittstaaten (Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums-EWR) findet grundsätzlich nicht statt.

Eine Datenübermittlung in Drittstaaten (Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums-EWR) kann im Einzelfall stattfinden, soweit dies zur Ausführung Ihrer Mitgliedschaft (z. B. Wettkampfteilnahmen) erforderlich, gesetzlich vorgeschrieben ist oder Sie uns Ihre Einwilligung erteilt haben.

Über Einzelheiten werden wir Sie, sofern gesetzlich vorgegeben, gesondert informieren.

7. Welche Datenschutzrechte habe ich?

Jede betroffene Person hat im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben das Recht auf Auskunft über die Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten, das Recht auf Berichtigung, das Recht auf Löschung, das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit. Darüber hinaus besteht ein Beschwerderecht bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde.

8. Besteht für mich eine Pflicht zur Bereitstellung von Daten?

Im Rahmen der Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- oder Spielbetrieb müssen Sie nur diejenigen personenbezogenen Daten bereitstellen, die für die Aufnahme und Durchführung der Sportart erforderlich ist oder zu deren Erhebung wir durch Satzungen und Ordnungen verpflichtet sind. Ohne diese Daten werden wir in der Regel die Durchführung der Teilnahme ablehnen müssen.

Insbesondere sind wir zum Teil nach Vorschriften aus Satzungen oder Ordnungen vor allem im Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb verpflichtet, Sie vor der Teilnahme beispielsweise anhand eines amtlichen Ausweises zu identifizieren und dabei Ihren Namen, Geburtsort, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeit sowie Ihre Wohnanschrift zu erheben.

9. Inwieweit gibt es eine automatisierte Entscheidungsfindung im Einzelfall?

Wir nutzen keine automatisierten Verarbeitungsprozesse zur Herbeiführung einer Entscheidung über die Zulässigkeit einer Teilnahme. Sollten wir diese Verfahren in Einzelfällen einsetzen, werden wir Sie hierüber gesondert informieren, sofern dies gesetzlich vorgegeben ist.

10. Inwieweit werden meine Daten für die Profilbildung (Scoring) genutzt?

Wir verarbeiten teilweise Ihre Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profiling beispielsweise in folgenden Fällen ein:

- Altersstrukturen und Wahrnehmung von Angeboten zu Meldezwecken an Fach- und Dachverbände
- Analyse von Sportangeboten zur Weiterentwicklung und Optimierung unserer Angebote

Information über Ihr Widerspruchsrecht

Einzelfallbezogenes Widerspruchsrecht

Sie haben das Recht, aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund einer Datenverarbeitung im öffentlichen Interesse und einer Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessenabwägung erfolgt, Widerspruch einzulegen; dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling.

Legen Sie Widerspruch ein, werden wir Ihre personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, wir können zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen und sollte möglichst gerichtet werden an:

Schwäbischer Turnerbund (STB) e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: +49 (0) 711 / 490 92-0
E-Mail: info@stb.de

Angaben zum Lehrgang

Lehrgang																
LG-Nummer			-			-								-	2	5
Datum (von – bis)	T	T	M	M	-	T	T	M	M	2025	Ort					
Ich benötige eine Übernachtung												Ja	<input type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>	
(nur bei Lehrgängen in Regio-Zentren und Maßnahmen der DTB-Akademie Schwaben in Ruit und Bartholomö)																
Gesamtkosten in €	0	0	0	,	0	0	zzgl. 5,00 € Bearbeitungsgebühr schriftl. Meldung									

Angaben zur Person

Name						Geburtsdatum	T	T	M	M	J	J	J	J	
Vorname						PLZ									
Straße					Nr.		Ort								
Telefon					-										
Verein															
Ja, ich akzeptiere, dass meine Adresse im Rahmen der Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben wird.												Ja	<input type="checkbox"/>	Nein	<input type="checkbox"/>

SEPA-Lastschriftmandat

Veranstalter und Anschrift

Schwäbischer Turnerbund e.V.
Fritz-Walter-Weg 19 - 70372 Stuttgart

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE 78 ZZZ 00000053758

Mandatsreferenz

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden am 20. des Folgemonats nach Beginn des Lehrgangs abgebucht.

Ich ermächtige den Schwäbischen Turnerbund e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Schwäbischen Turnerbund e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Rechnungsadresse identisch mit Lehrgangsteilnehmer Ja Nein, dann bitte abweichende Adresse eintragen

Abweichende Rechnungsadresse

Kontoinhaber													
Straße					Nr.		PLZ						
E-Mail							Ort						

Bankverbindung

IBAN	D	E																		
BIC																				

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Vereinsstempel

- bei Vereinskonto

Unterschrift

Die AGB, insbesondere die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an.

Ort, Datum

Unterschrift

Vereinsstempel

- bei Erstanmeldung und Vereinswechsel erforderlich
- bei Maßnahmen der DTB-Akademie nicht nötig

Datenschutzbestimmungen:

Personenbezogene Daten werden im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen und Satzungen und Ordnungen von Verbänden verarbeitet. Einen Link zur Datenschutzerklärung im GymNet finden Sie unter dtb-gymnet.de/DatenschutzDTB.pdf. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter stb.de



**SPORTKONGRESS
STUTT GART**



**SPORT
KONGRESS**



**17.–18.10.2025
SpOrt STUTT GART**

SPORTKONGRESS-STUTT GART.DE

Angaben zum Lehrgang

Lehrgang																	
LG-Nummer			-			-									-	2	5
Datum (von – bis)	T	T	M	M	-	T	T	M	M	2025	Ort						
Ich benötige eine Übernachtung Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>																	
<small>(nur bei Lehrgängen in Regio-Zentren und Maßnahmen der DTB-Akademie Schwaben in Ruit und Bartholomö)</small>																	
Gesamtkosten in €	0	0	0	,	0	0	zzgl. 5,00 € Bearbeitungsgebühr schriftl. Meldung										

Angaben zur Person

Name						Geburtsdatum	T	T	M	M	J	J	J	J		
Vorname						PLZ										
Straße					Nr.		Ort									
Telefon				-			E-Mail									
Verein																
Ja, ich akzeptiere, dass meine Adresse im Rahmen der Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben wird. Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>																

SEPA-Lastschriftmandat

Veranstalter und Anschrift

Schwäbischer Turnerbund e.V.
Fritz-Walter-Weg 19 - 70372 Stuttgart

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE 78 ZZZ 00000053758

Mandatsreferenz

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden am 20. des Folgemonats nach Beginn des Lehrgangs abgebucht.

Ich ermächtige den Schwäbischen Turnerbund e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Schwäbischen Turnerbund e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Rechnungsadresse identisch mit Lehrgangsteilnehmer Ja Nein, dann bitte abweichende Adresse eintragen

Abweichende Rechnungsadresse

Kontoinhaber													
Straße					Nr.		PLZ						
E-Mail							Ort						

Bankverbindung

IBAN	D	E																		
BIC																				

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Vereinsstempel

- bei Vereinskonto

Unterschrift

Die AGB, insbesondere die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an.

Ort, Datum

Unterschrift

Vereinsstempel

- bei Erstanmeldung und Vereinswechsel erforderlich
- bei Maßnahmen der DTB-Akademie nicht nötig

Datenschutzbestimmungen:

Personenbezogene Daten werden im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen und Satzungen und Ordnungen von Verbänden verarbeitet. Einen Link zur Datenschutzerklärung im GymNet finden Sie unter dtb-gymnet.de/DatenschutzDTB.pdf. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter stb.de

The background of the entire page is a photograph of four young professionals standing in an industrial setting. From left to right: a man in a dark blue shirt, a woman in a yellow high-visibility safety vest and yellow hard hat, a woman in a light blue cardigan, and a man in a yellow high-visibility safety vest and yellow hard hat. In the background, there are several tall, metal lattice power line towers against a clear blue sky with some light clouds.

Ausbildung & Duales Studium ohne Kompromisse

Ein sicherer Job und die Zukunft mitgestalten?
Entscheide dich für beides!



Starte jetzt deine Karriere im EnBW Konzern und gestalte mit uns aktiv deine Zukunft und die Energiewende. Bei uns profitierst du von zahlreichen Vorteilen und arbeitest in einem Job der wirklich was verändert!
Jetzt bewerben unter: enbw.com/ausbildung



AOK 

RWK - 08/23 - Foto: Getty Images

Gemeinsam mit dem Schwäbischen Turnerbund für mehr Gesundheit im Land.

Wir sind zusammen mit unseren Partnern in ganz Baden-Württemberg vor Ort und bringen gesunden Spaß am Sport in die Region.

Mehr unter aok.de/bw

Eine Kooperation der AOK mit den Partnern in Baden-Württemberg.

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

STB 
**SCHWÄBISCHER
TURNERBUND**